

Guia docent de l'assignatura "Pràcticum I"

2011/2012

Codi: 103005

Crèdits ECTS: 6

Titulació	Pla	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	961 Graduat en Fisioteràpia	OB	2	1

Contacte

Nom : Ana V. Lobato Bonilla

Email : Desconegut

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Algun grup íntegre en anglès: No

Algun grup íntegre en català: Sí

Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

Cap.

Objectius i contextualització

L'assignatura es programa al segon curs del Grau de Fisioteràpia i forma part del grup de les assignatures de formació bàsica. Constitueix, per tant, part de la base científica necessària per a la formació del graduat fisioterapeuta.

Aquesta assignatura pretén donar a conèixer les estructures òsies superficials mitjançant palpació, tècniques de teràpia manual de les articulacions i indicacions del tractament corresponent.

Es complementa amb d'altres assignatures bàsiques i obligatòries com l'anatomia i la fisiologia, biofísica, avaluació instrumental de l'aparell locomotor, tècniques terapèutiques de l'aparell locomotor i fisioteràpia en la patologia de l'aparell locomotor.

Competències i resultats d'aprenentatge

2194:E04 - Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics encaminats a la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.

2194:E04.01 - Dissenyar, ensenyar i aconsellar sobre els diferents mitjans de prevenció de les alteracions funcionals i específicament en relació amb la higiene postural, les situacions de pèrdua de mobilitat i les fases agudes àlgiques.

2194:E07 - Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

2194:E07.12 - Dur a terme els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació i la possible repercussió funcional, en els pacients/usuaris que s'assignin a l'estudiant en l'estada clínica.

2194:E09 - Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.

2194:E09.16 - Dissenyar i portar a la pràctica exercicis i activitats terapèutiques per a qualsevol de les malalties i/o lesions susceptibles de tractament fisioterapèutic.

2194:E09.17 - Establir els criteris generals i específics de l'aplicació del tractament.

2194:E09.18 - Establir prioritats de tractament en funció dels problemes detectats.

2194:E09.19 - Establir la periodicitat de la intervenció.

2194:E09.20 - Preveure les necessitats de material i aparells.

2194:E13 - Proporcionar una atenció fisioterapèutica eficaç i oferir una assistència integral als pacients.

2194:E13.04 - Posar en pràctica activitats fisioterapèutiques que tinguin com a resultat una atenció integral i eficaç en diversos camps d'actuació de la fisioteràpia.

2194:E13.05 - Interpretar les prescripcions facultatives.

2194:E13.06 - Preparar l'entorn en el qual es durà a terme l'atenció de fisioteràpia perquè sigui confortable.

2194:E13.07 - Mantenir informat el pacient del tractament que se li aplica, explicant-li les proves i maniobres que se li practiquen, la preparació que requereixen, i exhortar-lo perquè col·labori.

2194:E13.08 - Identificar signes i símptomes d'alteració de les funcions biològiques relacionades amb l'atenció de fisioteràpia.

2194:E13.09 - Orientar les activitats i el mode d'actuació en relació amb els pacients/usuaris, del personal no sanitari i subaltern.

2194:E13.10 - Derivar el pacient, quan escaigui, a un altre professional.

2194:E21 - Comunicar-se de manera efectiva i clara, tant oralment com per escrit, amb tots els usuaris del sistema sanitari, així com amb altres professionals.

2194:E21.04 - Comunicar-se amb tots els membres de l'equip terapèutic.

2194:E21.05 - Utilitzar una comunicació efectiva adequada per facilitar la interacció entre el fisioterapeuta, el pacient i la seva família.

2194:G02 - Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom

2194:G02.00 - Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom

2194:G03 - Respectar la diversitat i pluralitat d'idees, persones i situacions

2194:G03.00 - Respectar la diversitat i pluralitat d'idees, persones i situacions

2194:T03 - Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.

2194:T03.00 - Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.

2194:T05 - Resoldre problemes.

2194:T05.00 - Resoldre problemes.

2194:T06 - Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.

2194:T06.00 - Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.

2194:T08 - Tenir habilitat en les relacions interpersonals.

2194:T08.00 - Tenir habilitat en les relacions interpersonals.

2194:T09 - Raonar amb sentit crític.

2194:T09.00 - Raonar amb sentit crític.

Continguts

BLOC I:

Tema I. Introducció a la Fisiologia articular.

- Moviments de l'aparell locomotor
- Regla còncau sobre convex i convex sobre còncau.

