

Guia docent de l'assignatura "Fisioteràpia en la Patologia de l'Aparell Locomotor I" 2011/2012

Codi: 102982
Crèdits ECTS: 6

Titulació	Pla	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	961 Graduat en Fisioteràpia	OB	2	2

Contacte

Nom : Maria Cristina Cervantes Estrada
Email : Cristina.Cervantes@uab.cat

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)
Algun grup íntegre en anglès: No
Algun grup íntegre en català: Sí
Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

És recomanable tenir els coneixements assolits d'Anatomia i Fisiologia de l'aparell locomotor, Fonaments en Fisioteràpia, Biofísica, Patologia humana, i Fisioteràpia de l'aparell Locomotor.

Objectius i contextualització

L'assignatura es programa al segon curs del Grau de Fisioteràpia i forma part del grup de les assignatures de Fisioteràpia de l'aparell Locomotor.

Les competències són:

Ser capaç de desenvolupar els coneixements adquirits en assignatures prèvies a l'àmbit clínic del tractament de patologies de l'aparell locomotor.

Ser capaç de realitzar una valoració funcional de la persona que pateix alguna patologia de l'aparell locomotor i poder elaborar un diagnòstic fisioterapèutic.

Saber plantejar els objectius terapèutics i elaborar un pla d'atenció fisioterapèutic.

Saber aplicar les diferents tècniques de fisioteràpia i ser capaç d'analitzar, adaptar i controlar els resultats.

Resoldre casos clínics susceptibles de tractament fisioterapèutic en l'àmbit de les afeccions del sistema múscul esquelètic.

Competències i resultats d'aprenentatge

2196:E01 - Demostrar que té coneixement de la morfologia, la fisiologia, la patologia i la conducta de les persones, tant sanes com malaltes, en el medi natural i social.

2196:E01.19 - Descriure i analitzar els mètodes d'anàlisi del moviment humà.

2196:E01.20 - Localitzar mitjançant la palpació en superfície els diferents músculs.

2196:E01.21 - Descriure i analitzar el moviment humà.

2196:E03 - Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions

fisioterapèutics, encaminats a la terapèutica clínica.

2196:E03.01 - Aplicar els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics bàsics en la terapèutica de les lesions i/o malalties que afecten el sistema musculoesquelètic, posant èmfasi en la teràpia manual.

2196:E03.02 - Identificar els canvis fisiològics i estructurals que es poden produir com a conseqüència de la intervenció de fisioteràpia en les alteracions de l'aparell locomotor.

2196:E03.03 - Aplicar els mètodes, procediments i actuacions de la fisioteràpia en les diferents especialitats clíniques que tracten les afeccions de l'aparell locomotor.

2196:E03.04 - Aplicar mètodes específics d'intervenció de fisioteràpia per promoure hàbits de vida saludables, en relació amb l'aparell locomotor, a través de l'educació per a la salut.

2196:E05 - Integrar, a través de l'experiència clínica, els valors ètics i professionals, els coneixements, les habilitats i les actituds pròpies de la fisioteràpia per resoldre casos clínics concrets en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària.

2196:E05.01 - Resoldre casos clínics susceptibles de tractament fisioterapèutic en l'àmbit de les afeccions del sistema musculoesquelètic.

2196:E07 - Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

2196:E07.02 - Descriure les bases de la valoració del sistema musculoesquelètic.

2196:E07.03 - Aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació del sistema musculoesquelètic i la seva possible repercussió funcional.

2196:E07.04 - Descriure i aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació de l'aparell locomotor i la seva possible repercussió funcional.

2196:E08 - Determinar el diagnòstic de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment.

2196:E08.03 - Establir hipòtesis diagnòstiques de fisioteràpia a través de casos clínics amb alteracions del sistema musculoesquelètic.

2196:E09 - Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.

2196:E09.01 - Dissenyar exercicis terapèutics per a les malalties i lesions ortopèdiques, traumatològiques, reumatològiques i esportives.

2196:E09.02 - Dissenyar els procediments de cinesiteràpia, mobilització, manipulació, massoteràpia i tècniques manuals pròpies de la fisioteràpia.

2196:E09.03 - Dissenyar les diferents modalitats d'electroteràpia, vibroteràpia, termoteràpia, hidroteràpia i totes les teràpies que utilitzen els mitjans físics que són propis de la fisioteràpia de l'aparell locomotor.

2196:E09.04 - Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions de l'aparell locomotor.

