

# **INTRODUCCIÓ A LA PSICOLOGIA. Curs 2002-2003**

## **Administració i Direcció d'Empreses**

### **Professors:**

Lluís Capdevila (Temas 1, 2, 5, 6 y 7)

Mònica Pintanel (Temas 3, 4 y 8)

*Facultat de Psicologia, Dep. de Psicologia de l'Educació. Àrea de Psicologia Bàsica.*

### **Programa:**

#### **Tema 1: Què és la Psicologia?**

1. Camps d'estudi de la Psicologia.
2. L'estudi de la conducta humana.
3. El mètode científic.
4. Herència i ambient.
5. Els processos psicològics bàsics.

#### *Bibliografia:*

Myers, D.G. (1999, 5ª edició). *Psicología*. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana. (Cap. 1)

#### **Tema 2: Sensació i percepció.**

1. Els llindars sensorials.
2. Llenguatge subliminal.
3. Il·lusions perceptives.
4. Organització perceptiva.
5. Interpretació perceptiva.

#### *Bibliografia:*

Myers, D.G. (1999, 5ª edició). *Psicología*. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana. (Cap. 5 i 6)

Goldstein, B.E. (1988). *Sensación y percepción*. Madrid: Debate.

#### **Tema 3: Aprenentatge.**

1. Definició i processos bàsics d'aprenentatge.
2. Condicionament Clàssic.
3. Condicionament Instrumental.
4. Aprenentatge per observació.
5. Aprenentatges complexos: resolució de problemes.
6. Aprenentatge i memòria.

#### *Bibliografia:*

Myers, D.G. (1999, 5ª edició). *Psicología*. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana. (Cap. 8)

Bayés, R. i Pinillos, J.L. (Eds.) (1989). *Tratado de Psicología General: Vol.2. Aprendizaje y condicionamiento*. Madrid: Alhambra.

#### **Tema 4: Motivació i emoció.**

1. Conceptes de la motivació.
2. Motivació fisiològica.
3. Motivació intrínseca i extrínseca.
4. Conceptes de l'emoció.
5. L'expressió de l'emoció.
6. Les emocions humanes.

*Bibliografia:*

Myers, D.G. (1999, 5ª edició). *Psicología*. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana. (Cap. 12 i 13)  
Bayés, R. i Pinillos, J.L. (Eds.) (1989). *Tratado de Psicología General: Vol.8. Motivación y emoción*. Madrid: Alhambra.

**Tema 5: Intel·ligència i Personalitat.**

1. Definició d'intel·ligència.
2. Avaluació de la intel·ligència.
3. Determinants genètics i ambientals de la intel·ligència.
4. Les diferents perspectives de la personalitat.

*Bibliografia:*

Myers, D.G. (1999, 5ª edició). *Psicología*. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana. (Cap. 11, 14)

**Tema 6: Trastorns psicològics.**

1. Enfocaments dels trastorns psicològics
2. Classificació dels trastorns psicològics.
3. Trastorns provocats per l'ansietat.
4. Tractament dels trastorns psicològics.

*Bibliografia:*

Myers, D.G. (1999, 5ª edició). *Psicología*. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana. (Cap. 15)

**Tema 7: Estrés i salut.**

1. Estrés i malaltia.
2. Tècniques per al control de l'ansietat i de l'estrés.
3. Prevenció de trastorns i promoció de la salut.
4. Activitat física i estil de vida saludable.

*Bibliografia:*

Myers, D.G. (1999, 5ª edició). *Psicología*. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana. (Cap.17)  
Capdevila, L (2000, 2ª edició). *Actividad física y estilo de vida saludable*. Barcelona: Artyplan.

**Tema 8: Conducta social.**

1. La psicologia social.
2. Actituds i creences.
3. Relacions socials.
4. Influència del grup.

*Bibliografia:*

Myers, D.G. (1999, 5ª edició). *Psicología*. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana. (Cap. 18)

**Manual bàsic de l'assignatura:**

Myers, D.G. (1999, 5ª edició). *Psicología*. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana.

**Pràctiques:**

Durant el curs s'impartiran seminaris de discussió, sessions de vídeo i sessions pràctiques. El seu contingut específic s'anunciarà oportunament

**Avaluació:**

El sistema d'avaluació es basarà en un examen tipus test de resposta múltiple que es realitzarà en la data fixada per la Facultat d'Econòmiques.