

Pràcticum I

2012/2013

Codi: 103005

Crèdits ECTS: 6

Titulació	Pla	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Graduat en Fisioteràpia	961 Graduat en Fisioteràpia	OB	2	1

Professor de contacte

Nom: Ana V. Lobato Bonilla

Correu electrònic: AnaVictoria.Lobato@uab.cat

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Algun grup íntegre en anglès: No

Algun grup íntegre en català: Sí

Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

No hi ha prerequisits oficials.

Es convenient que l'estudiant hagi assolit els coneixements i competències bàsiques sobre anatomia de l'aparell locomotor ,biomecànica de l 'aparell locomotor i fonaments de fisioteràpia del primer curs.

Objectius

L'assignatura es programa al segon curs del Grau de Fisioteràpia i forma part del grup de les assignatures de formació bàsica. Constitueix, per tant, part de la base científica necessària per a la formació del graduat fisioterapeuta.

Aquesta assignatura pretén donar a conèixer les estructures òsies superficials mitjançant palpació , tècniques de teràpia manual de les articulacions i indicacions del tractament corresponent.

Es complementa amb d'altres assignatures bàsiques i obligatòries com l'anatomia i la fisiologia, biofísica avaluació instrumental de l'aparell locomotor, tècniques terapèutiques de l'aparell locomotor i fisioteràpia en la patologia de l'aparell locomotor.

Competències

- Comunicar-se de manera efectiva i clara, tant oralment com per escrit, amb tots els usuaris del sistema sanitari, així com amb altres professionals.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics encaminats a la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.
- Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
- Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.
- Proporcionar una atenció fisioterapèutica eficaç i oferir una assistència integral als pacients.
- Raonar amb sentit crític.
- Resoldre problemes.
- Tenir habilitat en les relacions interpersonals.
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Comunicar-se amb tots els membres de l'equip terapèutic.
2. Derivar el pacient, quan escaigui, a un altre professional.
3. Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom
4. Dissenyar i portar a la pràctica exercicis i activitats terapèutiques per a qualsevol de les malalties i/o lesions susceptibles de tractament fisioterapèutic.
5. Dissenyar, ensenyar i aconsellar sobre els diferents mitjans de prevenció de les alteracions funcionals i específicament en relació amb la higiene postural, les situacions de pèrdua de mobilitat i les fases agudes àlgiques.
6. Dur a terme els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació i la possible repercussió funcional, en els pacients/usuaris que s'assignin a l'estudiant en l'estada clínica.
7. Establir els criteris generals i específics de l'aplicació del tractament.
8. Establir la periodicitat de la intervenció.
9. Establir prioritats de tractament en funció dels problemes detectats.
10. Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
11. Identificar signes i símptomes d'alteració de les funcions biològiques relacionades amb l'atenció de fisioteràpia.
12. Interpretar les prescripcions facultatives.
13. Orientar les activitats i el mode d'actuació en relació amb els pacients/usuaris, del personal no sanitari i subaltern.
14. Posar en pràctica activitats fisioterapèutiques que tinguin com a resultat una atenció integral i eficaç en diversos camps d'actuació de la fisioteràpia.
15. Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.
16. Preparar l'entorn en el qual es durà a terme l'atenció de fisioteràpia perquè sigui confortable.
17. Preveure les necessitats de material i aparells.
18. Raonar amb sentit crític.
19. Resoldre problemes.
20. Tenir habilitat en les relacions interpersonals.
21. Utilitzar una comunicació efectiva adequada per facilitar la interacció entre el fisioterapeuta, el pacient i la seva família.

Continguts

BLOC I:

Tema 1: introducció a la teràpia manual

- definició
- generalitats

Tema 2, 3 i 4: fisiologia articular:

- articulacions i superfícies articulars
- plans, eixos, direccions anatòmiques
- posicions articulars
- moviments articulars: rotació i traslació
- moviment traslatori fisiològics: rodament i lliscament
- tipus de limitacions
- avaluació del moviment
- regla còncav / convexa

Tema 5

- TMP de les articulacions de la cintura escapular: esternocostoclavicular, acromioclavicular, escapulotoràtica i glenohumeral

Record anatòmic i biomecànic

Palpació de relleus ossis

Rang articular

Tipus d'articulació

Llei còncau- convexa

MPS en sentit de la flexió, extensió, abd, add, abd,add horitzontals, rotacions externa i interna, circumducció i relaxació.

Traccions

Mobilitzacions passives específiques (MPE) en sentit caudal, cranial, ventral i dorso-caudal

Mobilitzacions passives funcionals (MPF)

Tema 6

- TMP articulacions del colze: humercubital, humerradial, radicubital superior i inferior

Record anatòmic i biomecànic

Palpació de relleus ossis

Rang articular

Tipus d'articulació

Llei còncau- convexa

MPS en sentit de la flexió, extensió, abd, add, abd,add horitzontals, rotacions externa i interna, circumducció i relaxació.

Traccions

Mobilitzacions passives específiques en sentit caudal, cranial, ventral i dorso-caudal

Mobilitzacions passives funcionals

Tema 7

- TMP del canell, carp, mà i dits

Record anatòmic i biomecànic

Palpació de relleus ossis

Rang articular

Tipus d'articulació

Llei còncau- convexa

MPS en sentit de la flexió, extensió, abd, add, abd,add horitzontals, rotacions externa i interna, circumducció i relaxació.

