

# **ANALISI FUNCIONAL EN PSICOLOGIA DE LA SALUT**

**26947**

Unitat de Psicologia Bàsica  
Departament de Psicologia de l'Educació

**Professors:** Antoni Font i Francisco Villamarín

## **OBJECTIU**

---

L'objectiu d'aquesta assignatura és doble:

- Aprendre els principis bàsics i els models teòrics que un psicòleg pot aportar genuïnament als equips multidisciplinaris de salut per entendre els processos i factors psicològics que afecten la salut i la malaltia, i poder trobar les millors eines de prevenció i tractament;
- Aprendre l'aplicació d'aquests coneixements a problemes específics de salut, en especial: càncer, SIDA, malalties cardiovasculars, malalties de transmissió sexual, ús de drogues, compliment de prescripcions terapèutiques, vulnerabilitat a les infeccions, etc., tant en prevenció primària com secundària i terciària.

## **TEMARI**

---

Tema 1: La salut com a concepte multidisciplinar

Tema 2: Aspectes psicològics en prevenció primària, secundaria i terciària

Tema 3: Anàlisi funcional en l'àmbit de la salut

Tema 4: Models en psicologia de la salut

Tema 5: Aplicacions de l'anàlisi funcional a problemes concrets de salut

## **PRÀCTIQUES**

---

En aquesta assignatura no es fa distinció entre classes de pràctiques i classes de teoria. Està concebuda com un seminari de formació i discussió permanent ones desenvolupen activitats de tipus teòric i pràctic dins de cada sessió.

A principi de curs estarà disponible un material de pràctiques que compren:

- a) Treballs individuals de tipus pràctic ( modificació real d'una conducta relacionada amb la salut )

b) Treballs sobre temes específics com son:

SIDA  
Càncer  
Toxicomanies  
Malats en situació terminal  
Adhesió terapèutica  
Qualitat de vida  
Intervencions quirúrgiques  
Transtorns de la conducta alimentaria  
Dolor crònic  
Alzheimer  
Transtorns cardiovasculars  
Diabetes  
Tercera edat  
Tabaquisme  
Malalties genètiques  
Conducta viaria i salut  
Disenys ambientals i salut  
Asma  
Campanyes d'informació  
Counselling

## BIBLIOGRAFIA

---

### BIBLIOGRAFIA BÀSICA

- Compilació de lectures sobre avenços en Psicologia de la Salut. Recerca en el grup de salut.
- Bayés, R. (1995). *SIDA y Psicología*. Barcelona: Martínez Roca (Capítols 2, 3 i 5).
- Bayés, R. (2001). *Psicología del sufrimiento y de la muerte*. Barcelona: Martínez Roca.
- Bimbela, J.L. (1.996). *Cuidando al cuidador. Counseling para médicos y otros profesionales de la salud (3<sup>a</sup> De.)*. Granada: Escuela Andaluza de Salud Pública.
- Informe especial sobre la sida. Investigación y Ciencia, núm. 264 (setembre 1998), pàg. 57-85

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA:

Es proporcionarà durant el curs en funció del tema de treball de grup que s'hagi triat.

## DOCÈNCIA TUTORITZADA

---

Es centrarà en l' assessorament i seguiment dels treballs sobre temes específics.

## AVALUACIÓ

---

A no ser que es dictin per instàncies superiors altres **normes** diferents, tindran vigència les següents:

1. Per aprovar l'assignatura, cada alumne/a pot elegir una de les dues modalitats: A o B.
2. La modalitat A suposarà la realització d'un **examen** final que comprendrà tota la matèria especificada a la bibliografia básica.
3. La nota màxima que es pot aconseguir en la modalitat A és d' APROVAT. Per aprovar és necessari obtenir a l'examen , com a mínim, 5 punts sobre 6.
4. En la modalitat B la nota final estarà composta de dues parts: **Examen** final (el mateix que a la modalitat A: màxim 6 punts) i **Treballs** (màxim 4 punts). La nota màxima que es pot aconseguir en la modalitat B es de **10** (EXCEL.LENT o MATRICULA D'HONOR). Només s' admetran treballs durant el període de classes i a les dates que els professors indiquin.
5. L'opció elegida (A o B) serà vigent per a les dues convocatòries del curs.
6. No es guardarà cap nota, d'examen o treballs, favorable o desfavorable, pel proper curs.