

Prevençió i Tractament de Fisioteràpia en Processos Vasculars. 2013/2014 Prevençió i Tractament del Limfedema

Codi: 102978

Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OT	3	2

Professor de contacte

Nom: Carme Duatis Puigdollers

Correu electrònic: Carme.Duatis@uab.cat

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Algun grup íntegre en anglès: No

Algun grup íntegre en català: Sí

Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

És recomanable tenir els coneixements assolits de Fisioteràpia en la Patologia de l'Aparell Locomotor i Anatomia Humana.

Objectius

L'assignatura està programada al tercer curs del Grau de Fisioteràpia.

Els objectius són:

- Conèixer i diferenciar els diferents tipus d'edemes en les diverses patologies
- Adquirir la formació necessària per poder diferenciar les indicacions i les contraindicacions dels processos vasculars y limfàtics més importants
- Diferenciació dels diversos tipus d'amputacions i les seves adaptacions protèsiques
- Planificació adequada del tractament de Fisioteràpia
- Identificació de les possibles complicacions durant el tractament del pacient
- Aplicació correcta del Drenatge Limfàtic Manual, depenent del tipus d'origen i edema
- Aplicació correcte dels diferents tipus d'embenats segons la patologia i la seva etiologia

Competències

- Fisioteràpia
 - Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics, encaminats a la terapèutica clínica.
 - Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom
 - Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.
 - Integrar, a través de l'experiència clínica, els valors ètics i professionals, els coneixements, les habilitats i les actituds pròpies de la fisioteràpia per resoldre casos clínics concrets en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària.
 - Mantenir actualitzats els coneixements, habilitats, destreses i aptituds de les competències

professionals.

- Tenir una actitud d'aprenentatge estratègic i flexible.
- Treballar en equip.
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Aplicar els coneixements i competències adquirits per resoldre casos clínics, susceptibles de tractament fisioterapèutic en l'àmbit de les afeccions vasculars.
2. Aplicar els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutiques en la terapèutica en les diferents especialitats clíniques que tracten les afeccions vasculars.
3. Aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació de l'aparell vascular i la seva possible repercussió funcional.
4. Descriure els mitjans i tècniques de fisioteràpia en la teràpia de les afeccions vasculars i demostrar que s'està al dia en la seva adequació i eficàcia.
5. Descriure les bases de la valoració de l'aparell vascular.
6. Descriure les lesions i malalties vasculars i identificar les manifestacions que apareixen al llarg del procés, així com la seva etiologia i els tractaments mèdics, quirúrgics i de rehabilitació associats.
7. Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom
8. Dissenyar exercicis i activitats terapèutiques per a les malalties i lesions vasculars.
9. Tenir una actitud d'aprenentatge estratègic i flexible.
10. Treballar en equip.

Continguts

1. Introducció
2. El Peu Diabètic
 - 2.1 Prevençió. Mesures higiènico-profilàctiques de deformitats, edemes, úlceres i amputacions
 - 2.2 Importància de l'equip multidisciplinari
 - 2.3 Arteriopatia
 - 2.3.1 Arteriopatia Diabètica
 - 2.3.2 Arteriopatia Neuropàtica: Peu de Charcot
 - 2.4 Mal perforant plantar: úlceres neuropàtiques
 - 2.5 Claudicació intermitent
 - 2.6 Tractament:
 - 2.6.1 Valoració i anamnesi exhaustiva
 - 2.6.2 Embenats. Guix de contacte
 - 2.6.3 Tractament postural
 - 2.6.4 Indicacions de deambulació o repós segons la fase del pacient
 - 2.6.5 Tractament de l'edema
 - 2.6.6 Cinesiteràpia
 - 2.7 Casos clínics.

