

Curs 2008-09 Codi :21905 Assignatura : Bases biològiques i fisiològiques del moviment

Titulació, impartició i nombre de crèdits:
Mestre Educació Física, troncal, 1er. quadrimestre, 6 crèdits.

Departament: Biologia Animal, Biologia Vegetal i Ecologia
Professors: Cristina Maria Pereira Santos

1. Objectius d'aprenentatge de l'assignatura

Presentació de l'organisme humà en els aspectes anatòmics (especialment esquelètics, musculars i articulars) i metabòlics (en relació a l'activitat física i l'esport) i sistemes implicats, a fi de conèixer l'estructura i la seva adaptació a l'exercici físic.

2. Blocs temàtics i organització dels continguts

SECCIÓ I: BIOLOGIA I ALTRES CIÈNCIES RELACIONADES AMB EL MOVIMENT

Tema 1. Naturalesa biològica de l'Home: conceptes bàsics

Tema 2. Creixement i desenvolupament

Tema 3. Cineantropometria

Tema 4. Mecànica del moviment

SECCIÓ II: ANATOMIA FUNCIONAL DE L'APARELL LOCOMOTOR

Tema 1. Introducció

Tema 2. Osteologia, artrologia i miologia:

- a) Cap
- b) Tronc
- c) Extremitat superior
- d) Cintura pèlvica
- e) Extremitat inferior

SECCIÓ III: ANATOMIA I FISIOLOGIA DELS APARELLS I SISTEMES RELACIONATS AMB L'ACTIVITAT FÍSICA

Tema 1. Sistema digestiu i metabolisme energètic

Tema 2. El múscul esquelètic

Tema 3. Sistema respiratori i activitat física

Tema 4. Sistema cardiovascular i activitat física

Tema 5. Sistema endocrí i activitat física

Tema 6. Sistema nerviós i activitat física

3. Avaluació

Es fa una avaluació continuada en les pràctiques de laboratori setmanals, un treball que s'haurà de presentar i alguns exercicis d'avaluació de coneixements a través d'examen.

4. Fonts d'informació bàsica

Resums de continguts preparats pel Professor (esencialment en Power Point); Esquemes i guies de pràctiques que orienten setmanalment les pràctiques de laboratori sobre els temes tractats a la classe.

A més, aquesta assignatura funciona amb el recurs del Campus Virtual. En aquest espai els estudiants trobaran els materials de cada classe.

Bibliografia recomanada

Guillén del Castillo M, Linares Girela D (2002) Bases biológicas y fisiológicas del movimiento humano. Editorial Médica Panamericana, Madrid.

Tortora GJ, Derrickson B (2008) Introducción al cuerpo humano: fundamentos de anatomía y fisiología (7ª Edición). Editorial Médica Panamericana, Mexico.

Sobotta J (2000) Atlas de anatomía humana. Ed. por R. Putz y R. Pabst. Editorial Médica Panamericana, Madrid.

Kapandji IA (1993) Cuadernos de fisiología articular. MASSON. 3 vo. Barcelona.

Escuredo B, Sánchez JM, Borrás SX, Serrat J (1995) Estructura y función del cuerpo humano INTERAMERICANA. Madrid.