

Unitat de Psicologia Bàsica

Departament de Psicologia Bàsica, Evolutiva i de l'Educació

Professors teoria i docència tutoritzada: Jenny Moix i Miquel Torregrosa

Professors pràctiques: Ander Chamarro, Francisco Javier Bueno i Tatiana Rovira

OBJECTIUS

- 1.- Conèixer què és la psicologia i concretament, quins són els diversos enfocaments psicològics
- 2.- Conèixer globalment els diferents temes que investiga la psicologia.
- 3.- Iniciar-se en l'estudi dels diversos processos psicològics bàsics, i comprendre la relació que hi ha entre ells. Hom pretén que l'alumnat s'iniciï en l'anàlisi de les experiències quotidianes des de l'òptica dels processos psicològics.
- 4.- Orientar-se sobre els diversos camps d'aplicació de la psicologia.
- 5.- Treballar els principals articles del codi deontològic.
- 6.- Iniciar-se en la lectura d'articles científics.

TEMARI

- 1) Característiques de les ciències.
 - a) Objecte d'estudi
 - b) Postulats
 - c) Mètode
 - d) Objectius
- 2) Definició de la Psicologia.
 - a) Termes de la definició
 - b) Principals corrents
 - I) Psicologia Biològica
 - II) Conductisme
 - III) Cognitivisme
 - IV) Psicoanàlisi
 - V) Humanisme
 - VI) Sistèmica
 - VII) Constructivisme
- 3) Àrees de coneixement teòric de la Psicologia.
 - a) Psicologia Bàsica
 - b) Psicologia Evolutiva i de l'Educació
 - c) Psicologia Social
 - d) Personalitat, Avaluació i Tractament Psicològics
 - e) Metodologia de les Ciències del Comportament

- f) Psicobiologia
- 4) Processos psicològics bàsics:
 - a) Processos de captació de la informació.
 - b) Aprenentatge.
 - c) Memòria.
 - d) Pensament.
 - e) Llenguatge.
 - f) Motivació.
 - g) Emoció.
- 5) Camps d'aplicació de la Psicologia.
 - a) Psicologia de l'Educació
 - b) Psicologia del treball o industrial
 - c) Psicologia i serveis socials comunitaris
 - d) Psicologia clínica
 - e) Psicologia de la salut
 - f) Psicologia i seguretat vial
 - g) Psicologia jurídica
 - h) Psicologia de l'esport
 - i) Psicologia de la sexualitat
 - j) Psicologia ambiental
 - k) Psicologia de la publicitat
 - l) Altres.
- 6) Codi deontològic del psicòleg.

ESTIMACIÓ D'HORES

Per tal que l'alumnat assimili correctament els continguts de l'assignatura, cal l'aprofundiment dels continguts teòrics treballats a classe mitjançant la consulta dels manuals i la lectura del dossier que complementa aquests continguts. Aquesta tasca implica una dedicació no presencial d'unes dues hores setmanals aproximadament.

PRÀCTIQUES

Objectius:

Il·lustrar, complementar i clarificar mitjançant exercicis pràctics els continguts impartits a les classes teòriques per tal:

- 1- Que l'alumne identifiqui, compregui i relacioni els conceptes bàsics de l' assignatura;
- 2- Promoure la reflexió individual i la discussió grupal sobre els continguts;
- 3- Que l'alumne sigui capaç d'aplicar els conceptes bàsics a contextos o situacions reals.

Temari i continguts:

- 1- *Motius per estudiar psicologia.*
- 2- *A qué es dediquen els psicòlegs?*
- 3- *Corrents de pensament en Psicologia:* psicologia biològica, psicoanàlisi, psicologia conductual, cognitiva i humanista.
- 4- *L'Atenció:* determinants interns i externs de l'atenció utilitzats en publicitat.
- 5- *L'Aprenentatge:* teràpies de conducta basades en els principis d'aprenentatge (condicionament clàssic i condicionament instrumental).
- 6- *La Memòria:* Mnemotècnica (Tècnica de les paraules claus).
- 7- *El Pensament:* resolució de problemes mitjançant raonament analògic.
- 8- *La Motivació:* motivacions intrínseques-extrínseques i primàries-secundàries a l'àmbit laboral.
- 9- *Processos implicats en la formació de Rumors:* atenció, percepció, memòria, esquemes de pensament, llenguatge, estat emocional i motivacions.
- 10- *Responsabilitat social del psicòleg:* "Un mundo feliz"
- 11- *Codi Deontològic del Psicòleg.*
- 12- *Ciberpsicologia:* Cap a on anirà la psicologia?
- 13- *Avaluació de les pràctiques*

Metodologia:

Activitats individuals i/o grupals de identificació, reflexió o aplicació de conceptes teòrics, fetes a partir d'articles científics, material de premsa o televisió, casos pràctics / clínics, o la pràctica d'experiments a l'aula, el resultat dels quals són exposats i discutits en el grup classe.

Estimació dedicació temporal no presencial:

5 hores:

- 3 hores per la lectura del llibre: "Un mundo feliz" de Aldous Huxley.

- 2 hores de repàs dels continguts de les pràctiques per a la realització de l'examen d'avaluació de l'assignatura.

DOCÈNCIA TUTORITZADA

Objectius: aprofundir en els diferents corrents psicològics i camps d'aplicació de la psicologia explicats a classe de teoria.

Metodologia: s'impartiran conferències, cadascuna a càrrec de professionals de diferents camps de la psicologia i des de perspectives teòriques diferents.

Calendari: quinzenalment es duran a terme aquestes conferències a l'auditori. Al finalitzar cada sessió l'alumnat haurà d'omplir un qüestionari a on comentarà la seva visió de la mateixa.

AVALUACIÓ

Tant els continguts teòrics de l'assignatura com les pràctiques s'avaluaran en un únic examen al gener. Aquest consistirà en 40 preguntes tancades ("tipus test").

BIBLIOGRAFIA

- Smith, E.D., Bem, D.J., Nolen-Hoeksema, S., Frederickson, B. y Loftus, G. (2003). Introducción a la Psicología. Madrid: Thomson.
- Feldman, R.S. (1994). Psicología. Mèxic: McGraw-Hill.
- Kimble, G.A., Garnezy, N. i Zigler, E. (1991). Fundamentos de Psicología General. Mèxic: Limusa.
- Lahey, B.B. (1999). Introducción a la psicología. Madrid: McGrawHill.
- Morris Ch. y Maisto A. (2001). Introducción a la Psicología. Madrid: Prentice Hall.
- Myers, D.G. (1994). Psicología. Madrid: Panamericana.
- Nye, R.D. (2002). Tres psicologías. Perspectivas de Freud, Skinner y Rogers. Madrid: Thomson.
- Wade, C. y Tavris, C. (2003). Psicología. Madrid: Prentice Hall.

Els llibres recomanats són de caràcter introductori. Tots donen una visió general dels temes que es tracten en l'assignatura. L'únic llibre dels recomenants que es més específic és el titolat: "tres psicologies" en aquest s'exposa una visió de les tres principals corrents psicològiques.

- Dossier a fotocòpies amb lectures complementàries.

RECOMANACIÓ D'ASSIGNATURES DE LLIURE ELECCIÓ

- 1.- Epistemologia (20892)
- 2.- Filosofia de la ciència 1 (21006)