2196:E09.05 - Descriure les circumstàncies que condicionen les prioritats d'actuació en el tractament fisioterapèutic d'alteracions de l'aparell locomotor.

2196:E09.06 - Enumerar els diferents tipus de material i aparells que cal utilitzar en el tractament fisioterapèutic d'alteracions de l'aparell locomotor.

2196:E17 - Participar en l'elaboració de protocols assistencials de fisioteràpia basats en l'evidència científica i fomentar activitats professionals que dinamitzin la recerca en fisioteràpia.

2196:E17.01 - Descriure i analitzar els protocols assistencials de fisioteràpia basada en l'evidència en les alteracions del sistema musculoesquelètic.

2196:E20 - Aplicar els mecanismes de garantia de qualitat en la pràctica de la fisioteràpia, segons els criteris reconeguts i validats.

2196:E20.02 - Descriure i analitzar els mecanismes de garantia de qualitat en els processos d'atenció fisioterapèutica del sistema musculoesquelètic.

2196:E20.03 - Descriure les guies de bona pràctica clínica aplicades a les alteracions de l'aparell locomotor.

2196:G02 - Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom

2196:G02.00 - Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom

2196:T01 - Analitzar i sintetitzar.

2196:T01.00 - Analitzar i sintetitzar.

2196:T02 - Organitzar i planificar.

2196:T02.00 - Organitzar i planificar.

2196:T03 - Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.

2196:T03.00 - Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.

2196:T06 - Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.

2196:T06.00 - Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.

2196:T09 - Raonar amb sentit crític.

2196:T09.00 - Raonar amb sentit crític.

Continguts

L'assignatura es centra en la fisioteràpia aplicada a les patologies de l'aparell locomotor, i en concret a la patologia de les extremitats inferiors: traumàtica, degenerativa i vascular.

Tema 1 : GENERALITATS DE L'ASSIGNATURA.

Fonaments i conceptes de la disciplina visió de conjunt de la matèria. Objectius que es proposen. Presentació del programa. Tipus d'avaluació, seminaris.

TEMA 2. PLA D'ASSISTÈNCIA DE FISIOTERÀPIA EN LA PATOLOGIA DE L'APARELL LOCOMOTOR (1h)

2.1. Establiment d'un pla assistencial. Fases.

2.2. Valoració: Examen objectiu, examen subjectiu.

2.3. Avaluació de les troballes

2.4. Formulació dels objectius

2.5. Intervenció

2.6. Avaluació dels resultats

TEMA 3. TRACTAMENT FISIOTERAPÈUTIC DELS PRINCIPALS SIGNES I SÍMPTOMES DE LES AFECCIONS DE L'APARELL LOCOMOTOR .

3.1 Inflamació

3.2 Edema

3.3 Dolor

3.4 Cicatrització patològica

3.5 Rigidesa articular i anquilosi. Hipermobilitat

3.6 Hipotonia i atrofia muscular

3.7 Hipertonia muscular

3.8 Dèficit propioceptiu

TEMA 4. FISIOTERÀPIA EN PATOLOGIA TRAUMÀTICA DE L'OS

4.1 Tractament general de les fractures: Fases d'immobilització i post-immobilització

4.2 Fisioteràpia en les complicacions de les fractures.

4.3 Distròfia simpàtico reflexa o Síndrome de Südeck.

4.4 Osteoporosis y Osteopènia.

4.5 Prevenció.

TEMA 5 .FISIOTERÀPIA EN LA PATOLOGIA DEL MALUC

5.1 Traumatismes del maluc i la regió femoral

5.2 Fisioteràpia en la patologia degenerativa articular maluc

TEMA 6.FISIOTERÀPIA EN LA PATOLOGIA GENOLL

6.1 Traumatismes del genoll

6.2 Lesions lligamentoses i Inestabilitats

6.3. Lesions tendionoses

6.3 Fisioteràpia en la patologia degenerativa articular

TEMA 7. FISIOTERÀPIA EN LA PATOLOGIA TÍBIA

7.1 Fractures diafisàries de tibia

7.2 Fractures obertes

TEMA 8. FISIOTERÀPIA EN LA PATOLOGIA PEU I TURMELL

8.1. Fisioteràpia en la patologia traumàtica.

8.2 Lesions lligamentoses i Inestabilitats del membre inferior: Aquil·les.

8.3 Lesions lligamentoses i Inestabilitats del membre inferior: Turmell.

8.4 Àlgies y deformitats del peu.

