

CURS 2011-2012

LLICENCIATURA DE CIÈNCIA I TECNOLOGIA DELS ALIMENTS

1- DADES DE L' ASSIGNATURA

ASSIGNATURA	NUTRICIÓ APLICADA
CODI	23367
CURS	2010-2011
QUATRIMESTRE	2n curs 1r semestre
CREDITS	6
CREDITS TEORICS	4,5
CREDITS PRACTICS	1,5

2- DADES DEL PROFESSORAT

DEPARTAMENT RESPONSABLE:
Ciència animal i dels aliments

PROFESSORS RESPONSABLES	DESPATX	TELEFON	E-MAIL
José J. Rodríguez Jerez	V0-250	935811448	josejuan.rodriguez@uab.cat

ALTRES PROFESSORS	DESPATX	TELEFON	E-MAIL
Mireia Porta Oliva	V0-250	935811448	Mireia.Porta@uab.cat m.porta.oliva@gmail.com

3- OBJECTIUS DE L' ASSIGNATURA

OBJECTIUS DE L' ASSIGNATURA

Objectiu General:

Que els alumnes adquireixin els coneixements de nutrició aplicada suficients, per ser capaços de desenvolupar processos de disseny d'aliments, adequats i adaptats a col·lectius d'individus específics.

Objectius específics:

1. Estudiar els diversos factors que condicionen el comportament alimentari.
2. Conèixer la composició nutricional dels aliments, les característiques més importants en nutrició aplicada i el seu paper en la salut dels individus.
3. Identificar quines son les pautes alimentàries recomanades en l'individu sa, en les diferents etapes de la vida, en les diverses situacions fisiològiques i en les patologies amb implicacions nutricionals més freqüents.
4. Estudiar les característiques nutricionals dels productes alimentosos destinats a col·lectius d'individus específics.
5. Analitzar els efectes i la influència de la tecnologia alimentària en el valor nutricional dels aliments.
6. Saber analitzar i llegir l'etiquetatge nutricional.
7. Analitzar els aliments en el mercat actual, les innovacions en aliments funcionals, declaracions nutricionals i saludables, legislació.
8. Ser capaços d'idear aliments adaptats a "targets" específics.

4- PROGRAMA

CLASSES TEORIQUES

TEMA 1: **Nutrició aplicada.** Definicions. Concepte de dieta, dietètica i dietoteràpia.

TEMA 2: **Comportament alimentari.** Valor cultural i emotiu de l'aliment. Factors condicionants de l'alimentació.

TEMA 3: **Grups d'aliments.** Característiques nutricionals i de consum dels diferents aliments. Consideracions més importants en nutrició aplicada.

TEMA 4: **Recomanacions nutricionals.** Revisió dels criteris sobre requeriments i recomanacions nutricionals. Polítiques alimentàries. Objectius nutricionals per a la població espanyola. Guies alimentàries. Pla de salut. Enquestes alimentàries.

TEMA 5: **Taules de composició d'aliments.** Conceptes: aliment, nutrient, pes brut, pes net, pes cru, pes cuit, porció comestible. Característiques principals. Diferents tipus de taules.

TEMA 6: **Etiquetatge nutricional.** Característiques, interpretació i anàlisi de l'etiquetatge des del punt de vista nutricional.

TEMA 7: **Característiques dels aliments funcionals.** Definició. Breu història. Modificacions respecte els seus aliments homòlegs en el mercat. Paper dins d'una alimentació saludable.

TEMA 8: **Equilibri alimentari de la persona adulta sana.** Interpretació i valoració de les recomanacions. Pautes d'alimentació saludable. Equilibri alimentari qualitatiu.

TEMA 9: **Alimentacions alternatives.** Tipus d'alimentació vegetariana. Consideracions nutricionals. Productes alimentosos relacionats.

TEMA 10: **Pautes d'alimentació recomanades en les diferents etapes i situacions fisiològiques de la vida.** Embaràs, alletament, menopausa, primera infància, escolar, adolescència, esport i envelliment. Productes alimentosos específics.

TEMA 11: **Pautes alimentàries recomanades en els problemes de Salut Pública i patologies de major prevalença.** Obesitat, Hipertensió arterial, Dislipèmies, Diabetis. Productes alimentosos adaptats a les diferents patologies.

TEMA 12: **Altres malalties amb implicacions nutricionals.** Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries, malalties òssies, malalties de l'aparell digestiu, osteoporosi, trastorns del comportament alimentari. Productes alimentosos adaptats a les diferents patologies.

