

PRINCIPIIS DE PSICOLOGIA

26904

Modificat: juliol 2007

Unitat de Psicologia Bàsica

Departament de Psicologia Bàsica, Evolutiva i de l'Educació

Professors teoria i docència tutoritzada: Jenny Moix i Miquel Torregrosa

Professors pràctiques: Ander Chamarro

OBJECTIUS

- 1.- Conèixer què és la psicologia i concretament, quins són els diversos enfocaments psicològics.
- 2.- Conèixer globalment els diferents temes que investiga la psicologia.
- 3.- Iniciar-se en l'estudi dels diversos processos psicològics bàsics, i comprendre la relació que hi ha entre ells. Hom pretén que l'alumnat s'iniciï en l'anàlisi de les experiències quotidianes des de l'òptica dels processos psicològics.
- 4.- Orientar-se sobre els diversos camps d'aplicació de la psicologia.
- 5.- Treballar els principals articles del codi deontològic.

TEMARI

- 1) Característiques de les ciències.
 - a) Objecte d'estudi
 - b) Postulats
 - c) Mètode
 - d) Objectius
- 2) Definició de la Psicologia.
 - a) Termes de la definició
 - b) Principals corrents
- 3) Àrees de coneixement teòric de la Psicologia.
 - a) Psicologia Bàsica
 - b) Psicologia Evolutiva i de l'Educació
 - c) Psicologia Social
 - d) Personalitat, Avaluació i Tractament Psicològics
 - e) Metodologia de les Ciències del Comportament
 - f) Psicobiologia
- 4) Processos psicològics bàsics:
 - a) Sensació i percepció
 - b) Estats de consciència
 - c) Aprenentatge
 - d) Memòria
 - e) Cognició i llenguatge
 - f) Motivació i emoció
- 5) Camps d'aplicació de la Psicologia.
- 6) Codi deontològic del psicòleg.

Metodologia:

Els coneixements que l'alumnat haurà d'haver adquirit en aquesta assignatura a finals de curs s'enumeraran en un temari. El professor entregarà a l'alumnat aquest temari detallant el temes i els punts de cada tema sobre el que el mateix alumne haurà d'estructurar la informació. Aquesta informació la obtindrà a través d'un manual de l'assignatura, les lliçons magistrals i algunes conferències i debats. El manual serà de tipus introductori i per tant l'alumnat podrà extreure un tipus d'informació general que li permetrà obtenir la panoràmica general de la psicologia que és l'objectiu d'aquesta assignatura. Les classes magistrals aprofundiran en punts concrets d'aquest temari que serviran com exemples i per a tenir una visió més específica sobre alguns aspectes.

Tant el temari sobre el que l'alumnat haurà de treballar com algun material bibliogràfic complementari, estaran a la disposició del alumnat al campus virtual.

ESTIMACIÓ D'HORES

Per tal que l'alumnat assimili correctament els continguts de l'assignatura, cal l'aprofundiment dels continguts teòrics treballats a classe mitjançant la consulta dels manuals i la lectura del dossier que complementa aquests continguts. Aquesta tasca implica una dedicació no presencial d'unes dues hores setmanals aproximadament.

PRÀCTIQUES

Objectius:

Il·lustrar, complementar i clarificar mitjançant exercicis pràctics els continguts impartits a les classes teòriques per tal:

- 1- Que l'alumne identifiqui, compregui i relacioni els conceptes bàsics de l' assignatura.
- 2- Promoure la reflexió individual i la discussió grupal sobre els continguts.
- 3- Que l'alumne sigui capaç d'aplicar els conceptes bàsics a contextos o situacions reals.

Temari i continguts:

- 1- *Motius per estudiar psicologia.*
- 2- *A què es dediquen els psicòlegs?*
- 3- *Herència o ambient: cerca de sensacions.*
- 4- *Corrents de pensament en Psicologia: psicologia biològica, psicoanàlisi, psicologia conductual, cognitiva i humanista.*

- 5- *L'Atenció*: Model de capacitat cognitiva de Kahneman.
- 6- *L'Aprenentatge*: teràpies de conducta basades en els principis d'aprenentatge (condicionament clàssic i condicionament instrumental).
- 7- *La Memòria*: Mnemotècnica (Tècnica de les paraules claus).
- 8- *El Pensament*: resolució de problemes mitjançant raonament analògic.
- 9- *La Motivació*: motivacions intrínseques-extrínseques i primàries-secundàries a l'àmbit laboral.
- 10- *L'emoció*: aplicació d'un model teòric d'estrès.
- 11- *Codi Deontològic del Psicòleg*.
- 12- *Ciberpsicologia*: Cap a on anirà la psicologia?

Metodologia:

Activitats individuals i/o grupals de identificació, reflexió o aplicació de conceptes teòrics, fetes a partir d'articles científics, material de premsa o televisió, casos pràctics / clínics, o la pràctica d'experiments a l'aula, el resultat dels quals són exposats i discutits en el grup classe.

Estimació dedicació temporal no presencial:

3 hores:

DOCÈNCIA TUTORITZADA

Objectius: aprofundir en els diferents corrents psicològics i camps d'aplicació de la psicologia explicats a classe de teoria.

Metodologia: s'impartiran conferències, cadascuna a càrrec de professionals de diferents camps de la psicologia i des de perspectives teòriques diferents.

Calendari: quinzenalment es duran a terme aquestes conferències a l'auditori.

AVALUACIÓ

Tant els continguts teòrics de l'assignatura com les pràctiques s'avaluaran en un únic examen al gener. Aquest consistirà en 40 preguntes tancades ("tipus test").

BIBLIOGRAFIA

Obligatòria (segons punts del temari)

- 1) Característiques de les ciències.
-. Dossier a campus virtual
- 2) Definició de la Psicologia.
-. Dossier a campus virtual
- 3) Àrees de coneixement teòric de la Psicologia.
-. Dossier a campus virtual
- 4) Processos psicològics bàsics.
-. Morris Ch. y Maisto A. (2005). *Psicología*. Mexico: Prentice Hall
- 5) Camps d'aplicació de la Psicologia.
-. www.cop.es/perfiles/index.html
- 6) Codi deontològic del psicòleg.
-. www.cop.es
- www.copc.org

Recomenada

- Smith, E.D., Bem, D.J., Nolen-Hoeksema, S., Frederickson, B. y Loftus, G. (2003). *Introducción a la Psicología*. Madrid: Thomson.
- Feldman, R.S. (1994). *Psicología*. Mèxic: McGraw-Hill.
- Kimble, G.A., Garnezy, N. i Zigler, E. (1991). *Fundamentos de Psicología General*. Mèxic: Limusa.
- Lahey, B.B. (1999). *Introducción a la psicología*. Madrid: McGrawHill.
- Myers, D.G. (2005). *Psicología*. Madrid: Panamericana.
- Nye, R.D. (2002). *Tres psicologías. Perspectivas de Freud, Skinner y Rogers*. Madrid: Thomson.
- Wade, C. y Tavis, C. (2003). *Psicología*. Madrid: Prentice Hall.

Els llibres recomanats són de caràcter introductori. Tots donen una visió general dels temes que es tracten en l'assignatura. L'únic llibre dels recomanats que és més específic és el titulat: "tres psicologías" en aquest s'exposa una visió de les tres principals corrents psicològiques.

RECOMANACIÓ D'ASSIGNATURES DE LLIURE ELECCIÓ

- 1.- Epistemologia (20892)
- 2.- Filosofia de la ciència 1 (21006)