

Guia docent de l'assignatura "Pràcticum IV"

2011/2012

Codi: 101784
Crèdits ECTS: 9

Titulació	Pla	Tipus	Curs	Semestre
2500891 Infermeria	830 Graduat en Infermeria	OB	3	1

Contacte

Nom : Maria Dolores Juanola Pagés
Email : MariaDolores.Juanola@uab.cat

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)
Algun grup íntegre en anglès: No
Algun grup íntegre en català: Sí
Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

No hi ha prerequisits

Objectius i contextualització

Objectius

Que l'estudiant amb la tutela de la infermera realitzi el rol infermer per poder exercir les funcions assistencials, docents, de gestió i d'investigació en l'àmbit de l'atenció primària orientada a la comunitat. En aquest pràcticum l'estudiant ha de ser capaç de seleccionar, relacionar i d'aplicar els coneixements per oferir cures infermeres eficients orientades a la cura de les persones amb situacions complexes, per atendre a les seves necessitats i abordar els problemes de salut de comunitat.

Relacionar les característiques de la comunitat, el seu estat de salut y els recursos amb la cartera de serveis assistencials que s'ofereixen en el Centre d'Atenció Primària (CAP).

Comunicar-se amb les persones de manera clara i ordenada per facilitar una relació efectiva tant amb les persones ateses com amb l'equip.

Fomentar la participació de la persona atesa i de les persones de la unitat de convivència per consensuar els objectius i els resultats a assolir relacionats amb les cures infermeres i les autocures.

Relacionar els coneixements seleccionats que són necessaris aplicar al realitzar cures infermeres a les persones amb diferents necessitats alterades.

Aplicar les tècniques de recollida d'informació com són l'observació, l'entrevista i l'exploració física per determinar les necessitats de les persones ateses i persones de la unitat de convivència, mobilitzant els coneixements, habilitats comunicatives i tècniques, amb una actitud facilitadora per crear un clima de confiança.

Interpretar les dades, aplicant els marcs teòrics, les guies de pràctica clínica per arribar a identificar les necessitats alterades, tot considerant el grau d'autonomia de les persones ateses i les fonts de dificultat.

Relacionar les necessitats amb els diagnòstics infermeres per determinar els més importants.

Realitzar les cures infermeres pertinents, d'acord amb les evidències disponibles, aplicant el codi ètic de la infermera, respectant els drets del malalt, aplicant la legislació vigent i prenen com a marc de referència els valors que comparteixen les infermeres professionals.

Avaluar el procés de cures infermeres realitzat, establint propostes per a la millora de la qualitat assistencial.

Competències i resultats d'aprenentatge

1760:E01 - Oferir una atenció sanitària tècnica i professional adequada a les necessitats de salut de les persones ateses, d'acord amb l'estat de desenvolupament dels coneixements científics de cada moment i amb els nivells de qualitat i seguretat que s'estableixen a les normes legals i deontològiques aplicables.

1760:E01.65 - Revisar i avaluar periòdicament les situacions de salut i les intervencions d'infermeria dutes a terme.

1760:E01.66 - Descriure i aplicar cures tècniques utilitzant els instruments adequats a la situació de la persona atesa tenint present les normes establertes i levidència més clara de què es disposa.

1760:E05 - Dissenyar sistemes de cures dirigits a persones, famílies o grups, avaluar-ne l'impacte i establir-hi les modificacions oportunes.

1760:E05.27 - Promoure la participació de persones, famílies i grups en el procés de salut i malaltia.

1760:E05.29 - Planificar les activitats que cal desenvolupar per proporcionar una cura integral infermera a un individu, una família o una comunitat.

1760:E05.30 - Seleccionar les activitats de prevenció, control i seguiment en persones en totes les etapes vitals.

1760:E05.31 - Fer plans de cures infermeres per intervenir de manera adequada i avaluar l'impacte de la pròpia intervenció.

1760:E06 - Basar les intervencions infermeres en l'evidència científica i en els mitjans disponibles.

1760:E06.29 - Argumentar les intervencions infermeres amb evidència científica i tenint en compte els mitjans disponibles en cada situació.

1760:E06.30 - Descriure les relacions que hi ha entre els coneixements i les intervencions pràctiques que es duen a terme.

1760:E07 - Demostrar que es comprenen, sense prejudicis, les persones: considerar-ne els aspectes físics, psicològics i socials, com a individus autònoms i independents; assegurar que es respectin les seves opinions, creences i valors, i garantir el dret a la intimitat, a través de la confidencialitat i el secret professional.

1760:E07.51 - Identificar situacions en les quals es posa en risc la confidencialitat de la informació del pacient

1760:E07.52 - Planificar les cures considerant les opinions, les creences i els valors de les persones a qui van dirigides.

