

Guia docent de l'assignatura "Avaluació Clínica en Fisioteràpia 2011/2012 de l'Aparell Locomotor"

Codi: 102985
Crèdits ECTS: 6

Titulació	Pla	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	961 Graduat en Fisioteràpia	OB	2	1

Contacte

Nom : Albert Alier Fabrego
Email : Desconegut

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)
Algun grup íntegre en anglès: No
Algun grup íntegre en català: Sí
Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

És necessari que l'estudiant hagi assolit els coneixements i competències bàsiques de les assignatures d'Anatomia Humana i Biomecànica realitzades en el primer curs.

És convenient així mateix, haver assolit els coneixements i competències bàsiques en l'assignatura Psicologia Humana.

Objectius i contextualització

Els objectius generals de l'assignatura comprenen la valoració de l'aparell locomotor a partir de les dades clíniques obtingudes de la interacció entre pacient i fisioterapeuta, això és, fruit de l'anamnesi, la inspecció i l'exploració física, en base a la definició de paràmetres de normaltat o anormalitat, que permetin elaborar una primera aproximació diagnòstica i orientació terapèutica.

Competències i resultats d'aprenentatge

2196:E01 - Demostrar que té coneixement de la morfologia, la fisiologia, la patologia i la conducta de les persones, tant sanes com malaltes, en el medi natural i social.

2196:E01.20 - Localitzar mitjançant la palpació en superfície els diferents músculs.

2196:E01.21 - Descriure i analitzar el moviment humà.

2196:E03 - Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics, encaminats a la terapèutica clínica.

2196:E03.02 - Identificar els canvis fisiològics i estructurals que es poden produir com a conseqüència de la intervenció de fisioteràpia en les alteracions de l'aparell locomotor.

2196:E03.03 - Aplicar els mètodes, procediments i actuacions de la fisioteràpia en les diferents especialitats clíniques que tracten les afeccions de l'aparell locomotor.

2196:E03.04 - Aplicar mètodes específics d'intervenció de fisioteràpia per promoure hàbits de vida saludables, en relació amb l'aparell locomotor, a través de l'educació per a la salut.

2196:E05 - Integrar, a través de l'experiència clínica, els valors ètics i professionals, els coneixements, les habilitats i les actituds pròpies de la fisioteràpia per resoldre casos clínics concrets en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària.

2196:E05.01 - Resoldre casos clínics susceptibles de tractament fisioterapèutic en l'àmbit de les afeccions del sistema musculoesquelètic.

2196:E07 - Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

2196:E07.04 - Descriure i aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació de l'aparell locomotor i la seva possible repercussió funcional.

2196:E08 - Determinar el diagnòstic de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment.

2196:E08.03 - Establir hipòtesis diagnòstiques de fisioteràpia a través de casos clínics amb alteracions del sistema musculoesquelètic.

2196:E09 - Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.

2196:E09.03 - Dissenyar les diferents modalitats d'electroteràpia, vibroteràpia, termoteràpia, hidroteràpia i totes les teràpies que utilitzen els mitjans físics que són propis de la fisioteràpia de l'aparell locomotor.

2196:E09.04 - Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions de l'aparell locomotor.

2196:E09.05 - Descriure les circumstàncies que condicionen les prioritats d'actuació en el tractament fisioterapèutic d'alteracions de l'aparell locomotor.

2196:E09.06 - Enumerar els diferents tipus de material i aparells que cal utilitzar en el tractament fisioterapèutic d'alteracions de l'aparell locomotor.

2196:E17 - Participar en l'elaboració de protocols assistencials de fisioteràpia basats en l'evidència científica i fomentar activitats professionals que dinamitzin la recerca en fisioteràpia.

2196:E17.01 - Descriure i analitzar els protocols assistencials de fisioteràpia basada en l'evidència en les alteracions del sistema musculoesquelètic.

2196:E20 - Aplicar els mecanismes de garantia de qualitat en la pràctica de la fisioteràpia, segons els criteris reconeguts i validats.

2196:E20.03 - Descriure les guies de bona pràctica clínica aplicades a les alteracions de l'aparell locomotor.

2196:G01 - Desenvolupar un pensament i un raonament crítics i saber comunicar-los de manera efectiva, tant en les llengües pròpies com en una tercera llengua.

2196:G01.00 - Desenvolupar un pensament i un raonament crítics i saber comunicar-los de manera efectiva, tant en les llengües pròpies com en una tercera llengua.

2196:G02 - Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom

2196:G02.00 - Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom

2196:T01 - Analitzar i sintetitzar.

2196:T01.00 - Analitzar i sintetitzar.

2196:T02 - Organitzar i planificar.

2196:T02.00 - Organitzar i planificar.

2196:T03 - Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.

2196:T03.00 - Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.

2196:T05 - Resoldre problemes.

2196:T05.00 - Resoldre problemes.

