

Fonaments Històrics, Científics i Professionals de la Fisioteràpia 2012/2013

Codi: 102986

Crèdits ECTS: 6

| Titulació | Pla | Tipus | Curs | Semestre |
|---------------------------------|-----------------------------|-------|------|----------|
| 2500892 Graduat en Fisioteràpia | 961 Graduat en Fisioteràpia | OB | 1 | 2 |

Professor de contacte

Nom: Sandra Torrell Vallespin

Correu electrònic: Sandra.Torrell@uab.cat

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Algun grup íntegre en anglès: No

Algun grup íntegre en català: Sí

Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

Cap

Objectius

L'assignatura es cursa al segon semestre del primer curs del Grau de Fisioteràpia i forma part del grup de les assignatures de caràcter obligatori.

L'assignatura constitueix part de la base científica necessària del graduat en fisioteràpia i pretén:

- Conèixer l'evolució històrica de les terapèutiques físiques, naturals i complementàries i la seva independència professional en el marc de les ciències biosanitàries. Des d'una perspectiva històricosocial s'ofereixen a l'alumnat els elements crítics que li permetin l'anàlisi i la comprensió de l'estat actual de la Fisioteràpia.
- Mostrar als alumnes les bases teòriques i el desenvolupament dels mètodes i procediments d'atenció en fisioteràpia.
- Analitzar i sintetitzar la informació del pacient recollida durant l'anamnesi.
- Realitzar correctament l'enregistrament de dades, la història clínica, el diagnòstic en fisioteràpia així com els principals mètodes i tècniques de tractament.
- Organitzar i planificar el tractament de fisioteràpia en funció dels objectius.
- Dotar a l'alumne de vocabulari suficient per expressar-se de forma fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant de forma oral com per escrit.
- Ser capaç de resoldre problemes.

Aquesta assignatura es complementa amb d'altres assignatures bàsiques i obligatòries com l'Anatomia, la Fisiologia i la Biofísica

Competències

- Demostrar que té coneixement de les ciències, els models, les tècniques i els instruments sobre els quals es fonamenta, articula i desenvolupa la fisioteràpia.
- Determinar el diagnòstic de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment.
- Elaborar i emplenar de manera sistemàtica els registres de fisioteràpia
- Elaborar l'informe d'alta de fisioteràpia una vegada coberts els objectius proposats.
- Raonar amb sentit crític.

- Treballar en equip.
- Treballar en equips professionals i cooperar de manera efectiva amb tot l'equip multidisciplinari.

Resultats d'aprenentatge

1. Descriure els mètodes i procediments manuals i instrumentals de valoració en fisioteràpia.
2. Descriure i analitzar els diferents fets i canvis històrics que al llarg del temps han contribuït a la configuració de la fisioteràpia com a professió i com a disciplina científica.
3. Descriure la teoria general del funcionament, la discapacitat i la salut i els models d'intervenció en fisioteràpia.
4. Descriure les relacions i funcions dels equips multidisciplinaris en l'àmbit de les ciències de la salut.
5. Enumerar i descriure els diferents elements que configuren els registres habituals de fisioteràpia, plasmat en la història clínica.
6. Enumerar i descriure els elements dels quals consta un informe de fisioteràpia de qualitat.
7. Explicar el concepte, l'evolució i els fonaments de la fisioteràpia en els aspectes científics i professionals.
8. Explicar i aplicar les bases teòriques i el desenvolupament dels mètodes i procediments fisioterapèutics.
9. Explicar la teoria general del funcionament, la discapacitat i la salut i la seva classificació internacional, així com els models d'intervenció en fisioteràpia i la seva pràctica assistencial.
10. Explicar les diferents competències dels professionals que formen l'equip multidisciplinari on s'integra el fisioterapeuta.
11. Identificar la metodologia necessària per a la determinació del diagnòstic en fisioteràpia.
12. Raonar amb sentit crític.
13. Treballar en equip.

Continguts

En aquesta matèria s'estudia el concepte, evolució i fonaments de la fisioteràpia com ciència i com professió. Teoria general del funcionament, la discapacitat i la salut. Bases teòriques i desenvolupament dels mètodes i procediments d'atenció en fisioteràpia. La història clínica i els registres de fisioteràpia. El diagnòstic de fisioteràpia. El fisioterapeuta i la resta d'integrants de l'equip multidisciplinari.

A. FONAMENTS HISTÒRICS (FH):

1. La història de les ciències de la salut en els seus elements comuns a totes les professions sanitàries

- 1.1 La malaltia en les cultures arcaïques.
- 1.2 La malaltia en la medicina clàssica grega
- 1.3 Del galenisme a la patologia i clínica en el període contemporani

2. Àrees constituents de la Fisioteràpia: arrels històriques i el seu significat

- 2.1 Història de l'activitat física. Des de les civilitzacions arcaïques fins a la societat contemporània.
- 2.2 Els antecedents de l'exercici terapèutic.
- 2.3 El massatge i les teràpies manuals.
- 2.4 L'electricitat mèdica.
- 2.5 Gimnasos, instituts de kinesiteràpia i tecnologia gimnàstica.

