

# TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

## 26942

Modificado: septiembre 2007

Unidad de Personalidad, Evaluación, y Tratamientos Psicológicos.

Profesores/as: Neus Barrantes-Vidal, Joan Deus Yela y Joaquim Puntí Vidal.

### OBJETIVOS

---

- a) Conocer la clínica de los trastornos de la personalidad, los patrones típicos y las nomenclaturas y clasificaciones actuales.
- b) Capacitar para el diagnóstico de un trastorno de la personalidad, recogiendo información de varias fuentes: entrevista clínica, psicometría, etc.
- c) Conocer los instrumentos y el proceso de evaluación de los trastornos de personalidad.
- d) Entender la relación de los trastornos de la personalidad con el resto de los trastornos psicopatológicos y comprender las implicaciones etiológicas y terapéuticas.
- e) Conocer el tratamiento psicológico y la combinación con otros tratamientos de estos trastornos.

### TEMARIO

---

#### 1. El concepto de personalidad trastornada.

- 1.1. Las fronteras entre la personalidad normal y anormal.
- 1.2. Definición de personalidad trastornada.
- 1.3. Modelos psicológicos, psicométricos y psicobiológicos.
- 1.4. Modelos de relación entre personalidad y psicopatología.

#### 2. La aproximación histórica y científica a los trastornos de la personalidad.

#### 3. La clasificación de los trastornos de la personalidad: los modelos categoriales y los modelos dimensionales.

#### 4. Las clasificaciones categoriales de los sistemas diagnósticos DSM y CIE: organización y perspectiva histórica.

#### 5. Los trastornos de la personalidad específicos: criterios diagnósticos, sintomatología asociada, epidemiología, etiología, curso, diagnóstico diferencial y comorbilidad.

- 5.1. El trastorno paranoide.
- 5.2. El trastorno esquizoide.
- 5.3. El trastorno esquizotípico.
- 5.4. El trastorno antisocial.
- 5.5. El trastorno límite.
- 5.6. El trastorno histriónico.
- 5.7. El trastorno narcisista.
- 5.8. El trastorno por evitación.
- 5.9. El trastorno por dependencia.
- 5.10. El trastorno obsesivo-compulsivo.
- 5.11. El trastorno depresivo de la personalidad.
- 5.12. El trastorno pasivo-agresivo.

## 6. Los modelos dimensionales.

- 6.1. El modelo de tres factores de Eysenck.
- 6.2. El modelo de los *Big Five* de Costa y McCrae.
- 6.3. El modelo multiaxial de Millon.
- 6.4. El modelo psicobiológico de Cloninger.
- 6.5. El modelo biológico de Siever.

## 7. Técnicas de evaluación y diagnóstico utilizadas en los trastornos de la personalidad.

- 7.1. La entrevista clínica para la evaluación de cada trastorno y dimensión.
- 7.2. Las entrevistas diagnósticas: SCID-II y IPDE.
- 7.3. Los autoinformes: el MMPI, el NEO-PI-R, el TCI y el MMCI.

## 8. El tratamiento de los trastornos de la personalidad.

- 8.1. Tratamientos biológicos.
- 8.2. Tratamientos psicológicos, sociales y terapias combinadas.
- 8.3. Tratamiento de trastornos de la personalidad con comorbilidad con trastornos mentales.

## **PRÁCTICAS**

---

La realización de las prácticas posibilitará al alumno/a:

- El análisis de casos clínicos.
- Conocer ejemplos prácticos de corrección, interpretación y redacción de informes de algunos de los instrumentos de evaluación presentados.
- Aprender a diseñar un plan terapéutico para algunos de los casos clínicos presentados.

## **DOCENCIA TUTORIZADA**

---

El alumno puede proponer trabajar sobre un tema de su interés, ofreciéndosele varias metodologías para hacerlo, como serían:

- El análisis de un caso que el alumno esté trabajando en el Prácticum Externo en un centro clínico, social o educativo. Se indica bibliografía relevante y pautas para poder analizar los síntomas y rasgos del trastorno de la personalidad en aquel caso y como estructurar esta tarea.
- El análisis a partir de películas dónde aparecen personajes históricos reales o de ficción con clara patología de la personalidad y realizar una descripción clínica de esta fenomenología.
- La revisión de la literatura más imprescindible recomendada por los profesores y realización de una síntesis por parte del alumno para qué consolide los conceptos más importantes.
- El análisis crítico de las teorías etiológicas sobre un trastorno concreto a partir de bibliografía.

## EVALUACIÓN

---

- **Teórica.** Se realizará con un examen tipo test de 40 preguntas con 4 opciones de respuesta.
- **Práctica.** Se realizará con un examen con preguntas cortas a partir de la presentación de un caso clínico y los resultados de algún instrumento de evaluación.

La **NOTA FINAL** de la asignatura se obtiene de la **media aritmética** resultante de la suma de la nota obtenida en el **examen teórico y práctico**, siempre y cuando se haya superado con un 5 la parte teórica.