TEMA 9. FISIOTERÀPIA EN LES LESIONS MUSCULARS

TEMA 10. MARXA

10.1. Valoració.

10.2 Marxa patològica

10.3 Marxa amb ajuda.

10.4 Reeduació

TEMA 11 . FISIOTERÀPIA EN EL MALALT AMPUTAT EEII

11.1 Cures postoperatòries

11.2 Entrenament

11.3 Reeduació de la marxa

11.4 Tractament del dolor MI

TEMA 12. FISIOTERÀPIA EN EL MALALT REUMATOLÒGIC

12.1 Perfil del malalt reumàtic

12.2 Tractament del dolor

12.3 Patologies que es tracten

TEMA 13. PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ DE LA MALALTIA**Metodologia**

La docència es basa en classes teòriques i pràctiques.

Activitats formatives

Activitat	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Classes magistrals	15	0.6	2196:E01.19 , 2196:E01.20 , 2196:E03.01 , 2196:E01.21 , 2196:E03.04 , 2196:E05.01 , 2196:E03.03 , 2196:E03.02
Exposicions per part del professor, amb suport gràfic i informàtic, de com es realitzen les diferents tècniques sobre un model, bé de manera directa en classe o bé mitjançant material audiovisual	15	0.6	2196:E01.19 , 2196:E01.20 , 2196:E03.02 , 2196:E03.01 , 2196:E01.21 , 2196:E03.03 , 2196:E05.01 , 2196:E07.03 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E09.04 , 2196:E09.03 , 2196:E09.02 , 2196:E09.01 , 2196:E08.03 , 2196:E07.04 , 2196:E07.02 , 2196:E03.04
Resolució casos clínics	15	0.6	2196:E07.02 , 2196:E07.03 , 2196:E07.04 , 2196:E09.01 , 2196:E09.03 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E09.04 , 2196:E09.02 , 2196:E08.03
Tipus: Supervisades			
Els alumnes sota la supervisió del professor practiquen entre ells.	14	0.56	2196:E05.01 , 2196:E07.03 , 2196:E07.04 , 2196:E09.01 , 2196:T02.00 , 2196:T06.00 , 2196:T09.00 , 2196:T03.00 , 2196:T01.00 , 2196:E08.03 , 2196:E07.02
Treball en grup de l'assignatura, supervisada pel professor.	16	0.64	2196:E05.01 , 2196:T09.00 , 2196:T06.00 , 2196:T03.00 , 2196:T02.00 , 2196:T01.00 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E09.04 , 2196:E09.03 , 2196:E07.03 , 2196:E07.04 , 2196:E08.03 , 2196:E09.02 , 2196:E09.01 , 2196:E07.02
Tipus: Autònomes			
Estudi i realització d'esquemes, mapes conceptuals i resums	40	1.6	2196:E01.19 , 2196:E01.20 , 2196:E01.21 , 2196:E03.02 , 2196:E03.04 , 2196:E07.02 , 2196:E07.04 , 2196:E09.01 , 2196:E09.03 , 2196:T09.00 , 2196:T06.00 , 2196:T02.00 , 2196:T01.00 , 2196:G02.00 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E09.04 , 2196:E09.02 , 2196:E08.03 , 2196:E07.03 , 2196:E05.01 , 2196:E03.03 , 2196:E03.01

Recerca i tractament d'informació que completi els coneixements teòrics de les activitats dirigides	20	0.8	2196:E01.19 , 2196:E09.04 , 2196:E09.03 , 2196:E09.02 , 2196:E09.01 , 2196:E08.03 , 2196:E07.04 , 2196:E07.03 , 2196:E07.02 , 2196:E05.01 , 2196:G02.00 , 2196:E20.03 , 2196:E20.02 , 2196:E17.01 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E01.21 , 2196:E03.01 , 2196:E03.02 , 2196:E03.04 , 2196:E03.03 , 2196:E01.20
Redacció de treballs a partir de recerca bibliogràfica, individualment o en grup.	13	0.52	2196:E01.19 , 2196:E03.04 , 2196:E07.02 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E09.04 , 2196:E09.03 , 2196:E09.02 , 2196:E09.01 , 2196:E08.03 , 2196:E07.04 , 2196:E07.03 , 2196:G02.00 , 2196:E20.03 , 2196:E20.02 , 2196:E17.01 , 2196:E05.01 , 2196:E03.03 , 2196:E01.20 , 2196:E01.21 , 2196:E03.02 , 2196:E03.01