2196:T06 - Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.

2196:T06.00 - Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.

2196:T09 - Raonar amb sentit crític.

2196:T09.00 - Raonar amb sentit crític.

Continguts

Blocs distributius de l'assignatura.

1. El diagnòstic fisioterapèutic

- 1.1 Generalitats. Terminologia
- 1.2 Exploració fisioterapèutica: anamnesi, inspecció i exploració
- 1.3 La postura
- 1.4 El dolor com a símptoma indicador
- 1.5 L'alteració de la mobilitat com a símptoma indicador
- 1.6 Exploració neurològica bàsica
- 1.7 Exploració de la marxa
- 1.8 Avaluació clínica als nens.

2. Tècniques diagnòstiques complementàries.

Diagnòstic per la imatge

3. Avaluació clínica de la columna vertebral.

- 3.1. Columna cervical
- 3.2 Columna dorsal
- 3.3 Columna lumbosacra

Recordatori anatòmic i biomecànic. Anamnesi. Inspecció. Palpació osteomuscular. Anàlisi funcional. Exploració neurològica. Principals síndromes i patologies

4. Avaluació clínica de les extremitats inferiors

- 4.1 Pelvis i maluc
- 4.2 Genoll
- 4.3 Turmell i peu

Recordatori anatòmic i biomecànic. Anamnesi. Inspecció. Palpació osteomuscular. Anàlisi funcional. Principals síndromes i patologies

5. Avaluació clínica de les extremitats superiors

- 5.1 Espatlla
- 5.2 Colze
- 5.3 Canell i mà

Recordatori anatòmic i biomecànic. Anamnesi. Inspecció. Palpació osteomuscular. Anàlisi funcional. Principals síndromes i patologies

Metodologia

La metodologia es basa en classes teòriques i pràctiques.

Activitats formatives

Activitat	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Classes magistrals amb suport audiovisual	26	1.04	2196:E01.20 , 2196:E01.21 , 2196:E03.02 , 2196:E07.04 , 2196:E09.04 , 2196:E20.03 , 2196:E09.05 , 2196:E08.03 , 2196:E05.01
Exposicions per part del professor, amb suport gràfic i informàtic	10	0.4	2196:E01.20 , 2196:E03.03 , 2196:E05.01 , 2196:E08.03 , 2196:E07.04 , 2196:E03.04 , 2196:E01.21
Presentació i resolució de casos clínics.	9	0.36	2196:E01.21 , 2196:E03.04 , 2196:E07.04 , 2196:E09.04 , 2196:E09.06 , 2196:G01.00 , 2196:T05.00 , 2196:T09.00 , 2196:T06.00 , 2196:T02.00 , 2196:E17.01 , 2196:E09.05 , 2196:E08.03 , 2196:E05.01 , 2196:E03.03
Tipus: Supervisades			
Els alumnes sota la supervisió del professor practicar entre ells	15	0.6	2196:E01.20 , 2196:E03.03 , 2196:E05.01 , 2196:E08.03 , 2196:E09.03 , 2196:E07.04 , 2196:E03.04 , 2196:E01.21
Treball en grup de l'assignatura, supervisada pel professor.	15	0.6	2196:E01.21 , 2196:E03.04 , 2196:E07.04 , 2196:E09.04 , 2196:E09.06 , 2196:G01.00 , 2196:T09.00 , 2196:T02.00 , 2196:E17.01 , 2196:E09.05 , 2196:E08.03 , 2196:E05.01 , 2196:E03.03 , 2196:E03.02
Tipus: Autònomes			
Estudi i realització d'esquemes, mapes conceptuals i resums	10	0.4	2196:E01.20 , 2196:G02.00 , 2196:E20.03 , 2196:E17.01 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:E09.04 , 2196:E08.03 , 2196:E03.02 , 2196:E03.03 , 2196:E03.04 , 2196:E07.04 , 2196:E05.01 , 2196:E01.21
Recerca i tractament d'informació que completi els coneixements teòrics de les activitats dirigides	10	0.4	2196:E01.21 , 2196:E03.03 , 2196:E05.01 , 2196:E08.03 , 2196:E20.03 , 2196:T01.00 , 2196:G02.00 , 2196:E17.01 , 2196:E07.04 , 2196:E03.04 , 2196:E03.02
Redacció de treballs a partir de recerca bibliogràfica, individualment o en grup.	55	2.2	2196:E01.21 , 2196:E08.03 , 2196:E09.05 , 2196:T09.00 , 2196:T05.00 , 2196:T03.00 , 2196:T02.00 , 2196:T01.00 , 2196:G01.00 , 2196:E20.03 , 2196:E17.01 , 2196:E09.06 , 2196:E09.04 , 2196:E07.04 , 2196:E03.02 , 2196:E03.03 , 2196:E05.01 , 2196:E03.04

