

Guia docent de l'assignatura "Tractaments Cognitivoconductuals 2011/2012 en la Infància i l'Adolescència"

Codi: 102537

Crèdits ECTS: 6

Titulació	Pla	Tipus	Curs	Semestre
2502443 Psicologia	954 Graduat en Psicologia	OT	0	0

Incidències

Aquesta assignatura de quart curs de grau s'imparteix en el segon semestre.

Contacte

Nom : Maria Dolors Forn Serrallonga

Email : Dolors.Forns@uab.cat

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Algun grup íntegre en anglès: No

Algun grup íntegre en català: Sí

Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

No hi ha cap prerequisit establert.

Objectius i contextualització

1. Adquirir els coneixements bàsics sobre el tractament cognitivoconductual dels principals trastorns i problemes de conducta en la infància i adolescència.
2. Estudiar les característiques específiques del procés d'intervenció terapèutica en la infància i la adolescència.
3. Conèixer els principals instruments d'avaluació cognitivoconductual emprats en els problemes de conducta i trastorns infantils més freqüents.
4. Analitzar els programes de tractament i les estratègies d'intervenció dels problemes de conducta i trastorns infantils més freqüents.
5. Conèixer les principals tècniques cognitivoconductuals aplicades en el tractament dels principals trastorns i problemes de conducta en la infància i adolescència, així com el seu grau d'evidència científica.
6. Potenciar la pràctica clínica en situació simulada.
7. Aprofundir en l'anàlisi de casos.

Competències i resultats d'aprenentatge

2039:E15 - Obtenir i organitzar informació rellevant per al servei sol·licitat.

2039:E15.13 - Aplicar tècniques d'avaluació.

2039:E15.14 - Aplicar habilitats de comunicació.

2039:E15.15 - Utilitzar adequadament el lèxic propi de la matèria.

2039:E18 - Definir els objectius i elaborar el pla d'intervenció en funció del propòsit d'aquesta intervenció (prevenció, tractament, rehabilitació, inserció, acompanyament).

2039:E18.03 - Formular els objectius del tractament en termes operatius.

2039:E18.04 - Concretar el pla d'intervenció a partir de les hipòtesis i els objectius prèviament establerts.

2039:E19 - Seleccionar i aplicar els mètodes i les tècniques recollits en el pla d'intervenció, d'acord amb els objectius establerts, en els contextos rellevants per al servei sol·licitat.

2039:E19.11 - Discriminar els mètodes i les tècniques basats en l'evidència disponibles per a un objectiu d'intervenció.

2039:E19.12 - Reconèixer l'adequació d'una metodologia d'intervenció a un objectiu terapèutic.

2039:E20 - Dominar les estratègies i les tècniques per a involucrar els destinataris en la intervenció.

2039:E20.06 - Utilitzar tècniques de motivació per al canvi.

2039:E20.07 - Reconèixer com consensuar els objectius de tractament i les tècniques amb totes les parts implicades en el procés d'intervenció.

2039:E24 - Planificar l'avaluació dels programes d'intervenció.

2039:E24.07 - Planificar l'avaluació que s'ha de dur a terme durant la intervenció.

2039:E24.08 - Planificar l'avaluació posttractament.

2039:T05 - Mantenir una actitud favorable envers l'actualització permanent a través de l'avaluació crítica de la documentació científica, valorant-ne la procedència, situant-la en un marc epistemològic i identificant-ne i contrastant-ne les aportacions en relació amb el coneixement disciplinari disponible.

2039:T05.00 - Mantenir una actitud favorable envers l'actualització permanent a través de l'avaluació crítica de la documentació científica, valorant-ne la procedència, situant-la en un marc epistemològic i identificant-ne i contrastant-ne les aportacions en relació amb el coneixement disciplinari disponible.

2039:T07 - Aplicar de manera crítica, reflexiva i creativa els coneixements, habilitats i valors adquirits.

2039:T07.00 - Aplicar de manera crítica, reflexiva i creativa els coneixements, habilitats i valors adquirits.

2039:T08 - Reconèixer el codi deontològic i actuar de manera ètica.

2039:T08.00 - Reconèixer el codi deontològic i actuar de manera ètica.

