

Guia docent de l'assignatura "Àmbits d'Aplicació en Psicologia de la Salut" 2011/2012

Codi: 102596

Crèdits ECTS: 6

Titulació	Pla	Tipus	Curs	Semestre
2502443 Psicologia	954 Graduat en Psicologia	OT	0	0

Incidències

Aquesta assignatura de quart curs de grau s'imparteix en el primer semestre.

Contacte

Nom : Antoni Font Guiteras

Email : Antonio.Font@uab.cat

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Algun grup íntegre en anglès: No

Algun grup íntegre en català: No

Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

Cap.

Objectius i contextualització

Aquesta assignatura es centra en l'estudi de les infermetats i problemes de salut més rellevants des de una òptica biopsicosocial. S'aborda la importància de cada problema, l'estudi dels seus determinants biopsicosocials, els aspectes psicobiològics del sistema orgànic implicat en cadascun i una visió ampla de les possibilitats d'abordatge psicosocial (prevenció, intervenció, millora de la qualitat de vida, etc.).

Els objectius formatius són:

- Conèixer la importància i conseqüències psicosocials dels principals problemes de salut
- Reconèixer els principals determinants implicats en el seu desenvolupament
- Descriure els principals aspectes psicobiològics implicats
- Valorar les possibilitats e idoneïtat de les diferents possibilitats d'abordatge psicosocial d'aquests problemes

Competències i resultats d'aprenentatge

2042:E04 - Reconèixer els determinants i els factors de risc per a la salut, i també la interacció entre la persona i el seu entorn físic i social.

2042:E04.08 - Identificar els principals determinants psicològics que afecten el desenvolupament de problemes de salut i el procés per a fer-hi front.

2042:E04.09 - Identificar necessitats d'intervenció en problemes de salut en diferents contextos aplicats.

2042:E11 - Formular hipòtesis sobre les demandes i les necessitats de les persones destinatàries.

2042:E11.07 - Formular les demandes de persones i institucions sobre qüestions de salut en termes funcionals.

2042:E11.08 - Reconèixer els models i etapes del procés d'avaluació de necessitats de salut.

2042:E11.09 - Reconèixer les etapes del procés d'intervenció en problemes de salut.

2042:E11.10 - Reconèixer les demandes diferencials de salut en funció de l'edat, el gènere i la naturalesa de la malaltia o disfunció.

2042:E15 - Obtenir i organitzar informació rellevant per al servei sol·licitat.

2042:E15.08 - Aplicar tècniques d'avaluació.

2042:E15.09 - Aplicar habilitats de comunicació.

2042:E19 - Seleccionar i aplicar els mètodes i les tècniques recollits en el pla d'intervenció, d'acord amb els objectius establerts, en els contextos rellevants per al servei sol·licitat.

2042:E19.10 - Reconèixer les implicacions ètiques dels diferents programes, tècniques i intervencions en psicologia de la salut.

2042:E29 - Comunicar-se eficaçment, fent ús dels mitjans apropiats (orals, escrits o audiovisuals), tenint en compte la diversitat i tots aquells elements que puguin facilitar o dificultar la comunicació.

2042:E29.09 - Identificar els principals obstacles per a la comunicació efectiva entre professionals i destinataris en l'àmbit de la salut.

2042:T01 - Analitzar textos científics escrits en llengua anglesa.

2042:T01.00 - Analitzar textos científics escrits en llengua anglesa.

2042:T02 - Utilitzar les diferents tecnologies de la informació i de la comunicació amb finalitats diverses.

2042:T02.00 - Utilitzar les diferents tecnologies de la informació i de la comunicació amb finalitats diverses.

2042:T05 - Mantenir una actitud favorable envers l'actualització permanent a través de l'avaluació crítica de la documentació científica, valorant-ne la procedència, situant-la en un marc epistemològic i identificant-ne i contrastant-ne les aportacions en relació amb el coneixement disciplinari disponible.

2042:T05.00 - Mantenir una actitud favorable envers l'actualització permanent a través de l'avaluació crítica de la documentació científica, valorant-ne la procedència, situant-la en un marc epistemològic i identificant-ne i contrastant-ne les aportacions en relació amb el coneixement disciplinari disponible.

2042:T11 - Reconèixer les limitacions pròpies i de la disciplina, en els diferents àmbits de la pràctica professional.

2042:T11.00 - Reconèixer les limitacions pròpies i de la disciplina, en els diferents àmbits de la pràctica professional.

Continguts

1. Obesitat.
2. SIDA i malalties infecto-contagioses.
3. Malalties cardiovasculars.
4. Diabetis.
5. Malalties neoplàsiques: Psicologia Oncològica.
6. Cures pal·liatives.

Metodologia

Metodologia docent basada fonamentalment en classes magistrals amb suport de TICs i seminaris d'anàlisi i aplicació de temes treballats a l'assignatura, amb debat de lectures relacionades amb els àmbits d'aplicació

de la Psicologia de la Salut.

