

Prevençió i Tractament de les Alteracions del Sòl Pelvià

2013/2014

Codi: 102971

Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OT	3	2

Professor de contacte

Nom: Elena Montiel Morillo

Correu electrònic: Elena.Montiel@uab.cat

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Algun grup íntegre en anglès: No

Algun grup íntegre en català: Sí

Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

És recomanable disposar de coneixements d'anatomia i fisiologia de l'aparell uroginecològic i de la musculatura de la paret abdominal.

Objectius

L'assignatura és una optativa del tercer curs del Grau de Fisioteràpia i forma part de la formació específica uroginecològica. Constitueix part de la base de la formació en mètodes i procediments fisioterapèutics.

Els objectius generals són:

Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions de l'aparell uroginecològic.

Conèixer la avaluació fisioterapèutica i conèixer els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutiques, encaminats a la terapèutica clínica.

Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions de l'aparell uroginecològic.

Integrar els valors ètics i professionals, els coneixements, habilitats i actituds pròpies de la fisioteràpia, per resoldre casos clínics concrets, en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària, i privada.

Competències

- Fisioteràpia
- Aplicar els mecanismes de garantia de qualitat en la pràctica de la fisioteràpia, segons els criteris reconeguts i validats.
- Demostrar que té coneixement de la morfologia, la fisiologia, la patologia i la conducta de les persones, tant sanes com malaltes, en el medi natural i social.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics encaminats a la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics, encaminats a la terapèutica clínica.

- Determinar el diagnòstic de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment.
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes
- Integrar, a través de l'experiència clínica, els valors ètics i professionals, els coneixements, les habilitats i les actituds pròpies de la fisioteràpia per resoldre casos clínics concrets en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària.
- Participar en l'elaboració de protocols assistencials de fisioteràpia basats en l'evidència científica i fomentar activitats professionals que dinamitzin la recerca en fisioteràpia.
- Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Aplicar els coneixements i les competències adquirits per resoldre casos clínics en relació amb alteracions del sòl pelvià que són susceptibles de tractament fisioterapèutic.
2. Aplicar els mètodes, procediments i actuacions de fisioteràpia en la terapèutica del sòl pelvià.
3. Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions del sòl pelvià.
4. Descriure i analitzar els protocols assistencials de fisioteràpia basats en l'evidència en les alteracions del sòl pelvià.
5. Descriure i aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació del sòl pelvià.
6. Descriure les circumstàncies que condicionen les prioritats d'actuació en el tractament fisioterapèutic d'alteracions del sòl pelvià.
7. Descriure les guies de bona pràctica clínica aplicades a alteracions del sòl pelvià.
8. Descriure les lesions i malalties en obstetrícia i ginecologia i identificar les manifestacions que apareixen al llarg del procés, així com la seva etiologia i els tractaments mèdics, quirúrgics i de rehabilitació associats.
9. Dissenyar, ensenyar i aconsellar sobre els diferents mitjans de prevenció de les alteracions del sòl pelvià.
10. Enumerar els diferents tipus de material i aparells que cal utilitzar en el tractament fisioterapèutic d'alteracions del sòl pelvià.
11. Establir la hipòtesi diagnòstica de fisioteràpia, a partir de casos clínics relacionats amb afeccions del sòl pelvià.
12. Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes
13. Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions.

Continguts

Teoria

BLOC 1:

- Introducció del compartiment abdomino-pelvià
- Anatomia funcional del compartiment abdomino-pelvià
- Biomecànica del compartiment abdomino-pelvià
- Evidències actuals sobre el funcionament del compartiment abdomino-pelvià
- Concepte de continència

BLOC 2:

- Neurofisiologia de la micció i la defecació

- Disfuncions del sòl pèlvic, anorectals , prolapses, disfuncions sexuals,dolor pèlvic
- Definició de continència / incontinència
- Definició, classificació i tipus d'incontinències urinàries (IU)
- Definició, classificació i tipus d'incontinències fecals (IF)
- Definició, classificació i tipus de prolapses
- Definició i classificació de disfuncions sexuals
- Definició del dolor pèlvic

BLOC 3:

- Funcions del fisioterapeuta
- Mètodes d'avaluació : història clínica, exploració física, qüestionaris, calendaris, pad-test
- GAH: descripció de la tècnica, indicacions i contraindicacions
- Descripció de les diferents tècniques de tractament fisioterapèutic
- Descripció dels diferents materials pels tractaments uroginecològics