2.6 Formulació del concepte de rehabilitació i inici de l'activitat especialitzada. L'enfocament social de la invalidesa.

2.7 La institucionalització de la fisioteràpia.

3. Seminaris:

3.1 Fisioteràpia, història i societat (I).

3.2 Fisioteràpia, història i societat (II).

B. FONAMENTS CIENTÍFICS I PROFESSIONALS DE LA FISIOTERÀPIA (FF):

1. INTRODUCCIÓ I DEFINICIONS:

1.1 Definició de fisioteràpia

1.2 Definició de rehabilitació

1.3 Equip multidisciplinar. Equip interdisciplinar

1.4 Marc competencial de la fisioteràpia

2. ACTUACIÓ TERAPÈUTICA:

2.1 Funció terapèutica

2.1 Agents físics

3. ÀMBITS D'ACTUACIÓ DE LA FISIOTERÀPIA

3.1 Traumatologia i ortopedia

3.2 Neurologia

3.3 Reumatologia

3.4 Geriatria

3.5 Cardiologia

3.6 Pediatria

3.7 Pneumologia

3.8 Uro-ginecologia

3.9 Esport

3.10 Estètica, cirurgia plàstica i reparadora

3.11 Salut mental

3.12 Educació especial

3.13 Cures paliatives

3.14 Veterinària

3.15 Arts escèniques

3.16 Cooperació internacional

4. PROCÉS D'ATENCIÓ EN FISIOTERÀPIA

4.1 Característiques generals: etapes del procés d'atenció

4.2 Metodologia d'actuació

- evidència clínica
- evidència científica
- criteris de qualitat aplicats a la fisioteràpia

5. HISTÒRIA CLÍNICA EN FISIOTERÀPIA

5.1 Historial del pacient

5.2 L'entrevista clínica

- característiques generals
- tipus de dades a registrar
- tècniques interrogatòries. Llenguatge verbal- llenguatge no verbal.
- l'anamnesi en fisioteràpia

5.3 Exploració

- Procés d'inspecció-palpació.
- Medicions
- valoració articular analítica
- valoració muscular qualitativa
- valoració muscular quantitativa
- Escales de valoració més utilitzades
- Proves complementàries

5.4 Diagnòstic en fisioteràpia

- concepte de diagnòstic en fisioteràpia
- objectius del diagnòstic
- competències i límits

5.5 Tractament de fisioteràpia

- establiment d'objectius terapèutics

- determinació d'indicadors de milloria
- tipus de tractament

5.6 Curs evolutiu

5.7 Informe d'alta

6. EL PROCÉS D'IMMOBILITZACIÓ

6.1 Efectes de la immobilització en els diferents aparells i sistemes

6.2 Nafres per pressió

6.3 Objectius de fisioteràpia

6.4 Generalitats del tractament de fisioteràpia

7. SEMINARIS:

7.1 Elaboració de la història clínica en fisioteràpia.

7.2 Introducció a l'observació i a la palpació.

7.3 El servei de fisioteràpia.

Metodologia

L'assignatura es basa en classes teòriques i pràctiques.

Activitats formatives

| Títol | Hores | ECTS | Resultats d'aprenentatge |
|---|-------|------|---|
| Tipus: Dirigides | | | |
| Classes pràctiques amb suport TIC | 19,5 | 0,78 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 |
| Classes teòriques | 33 | 1,32 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 |
| Tipus: Supervisades | | | |
| Seminaris: Treball en grup de l'assignatura, supervisada pel professor. | 15 | 0,6 | 1, 2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13 |
| Tipus: Autònomes | | | |
| Activitats autònomes | 75 | 3 | 1, 2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13 |

Avaluació

L'avaluació de la **part teòrica** de l'assignatura equival a 6 punts (sobre 10) de la nota global de l'assignatura i s'efectuarà per mitjà d'un examen tipus test de 36 preguntes d'elecció múltiple (24 preguntes de FF + 12 preguntes de FH) amb 4 possibles respostes i amb 0,33 de penalització per cada resposta errònia, que

inclourà matèria corresponent als 2 blocs temàtics. **Serà necessari una nota mínima de 4 a l'examen per tal de promitjar amb els seminaris.**

L'avaluació dels **seminaris** equival a 4 punts (sobre 10) de la nota global de l'assignatura. S'efectuarà per mitjà de la participació al seminari i la realització i presentació de treballs. **L'assistència als seminaris és obligatòria. Serà necessari una nota mínima de 4 als seminaris per tal de promitjar amb l'examen.**

La **puntuació final** serà el sumatori dels punts obtinguts: avaluació dels coneixements teòrics (60%) i de la participació en els seminaris, realització i presentació de treballs (40%).

NO hi haurà **examen de síntesi** pels estudiants que suspenguin l'examen de la part teòrica.