Activitats formatives

Activitat	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Classes magistrals amb suport de TICs i activitats amb el grup gran	26	1.04	2042:E04.08 , 2042:E04.09 , 2042:E11.07 , 2042:E11.09 , 2042:E29.09 , 2042:T11.00 , 2042:E11.10 , 2042:E11.08
Seminaris d'anàlisi, debat i aplicacions	12	0.48	2042:E04.08 , 2042:E15.09 , 2042:E29.09 , 2042:T02.00 , 2042:T05.00 , 2042:T01.00 , 2042:E04.09
Tipus: Supervisades			
Suport a la realització de treballs i informes	12	0.48	2042:E04.08 , 2042:E11.08 , 2042:E11.09 , 2042:E04.09
Tipus: Autònomes			
Estudi	50	2.0	2042:E04.08 , 2042:E04.09 , 2042:E11.08 , 2042:E11.09
Lectures i preparació d'exposicions	23	0.92	2042:E04.08 , 2042:T01.00 , 2042:T11.00 , 2042:T02.00 , 2042:E19.10 , 2042:E04.09 , 2042:E11.08 , 2042:E11.10 , 2042:E11.09
Treballs, activitats de camp	23	0.92	2042:E04.08 , 2042:E15.09 , 2042:E15.08 , 2042:E11.07 , 2042:E04.09

Avaluació

Es faran dos exàmens parcials, cadascun dels quals valdrà un 35% per la qualificació final. S'afegiran les notes obtingudes en dos informes de activitat relacionada amb les seminaris, cadascun dels quals comptarà un 15% sobre el total de la qualificació final.

La mitjana de qualificacions dels dos exàmens parcials ha de ser igual o superior a 5 per a aprovar l'assignatura.

Constarà com no presentat l'estudiant que no presenti el treball o que no es presenti a l'examen

En total s'ofereixen als estudiants 4 evidències d'aprenentatge, que sumen 10 punts:

Evidència 1: Informe article/activitat 1, relacionat amb un dels àmbits 1, 3 o 4 del temari.

Evidència 2: Prova escrita dels àmbits 1, 3 i 4 del temari.

Evidència 3: Informe article/activitat 2, relacionat amb un dels àmbits 2, 5 o 6 del temari.

Evidència 4: Prova escrita dels àmbits 2, 5 i 6 del temari.

Activitats d'avaluació

Activitat	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
EVIDÈNCIA 1: Informe article 1	15%	0	0.0	2042:E04.08 , 2042:E04.09 , 2042:E15.09 , 2042:E11.07 , 2042:T05.00 , 2042:T02.00 , 2042:T01.00

EVIDÈNCIA 2: Prova escrita temes 1, 3 i 4	35%	2	0.08	2042:E04.08 , 2042:E04.09 , 2042:E11.08 , 2042:E11.10 , 2042:E29.09 , 2042:T11.00 , 2042:E19.10 , 2042:E11.09
EVIDÈNCIA 3: Informe article 2	15%	0	0.0	2042:E04.08 , 2042:E11.07 , 2042:E11.08 , 2042:E15.09 , 2042:T02.00 , 2042:T05.00 , 2042:T01.00 , 2042:E15.08 , 2042:E04.09
EVIDÈNCIA 4: Prova escrita temes 2 ,5 i 6	35%	2	0.08	2042:E04.08 , 2042:E11.09 , 2042:E19.10 , 2042:T11.00 , 2042:E29.09 , 2042:E11.10 , 2042:E11.08 , 2042:E04.09

Bibliografia

Amigo Vázquez, I, Fernández Rodríguez, C. y Pérez Álvarez, M. (2009). *Manual de psicología de la Salud* (3 ed.) Madrid: Pirámide.

Brannon. L i Feist, J. (2001). *Psicología de la Salud*. Madrid: Paraninfo.

Gil Roales-Nieto, J (2004). *Psicología de la Salud. Aproximación histórica, conceptual y aplicaciones*. Madrid: Pirámide.

Ogden, J. (2007). *Essential readings in health psychology*. Berkshire, UK: Open University Press

Pérez, M., Fernández, J.R., Fernández, C. y Amigo, I. (2003). *Guía de tratamientos psicológicos eficaces II: Psicología de la Salud*. Madrid: Pirámide.

Taylor, S. (2007). *Psicología de la Salud*. Madrid: McGraw-Hill

Asociación Española Contra el Càncer: <http://www.todocancer.com/esp>

Asociación Internacional de Psicooncología:
http://www.ipos-society.org/congress/psychosocial_academy.aspx

Associació de Diabètics de Catalunya: <http://www.adc.cat/>

Estrategia NAOS: <http://www.naos.aesan.msc.es/>

Fundación española del corazón: <http://www.fundaciondelcorazon.com/>

Fundación para la Diabetes: <http://www.fundaciondiabetes.org/>

Internacional Obesity Task Force (IOTF): <http://www.ietf.org/>

Organización Mundial de la Salud (OMS): <http://www.who.int/es/>

Revista interdisciplinar de Psicooncología: <http://www.ucm.es/info/apsom/revistapsicooncologia/>

Sociedad Americana contra el Cáncer: <http://www.cancer.org/Espanol/index>

Sociedad Española de Cuidados Paliativos: <http://www.secpal.com>

Sociedad Española de Diabetes: <http://www.sediabetes.org/>

Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO): <http://www.seedo.es/>