

Guia docent de l'assignatura "Psicologia de la Salut: Fonaments" 2011/2012

Codi: 102592

Crèdits ECTS: 6

Titulació	Pla	Tipus	Curs	Semestre
2502443 Psicologia	954 Graduat en Psicologia	OT	0	0

Incidències

Aquesta assignatura de quart curs de grau s'imparteix en el primer semestre.

Contacte

Nom : David Sánchez Carracedo

Email : David.Sanchez@uab.cat

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Algun grup íntegre en anglès: No

Algun grup íntegre en català: No

Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

Cap

Objectius i contextualització

Aquesta assignatura és prescriptiva per a la menció en Psicologia de la Salut. En ella, l'estudiant adquireix una perspectiva general i introductòria en relació a aquest àmbit del coneixement científic. Els objectius formatius són els següents:

- Delimitar conceptualment la Psicologia de la Salut.
- Entendre els conceptes de salut i malaltia des d'una perspectiva biopsicosocial.
- Aprendre a identificar els diferents tipus de determinants de la salut, especialment els de caire ambiental, conductual i cognitiu.
- Adquirir un coneixement bàsic envers el perfil professional dels psicòlegs psicòlogues de la salut.

Competències i resultats d'aprenentatge

2042:E04 - Reconèixer els determinants i els factors de risc per a la salut, i també la interacció entre la persona i el seu entorn físic i social.

2042:E04.08 - Identificar els principals determinants psicològics que afecten el desenvolupament de problemes de salut i el procés per a fer-hi front.

2042:E04.09 - Identificar necessitats d'intervenció en problemes de salut en diferents contextos aplicats.

2042:E04.10 - Descriure els models i les aportacions de les perspectives biomèdica i biopsicosocial per a la comprensió de la salut.

2042:E08 - Analitzar les demandes i les necessitats de persones, grups o organitzacions en diferents contextos.

2042:E08.16 - Diferenciar les implicacions psicosocials dels principals problemes de salut, els seus

determinants, les seves tendències epidemiològiques i el seu pronòstic.

2042:E08.17 - Distingir els diferents àmbits aplicats de l'avaluació i la intervenció psicològica en problemes de salut.

2042:E08.18 - Valorar les limitacions pràctiques i ètiques del propi camp aplicat.

2042:E15 - Obtenir i organitzar informació rellevant per al servei sol·licitat.

2042:E15.10 - Aplicar el diagnòstic psicosocial de problemes de salut.

2042:E15.11 - Definir el lèxic propi de la matèria.

2042:E15.12 - Utilitzar les principals fonts documentals en l'àmbit de la salut.

2042:E20 - Dominar les estratègies i les tècniques per a involucrar els destinataris en la intervenció.

2042:E20.04 - Reconèixer els principals determinants que afecten l'adhesió al seguiment de prescripcions terapèutiques en diferents problemes de salut.

2042:T01 - Analitzar textos científics escrits en llengua anglesa.

2042:T01.00 - Analitzar textos científics escrits en llengua anglesa.

2042:T02 - Utilitzar les diferents tecnologies de la informació i de la comunicació amb finalitats diverses.

2042:T02.00 - Utilitzar les diferents tecnologies de la informació i de la comunicació amb finalitats diverses.

2042:T08 - Reconèixer el codi deontològic i actuar de manera ètica.

2042:T08.00 - Reconèixer el codi deontològic i actuar de manera ètica.

2042:T11 - Reconèixer les limitacions pròpies i de la disciplina, en els diferents àmbits de la pràctica professional.

2042:T11.00 - Reconèixer les limitacions pròpies i de la disciplina, en els diferents àmbits de la pràctica professional.

Continguts

1. Introducció a la Psicologia de la salut

- Models de salut i infermetat.
- La disciplina de la Psicologia de la Salut. Camps i disciplines afins.
- Àmbits d'actuació i desenvolupament professional
- Fonts documentals en psicologia de la salut

2. Conducta i salut

- Determinants de la salut
- Estil de vida relacionat amb la salut
- Conductes de risc i conductes saludables
- Models teòrics i canvi de conducta

3. Prevenció i promoció de la salut

- Delimitació conceptual
- Tipus de prevenció
- Metodologies de diagnòstic psicosocial i de disseny d'intervencions
- Tècniques d'avaluació i d'intervenció

4. Estrès i afrontament

- Aspectes cognitius, motors i fisiològics del estrès.
- Models explicatius.
- Efectes de l'estrès en la salut i el benestar.
- Estils i estratègies d'afrontament.
- Recolzament social i estrés.