**Para aprobar la asignatura es imprescindible obtener en el examen teórico una nota mínima de 5 sobre 10.**

## BIBLIOGRAFIA

---

### Básica

Asociación Americana de Psiquiatría. (1995). *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales*. Barcelona: Masson.

Belloch, A., Fernández-Álvarez, H. (2002). *Trastornos de la Personalidad*. Madrid: Síntesis.

Roca, M. M. (2004). *Trastornos de la Personalidad*. Barcelona: Ars Médica.

## Complementaria

Barrantes-Vidal, N., Colom, F., Claridge, G. (2001). Temperamento y personalidad en los trastornos bipolares (p. 227-256). En: E. Vieta (Ed.) *Trastornos Bipolares: Avances Clínicos y Terapéuticos*. Madrid: Editorial Médica Panamericana.

Beck, A., Freeman, A. (1995). *Terapia Cognitiva de los Trastornos de la Personalidad*. Barcelona: Paidós Ibérica.

Cervera, Haro, Martínez-Raga. (2005). Trastorno límite de la personalidad. Paradigma de la comorbilidad psiquiátrica. Madrid: Editorial Médica Panamericana.

Claridge, G. (1995). *Origins of Mental Illness. Temperament, Deviance and Disorder*. Cambridge, MA: Malor Books.

Clark, D.M., Fairburn, C.G. (Eds.) (1997). *Science and Practice of Cognitive Behaviour Therapy*. Oxford: Oxford University Press.

Cloninger, C.R., Przybeck, T.R., Svrakic, D.M., Wetzel, R.D. (1994). *The Temperament and Character Inventory (TCI): A Guide to its Development and Use*. Missouri: Center for Psychobiology of Personality.

Costa, P.T., Widiger, T.A. (1994). *Personality Disorders and the Five-Factor Model of Personality*. Washington, DC: American Psychological Association.

Gabbard, G. (2002). *Psiquiatría Psicodinámica en la Práctica Clínica*. 3a ed. Editorial Médica Panamericana.

Gunderson, J.G. (1984). *Borderline personality disorder*. Washington: American Psychiatric Press.

Kantor, M. (2003). Distancing: Avoidant Personality Disorder. Ed. Praeger.

Kaplan, H.I., Sadock, B.J., Grebb, J.A. (1996). *Synopsis de Psiquiatría*. Madrid: Panamericana.

Linehan, M.M. (1993). *Cognitive-Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder*. New York: Guilford Press.

Livesley, W.J. (2003). Practical management of personality disorder.

Loranger, A.W., Janca, A., Sartorius, N. (1997). *Assessment and Diagnosis of Personality Disorders. IPDE*. Cambridge: Cambridge University Press.

Miller, W.R., Rollnick, S. (eds.) (1996). *Motivational Interviewing*. New York: The Guilford Press.

Matthews, G., Deary, I.J. (1998). *Personality Traits*. Cambridge: Cambridge University Press.

Millon, T. (1998). *Trastornos de la Personalidad. Más allá del DSM-IV*. Barcelona: Masson.

Millon, T., Davis, R. (2002). *Trastornos de la Personalidad en la Vida Moderna*. Barcelona: Masson.

Nathan, P.E., Gorman, J.M. (1998). *A guide to Treatments that Work*. New York: Oxford University Press.

Obiols, Subirà, S., Barrantes-Vidal, N. (1999). Trastornos de la personalidad (p. 249-259). En: J.A. Cervilla y C. García-Ribera (Eds.), *Fundamentos Biológicos en Psiquiatría*. Barcelona: Masson. Colección Psiquiatría Médica.

Othmer, E., Othmer, S.C. (1996). *DSM-VI: La Entrevista Clínica. Tomo I: Fundamentos*. Barcelona: Masson.

Othmer, E., Othmer, S.C. (1996). *DSM-VI: La Entrevista Clínica. Tomo II: El Paciente Difícil*. Barcelona: Masson.

Organización Mundial de la Salud (1992). CIE-10. *Trastornos mentales y del comportamiento. Descripciones clínicas y pautas para el diagnóstico*. Madrid: Meditor.

Pelechano, V., de Miguel, A., Hernández, M. (1995). Trastornos de personalidad. A: Belloch, A., Sandín, B., Ramos, F. (eds.): *Manual de Psicopatología*. Madrid: McGraw-Hill.

Raine, A., Lencz, T., Mednick, S.A. (1995). *Schizotypal Personality*. Cambridge: Cambridge University Press.

Riemann, F. (1978). *Formas básicas de la angustia. Un estudio de Psicología Profunda*. Barcelona: Herder.

Valdés, M. (2002). Trastornos de Personalidad. A: Vallejo, J. (ed.): *Introducción a la Psicopatología y la Psiquiatría* (5<sup>a</sup>ed). Barcelona: Masson-Salvat.

Valdés, M. (1995). Personalidad obsesiva. A: Vallejo, J. (ed.): *Estados Obsesivos*. Barcelona: Masson.