Continguts

Tema 1 Intervenció cognitivoconductual en la infància i l'adolescència.

- El procés d'intervenció.
- Principals àrees d'aplicació.
- Codi deontològic i drets del menor.

Tema 2 Avaluació cognitivoconductual de la conducta infantil i adolescent.

- Entrevistes conductuals.
- Observació conductual.
- Qüestionaris, escales i altres instruments.

Tema 3 Tractament dels problemes quotidians del comportament.

- Estils educatius i comportaments disruptius.
- Avaluació i tractament.

Tema 4 Tractament dels problemes d'alimentació a la infància.

- Principals problemes.
- Avaluació i tractament.

Tema 5 Tractament dels trastorns del son.

- Principals trastorns.
- Avaluació i tractament.

Tema 6 Tractament de l'enuresi nocturna.

- Models explicatius.
- Avaluació i tractament.

Tema 7 Tractament del TDAH.

- Síntomes bàsics i símptomes associats.
- Avaluació i tractament.

Tema 8 Tractament de les fòbies específiques.

- Pors i fòbies.
- Avaluació i tractament

Tema 9 Tractament del trastorn d'ansietat generalitzada.

- Origen i manteniment dels trastorns d'ansietat.
- Avaluació i tractament.

Tema 10 Tractament de la tristesa i la depressió.

- La depressió com a símptoma, síndrome o trastorn.
- Avaluació i tractament.

Metodologia

ACTIVITATS DIRIGIDES

1. Classes magistrals

- Exposició teòrica del tema a tractar.
- Suport multimedia.
- Anàlisi crític i reflexiu dels aspectes tractats en el tema.
- Preguntes de síntesi.
- Mida dels grups: 1/1

2. Classes Pràctiques

- Entrevistes clíniques en situació simulada
- Presentació de casos.
- Anàlisi crític i discussió de casos.
- Mida dels grups: 1/4

3. Pràctiques clíniques hospitalàries

- Activitat que es portarà a terme en centres hospitalaris.
- Estarà supervisada per un docent clinic/assistencial.
- Mida dels grups: 1/12

ACTIVITATS SUPERVISADES

Tutories programades per a la supervisió de:

- Treball en grup.
- Presentació oral d'un cas.
- Informe de pràctiques.

ACTIVITATS AUTÒNOMES

- Lectura de textos: bibliografia obligatòria i recomanada.
- Elaboració del treball sobre un cas en format paper.
- Preparació de la presentació oral d'un cas.
- Elaboració de l'informe de pràctiques en format paper.
- Estudi dels continguts del programa.

Activitats formatives

Activitat	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Classes magistrals	24	0.96	2039:E18.03 , 2039:E18.04 , 2039:E19.11 , 2039:E20.07 , 2039:E20.06 , 2039:E19.12 , 2039:E24.07 , 2039:T05.00 , 2039:T07.00 , 2039:E24.08
Classes pràctiques	8	0.32	2039:E15.13 , 2039:E15.14 , 2039:E15.15 , 2039:E18.03 , 2039:E19.11 , 2039:E20.06 , 2039:T08.00 , 2039:T07.00 , 2039:T05.00 , 2039:E24.08 , 2039:E24.07 , 2039:E20.07 , 2039:E19.12 , 2039:E18.04
Pràctiques clíniques hospitalàries	4	0.16	
Tipus: Supervisades			
Tutories	9	0.36	2039:E18.03 , 2039:E19.12 , 2039:E19.11 , 2039:E18.04 , 2039:E24.07 , 2039:T05.00 , 2039:T08.00 , 2039:T07.00 , 2039:E24.08
Tipus: Autònomes			
Activitats	35.5	1.42	2039:E18.03 , 2039:E18.04 , 2039:E19.11 , 2039:E20.06 , 2039:E24.07 , 2039:T05.00 , 2039:T08.00 , 2039:T07.00 , 2039:E24.08 , 2039:E20.07 , 2039:E19.12
Estudi	45	1.8	2039:E18.03 , 2039:T08.00 , 2039:T07.00 , 2039:T05.00 , 2039:E24.08 , 2039:E19.11 , 2039:E19.12 , 2039:E20.06 , 2039:E24.07 , 2039:E20.07 , 2039:E18.04
Lectura textos	22.5	0.9	2039:E18.03 , 2039:E18.04 , 2039:E19.11 , 2039:E20.06 , 2039:E24.07 , 2039:T08.00 , 2039:T07.00 , 2039:T05.00 , 2039:E24.08 , 2039:E20.07 , 2039:E19.12

