

Trastorns de la Personalitat**2013/2014**

Codi: 102541

Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2502443 Psicologia	OT	4	1

Professor de contacte

Nom: Neus Barrantes Vidal

Correu electrònic: Neus.Barrantes@uab.cat

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Algun grup íntegre en anglès: No

Algun grup íntegre en català: Sí

Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

No hi ha cap prerequisit establert específicament per a aquesta assignatura, però és altament recomanable que l'alumne cursi l'assignatura de Psicopatologia d'Adults (i idealment de Psicopatologia Infantil). D'aquesta manera l'alumne té una visió completa de la psicopatologia i molt més profunda que si només cursa la Psicopatologia del Cicle Vital de segon curs.

Objectius

Aquesta assignatura és una de les optatives incloses en la formació que encamina cap a la Menció de Psicologia Clínica d'Adults, ubicada acadèmicament al quart curs del Grau de Psicologia.

Els trastorns de la personalitat, en tots els seus graus i amplia varietat, constitueixen una enorme part de la feina diària del psicòleg clínic. La personalitat és la matriu de vulnerabilitat (i/o protecció) vers la psicopatologia; és a dir, com emmalaltim depèn de com som. Per tant, no es pot comprendre un trastorn mental i dissenyar un tractament psicològic de forma deslligada de la manera de ser de l'individu. Com ja s'ha estudiat a primer curs, la manera de ser, és a dir, les diferències individuals en el sentir subjectiu i el comportament, reflecteix la interacció entre el temperament genètic-biològic i l'experiència ambiental idiosincràtica. En aquesta assignatura, ja especialitzada en clínica, l'alumne es familiaritza i aprèn (1) a identificar les exageracions i patologies de la personalitat, (2) com aquestes distorsionen la manera d'interactuar amb l'entorn, (3) com a partir d'aquesta matriu de vulnerabilitat es generen certs tipus de patologia i les principals teories que ho expliquen, (4) la manera d'explorar i avaluar aquestes alteracions, (5) com tot això condiciona el tractament psicològic, i (6) els principis bàsics per tractar aquests problemes.

Una de les característiques importants d'aquesta assignatura és que s'hi intenta perfilar una visió amplia de la complexitat de factors que contribueixen a causar les alteracions de personalitat (evolutius, genètics, biològics, relacionals, d'aprenentatge, socio-culturals...), fet que permet a l'alumne articular en una columna vertebral intel·lectual molts dels coneixements adquirits al llarg del grau en múltiples assignatures. Aquest objectiu permet també a l'alumne viure la necessitat de conèixer diversos marcs de referència si volem comprendre la complexitat del fenomen de la personalitat trastornada, conjugant així contribucions realitzades per models diversos en Psicologia (per exemple, cognitius, conductuals, psicodinàmics, sistèmics).

Per tant, aquesta assignatura es planteja com a objectiu general que l'estudiant conegui de forma integrada la presentació clínica dels trastorns de la personalitat, la forma d'avaluar-los i tractar-los. Més concretament els objectius específics de l'assignatura són:

1. Integrar coneixements adquirits prèviament per a comprendre la relació entre personalitat normal i anormal i entre personalitat i trastorn mental.

2. Conèixer la presentació clínica, formulació diagnòstica e hipòtesis etiològiques dels diversos trastorns des d'una perspectiva integradora.
3. Familiaritzar-se amb els principis bàsics del tractament psicològic en trastorns de la personalitat.

Competències

Psicologia

- Analitzar i interpretar els resultats de l'avaluació.
- Aplicar de manera crítica, reflexiva i creativa els coneixements, habilitats i valors adquirits.
- Aplicar tècniques per a recollir i elaborar informació sobre el funcionament dels individus, grups o organitzacions en el seu context.
- Escoltar activament per poder obtenir i sintetitzar la informació pertinent i comprendre el contingut.
- Formular hipòtesis sobre les demandes i les necessitats de les persones destinatàries.
- Identificar i reconèixer els diferents mètodes d'avaluació i diagnòstic en els diversos àmbits aplicats de la psicologia.
- Mantenir una actitud favorable envers l'actualització permanent a través de l'avaluació crítica de la documentació científica, valorant-ne la procedència, situant-la en un marc epistemològic i identificant-ne i contrastant-ne les aportacions en relació amb el coneixement disciplinari disponible.
- Obtenir i organitzar informació rellevant per al servei sol·licitat.
- Planificar l'avaluació dels programes d'intervenció.
- Reconèixer els determinants i els factors de risc per a la salut, i també la interacció entre la persona i el seu entorn físic i social.
- Valorar, contrastar i prendre decisions sobre l'elecció dels mètodes i dels instruments de mesura adequats en cada situació o context d'avaluació.