Avaluació

Tipologia	Durada	Descripció de la prova d'avaluació	Criteris d'avaluació	Nota mínima per aprovar	% de la nota final	Calendari
Prova escrita	1.30 hores	Prova tipus test amb	Cada pregunta	5	45	

		resposta múltiple	contestada correctament es valorarà amb 1 punt. Les preguntes contestades erròniament restaran 0,25 punts. Les preguntes no contestades no restaran punts.			
Prova escrita	1 hora	Resolució de 4 cassos pràctics i resposta a preguntes curtes sobre els mateixos.	2.5 punts per cas sol.lucionat correctament	5	25	
Avaluació continuada	continuada	3 treballs curts relacionats amb cassos clínics, articles científics, bibliografia...	cada treball serà valorat amb un màxim de 0.5 punts		25	
Assistència					5	

Activitats d'avaluació

Activitat	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Assistència	5%	0	0.0	2196:G02.00 , 2196:T01.00 , 2196:T03.00 , 2196:T02.00 , 2196:T09.00
Avaluació continuada	25%	0	0.0	2196:E01.20 , 2196:E01.21 , 2196:E03.04 , 2196:E03.03 , 2196:E08.03 , 2196:E09.04 , 2196:E09.06 , 2196:E20.03 , 2196:G02.00 , 2196:T06.00 , 2196:T05.00 , 2196:T03.00 , 2196:G01.00 , 2196:E17.01 , 2196:E09.05 , 2196:E09.03 , 2196:E07.04 , 2196:E05.01
Prova escrita	45%	0	0.0	2196:E03.03 , 2196:E03.04 , 2196:E05.01 , 2196:E08.03 , 2196:E09.05 , 2196:E17.01 , 2196:G02.00 , 2196:T03.00 , 2196:T09.00 , 2196:T05.00 , 2196:T01.00 , 2196:E20.03 , 2196:E09.06 , 2196:E09.04 , 2196:E07.04
Prova escrita Resolució de cassos	25%	0	0.0	2196:E01.20 , 2196:T06.00 , 2196:T05.00 , 2196:T02.00 , 2196:T01.00 , 2196:G01.00 , 2196:E20.03 , 2196:E17.01 , 2196:E09.06 , 2196:E09.05 , 2196:T09.00 , 2196:E09.04 , 2196:E05.01 , 2196:E03.04 , 2196:E03.03 , 2196:E03.02 , 2196:E01.21

Bibliografia

1- EXPLORACIÓN CLÍNICA PRÁCTICA_ Noguera-Balcells. 25 ed. Elsevier. 2005

2- FISIOTERAPIA DEL APARATO LOCOMOTOR. Estructuras, funciones, medidas de actuación sobre afecciones. Ploke-Reichel. 2007

- 3- EVOLUCIÓN HUMANA. Roger Lewin. 2000
- 4- EXPLORACIÓN FÍSICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL Y LAS EXTREMIDADES. Hoppenfeld. 1979
- 5- DIAGNOSTICO FISOTERÁPICO. CONCEPCIÓN, REALIZACIÓN, APLICACIÓN EN LA PRÁCTICA LIBRE Y HOSPITALARIA. Éric Viel. Masson- 1999
- 6- TRAITÉ D'ANATOMIE DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE PALPATOIRE. Beauthier - Lefevre. Editions universitaires. 1990
- 7- Daniels-Worthingham's. PRUEBAS FUNCIONALES MUSCULARES. TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN MANUAL. Hislop H.J. i Montgomery J. Marban. 2002
- 8- FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA. M.Lynn Palmer i Marcia E. Epler. Ed.Paidotribo. 2002
- 9- PROCESO EVALUATIVO MUSCULOESQUELÉTICO. Hazel M.Clarkson. Ec Paidotribo2003
- 10.- MANUEL DE PALPATION OSSEUSE ET MUSCULAIRE. Joseph E. Muscolino. Elsevier- Massson.
- 11.- GUÍA DE VALORACIÓN ORTOPÉDICA CLÍNICA. Janice Loudon, Stephania L.Bell, jane Johnston. Ed Paidotribo . 2001 .
- 12.- MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS. TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA. A.Jurado Bueno, Ivan Medina Porqueres Ed Paidotribo- 2002.
- 13.- EXPLORACIÓN Y EVALUACIÓN NEUROMUSCULOESQUELÉTICA. UN MANUAL PARA TERAPEUTAS. Nicola J.Petty, Ann P. MooreMCGraw-Hill-Interamericana. 2001
14. KENDALL'S. MUSCULOS, PRUEBAS, FUNCIONES Y DOLOR POSTURAL. Florence Peterson Kendall, Elizabeth Kendall McCreary, Patricia Geise Provance. Ed. Marbán. 4ª ed. 2005
15. ATLAS DE ANATOMIA PALPATORIA. Tixá Serge. Ed Masson (2 ed) . Barcelona 2006