Avaluació

Codi Evidència	Denominació	Pes	Format (oral, escrit o ambdós)	Autoria (individual, col·lectiva o ambdues)	Via (presencial, virtual o ambdues)

EV1	Realització d'un treball	30%	escrit	Individual/col·lectiva	presencial
EV2	Presentació d'un cas	10%	oral	Individual/col·lectiva	presencial
EV3	Informe classes pràctiques i pràctiques hospitalàries	20%	escrit	Individual/col·lectiva	presencial
EV4	Examen	40%	escrit	Individual	presencial

Activitats d'avaluació

Activitat	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
EV1. Realització d'un treball	30%	0	0.0	2039:E15.13 , 2039:E15.14 , 2039:E15.15 , 2039:E18.04 , 2039:E19.12 , 2039:E20.07 , 2039:E24.08 , 2039:T07.00 , 2039:T08.00 , 2039:T05.00 , 2039:E24.07 , 2039:E20.06 , 2039:E19.11 , 2039:E18.03
EV2. Presentació d'un cas	10%	0	0.0	2039:E15.13 , 2039:E20.07 , 2039:T08.00 , 2039:T07.00 , 2039:E24.07 , 2039:E20.06 , 2039:E15.15 , 2039:E18.04 , 2039:E19.11 , 2039:E19.12 , 2039:E18.03 , 2039:E15.14
EV3. Informe de classes pràctiques i pràctiques clíniques hospitalàries	20%	0	0.0	2039:E18.03 , 2039:E18.04 , 2039:E19.12 , 2039:E20.07 , 2039:E24.08 , 2039:T07.00 , 2039:E24.07 , 2039:E20.06 , 2039:E19.11
EV4. Examen tipus test	40%	2	0.08	2039:E15.13 , 2039:E18.03 , 2039:E19.11 , 2039:E20.06 , 2039:E24.07 , 2039:T07.00 , 2039:T08.00 , 2039:E24.08 , 2039:E20.07 , 2039:E19.12 , 2039:E18.04 , 2039:E15.15 , 2039:E15.14

Bibliografia

BIBLIOGRAFIA OBLIGATÒRIA

1. Manual de Teràpia de Conducta en la Infància.

M.I. Comeche y M.A. Vallejo (coord.). Madrid: Dykinson.

Tema 1. Moreno I. *Características de la intervención terapéutica en la infancia.* Cap. 1.

Tema 3. Diaz M.I. y Diaz-Sibaja M.A. *Problemas cotidianos del comportamiento infantil.* Cap. 11.

Tema 4. Comeche, M.I. *Problemas de alimentación en la infancia.* Cap. 10.

Tema 5. Comeche, M.I. i Vallejo, M.A. *Problemas y trastornos del sueño en la infancia.* Cap. 9.

Tema 6. Comeche, M.I. *Trastornos de la eliminación: enuresis y encopresis.* Cap. 8 (2).

Tema 7. Corral, P. *La hiperactividad infantil y juvenil*. Cap. 13.

Tema 8. Méndez, X., Orgilés, M. y Espada, J.P. *Terapia de conducta en los miedos y fobias infantiles*. Cap. 3.

Tema 9 Orgilés, M., Espada, J.P. i Méndez F.X. *Terapia de conducta en los trastornos de ansiedad infantil*. Cap. 4

Tema 10 García, M.P. i Sanz, J. *Depresión*. Cap. 5.

2.Evaluación conductual hoy. Un enfoque para el cambio en psicología clínica y de la salud.

Fernández-Ballesteros, R. (dir). Madrid: Piràmide.

Tema 2. Silva F. i Moro M. *Evaluación conductual en niños y adolescentes*. Cap. 18.

3. Esquemes i annexes que figurenen l'índex de cadascun dels temes del programa.

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

Figura en l'índex de cadascun dels temes del programa.