Resultats d'aprenentatge

1. Analitzar el contingut d'entrevistes clíniques relacionades amb casos pràctics en l'àmbit de la psicologia clínica amb adults.
2. Analitzar els factors de risc que influeixen en casos clínics pràctics.
3. Analitzar la qualitat de la informació recollida.
4. Aplicar de manera crítica, reflexiva i creativa els coneixements, habilitats i valors adquirits.
5. Aplicar habilitats de comunicació.
6. Aplicar tècniques d'avaluació adequades a cada tipus de problema i nivell de complexitat.
7. Aplicar tècniques d'avaluació.
8. Criticar la validesa dels resultats obtinguts d'acord amb les mesures de control de fiabilitat de la prova i les condicions d'aplicació.
9. Diferenciar diverses aproximacions per a l'avaluació i el diagnòstic i classificar-les d'acord amb el context d'aplicació.
10. Diferenciar els diversos mètodes i instruments i la utilitat que tenen.
11. Formular un cas clínic integrant resultats de l'avaluació.
12. Mantenir una actitud favorable envers l'actualització permanent a través de l'avaluació crítica de la documentació científica, valorant-ne la procedència, situant-la en un marc epistemològic i identificant-ne i contrastant-ne les aportacions en relació amb el coneixement disciplinari disponible.
13. Planificar l'avaluació posttractament.
14. Planificar l'avaluació que s'ha de dur a terme durant la intervenció.
15. Reconèixer els elements d'informació clau d'un discurs narratiu o dels resultats d'una avaluació estandarditzada.
16. Reconèixer les etapes del procés d'avaluació clínica.
17. Reconèixer les principals influències etiològiques en els trastorns i els problemes clínics de l'etapa adulta.
18. Relacionar continguts teòrics (diferències individuals, problemes psicològics, símptomes) amb els resultats d'instruments d'avaluació clínica.
19. Resumir la informació essencial per facilitar el procés de formulació d'un cas clínic i de diagnòstic diferencial.

Continguts

BLOC A - Conceptes claus i classificacions en el camp dels Trastorns de la Personalitat.

Tema 1. Personalitat trastornada: aspectes històrics, conceptuals i epistemològics.

Tema 2. Formes de descripció i comprensió dels trastorns de la personalitat (TP).

BLOC B - Descripció dels Trastorns de la Personalitat segons les classificacions categorials.

Per a cada trastorn de la personalitat (Temes 3 a 5) es presenta:

- a) Psicologia i manifestacions clíniques.
- b) Diagnòstic, curs, epidemiologia, diagnòstic diferencial i comorbiditat.
- c) Avaluació clínica.
- d) Hipòtesis etiològiques.

Tema 3. Personalitats de l'espectre psicòtic (paranoidisme, esquizoidia, esquizotipia).

Tema 4. Personalitats dramàtico-emotives (histrionisme, narcisisme, antisocial, psicopatia, límit).

Tema 5. Personalitats ansioses (dependents, obsessives, evitatives).

BLOC C - Principis terapèutics en els Trastorns de la Personalitat.

Tema 6. El tractament dels trastorns de la personalitat des d'una perspectiva integradora.

Metodologia

La metodologia docent de l'assignatura està dissenyada per tal d'aconseguir que l'alumne pugui identificar els problemes psicològics que denominem com a trastorns de la personalitat, així com els factors causants, la forma d'avaluar-los i els principis fonamentals del seu tractament. Per a tal fi en aquesta assignatura s'impulsarà enormement la integració conceptual d'aprenentatges previs. Es promourà una actitud molt activa i participativa a classe, mimetitzant els processos de discussió de casos del món clínic.

La metodologia docent d'aquesta assignatura és pot dividir en tres blocs:

Bloc 1. Docència dirigida. Està estructurada en dues activitats d'assistència obligada.