5. Infermeria crònica

- Qualitat de vida
- Afrontament
- Dolor crònic: definició i principals trastorns

6. El pacient a l'escenari del tractament

- Us de serveis d'atenció sanitària
- Conducta d'infermeria i cerca d'atenció sanitària
- Comunicació assistencial
- Adhesió terapèutica

Metodologia

Metodologia docent basada fonamentalment en classes magistrals amb suport de TICs, i seminaris:

- Debate lectures relacionades, sota la base d'un guió de discussió elaborat prèviament i orientat a que els i les estudiants presentin síntesis crítiques d'articles científics vinculats amb la temàtica de l'assignatura
- Aprofundiment en temes tractats a l'assignatura: anàlisi de vídeos sobre temes de salut, anàlisi de determinants de conductes de salut, elaboració i anàlisi d'instruments d'avaluació

Activitats formatives

Activitat	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Classes magistrals amb suport de TICs i activitats amb el grup sencer	24	0.96	2042:E04.08 , 2042:E04.09 , 2042:E04.10 , 2042:E08.17 , 2042:E20.04 , 2042:T11.00 , 2042:E15.11 , 2042:E08.16
Seminaris d'anàlisi, debat i aplicacions	12	0.48	2042:E04.08 , 2042:E08.16 , 2042:E08.17 , 2042:T01.00 , 2042:T11.00 , 2042:T08.00 , 2042:E08.18 , 2042:E04.09
Tipus: Supervisades			
Suport a la realització dels informes	15	0.6	2042:E04.08 , 2042:E08.16 , 2042:E15.12 , 2042:T02.00 , 2042:E15.11 , 2042:E04.09
Tipus: Autònomes			
Elaboració d'informes	22.5	0.9	2042:E04.08 , 2042:E08.16 , 2042:E15.12 , 2042:T11.00 , 2042:T02.00 , 2042:E15.11 , 2042:E04.09
Estudi	50	2.0	2042:E04.08 , 2042:E08.16 , 2042:E15.11 , 2042:T01.00 , 2042:T02.00 , 2042:E15.12 , 2042:E08.17 , 2042:E04.10
Lectures	22.5	0.9	2042:E04.08 , 2042:E08.17 , 2042:E15.11 , 2042:E20.04 , 2042:T02.00 , 2042:T01.00 , 2042:E15.12 , 2042:E04.10

Avaluació

Es faran dos exàmens parcials tipus d'elecció múltiple, cadascun dels quals valdrà un 35% per la qualificació final. El restant de la nota es basarà en dos informes sobre les activitats treballades al seminari, amb un valor de 15% cadascun.

La mitjana de qualificacions dels dos exàmens parcials ha de ser igual o superior a 5 per superar l'assignatura.

Codi Evidència	Denominació	Pes	Format (oral, escrit o ambdós)	Autoria (individual, col·lectiva o ambdues)	Via (presencial, virtual o ambdues)
EV1	Informe	15%	Escrit	Col·lectiu	Virtual
EV2	Prova escrita elecció múltiple	35%	Escrit	Individual	Presencial
EV3	Informe	15%	Escrit	Col·lectiu	Virtual
EV4	Prova escrita elecció múltiple	35%	Escrit	Individual	Presencial

Activitats d'avaluació

Activitat	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Examen 1. Prova escrita d'elecció múltiple	35	2	0.08	2042:E04.08 , 2042:E04.09 , 2042:E04.10 , 2042:E08.17 , 2042:E20.04 , 2042:T11.00 , 2042:E15.11 , 2042:E08.16
Examen 2. Prova escrita d'elecció múltiple	35	2	0.08	2042:E04.08 , 2042:E04.10 , 2042:E08.16 , 2042:E15.11 , 2042:T11.00 , 2042:E20.04 , 2042:E08.17 , 2042:E04.09
Informe 1	15	0	0.0	2042:E04.08 , 2042:E15.11 , 2042:T01.00 , 2042:T08.00 , 2042:T02.00 , 2042:E15.12 , 2042:E08.18
Informe 2	15	0	0.0	2042:E04.08 , 2042:E15.10 , 2042:E15.12 , 2042:T02.00 , 2042:T08.00 , 2042:T01.00 , 2042:E15.11 , 2042:E08.18

Bibliografia

OGDEN, J. (2007). Essential readings in health psychology. Berkshire, UK: Open University Press

TAYLOR, S. (2007). Psicología de la Salud. Madrid: McGraw-Hill

APA Division 38 (Health Psychology): <http://www.health-psych.org/>

European Health Psychology Society: <http://www.ehps.net/>

Society of Behavioural Medicine: <http://sbm.org/>

Academy of Psychosomatic Medicine: <http://www.apm.org/>

Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud: <http://www.sepcys.org/>

Asociación Latinoamericana de Psicología de la Salud: <http://www.alapsa.org/v2/web/>

Perfil profesional del psicólogo clínico y de la salud: <http://www.cop.es/perfiles/contenido/clinica.htm>