Tema II. Introducció a les mobilitzacions.

- Tipus de maniobres
- Indicació

Tema III. Cintura escapular

- Palpació ossia superficial i inspecció

Tema IV. Teràpia manual.

- Art. esternoclavicular
- Art.cromioclavicular
- Art.escapulotoràica

Tema V. Articulació glenohumeral.

- Palpació ossea superficial i exploració

Tema VI. Teràpia manual art. Glenohumeral.

- Lliscaments, traccions, mobilitzacions analítiques i mobilitzacions funcionals

Tema VII. Aplicació de coneixements adquirits.

- Cassos clínics: Sdr. Subacromial/ Capsulitis Abdhensiva

Tema VIII. Articulació del colze.

- Palpació osse superficial i inspecció

Tema IX. Teràpia manual del colze i avanbraç.

- Lliscaments, traccions , mobilitzacions analítiques i mobilitzacions funcionals

Tema X. Articulacions de les articulacions del canell i carp.

- Palpació ossea superficial i inspecció

Tema XII.Teràpia manual del polze.

- Mobiments fisiològics del polze
- Teràpia manual

Tema XIII. Articulacions de La Mà i Dits.

- Palpació ossia superficial

Tema XIV. Teràpia manual de la mà i dits.

- Lliscaments, traccions , mobilitzacions analítiques i mobilitzacions funcionals

Tema XV. Localització i estiraments de la musculatura superficial de l'extremitat superior.

BLOC II:

Estades clíniques

Metodologia

La docència es basa en classes teòriques i pràctiques.

Activitats formatives



Activitat	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
L'alumne valorarà als pacients, farà el diagnòstic de fisioteràpia, confeccionarà el pla d'actuació, l'aplicarà i valorarà els resultats	45	1.8	2194:E04.01 , 2194:E07.12 , 2194:E09.16 , 2194:E09.18 , 2194:E09.20 , 2194:E13.05 , 2194:E13.07 , 2194:E13.09 , 2194:E21.04 , 2194:T09.00 , 2194:T08.00 , 2194:T06.00 , 2194:T05.00 , 2194:T03.00 , 2194:E21.05 , 2194:E13.10 , 2194:E13.08 , 2194:E13.06 , 2194:E13.04 , 2194:E09.19 , 2194:E09.17
Tipus: Supervisades			
Activitat pràctica dels estudiants sota la supervisió del professor	52.5	2.1	2194:E04.01 , 2194:E09.20 , 2194:E13.05 , 2194:T09.00 , 2194:T08.00 , 2194:T06.00 , 2194:T03.00 , 2194:G03.00 , 2194:E21.05 , 2194:E21.04 , 2194:E13.10 , 2194:E13.09 , 2194:E13.08 , 2194:E13.07 , 2194:E13.06 , 2194:E13.04 , 2194:E09.19 , 2194:E07.12 , 2194:E09.16 , 2194:E09.18 , 2194:E09.17
Tipus: Autònomes			
Avaluació del tutor de pràctiques	5	0.2	2194:G02.00 , 2194:T09.00 , 2194:T08.00 , 2194:G03.00 , 2194:T03.00 , 2194:T06.00 , 2194:T05.00
Redactar una memòria assistencial	10	0.4	2194:E04.01 , 2194:G02.00 , 2194:T03.00 , 2194:T09.00 , 2194:T08.00 , 2194:T06.00 , 2194:T05.00 , 2194:G03.00 , 2194:E21.05 , 2194:E07.12 , 2194:E09.16 , 2194:E13.07 , 2194:E09.19
Resolució casos clínics	30	1.2	2194:E04.01 , 2194:E21.05 , 2194:E21.04 , 2194:E13.10 , 2194:E13.09 , 2194:E13.08 , 2194:E13.07 , 2194:E13.06 , 2194:E13.05 , 2194:E13.04 , 2194:T09.00 , 2194:T08.00 , 2194:T06.00 , 2194:T05.00 , 2194:T03.00 , 2194:G02.00 , 2194:E09.16 , 2194:E09.17 , 2194:E09.18 , 2194:E09.20 , 2194:E09.19 , 2194:E07.12

Avaluació

L'ASSISTÈNCIA és OBLIGATÒRIA a tant a les CLASSES com a les ESTADES CLÍNIQUES. S'haurà de justificar qualsevol falta d'assistència.

