

INTERVENCIÓ EN PSICOLOGIA DE LA SALUT

26929

Unitat de Personalitat, Avaluació i Tractament Psicològic
Departament de Psicologia de la Salut i de Psicologia Social

Professors/es:

Teresa Gutiérrez i David Sánchez Carracedo (Teoria)

Francesca Villafañá (Pràctiques)

Teresa Gutiérrez, David Sánchez Carracedo i Joan Deus (Docència
Tutoritzada)

OBJECTIUS GENERALS DE L'ASSIGNATURA

1. Familiaritzar-se con los conceptos, formas y ámbitos de actuación que caracterizan la disciplina de la Psicología de la Salud
2. Adquirir conocimientos básicos sobre las principales relaciones entre conducta y enfermedad y sus concreciones en los principales problemas de salud
3. Familiarizarse con la forma en que la Psicología de la Salud aborda la intervención de los principales problemas de salud, encuadrada en una perspectiva interdisciplinar
4. Adquirir conocimientos básicos sobre las relaciones entre conducta y salud y las principales estrategias de prevención de la enfermedad y promoción de la salud

TEMARI

Bloque I. Introducción a la psicología de la Salud

Tema 1. Psicología de la Salud. Caracterización General

Tema 2. Líneas actuales de investigación y desarrollo en Psicología de la Salud

Bloque II. Intervención psicológica en problemas de salud

Tema 3. Intervención psicológica en dolor crónico: cefaleas

Tema 4. Intervención psicológica en obesidad

Tema 5. Intervención psicológica en diabetes

Tema 6. Intervención psicológica en tabaquismo

Tema 7. Intervención psicológica en insomnio y otras alteraciones del sueño

Bloque III. Prevención y Promoción de la Salud

Tema 8. Prevención y Promoción de la Salud. Visión general

Tema 9. Prevención del consumo de drogas en adolescentes

PRÀCTIQUES

Las prácticas de esta asignatura consistirán esencialmente en el estudio, valoración e intervención en problemas de salud leves. En las clases prácticas se proporcionará el material más adecuado para el tema planteado y se supervisará de cerca todo el proceso.

DOCÈNCIA TUTORIZADA

Dado que el programa de la asignatura solo presenta una visión general de las posibilidades de intervención en este campo, profundizando de forma algo más específica en la intervención en algunos problemas de salud, se ha diseñado una docencia tutorizada (DT) pensada básicamente con el objetivo de presentar al estudiante interesado la intervención realizada en otros campos de la Psicología de la Salud no abordados de forma específica en los contenidos del programa oficial.

Para ello, hemos invitado a profesionales y asociaciones que trabajan en diferentes ámbitos de la Psicología de la Salud para que nos presenten la actividad que vienen realizando. Pensamos que la visión aplicada que proporcionarán las personas invitadas resultará un excelente complemento a los contenidos del programa.

Además, dado que se trata de una asignatura de curso obligatorio para aquellos estudiantes que optan por el itinerario A: «Psicología Clínica y de la Salud», algunas sesiones de DT se dedicarán a dar a conocer el papel que el psicólogo clínico y de la salud juega como profesional dentro de las redes asistenciales de nuestra comunidad autónoma, aspecto no trabajado en ninguna otra asignatura de la licenciatura y cuyo conocimiento consideramos esencial para aquellos interesados en desempeñar su actividad profesional en este campo. Concretamente, presentaremos la Red de Atención en Salud Mental y la Red de atención en Drogodependencias. Finalmente, algunas sesiones serán no presenciales y servirán para supervisar la elaboración de los informes de prácticas.

Se recuerda que las sesiones de Docencia Tutorizada son optativas para el alumno, y que en ellas no se abordarán temáticas adicionales que constituyan objeto de evaluación de la asignatura, aunque la participación en estas actividades por parte del estudiante puede hacerse servir como elemento cualitativo de ponderación respecto a la evaluación final de la asignatura.

AVALUACIÓ

- Habrá un examen final tipo test. La nota se multiplicará por 0.8, con lo que podrán obtenerse un máximo de 8 puntos con este examen.
- El examen final podrá incluir hasta un máximo de un 20-25% de preguntas sobre los temas tratados en las prácticas.
- La evaluación de los informes de prácticas podrá puntuar hasta un máximo de 2 puntos sobre 10 del total de la nota final
- Para aprobar la asignatura no será imprescindible aprobar por separado el examen tipo test y los informes de prácticas.

ASSIGNATURES DE LLIURE ELECCIÓ RECOMANADES

Antropologia Social i Cultural

Coordinadora de Titulació: Montserrat Ventura

Correu electrònic: montserrat.ventura@uab.es

Telèfon: 93/ 581.11.42

Despatx: B9/133

21091 Sociologia de la Salut	6 crèdits	2n semestre
20119 Antropologia de la Salut*	5 crèdits	2n semestre

Medicina

Coordinador de Titulació: Jordi Sierra

26780 Evolució i Concepte de Malaltia (grup 3)	4,5 crèdits	2n semestre	Vall d'Hebron
26805 Alcoholisme i Toxicomanies (grup 2)	4,5 crèdits	2n semestre	Sant Pau

Ciències Ambientals

Coordinador de Titulació: Josep Mas

Correu electrònic: josep.mas.pla@uab.es

Telèfon: 93/ 581.25.56

Despatx: C2/106

23834 Salut Ambiental	6 crèdits	1r semestre
-----------------------	-----------	-------------

Estadística

Coordinador de Titulació: Josep Vives

Correu electrònic: josep.vives@uab.es

Telèfon: 93/ 581.29.41

Despatx: C1/122

20028 Mètodes de Recerca en Ciències de la Salut I	6 crèdits	2n semestre
20032 Mètodes de Recerca en Ciències de la Salut II	6 crèdits	2n semestre

BIBLIOGRAFIA

Amigo I.; Fernández, C. y Pérez, M. (1998). *Manual de Psicología de la Salud*. Madrid: Pirámide. Cap 15 (p. 297-322).

Belloch, A. y Olabarria, B. (1993). Un modelo bio-psico-social: Un marco de referencia necesario para el psicólogo clínico. *Clínica y Salud*, 4, 181-190.

Buela-Casal, G., Fernández-Rios, L. y Carrasco, T. (Eds.). *Psicología Preventiva. Avances recientes en técnicas y programas de prevención*. Madrid: Pirámide. (Cap. 10)

Caballo, V. (Ed.) *Manual de tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos. Vol 2.* Madrid: Siglo XXI. (Caps. 3 y 6)

Raich, R.M. y de la Calzada, M.D. (1992): *El sueño y sus trastornos.* Barcelona: Martínez-Roca (Capítulo 5)

Simón, M.A. (Ed.) (1999) *Manual de Psicología de la Salud.* Madrid: Biblioteca Nueva. (Cap. 1, 7, 15 y 21)