

Objectius

En finalitzar l'assignatura l'alumne hauria de ser capaç de:

- Conèixer les bases dels esports estudiats que, en diferents graus, es practiquen habitualment en el nostre entorn cultural i tenen aplicació educativa a l'etapa primària..
- Aprofundir en el coneixement de les tècniques d'ensenyança de la iniciació esportiva. Saber seleccionar les que són més adequades per a cada fase del procés d'ensenyament-aprenentatge d'acord amb les característiques i l'evolució ontogènica dels nens i nenes de l'etapa primària.
- Dominar les tècniques i tàctiques bàsiques individuals i col·lectives dels esports que s'estudiaran.
- Consolidar la capacitat d'identificar els elements comuns als diferents esports, que defineixen el sistema al que pertanyent. Captar les pautes principals per dissenyar nous esports d'estructura simple, que puguin ser practicats a l'etapa d'educació primària.
- Aprendre les normes més importants dels reglaments de joc dels esports que s'estudiaran i saber aplicar-les correctament segons les finalitats educatives escaients a cada situació.
- Identificar les instal·lacions i els materials específics de cada esport, i els que són comuns, així com les adaptacions i diferents formes d'ús per a la seva aplicació a l'etapa primària.

Temari

I. La iniciació esportiva a l'etapa primària Fonaments psicopedagògics de la iniciació esportiva. Sistemàtica dels esports.

II. Teoria i pràctica de les habilitats coordinatives específiques i dels comportaments col·lectius dels següents esports. - Handbol - Beisbol - Badminton - Aeròbic - Atletisme - Activitats gimnàstiques

III. Metodologies més adients per aplicar en el procés d'ensenyament-aprenentatge de la iniciació esportiva als diferents cicles de l'etapa primària:

IV. Adaptació dels esports segons l'alumnat, els objectius educatius, i els factors ambientals:

- adaptació dels espais - adaptació del reglament - adaptació del material

V. L'organització de l'esport a l'escola. Activitats lectives i activitats complementàries.

- formes d'organització - la planificació esportiva -les activitats extraescolars

VI. Els recursos de la pràctica esportiva escolar. L'oferta d'iniciació esportiva institucional.

Metodologia

L'aprenentatge de la tècnica individual i de la tàctica col·lectiva dels esports que inclou el programa es tractaran de forma activa i participativa en les sessions pràctiques.

El professor farà exposicions teòriques a l'aula. S'utilitzaran recursos audiovisuals: transparències, vídeos ...

S'estimularà les intervencions dels alumnes mitjançant exposicions, preguntes, debats, treballs escrits ...

Avaluació

Per aprovar l'assignatura s'hauran de superar els següents requisits:

- Assistència a les classes, participant-hi activament. Assistència mínima del 80% a les classes pràctiques.
- Realització del comentari de dos articles de revistes especialitzades en Educació Física..
- Realització d'un treball de curs que oportunament s'anunciarà.

Realització d'una prova escrita i d'una prova pràctica.

Bibliografia

Activitats gimnàstiques :

MATEU, Mercè *1300 ejercicios y juegos aplicados a las actividades gimnásticas..* Editorial Paidotribo. Barcelona, 1990.

Varis autors *Gimnasia deportiva*. Ed. Agonos. Lleida, 1996.

Atletisme:

ÁLVAREZ , Carlos *Atletismo básico. Una orientación pedagógica.* Editorial Gymnos. Madrid, 1994.

FERRANDO, José A. *Iniciación al Atletismo* . Colección Educación y Deporte. Ed. CEPID. Zaragoza, 1990

Badminton:

CEPID *Iniciación al Badminton*. Colección Educación y Deporte. Ed. CEPID. Zaragoza, 1990

MOLINA, Antonio *Badminton: Programación para escuelas de base* . Editorial Wanceulen. Sevilla, 1991

Bàsquet:

DEL RIO, José A. *Metodología del Baloncesto*. Editorial Paidotribo. BCN 1994

PEYRÓ , Rafael *Manual para escuelas de Baloncesto*. Editorial Gymnos. Madrid, 1991

MAINER , Manuela *Iniciación al Baloncesto*. Colección Educación y Deporte. Ed. CEPID. Zaragoza, 1990

BOSC, Gérard i *Baloncesto*. Ed. Agonos. Lleida, 1996.

POULAIN, Thierry

Beisbol:

VERA, A. *Metodología de la enseñanza del Softbol*. Editorial Gymnos. Madrid, 1988.

Fufbol:

CORBEAU, Joël *Fútbol*. Ed. Agonos. Lleida, 1996.

Handbol:

VALET, J. Antonio *Iniciación al Balonmano* Colección Educación y Deporte. Ed. CEPID. Zaragoza, 1990

BÁRCENAS, Domingo *Balonmano, Técnica y metodología*. Editorial Gymnos. Madrid, 1991.

Natació:

CEPID *Iniciación a la Natación*. Colección Educación y Deporte. Ed. CEPID. Zaragoza, 1990.

NAVARRO, F. *Hacia el dominio de la Natación*. Editorial Gymnos. Madrid, 1990.

DUBOIS, Claude *Natación*. Ed. Agonos. Lleida, 1996.

Rugbi:

CORLESS, Barrie *El Rugby. Técnica, táctica y entrenamiento*. Editorial Hispano Europea. Barcelona, 1988.

Voleibol:

BLUME, Günter *Voleibol*. Ediciones Martínez Roca. Barcelona, 1989

MAINER , Manuela *Iniciación al Voleibol*. Colección Educación y Deporte. Ed. CEPID. Zaragoza, 1990.

Iniciació als esports d'equip:

LASIERRA, Gerard i 1015 *Juegos y formas jugadas de iniciación a los deportes* LAVEGA, Pere *de equipo*. Volúmenes I y II. Ed. Paidotribo. BCN 1993.