És necessari aprobar TOTS 2 BLOCS per tal de superar l'assignatura.

- Serà necessari un **4 de nota mínima a l'examen** per tal de promitjar.
- Serà necessari un **4 de nota mínima a les estades clíniques** per tal de promitjar

Tipologia	Durada	Descripció de la prova d'avaluació	Criteris d'avaluació	Nota mínima per aprovar	% de la nota final	Calendari
Examen Pràctic , basat amb	15min/parella	L'estudiant haurà de realitzar correctament els 2 procediments d'habilitats clíniques	- La utilització correcta dels instruments	5 sobre 10 S'entendrà per no presentat aquell estudiant que falti a un	60%	Gener 2012

procediments d'habilitats clíniques			habituals en l'exploració mèdica - La realització del procediment de forma adequada - El raonament oral que justifiqui els diferents passos dels procediments	25% dels seminaris.		
Teòric	Treball escrit		Els estudiants hauran de presentar 1 treball escrit amb la resolució de 2 casos clínics. No haurà d'excedir 3 pàgines DIN-A4 mecanografiades a doble espai per una sola cara. El treball es realitzarà per parelles i ha de constar: H^aC^a Exploració Tècniques manuals	Es valorarà el contingut del treball sobre 10 punts: S'avaluarà: 1- Coherència 2- Adequació del cas proposat 3- Resolució correcta del cas proposat	10%	Gener 2012
Teòric	Treball escrit		Redacció d'una memòria de les estades clíniques	Es valorarà el contingut del treball sobre 10 punts: S'avaluarà: 4- Coherència 5- Adequació	10%	Gener 2012
Teòric	Avaluació del tutor del centre de pràctiques		Informe d'avaluació		20%	

Activitats d'avaluació

Activitat	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
-----------	-----	-------	------	--------------------------

Examen pràctic	60	3	0.12	2194:E04.01 , 2194:E07.12 , 2194:E09.17 , 2194:E09.16 , 2194:E09.20 , 2194:E13.05 , 2194:E13.07 , 2194:E13.09 , 2194:E21.04 , 2194:T09.00 , 2194:T08.00 , 2194:T06.00 , 2194:T05.00 , 2194:T03.00 , 2194:G03.00 , 2194:G02.00 , 2194:E21.05 , 2194:E13.10 , 2194:E13.08 , 2194:E13.06 , 2194:E13.04 , 2194:E09.19 , 2194:E09.18
Memòria d'assistència i avaluació tutor	30	2.5	0.1	2194:E04.01 , 2194:E07.12 , 2194:E09.16 , 2194:E09.17 , 2194:E13.04 , 2194:E13.06 , 2194:E13.08 , 2194:E13.10 , 2194:E21.05 , 2194:T09.00 , 2194:T08.00 , 2194:T06.00 , 2194:T05.00 , 2194:T03.00 , 2194:G03.00 , 2194:G02.00 , 2194:E21.04 , 2194:E13.09 , 2194:E13.07 , 2194:E13.05 , 2194:E09.20 , 2194:E09.19 , 2194:E09.18
Treball escrit - resolució de casos	10%	2	0.08	2194:E04.01 , 2194:E07.12 , 2194:E09.16 , 2194:E09.18 , 2194:E09.20 , 2194:E13.05 , 2194:G02.00 , 2194:T05.00 , 2194:T09.00 , 2194:G03.00 , 2194:E13.06 , 2194:E13.04 , 2194:E09.19 , 2194:E09.17

Bibliografia

1. Kinesioterapia. III miembro superior IV cabeza y tronco. Genot. Ed. Panamericana.2002 Madrid
2. Kinesioterapia. I miembro superior II raquis. Genot. Ed panamericana. 2002 Madrid
3. Compendio de terapia manual. D. Heiman. Ed.Paidotribo 2006
4. Atlas de anatomia palpatoria: investigación manual de superficie. Tomo II miembro superior. Serge Tixa. Ed. Elsevier masson. 2006
5. Anatomia palpatoria y localización superficial. Derek Fiel. Ed. Paidotribo 2001 Bcn
6. Manual de cirugía ortopédica y traumatología tomo II. Sociedad española de cirugía ortopédica y trumatológica. Ed. Panamericana
7. Fundamentos de las técnicas de evaluación musculoesquelética. M.Lynn Palmer, Marcia E.Epler. Ed. Paidotribo 2002 Bcn

Recursos d'Internet