1760:E08 - Promoure i respectar el dret de participació, informació i, autonomia i el consentiment informat en la presa de decisions de les persones ateses, concorde d'acord amb la la formanera en la qual com viuen el seu procés de salut - malaltia.

1760:E08.15 - Planificar el pla de cures d'infermeresia fent participi a la persona atesa, informant-loa de la seva situació.

1760:E09 - Fomentar estils de vida saludables, l'autocura, donant suport al manteniment de conductes preventives i terapèutiques.

1760:E09.16 - Planificar activitats específiques per fomentar i mantenir la salut i prevenir la malaltia

1760:E09.17 - Educar, facilitar i donar suport a la salut i el benestar dels membres de la comunitat afectats per problemes de salut, risc, patiment, malaltia, incapacitat o mort.

1760:E10 - Protegir la salut i el benestar de les persones o grups atesos i garantir-ne la seguretat.

1760:E10.22 - Prioritzar les mesures sanitàries de prevenció durant les seves intervencions en centres de salut.

1760:E11 - Establir una comunicació eficaç amb pacients, família, grups socials i companys, i fomentar l'educació per a la salut.

1760:E11.30 - Utilitzar estratègies i habilitats que permetin la comunicació efectiva amb pacients,

famílies i grups socials.

1760:E11.31 - Aplicar la relació d'ajuda en les intervencions en els centres de salut

1760:E15 - Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la qual s'estructuren de manera unidisciplinària o multidisciplinària i interdisciplinària els professionals i la resta de personal de les organitzacions assistencials.

1760:E15.06 - Integrar-se en equips de treball multidisciplinari i interdisciplinari i compartir objectius comuns.

1760:E17 - Fer les cures infermeres basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial.

1760:E17.06 - Treballar en col·laboració i de manera responsable per aconseguir els objectius prèviament planificats i garantir la continuïtat assistencial.

1760:E17.07 - Fer les cures infermeres pautades, per consens, amb la resta d'equips implicats.

1760:E19 - Plantejar solucions als problemes de salut i malaltia de les persones, les famílies i la comunitat aplicant la relació terapèutica seguint el mètode científic del procés infermer.

1760:E19.11 - Adoptar el judici clínic i proposar les solucions més adequades als problemes de salut plantejats.

1760:E19.12 - Aplicar el procés d'atenció infermera en totes les seves intervencions i la relació d'ajuda.

1760:E20 - Utilitzar la metodologia científica en les pròpies intervencions.

1760:E20.07 - Analitzar totes les pròpies intervencions a través de les diferents fases del procés infermer.

1760:G01 - Desenvolupar un pensament i un raonament crítics i saber comunicar-los de manera efectiva, tant en les llengües pròpies com en una tercera llengua.

1760:G01.00 - Desenvolupar un pensament i un raonament crítics i saber comunicar-los de manera efectiva, tant en les llengües pròpies com en una tercera llengua.

1760:G03 - Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions.

1760:G03.00 - Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions.

1760:T03 - Identificar, analitzar i prendre l'opció resolutiva més adequada per donar resposta als problemes de l'àmbit professional, de manera eficient i eficaç.

1760:T03.00 - Identificar, analitzar i prendre l'opció resolutiva més adequada per donar resposta als problemes de l'àmbit professional, de manera eficient i eficaç.

1760:T04 - Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.

1760:T04.00 - Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.

1760:T06 - Col·laborar i integrar-se en grups i equips de treball.

1760:T06.00 - Col·laborar i integrar-se en grups i equips de treball.

1760:T07 - Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes

1760:T07.00 - Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes

1760:T08 - Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat

1760:T08.00 - Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat

1760:T09 - Respectar el medi ambient i fomentar el desenvolupament sostenible

1760:T09.00 - Respectar el medi ambient i fomentar el desenvolupament sostenible

Continguts

L'estudiant selecciona y relaciona els continguts i les habilitats de les assignatures de grau impartides fins el moment de realitzar el pràcticum per poder aplicar a la pràctica que són:

Estructura del Cos Humà

Funció del Cos Humà I

Ciències Psicosocials

Metodologia Científica i Bioestadística

Cultura, Societat i Salut

Comunicació i TIC's

Funció del Cos Humà II

Nutrició

Bases Ètiques, Gestió i Qualitat dels Serveis d'Infermeria

Evolució de les Cures i Pensament en Infermeria

Comunicació Terapèutica

Bases Metodològiques de la Infermeria

Cures Infermeres a l'Adult I

Salut Pública

Farmacologia

Educació per a la Salut

Cures d'Infermeria en el Procés d'Envellir

Cures en infermeria en salut mental

Cures en infermeria a l'adult II

Infermeria i salut comunitària

És el moment de reforçar les habilitats comunicatives i clíniques que ha après durant les pràctiques en els laboratoris i diferents seminaris de primer i segon com en els pràcticums anteriors, adaptan-les de manera personalitzada a cada persona atesa i mobilitzant els recursos necessaris per la millora de la salut.