1. La primera consisteix en un cicle de classes magistrals amb suport de tecnologies multimèdia realitzada en grups grans. Es pretén que l'estudiant sigui capaç d'assolir els principals conceptes teòrics i oferir-li una anàlisi de les diverses (i sovint competitives) visions sobre els trastorns de la personalitat. La durada d'aquesta activitat serà de dues hores per tots els estudiants d'un mòdul.
2. La segona activitat consisteix en seminaris clínics que es realitzaran en grups petits sota el principi d'aprenentatge basat en problemes. En aquestes pràctiques s'analitzaran casos clínics on es treballarà:
 - a) el procés d'identificació de problemes, b) la discussió diagnòstica i c) la formulació de cas, de forma similar a com es realitzaria en sessions clíniques en el món professional. D'aquesta forma l'alumne pot utilitzar proactivament els conceptes teòrics que s'han tractat en les classes magistrals. La durada d'aquesta activitat, que els estudiants rebran quatre vegades, serà de dues hores impartida amb la quarta part d'estudiants d'un mòdul.
3. Pràctiques Clíniques. Aquesta activitat dirigida es durà a terme en grups molt reduïts d'estudiants i serà portada a terme en centres clínics i supervisada per un docent clínic/assitencial. L'objectiu fonamental d'aquestes pràctiques és el contacte directe de l'estudiant amb la realitat clínica, assistint a la discussió de casos. La durada d'aquesta activitat, que els estudiants rebran en un dia, serà de quatre hores.

Bloc 2. Activitat supervisada. Aquesta activitat obligatòria pretén consolidar els continguts teòrics i pràctics de l'assignatura i pot ser creativament dissenyada entre els professors i estudiants de forma que les inquietuds

particulars puguin ser estimulades. De forma genèrica es proposa que l'estudiant treballi sobre un material psicobiogràfic (per ex., un cas clínic de l'assignatura de Pràctica Externa, d'una entrevista realitzada a un conegut llunyà, d'un personatge literari o cinematogràfic...), sobre el qual aplicarà els coneixements d'identificació de símptomes, practicarà l'anàlisi diagnòstica, l'elaboració d'hipòtesis etiològiques, la formulació de cas, el plantejament d'avaluació i el disseny terapèutic. Els professors ajudaran i supervisaran el treball en les espais horari de despatx destinats a aquesta activitat. Aquesta activitat no té una avaluació independent, sinó que serà avalada de forma integrada en les proves corresponents a les 3 evidències d'aprenentatge escrites (EV1, EV2 i EV3) donat que el resultat d'aquest treball es reflectirà en la consolidació de l'aprenentatge global de l'assignatura.

Bloc 3. Activitat autònoma. Les activitats de treball autònom de l'estudiant inclouen, adicionalment a l'estudi i cerca bibliogràfica, la lectura de materials de continguts especialitzats o complementaris d'especial interès per l'adquisició de les competències pròpies de l'assignatura.

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Conferències	24	0,96	2, 4, 5, 9, 10, 16, 17, 18
Pràctiques Clíniques	4	0,16	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 11, 13, 14, 15, 18
Seminaris Clínics	8	0,32	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19
Tipus: Supervisades			
Anàlisi de material psicobiogràfic o clínic i/o formulació de cas clínic	7,5	0,3	1, 2, 3, 4, 5, 9, 11, 14, 15, 17, 18, 19
Tipus: Autònomes			
Cerca de documentació en revistes, llibres i Internet	3	0,12	4, 12
Estudi	58,5	2,34	2, 4, 9, 11, 12, 15, 16, 17
Lectures de textos	35	1,4	2, 4, 9, 10, 12, 17
Redacció Informe de Pràctica Clínica Externa	4	0,16	4, 11, 15, 19

Avaluació

- Si la mitjana de les EV1 i EV2 és inferior a 5, cal que es presenti a la reavaluació per a examinar-se d'aquestes evidències.

- Si no s'assoleix un 5 a l'EV3, cal repetir aquesta evidència a la setmana de reavaluació.

- Si no es supera l'EV4 entregada la setmana 17 cal tornar a presentar-la a la reavaluació havent solventat les correccions que s'indiquin.

Sistema de reavaluació:

- Per optar a la reavaluació cal assolir una puntuació mínima del 40% de la nota en les EV1, EV2 i EV3 (12 punts dels 30 possibles).

- Si l'estudiant que té aprovada l'assignatura ho desitja, pot presentar-se a la reavaluació per a pujar nota. Si s'aprova la reavaluació la qualificació final és la nota més alta obtinguda.

b) Alumnes de Llicenciatura

La Pràctica Clínica Externa no és obligatòria per als alumnes de Llicenciatura. Per tant, poden optar per: 1) si es realitza la Pràctica Clínica, es segueix el sistema d'avaluació descrit per als alumnes de Grau; 2) si no es realitza la Pràctica Clínica, no s'ha de fer entrega de l'informe (EV4) i el pes de l'EV3 (pràctica dels seminaris clínics) ascendeix al 20%. En el segon cas doncs l'avaluació queda de la següent manera:

EV1	EV2	EV3	Valor EV1-2	EV4	Total
-----	-----	-----	-------------	-----	-------

Llicenciatura	40%	40%	20%	100%	- 100%
---------------	-----	-----	-----	------	--------

Consideracions addicionals

El treball d'anàlisi psicobiogràfica (Activitat Supervisada) és completament optatiu (no suma nota). Es pot venir a consultar i treballar a les hores de despatx donat que és una activitat de treball autònom però que conta amb el suport del professorat. Es tracta d'una eina d'aprenentatge per l'estudiant i ajuda a resoldre les EV d'una forma molt més exitosa (haver aplicat de forma activa els coneixements memorístics). Es poden consultar suggeriments específics per a realitzar aquesta feina en un document específic penjat al Campus Virtual (anomenat "Activitat Supervisada de Trastorns de la Personalitat").