Avaluació

Tipologia	Durada	Descripció de la prova d'avaluació	Criteris d'avaluació	Nota mínima per aprovar	% de la nota final	Calendari
Prova escrita	1h	Test multi resposta	Cada pregunta contestada correctament es valorarà amb 1 punt. Les preguntes contestades erròniament restaran 0,25 punts. Les preguntes no contestades no restaran punts	5	30%	Juny
Avaluació continuada	Continuo	Exercicis d'avaluació continuada associats als seminaris	Assistència als seminaris Participació als seminaris Realització de treballs Realització de 3 treballs relacionats amb diferents tècniques de fisioteràpia aplicades a la patologia de l'aparell locomotor	5	35%	Febrer a juny
Pràctic	30	Examen pràctic basat en procediments d'habilitats clíniques	L'estudiant haurà de realitzar correctament 3 procediments d'habilitats clíniques La utilització correcta dels instruments habituals en l'exploració mèdica - La realització del procediment de forma adequada - El raonament oral que justifiqui els diferents passos dels procediments	5	35%	Febrer a juny

Activitats d'avaluació

Activitat	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Examen pràctic basat en procediments d'habilitats clíniques	35%	1	0.04	2196:E01.19 , 2196:E01.20 , 2196:E03.01 , 2196:E01.21 , 2196:E03.04 , 2196:E07.02 , 2196:E07.04 , 2196:E09.01 , 2196:E09.03 , 2196:T09.00 , 2196:T03.00 , 2196:G02.00 , 2196:E20.03 , 2196:E20.02 , 2196:E17.01 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E09.04 , 2196:E09.02 , 2196:E08.03 , 2196:E07.03 , 2196:E05.01 , 2196:E03.03 , 2196:E03.02
Exercicis d'avaluació continuada associats als seminaris	35%	0	0.0	2196:E05.01 , 2196:E07.02 , 2196:E07.03 , 2196:E08.03 , 2196:E09.02 , 2196:E09.04 , 2196:E09.06 , 2196:T01.00 , 2196:T03.00 , 2196:T09.00 , 2196:T06.00 , 2196:T02.00 , 2196:G02.00 , 2196:E09.05 , 2196:E09.03 , 2196:E09.01 , 2196:E07.04
Prova escrita	30%	1	0.04	2196:E01.19 , 2196:E01.21 , 2196:E03.02 , 2196:E03.04 , 2196:E07.02 , 2196:E07.04 , 2196:E09.01 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E09.04 , 2196:E09.03 , 2196:E09.02 , 2196:E08.03 , 2196:E07.03 , 2196:E05.01 , 2196:E03.03 , 2196:E03.01 , 2196:E01.20

Bibliografia

Fracturas en el adulto Rockwood &Green 5ª (2003) ED Marbán.

Peterson F., Kendall E., Geise P. Músculos. Pruebas, funciones y dolor postural. Madrid: Marban; 2000.

GÉNOT, C.; NEIGER, H.; LEROY, A.; PIERRON, G.; et al. Kinesioterapia. Principios. Miembros inferiores. Madrid: Médica Panamericana, 1988

Kottke Lehmann. KRUSEN .Medicina Física y Rehabilitación. Tomos I, II y III. Edit: Panamericana

David C, Lloyd J. Reabilitación reumatológica. Madrid: Harcourt; 2000

Downie PA. Manual Cash de afecciones médicas para fisioterapeutas. Barcelona: Jims; 1991.

Frisch H. Método de exploración del aparato locomotor y la postura. Barcelona: Paidotribo, 2005.

KAPANDJI, A. Cuadernos de fisiología articular. Miembro inferior. 4a ed. Barcelona: Masson, 1989.

Fracturas en el adulto Rockwood &Green 5ª (2003) ED Marbán.

Fracturas tratamiento y rehabilitación Stanley Hoppenfeld, Vasantha L Murthy (2001) Ed Marbán.

Mora Américo E. De Rosa R. Fisioterapia en el aparato locomotor. Madrid: Síntesis; 1998

Ehmer,B . Fisioterapia en ortopedia y traumatología.. Ed. Mcgraw-hill.

Kendall .F. Músculos: pruebas y funciones. Madrid: Marbán; 2007.

Revistas

Annales Kinésithérapie

Fisioterapia y Calidad de vida

Physical Therapy

Physiotherapy