BLOC 4:

- Paper del fisioterapeuta en el postpart
- Objectius del fisioterapeuta en el postpart
- Descripció dels factors de risc perineal (anàlisi i prevenció)
- Diagnòstic i tractament en dolor pelvipèrineal
- Tractament fisioterapèutic de les IU i IF , prolapses

Pràctica - Seminaris

- Taller pràctic d'exploració abdominal,propiocepció abdominal i pèlvica
- Taller pràctic de disseny Història Clínica amb casos clínics reals
- Material tractament sòl pèlvic
- Estabilització lumbopèlvica i entrenament per biofeedback
- Pràctica de Gimnasia Abdominal Hipopressiva
- Resolució de casos clínics

Metodologia

La docència es basa en classes teòriques magistrals amb suport d'imatges, classes Journal club de discussió científica i classes pràctiques per a l'ensenyament de tècniques específiques.

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Classes magistrals	30	1,2	8, 9, 10
Tipus: Supervisades			
Pràctiques	30	1,2	2, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11
Tipus: Autònomes			
Estudi i realització d'esquemes, mapes conceptuals i resums	24	0,96	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13
Recerca i tractament d'informació que completi els coneixements teòrics de les activitats dirigides	25	1	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13
Redacció de treballs a partir de recerca bibliogràfica, individualment o en grup.	40	1,6	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

Avaluació

Prova escrita: Test multirresposta de 40 preguntes, 4 opcions per pregunta, de les quals 1 és correcta. Cada pregunta contestada correctament es valorarà amb 1 punt. Les preguntes contestades erròniament restaran 0,25 punts. Les preguntes no contestades no restaran punts, s'aprova amb un 5.

Exercicis d'avaluació continuada associats als seminaris i qualificació amb nota dels treballs. S'avaluarà:

- Assistència als seminaris
- Realització de Casos clínics

Del treball s'avaluarà:

1. La coherència en la resolució dels casos clínics
2. L'adequació del contingut als Temes de treball
3. Capacitat crítica
4. La capacitat de síntesi
5. La utilització de les fonts bibliogràfiques:
 - Hi ha una adequació de les fonts utilitzades amb el tema tractat
 - Utilitza fonts bibliogràfiques actualitzades
 - Les referències bibliogràfiques són descrites de forma completa (Normes de Vancouver o altres)

Assistència: Assistència mínima de 80% classes teòriques

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge

Assistència	5%	0	0	12, 13
Avaluació continuada	35%	0	0	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13
Prova escrita	60%	1	0,04	1, 2, 3, 5, 6, 8, 10, 11

Bibliografia

Bibliografia

España Pons, Montserrat, Porta Roda, Oriol, editorial: marge books, Barcelona, 2010

Caufriez, M Gimnasitque Abdominal Hiporesives, Bruselas, MC Editions. 1997

Bourcier A, Pelvic Floor disorders. London Elsevier. 2004

España M, Salinas J. Tratado de uroginecología e incontinencia urinaria. Barcelona. Medicina STM editores 2004.

Calais-Germain, Anatomia para el movimiento. La libre de marzo. 2007

Thibodeau G., Patton K. Anatomía y fisiología. Harcourt. 4ª edición.

Martínez Bustelo S., Ferri Morales A, Patiño Núñez S., Viñas Diz S., Martínez Rodríguez A. Entrevista clínica y valoración funcional del suelo pélvico. Fisioterapia 2204; 26(5):266-80

Ragué J.M. Trastornos del suelo pélvico. Cir Esp.2005; 77(5):254-7

Vila Coll M.A., Gallardo Guerra M.J. Incontinencia urinaria, una visión desde la Atención Primaria. Semergen 2005; 31(6):270-83

Cervera Deval J., Serralta Davia I., Macia Pareja C., Moreno Alzuyet J. y Mayoral Azofra E. Incontinencia urinaria: ¿Un problema oculto? Rehabilitación (Madr) 2004; 38(1):1-6

González Rebollo A., Blázquez Sánchez E., Romo Monje M., Rioja Toro J. Tratamiento rehabilitador de la incontinencia urinaria femenina. Rehabilitación (Madr) 2003; 37(2):79-85.