PRACTIQUES	Tipus	Durada
	Seminaris /	15 hores
Etiquetatge nutricional de productes alimentaris	21-10-2011	14-16h
Estratègia NAOS	4-11-2011	14-18h
Aliments funcionals	25-11-2011	14-16h
Disseny de productes per a col·lectius específics	Treball en grup	

BIBLIOGRAFIA

ASTIASARAN I, MARTINEZ JA. *Alimentos: composición y propiedades*. Madrid: Mc Graw-Hill Interamericana de España. 1999. 364p. ISBN: 84-486-0305-2

CERVERA P, CLAPES J, RIGOLFAS R. *Alimentación y dietoterapia: nutrición aplicada en la salud y la enfermedad*. 4ª ed. Madrid: McGraw-Hill Interamericana en España, cop. 2004

DUPIN H et al. *La alimentación humana*. Barcelona: Bellaterra, 1992. 1335 p. ISBN 84-7290-088-6

HERNANDEZ M, SASTRE A. *Tratado de Nutrición*. Madrid: Díaz de Santos. 1999.1476 p. ISBN 84-7978-387-7

MAHAN, LK, ESCOTT-STUMP S. *Nutrición y dietoterapia, de Krause*. 9ª ed. México: McGraw-hill Interamericana, 1998. 1207 p. ISBN 970-10-1451-0

MUÑOZ M, ARANCETA J, GARCÍA-JALÓN I (eds.). *Nutrición aplicada y dietoterapia*. Navarra: EUNSA, 1999. 859 p (Ciencias de la salud). ISBN 84-313-1686-1

MATAIX J. *Nutrición y Alimentación humana*. Madrid: ERGON, 2002. 1551p. ISBN 84-8473-088-3

SALAS J, BONADA A, TRALLERO R, SALÓ M.E. *Nutrición y dietética clínica*. Barcelona: Masson, 2000. 604p. ISBN 84-458-1017-0

Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. *Guías alimentarias para la población española. Recomendaciones para una dieta saludable*. Madrid: IM&C, SA, 2001. 502p. ISBN 84-7867-169-2

Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. *Guía de la alimentación saludable*. Madrid: SENC, 2004. 105p

Taules de composició dels aliments

FARRAN A, ZAMORA R, CERVERA P. *Tablas de composición de alimentos del CESNID - Taules de composició d'aliments del CESNID*. Barcelona: Edicions Universitat de Barcelona, 2003. 247p. ISBN 84-8338-457-4

FAVIER J-C, et al. *Répertoire général des aliments: Tables de composition = Composition tables*. 2è. Edition revue et augmentée. Paris: Technique & Documentation: INRA: Ciquel-Regal, cop. 1995. XXVII, 897p. ISBN 2-85206-921-0

McCANCE RA, WIDDOWSON E, HOLLNDE B. *The Composition of foods*. Cambridge (etc.): Royal Society of Chemistry: Ministry of Agriculture, Fisheries and Food, 1994. XI, 462 p. ISBN 0-85186-391-4

MATAIX J. *Tabla de composición de alimentos*. 4ª ed. Granada: Instituto de Nutrición y Tecnología de alimentos: Universidad de Granada, 2003

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO. *Tablas de Composición de Alimentos Españoles*. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo. Secretaría General Técnica. Centro de publicaciones. 1997

MOREIRAS O, et al. *Tablas de composición de alimentos*. 7ª ed. Madrid: Pirámide, 2003

SOUCI SW, FACHMANN W, KRAUT H. *Food composition and nutrition tables; Die zusammensetzung der lebensmittel nährwert-tabellen; la composition des aliments tableaux des valeurs nutritives*. 5th ed., rev. and completed. Medpharm: CRC Press, 1994.

VAN DEN BOOM A. *Comer bien. Guía práctica de la composición de los alimentos*. Madrid: Nuer Ediciones. 2000. 119p. ISBN 84-8068-065-2

NORMES D'AVUACIÓ
- L'assistència als seminaris puntua fins a un 10% de la nota final de l'assignatura. - La realització d'un treball, pautat pel professor, puntua fins un 30% (25% treball escrit, 5% presentació oral) de la nota final de l'assignatura . - L'examen teòric, que constarà de preguntes test representatives del que s'ha donat a classe i els seminaris, puntua el 60% restant. - NOTA: Cal superar l'examen teòric per poder aprovar l'assignatura.

ALTRES INFORMACIONS
Dates d'exàmens: Primera convocatòria: 30-1-2012, 15h. aula 15 Segona convocatòria: 4-7-2012, 15h. aula 15