

## **PROGRAMA HISTORIA Y ANTROPOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN**

### **DESCRIPCIÓN:**

El estudio de la alimentación precisa de una aproximación multidisciplinar. La alimentación no puede ser reducida a la ingestión y transformación de los alimentos o a su función biológica sino que se trata asimismo de un fenómeno social y cultural inserto en contextos históricos determinados. Su análisis nos ayuda a comprender aspectos tan diversos como los cambios sociales contemporáneos, el vínculo existente entre salud y cultura o la relación entre lo biológico y lo sociocultural. Al mismo tiempo que condensa características universales veremos como es expresión de la variabilidad cultural que caracteriza al ser humano.

En esta asignatura estudiaremos los principales aportes de la Antropología al análisis de la Alimentación.

### **TEMARIO:**

1. Introducción. Alimentación, Ciencias Sociales y Ciencias Biomédicas.
2. La Antropología de la Alimentación: campo y objeto de estudio. Conceptos básicos y herramientas metodológicas.
3. Principales corrientes teóricas. Perspectiva Materialista – cultural. Perspectiva Ideológico – estructural. Perspectiva Bio – cultural.
4. La alimentación como un hecho social. Aspectos económicos de los sistemas alimentarios. Alimentación, posición social, edad y género. Fiestas y comensalía.
5. La alimentación como un hecho simbólico. Sistemas de creencias, tabúes y prescripciones alimentarias. Alimentación, identidad y control social.
6. La formación del gusto. Aspectos culturales. Preferencias, rechazos y tabúes.

7. Salud y Antropología de la Alimentación. Obesidad, anorexia y cultura.  
Obstáculos culturales a los consejos dietéticos.

8. Alimentación en el mundo contemporáneo. Hábitos alimentarios y cambios sociales. La medicalización de la alimentación.

9. Sobrealimentación, Pobreza y malnutrición. Equilibrio y suficiencia.

10. Inmigración, alimentación y salud.

11. Cooperación internacional y alimentación.

12. Historia de la Alimentación I: revoluciones alimentarias.

13. Historia de la Alimentación II: globalización y cambio alimentario.