Activitats d'avaluació

| Títol | Pes | Hores | ECTS | Resultats d'aprenentatge |
|---|-----|-------|------|--|
| Participació en els seminaris, preparació, entrega i exposició dels treballs presentats | 40% | 4,5 | 0,18 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13 |
| Prova objectiva de resposta múltiple dels coneixements adquirits | 60% | 3 | 0,12 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 |

Bibliografia

FONAMENTS HISTÒRICS:

Bibliografia específica

Almeida Aguiar, AS. Historia social, educación y deporte. Lecturas sobre el origen del deporte contemporáneo. Las Palmas de Gran Canaria: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria; 2004.

Bañeres, E. Los Mur, masajistas del Barça. Madrid: La esfera de los libros; 2008.

Barona, JL. Introducció a la medicina. València: Universitat de València; 1992.

Bynum WF.; Porter R. Companion enciclopedia of the history of medicine. London: Routledge; 1993.

Climent Barberá, JM. Historia de la rehabilitación médica: de la física terapéutica a la reeducación de inválidos. Barcelona: Edika Med; 2001.

Grupo de Estudio "Urbanismo Musulmán" (M. de Epalza ... [et al.]). Baños árabes en el País Valenciano. Valencia: Generalitat Valenciana [Conselleria de Cultura, Educació i Ciencia]; 1989.

Jiménez Martínez, J. Aparatos gimnásticos y de rehabilitación del siglo XIX. Orígenes comunes y su evolución. Madrid: Gymnos; 2000.

López Piñero, JM. La medicina en la historia. Madrid: La Esfera de los Libros; 2002.

López Piñero, JM.; Terrada Ferrandis, ML. Introducción a la medicina. Barcelona: Crítica; 2000

Mestre, JA.; Báguena, MJ. Medicina y deporte, una relación histórica (1850-1936). Valencia: Ajuntament de València [Delegación de Cultura. Servicio de Publicaciones]; 2009.

Pasquinucci, M. Terme romane e vita quotidiana. Modena: Franco Cosimo Panini; 1993.

Peña, C.; Girón, F. La prevención de la enfermedad en la España bajo medieval. Granada: Universidad de Granada; 2006.

Porter, Roy ed. The medical history of waters and spas. London: Wellcome Institute for the History of Medicine; 1990

Rodríguez López, J. Historia del deporte. Barcelona: INDE; 2000.

Rodríguez Rodríguez, LP. Compendio histórico de la actividad física y el deporte. Barcelona: Masson; 2003.

Salvador, JL. El deporte en occidente: historia, cultura y política. Madrid: Cátedra; 2004.

Recursos d'Internet

Bibliografía histórica de la Ciencia y la Técnica en España

<http://www.ihmc.uv-csic.es/buscador.php>

Images from the History of Medicine

<http://ihm.nlm.nih.gov/luna/servlet/view/all>

The Turn Of The Century. Electrotherapy Museum

<http://www.electrotherapymuseum.com/SiteMap.htm>

Chartered Society of Physiotherapy. History

<http://www.csp.org.uk/director/aboutcsp/history.cfm>

Diccionari Enciclopèdic de Medicina

<http://www.grec.net/home/cel/mdicc.htm>

Diccionario médico-biológico, histórico y etimológico.

<http://www.dicciomed.es>

FONAMENTS CIENTÍFICS I PROFESSIONALS:

Referències bibliogràfiques bàsiques:

Viel, E. Diagnóstico fisioterápico. Concepción, realización y aplicación en la práctica libre y hospitalaria. Barcelona: Elsevier Masson; 1999

Gallego T. Bases teóricas y fundamentos de la fisioterapia. Madrid: Editorial Médica Panamericana. Colección Panamericana de fisioterapia; 2007

Plaja J. Analgesia por medios físicos. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2003

Rodríguez Martín JM. Electroterapia en fisioterapia. Madrid: Médica Panamericana; 2000

Alcántara S et al. Fundamentos de fisioterapia. Madrid: Síntesis; 1995

Miangolarra JC. Rehabilitación clínica integral: funcionamiento y discapacidad. Barcelona: Masson; 2003

French S et al. Fisioterapia: un enfoque psicosocial. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2006

OMS. Clasificación internacional del funcionamiento, la discapacidad y de la salud (CIF). Madrid: Ministerio

de Trabajo y Asuntos Sociales, Instituto de Migraciones y Servicios Sociales; 2001

WHO. International Classification of Impairments, Disabilities and Handicaps (ICIDH). A manual relating to consequences of diseases. Ginebra: WHO

Gonzalez M. Usos de la clasificación internacional de deficiencias, discapacidades y minusvalías (CIIDM). Instituto nacional de Servicios Sociales. Perspectivas de rehabilitación internacional. Madrid: Ministerio de Asuntos Sociales. Instituto Nacional de Servicios Sociales

Asociación Española de Fisioterapeutas. Reglamento Nacional. Concepto de fisioterapia y de fisioterapeuta. Funciones y código deontológico. Madrid; 1992

Pàgines web:

Asociación Española de Fisioterapeutas

<http://www.aefi.net/>

Col.legi de Fisioterapeutes de Catalunya

<http://www.fisioterapeutes.com/>

Organització Mundial de la Salut (OMS)

<http://www.who.int/es/>

World Confederation for Physical Therapy (WCPT)

<http://www.wcpt.org/>