Traccions

Mobilitzacions passives específiques en sentit caudal, cranial, ventral i dorso-caudal

Mobilitzacions passives funcionals

Tema 8

- TMP del polze

Record anatòmic i biomecànic

Palpació de relleus ossis

Rang articular

Tipus d'articulació

Llei còncau- convexa

MPS en sentit de la flexió, extensió, abd, add, abd,add horitzontals, rotacions externa i interna, circumducció i relaxació.

Traccions

Mobilitzacions passives específiques en sentit caudal, cranial, ventral i dorso-caudal

Mobilitzacions passives funcionals

BLOC II:

Estades clíniques

Metodologia

Activitats autònomes:

- Memòria assistencial: Els estudiants hauran de presentar 1 treball escrit amb la descripció del centre i el seguiment d'un cas clínic d' durant les estades. No haurà d'excedir 8 pàgines DIN-A4 mecanografiades a doble espai per una sola cara. al treball ha de constar:

H^aC^a

Exploració

Tècniques manual

avaluació de resultats

- Treball escrit, Realització d' un dossier de teràpia manual amb les maniobres explicades a classe: Els estudiants hauran de presentar 1 dossier escrit amb les maniobres de teràpia manual ES explicades en les classes. Al dossier ha de constar amb l'explicació teòrica de la maniobra i la foto corresponen

Activitats dirigides

- Pràctiques d'aula: activitats desenvolupades en espais equipats per les pràctiques de fisioteràpia. amb demostracions del professor de les diferents tècniques sobre un model i posterior realització de l'alumne 40h

Activitats supervisades

- Pràctiques clíniques: docència pràctica realitzada al centre hospitalari en grups reduïts d'alumnes i durant l'activitat pròpia assistencial d'un fisioterapeuta tutor 60h

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
pràctiques d'aula: activitats desenvolupades en espais equipats per les pràctiques de fisioteràpia. amb demostracions del professor i posterior realització de l'alumne	40	1,6	1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21
Tipus: Supervisades			
Pràctiques clíniques: docència pràctica realitzada al centre hospitalari en grups reduïts d'alumnes i durant l'activitat pròpia assistencial d'un fisioterapeuta tutor	60	2,4	14
Tipus: Autònomes			
Avaluació del tutor de pràctiques	5	0,2	3, 10, 15, 18, 19, 20
Realitzar un dossier de teràpia manual amb les maniobres explicades a classe	25	1	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21
Redactar una memòria assistencial i realitzar el seguiment d'un cas clínic	10	0,4	1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14, 15, 18, 19, 20, 21

Avaluació

L'ASSISTÈNCIA és OBLIGATÒRIA a tant a les CLASSES com a les ESTADES CLÍNIQUES. S'haurà de justificar qualsevol falta d'assistència.

És necessari aprovar TOTS 2 BLOCS per tal de superar l'assignatura.

- Serà necessari un 4 de nota mínima a l'examen per tal de promitjar.
- Serà necessari un 4 de nota mínima a les estades clíniques per tal de promitjar
- Les faltes d'assistència *no justificada restaran 0.15* sobre la nota final

Examen Pràctic , basat amb procediments d'habilitats clíniques: L'estudiant haurà de realitzar correctament els procediments d'habilitats clíniques. 20min/parella. **(60% de la nota final)**

Dossier de teràpia manual: L'estudiant haurà de presentar un dossier de teràpia manual de l'extremitat superior amb les maniobres explicades a classe. El dossier ha de comptar amb la fotografia de la mobilització i l'explicació adient.

Es valorarà el contingut del treball sobre 10 punts:

S'avaluarà:

- 1- Coherència
- 2- Adequació del cas proposat
- 3- Presentació

(10% de la nota final)

Memòria assistencial: L'estudiant haurà de presentar una memòria assistencial amb el seguiment d'un cas clínic.

Es valorarà el contingut del treball sobre 10 punts:

S'avaluarà:

- 1- Coherència
- 2- Adequació del cas proposat
- 3- Resolució correcta del cas proposat

(10% de la nota final)

Avaluació del tutor del centre de practiques: Informe d'avaluació per part del tutor. Es valorarà les habilitats clíniques del estudiant **(20% de la nota final)**

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Avaluació del tutor de pràctiques	20%	0	0	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 21
Examen pràctic	60%	3	0,12	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21
Memòria d'assistència	10%	4	0,16	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21

Treball escrit - realització d'un dossier de teràpia manual	10%	3	0,12	3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 14, 16, 17, 18, 19
---	-----	---	------	---

Bibliografia

1. Kinesioterapia. III miembro superior IV cabeza y tronco. Genot. Ed. Panamericana.2002 Madrid
2. Kinesioterapia. I miembro superior II raquis. Genot. Ed panamericana. 2002 Madrid
3. Compendio de terapia manual. D. Heiman. Ed.Paidotribo 2006
4. Atlas de anatomia palpatoria: investigación manual de superficie. Tomo II miembro superior. Serge Tixa. Ed. Elsevier masson. 2006
5. Anatomia palpatoria y localización superficial. Derek Fiel. Ed. Paidotribo 2001 Bcn
6. Manual de cirugía ortopedica y traumatologia tomo II. Sociedad española de cirugía ortopédica y trumatológica. Ed. Panamericana
7. Fundamentos de las técnicas de evaluación musculoesquelética. M.Lynn Palmer, Marcia E.Epler. Ed. Paidotribo 2002 Bcn
8. Fisioteràpia manual extremidades. FM Kaltemborn; ed. McGRAW-HILL- INTERAMERICANA,S.A.U. Madrid 2001

Recursos d'Internet