L'Informe de Pràctica Clínica no té un format rígid donat que cada estudiant pot viure experiències diferents en funció del centre al què assiteix. La seva extensió màxima és d'1 full (interlineat doble per a facilitar correccions). Emperò, us pot servir com a guió per a elaborar el vostre informe tenir en compte els punts següents: - Descripció del dispositiu assistencial i professional supervisor/a.

- Descripció de l'activitat realitzada (no necessàriament de cada cas concret que hagueu vist, donat que hi ha estudiants que veuen múltiples casos).

- Reflexió personal (per ex., sobre aprenentatges que heu fet, els casos vistos, la connexió entre teoria i pràctica, sobre el model de treball, etc.).

- Valoració de l'experiència (i comentaris crítics, si s'escau, que seran totalment confidencials i valorats com a crítiques constructives per a la millora de les pràctiques).

Continguts de les Evidències d'Aprenentatge

A continuació es detalla el material bibliogràfic que cal estudiar per a preparar les EV 1 i 2 (veure referència completa a la secció de Bibliografia):

Prova: Evidència 1	Material avaluat addicional al de classe
BLOC A	
Tema 1. Conceptes	Capítol 1 - Conceptos actuales (manual Caballo) Capítol 2 - Modelos (manual Roca)
Tema 2. Descripció	Capítol 7 - Categorización y diagnóstico (manual Roca)
BLOC B	Nota: Tota la resta de capítols pertanyen al manual de V. Caballo
Tema 3. Psicòtiques	Capítol 2 - Paranoide Capítol 3 - Esquizoide Capítol 4 - Esquizotípico
Tema 4. Emocionals	Capítol 5 - Antisocial Capítol 6 - Límite Capítol 7 - Histriónico

Capítol 8 - Narcisista	
Prova: Evidència 2	
Tema 5. Ansioses	Capítol 9 - Evitació Capítol 10 - Dependencia Capítol 11 - Obsessivo-compulsivo
Matèries del bloc B però sense tema específic al programa de docència dirigida	Capítol 12 - TP No especificados
	Capítol 13 - TP Relegados y olvidados
	Capítol 15 - Evaluación TP's
	Capítol 16 - Formulación clínica de los TP
BLOC C	
Tema 6. Tractaments	Capítol 18 - Terapia de valoración cognitiva Capítol 19 - Terapia de esquemas Capítol 20 - Terapia dialéctico conductual Capítol 25 - Cambios paralelos en psicoterapia para el terapeuta y el paciente con un TP Capítol 26 - Psicoterapia sinérgica

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
EV1. Prova 1 (Temes 1,2,3,4)	40%	2	0,08	1, 2, 4, 9, 15, 17
EV2. Prova 1 (Temes 5,6)	40%	2	0,08	1, 2, 3, 4, 9, 11, 15, 16, 17, 18, 19
EV3. Prova 3 (Cas clínic)	15%	1	0,04	1, 2, 4, 11, 14, 17, 19
EV4. Informe de la Pràctica Clínica Externa	5%	1	0,04	4, 11, 12, 15, 19

Bibliografia

Manuals acadèmics - Bibliografia bàsica:

Caballo, V. (Coord.). (2004). Manual de Trastornos de la Personalidad: Descripción, Evaluación, y Tratamiento. Madrid: Síntesis.

Roca, M. (Coord.) (2004). Trastornos de la Personalidad. Barcelona: Ars Médica.

Millon, T., Davis, R. (2001). Trastornos de la Personalidad en la Vida Moderna. Barcelona: Masson.

Bibliografia complementària:

Belloch, A. (2002). Trastornos de personalidad. Editorial: Síntesis.

Claridge, G. (1995). Origins of Mental Illness. Temperament, Deviance and Disorder. Cambridge, MA: Malor Books.

Costa, P.T., Widiger, T.A. (1994). Personality Disorders and the Five-Factor Model of Personality. Washington, DC: American Psychological Association.

Gabbard, G.O. (2000). Psiquiatría Psicodinámica en la Práctica Clínica. (3ªEd). Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana.