Metodologia

Autònomes:

Consultar els documents del centre d'atenció primària referents al diagnòstic de la població i la cartera de serveis assistencials del centre.

Estudiar les guies de pràctica clínica corresponents a les necessitats de les persones per cuidar

Preparar les consultes i l'atenció a domicili a realitzar per oferir serveis assistencials a persones amb situacions complexes

Valorar l'atenció realitzada i elaborar propostes de millora per comentar-les amb la infermera

Preparar els casos complexos a discutir a la sessió grupal.

Activitats formatives

Activitat	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
-----------	-------	------	--------------------------

Tipus: Dirigides				
1 Supervisades: Pràctica tutelada a diferents tipus d'atenció: Consultes de la infermera Atenció a les persones en el domicili Atenció a la demanda Educació grupal	113	4.52	1760:E01.65 , 1760:E01.66 , 1760:E05.27 , 1760:E05.30 , 1760:E06.30 , 1760:E07.52 , 1760:E09.17 , 1760:E11.30 , 1760:E15.06 , 1760:T04.00 , 1760:T03.00 , 1760:G03.00 , 1760:G01.00 , 1760:E20.07 , 1760:E19.12 , 1760:E19.11 , 1760:E17.07 , 1760:E17.06 , 1760:T09.00 , 1760:T08.00 , 1760:T07.00 , 1760:T06.00 , 1760:E11.31 , 1760:E10.22 , 1760:E08.15 , 1760:E07.51 , 1760:E05.31 , 1760:E05.29	
2 Supervisades: Presentació i discussió de casos en grup, considerant les pròpies competències i les evidències més rellevants per la millora de la qualitat assistencial	20	0.8	1760:E05.29 , 1760:G01.00 , 1760:T04.00 , 1760:T06.00 , 1760:T03.00 , 1760:E06.29 , 1760:E05.30 , 1760:E05.31	
3 Activitats autònomes	55	2.2	1760:E01.65 , 1760:T03.00 , 1760:G01.00 , 1760:E05.31 , 1760:E19.11 , 1760:E20.07	

Avaluació

Avaluació

La funció principal d'aquesta avaluació és fomentar el procés d'aprenentatge de l'estudiant al llarg del pràcticum. En aquest procés hi ha:

L'avaluació de l'estudiant mentres cuida:

El propi estudiant que fa la seva autoevaluació per comentar amb la infermera assistencial docent els punts forts, punts febles i propostes de millora continuada del seu aprenentatge durant el pràcticum.

L'avaluació de la infermera assistencial docent és fonamental per la formació de l'estudiant, ja que veu directament a l'estudiant en els diferents tipus atenció assistencial i comenta els punts forts, febles i pacta conjuntament amb l'estudiant les propostes de millora

- Realitzar una consulta de la infermera amb l'observació de la infermera
- Realitzar procediments

L'avaluació de l'estudiant durant la discussió de casos:

La professora de la universitat que valora les sessions de discussió de casos i l'estudiant realitza una autoevaluació.

- Relacionar el diagnòstic de salut de la població amb la cartera de serveis assistencials del centre.
- Valorar la cartera de serveis assistencials tot considerant les necessitats i problemes de la població que ha detectat l'estudiant durant el pràcticum i fer propostes de millora
- Escriure, presentar i discutir un cas real de la pràctica

Activitats d'avaluació

Activitat	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
1 L'avaluació	80%	5	0.2	1760:E01.65 , 1760:E01.66 , 1760:E05.29 , 1760:E05.27 , 1760:E06.30 , 1760:E07.52 , 1760:E09.16 , 1760:E10.22 , 1760:E11.31 , 1760:T03.00 ,

de l'estudiant mentres cuida.				1760:G03.00 , 1760:G01.00 , 1760:E20.07 , 1760:E19.12 , 1760:E19.11 , 1760:E17.07 , 1760:E17.06 , 1760:E15.06 , 1760:T09.00 , 1760:T08.00 , 1760:T07.00 , 1760:T06.00 , 1760:T04.00 , 1760:E11.30 , 1760:E09.17 , 1760:E08.15 , 1760:E07.51 , 1760:E05.31 , 1760:E05.30
2 Discussió de casos	20%	32	1.28	1760:E06.29 , 1760:E06.30 , 1760:G01.00 , 1760:T04.00 , 1760:T07.00 , 1760:T06.00 , 1760:T03.00

Bibliografia

Bibliografia

L'estudiant selecciona la bibliografia d'acord al perfil de les persones que ha de cuidar i del centre de salut del pràcticum