

Iniciació Esportiva I

Objectius

1. Oferir un coneixement bàsic dels diferents esports individuals i col·lectius de cara a la seva aplicació en el cicle de l'ensenyament primari.
2. Dotar els alumnes de recursos teòrics i pràctics que els capacitin per a impartir la iniciació esportiva.
3. Donar a conèixer diferents mètodes d'ensenyament dels esports i jocs de caràcter esportiu que poden practicar-se a l'etapa de primària.
4. Facilitar elements de reflexió sobre la importància de l'esport i la seva influència en l'educació.

Continguts

1. CONCEPTE D'ESPORT. EVOLUCIÓ HISTÒRICA DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Relacions entre el joc, reglament i l'esport.
Característiques i objectius educatius de l'esport. El seu tractament pedagògic.
Les classificacions dels esports.

2. ELS JOCS INDIVIDUALS I ELS JOCS COL·LECTIUS O D'EQUIP

La lògica interna: objectius, mitjans, processos, capacitats.
L'espai i el temps de joc.
Les estratègies.
Els comportaments tècnics i tàctics.
Les formes d'avaluació de resultats.
Les formes de comunicació verbal i no verbal en l'esport.
El reglament.
Anàlisi comparativa dels esports individuals i d'equip des de la perspectiva psicomotriu i sòcio-motriu.

3. TEORIA I PRÀCTICA DE JOCS I ESPORTS ALTERNATIUS AMB:

Pilotes, indiaca, ringo, disc volador, estic, raquetes.
Sense material.

Metodologia

1. Les sessions pràctiques es realitzaran en instal·lacions esportives.
2. La docència es durà a terme partint de:
 - Treballs en grups reduïts (resolució de problemes, assignació de tasques, ensenyament recíproc).
 - Treballs individuals, adaptats a les possibilitats d'execució de cada alumne.
3. L'adopció de tècniques i normatives específiques serà progressiva.
4. Es crearan situacions reals de joc i competició.
5. S'analitzaran a classe textos (articles i llibres) sobre la matèria.

Avaluació

Es farà basant-se en:

1. Una prova escrita.
2. Una prova pràctica.
3. El fitxer d'exercicis realitzat per cada alumne.

Bibliografía

- BAYER, C. La enseñanza de los juegos deportivos colectivos. Ed. Hispano Europea. Barcelona, 1985.
- BLAZQUEZ, D. Iniciación a los deportes de equipo. Ed. Martínez Roca. Barcelona, 1986.
- CAGIGAL, José Ma. Deporte, espectáculo y acción. Ed. Salvat. Barcelona, 1981.
- ELKONIN, D.B. Psicología del juego. Ed. Pablo del Río. Madrid, 1980.
- GALLANT, M. Juegos deportivos. Ed. Vilamala. Barcelona, 1978.
- GALLOSO, F. Fundamentos de la táctica deportiva. Ed. Gallosos. Madrid, 1983.
- GARCIA-FOGUEDA, M.A. El juego predeportivo en la Educación Física.
- LEQUEUX, P. Juegos: más de 1000. para todo lugar. casa. campo. escuela. playa. Ed. Reforma Española. Barcelona, 1984.
- LINAZA, J. Los juegos y los deportes en el desarrollo psicológico del niño. Ed. Hombre. Barcelona, 1987.
- RUIZ ALONSO, J.: Juegos y deportes alternativos. Ed. Deportiva Agonos. Lérida, 1991.
- SCOUTS CANADA, Ass. Juegos al aire libre para chicos y chicas de 7 a 15 años. Ed. Martínez Roca. Barcelona, 1987.