Gabbard, G.O. (2005) Mente, cerebro y trastornos de personalidad, Am J Psychiatry; 162: 648 - 655.

Gunderson, J.G., Gabbard, G.O. (2002). Psicoterapia en los Trastornos de la Personalidad. Barcelona: Editorial Ars Médica.

Gunderson, J.G., Links, P.S. (2008). Borderline Personality Disorder: A Clinical Guide (2nd Edition). American Psychiatric Publishing: Arlington, VA.

Kernberg, O. (1984). Trastornos Graves de La Personalidad: Estrategias Psicoterapéuticas (1987, Edit. Manual Moderno, México, D.F., México).

Livesley, W.J. (2003). Practical Management of Personality Disorder. New York: Guilford Press.

Millon, T. (1998). Trastornos de la Personalidad. Más allá del DSM-IV. Barcelona: Masson.

Millon, T., Davis, R. (2001). Trastornos de la Personalidad en la Vida Moderna. Barcelona: Masson.

Othmer, E., Othmer, S.C. (1996). DSM-VI: La Entrevista Clínica. Tomo I: Fundamentos. Barcelona: Masson.

Othmer, E., Othmer, S.C. (1996). DSM-VI: La Entrevista Clínica. Tomo II: El Paciente Díficil. Barcelona: Masson.

Valdés, M. (2002). Trastornos de Personalidad. A: Vallejo, J. (ed.): Introducción a la Psicopatología y la Psiquiatría (5ªed). Barcelona: Masson-Salvat.

Valdés, M. (1995). Personalidad obsesiva. A: Vallejo, J. (ed.): Estados Obsesivos. Barcelona: Masson.

Bibliografia Complementària Específica sobre Avaluació dels Trastorns de la Personalitat

Cloninger, C.R., Przybeck, T.R., Svrakic, D.M., Wetzell, R.D. (1994). The Temperament and Character Inventory (TCI): A Guide to its Development and Use. Missouri: Center for Psychobiology of Personality.

Loranger, A.W., Janca, A., Sartorius, N. (1997). Assessment and Diagnosis of Personality Disorders. IPDE. Cambridge: Cambridge University Press.

Miller, W.R., Rollnick, S. (eds.) (1996). Motivational Interviewing. New York: The Guilford Press.

Bibliografia Complementària Específica sobre Tractaments dels Trastorns de la Personalitat

Asociación Americana de Psiquiatría (2002). Guía Clínica para el Tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad. Barcelona: Ars Médica.

Bateman, A., Brown, D., Pedder, J. (2000). Introduction to Psychotherapy. An Outline of Psychodynamic Principles and Practice (3rd ed.). London: Routledge.

Beck, A.T., Freeman A. (1995). Terapia Cognitiva para los Trastornos de la Personalidad. Barcelona: Paidós.

Beck, J.S. (2000). Terapia Cognitiva: Conceptos Básicos y Profundización. Barcelona: Gedisa.

Clark, D.M., Fairburn, C.G. (Eds.) (1997). Science and Practice of Cognitive Behaviour Therapy. Oxford: Oxford University Press.

Ellis, A. (1999). Una Terapia Breve Más Profunda y Duradera. Enfoque Teórico de la Terapia Racional Emotivo-Conductual. Barcelona: Paidós.

Guidano, V.F., Liotti, G. (1983). Cognitive Processes and Emotional Disorders: A Structural Approach to Psychotherapy. New York: Guilford.

Linehan, M.M. (2003). Manual de Tratamiento de los Trastornos de Personalidad Límite. Barcelona: Paidós.

López Trastorno límite de la personalidad. Tratamiento basado en evidencias.

Luborsky, L. (1984). Principles of Psychoanalytic Psychotherapy. A Manual for Supportive-Expressive Treatment. New York: Basic Books.

Mahoney, M., Freeman, A. (Eds.). (1985). Cognition and Psychotherapy. New York: Plenum.

Paris, J. (2008). Treatment of Borderline Personality Disorder: A Guide To Evidence Based Practice. The Guilford Press: New York, NY.

Perris, C., McGorry, P.D. (Eds.). (1998). Cognitive Psychotherapy of Psychotic and Personality Disorders. Handbook of Theory and Practice. Chichester: Wiley.

Ryle, A. (1991). Cognitive-Analytic Therapy: Active Participation in Change. A New Integration in Brief Psychotherapy. Chichester: Wiley.

Safran, J.D., Segal, Z.V. (1990). Cognitive Therapy: An Interpersonal Process Perspective. New York: Basic Books.

Enllaços web:

www.apa.org - American Psychological Association