3. El Pacient Amputat Vascular

3.1 Etiologia vàsculo-endocrina de l'amputació

3.2 Perfil del pacient amputat.. Patologies associades que condicionen el tractament

3.3 Equip multidisciplinari

3.4 Nivells d'amputació:

3.4.1 Extremitat superior

3.4.2 Extremitat inferior

3.4.3 Pluriamputacions

3.5 Tractament de Fisioteràpia

3.5.1 Valoració i anamnesi

3.5.2 Objectius del Tractament

3.5.3 Fases d'actuació dins de l'àmbit hospitalari i ambulatoria

3.6 Preparació i embenat del monyó d'amputació. Funció de les beines de silicona

3.7 Reentrenament a la marxa.

3.8 Complicacions més freqüents.

3.9 Procés de protetització:

3.9.1 Criteris per protetitzar. Valoració per l'equip multidisciplinari.

3.9.2 Prescripció protèsica

3.9.3 Pròtesi provisional i pròtesi definitiva en els diferents nivells d'amputació

3.10 Casos Clínics

Prevençió i Tractament del Limfedema

1.Introducció

2. Antecedents Històrics

2.1. Sistema Limfàtic

2.2. Drenatge Limfàtic Manual (DLM)

3. Sistema Limfàtic

3.1. Components Sistema Limfàtic

3.2. Fisiologia del Sistema Limfàtic

3.3. Anatomia del Sistema Limfàtic

3.3.1. Anatomia EESS

3.3.2. Anatomia EEII

4. Edema

4.1. Classificació Edema

4.1.1. Edema Venós

4.1.2. Edema Limfàtic o Limfedema

4.1.2.1. Limfedema Primari

4.1.2.2. Limfedema Secundari

4.1.2.3. Estadis del Limfedema

4.1.3. Lipedema

4.1.4. Lipolimfedema

4.1.5. Diagnòstic Diferencial

5. DLM

5.1. Definició

5.2. Drenatge de ganglis

5.3. Maniobra de "Crida"

5.4. Maniobra de "Reabsorció"

5.5. Vies de Derivació o Substitució

5.6. Efectes Fisiològics i Terapèutics

5.7. Indicacions

5.8. Contraindicacions

6. Tècniques Complementaries

6.1. Pressoteràpia

6.2. Embenat Multicapa

6.3. Peces de Contenció o Compensació

6.4. Cinesiteràpia

6.5 Altres

7. Tècniques Quirúrgiques

8. Prevençió i Recomanacions Generals

Metodologia

L'assignatura es basa en una docència teòrico-pràctica.

Activitats formatives



Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Activitats desenvolupades en espais equipats per a pràctiques de Fisioteràpia. Amb demostracions del professor i posterior realització per part dels alumnes	15	0,6	1, 2, 3, 5, 6, 8, 10
Casos clínics	15	0,6	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10
Classes magistrals	15	0,6	2, 3, 5, 6
Tipus: Supervisades			
Els alumnes sota la supervisió del professor practicaràn entre ells	15	0,6	2, 3, 4, 5, 6, 8, 10
Tipus: Autònomes			
Buscar i discriminar informació i dades científiques sobre un tema determinat	13	0,52	2, 6, 7
Estudi i realització d'esquemes, mapes conceptuals i resums	15	0,6	1, 7
Lectura comprensiva de textos	10	0,4	2, 6, 7
Pràctiques de les habilitats desenvolupades a les classes pràctiques	40	1,6	1, 2, 3, 5, 6, 7, 10
Recensions individuals o en grup a partir d'una guia per a la seva realització	10	0,4	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9

Avaluació

Prova Escrita: Test Multiresposta. Cada pregunta contestada correctament val 1 punt. Preguntes contestades erròniament restaran 0'25 punts. Preguntes no contestades no restaran. S'aprova amb un 5.

Avaluació Continuada: Exercicis d'avaluació continuada associats als seminaris. S'avalua: Assistència als seminaris Participació als seminaris. Realització de treballs i resolució de casos clínics. S'aprova amb un 5.

Examen pràctic basats en els procediments estudiats. S'aprova amb un 5.

L'assistència a, mínim, un 80% de les classes és obligatòria.

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Assistència	5%	0	0	7, 9, 10
Avaluació Continuada	20%	0	0	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10
Examen pràctic	40%	1	0,04	1, 2, 3, 7, 9, 10
Prova escrita	35%	1	0,04	2, 3, 4, 5, 6

Bibliografia

- Jesús Alós Villacrosa: "Amputaciones del miembro inferior en cirugía vascular".Ed.Glosa,S.L.Barcelona 2008
- M^a Rosa Serra Gabriel:"El paciente amputado labor de equipo".Ed.Springer.Barcelona.2001
- Ramón Zambudio Periago: "Protesis, ortesis y ayudas técnicas".Ed. Masson. Barcelona. 2009
- Leduc A. Leduc O. D.L.M. Teoría y Practica. Ed Masson, 2003
- Francesc Viñas. La Linfa y su drenaje, 2000
- Serra Escorihuela. Tratamiento braquiedema en el cancer de mama, 2002
- Ferrandez J-C S. Theys , J-Y Bouchet. Reeduación de los edemas de los miembros inferiores. Ed Masson, 2002
- Ferrandez J-C Theys,S. Actualizaciones del DLM en el Linfedema secundario a cáncer de mama. De la anatomía al gesto pasando por la fisiopatología, 2003