

Pràcticum II

2013/2014

Codi: 103004

Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OB	2	2

Professor de contacte

Nom: Ana María Hernán Sánchez

Correu electrònic: AnaMaria.Hernan@uab.cat

Utilització d'idiomes

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Algun grup íntegre en anglès: No

Algun grup íntegre en català: Sí

Algun grup íntegre en espanyol: No

Prerequisits

No hi ha prerequisits.

Objectius

L'assignatura es programa al segon curs del Grau de Fisioteràpia i forma part del grup de les assignatures de formació bàsica. Constitueix, per tant, part de la base científica necessària per a la formació del graduat fisioterapeuta.

Aquesta assignatura pretén donar a conèixer les estructures òssies superficials mitjançant palpació, tècniques de teràpia manual de les articulacions i indicacions del tractament corresponent.

Es complementa amb d'altres assignatures bàsiques i obligatòries com l'anatomia i la fisiologia, biofísica, avaluació instrumental de l'aparell locomotor, tècniques terapèutiques de l'aparell locomotor i fisioteràpia en la patologia de l'aparell locomotor.

Competències

- Fisioteràpia
- Comunicar-se de manera efectiva i clara, tant oralment com per escrit, amb tots els usuaris del sistema sanitari, així com amb altres professionals.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics encaminats a la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.
- Demostrar sensibilitat cap a temes mediambientals.
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
- Gestionar sistemes d'informació.
- Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes
- Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.
- Proporcionar una atenció fisioterapèutica eficaç i oferir una assistència integral als pacients.
- Raonar amb sentit crític.
- Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat.
- Resoldre problemes.
- Tenir habilitat en les relacions interpersonals.

- Tenir iniciativa i esperit emprenedor.
- Treballar en equip.
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Comunicar-se amb tots els membres de l'equip terapèutic.
2. Demostrar sensibilitat cap a temes mediambientals.
3. Derivar el pacient, quan escaigui, a un altre professional.
4. Dissenyar i portar a la pràctica exercicis i activitats terapèutiques per a qualsevol de les malalties i/o lesions susceptibles de tractament fisioterapèutic.
5. Dissenyar, ensenyar i aconsellar sobre els diferents mitjans de prevenció de les alteracions funcionals i específicament en relació amb la higiene postural, les situacions de pèrdua de mobilitat i les fases agudes àlgiques.
6. Dur a terme els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació i la possible repercussió funcional, en els pacients/usuaris que s'assignin a l'estudiant en l'estada clínica.
7. Establir els criteris generals i específics de l'aplicació del tractament.
8. Establir la periodicitat de la intervenció.
9. Establir prioritats de tractament en funció dels problemes detectats.
10. Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
11. Gestionar sistemes d'informació.
12. Identificar signes i símptomes d'alteració de les funcions biològiques relacionades amb l'atenció de fisioteràpia.
13. Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes
14. Interpretar les prescripcions facultatives.
15. Orientar les activitats i el mode d'actuació en relació amb els pacients/usuaris, del personal no sanitari i subaltern.
16. Posar en pràctica activitats fisioterapèutiques que tinguin com a resultat una atenció integral i eficaç en diversos camps d'actuació de la fisioteràpia.
17. Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.
18. Preparar l'entorn en el qual es durà a terme l'atenció de fisioteràpia perquè sigui confortable.
19. Preveure les necessitats de material i aparells.
20. Raonar amb sentit crític.
21. Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat.
22. Resoldre problemes.
23. Tenir habilitat en les relacions interpersonals.
24. Tenir iniciativa i esperit emprenedor.
25. Treballar en equip.
26. Utilitzar una comunicació efectiva adequada per facilitar la interacció entre el fisioterapeuta, el pacient i la seva família.

Continguts

TEMA I

Recordatori a la introducció de la teràpia manual. Regles bàsiques

Resum anatòmic i de les funcions de l'EEII

TEMA II. ARTICULACIÓ DE LA CADERA

Resum anatòmic i fisiològic

Palpació superficial relleus ossis

Moviments articulars

Teràpia manual: MPS (Mobilització Passiva Simple) MPE (Mobilització Passiva Específica) Traccions
Mobilitzacions passives funcionals

TEMA III. ARTICULACIÓ DEL GENOLL

Art. Femoropatelar

Art. Femorotibial

Art Tibio-peronea proximal

Resum anatòmic i fisiològic

Palpació superficial relleus ossis

Moviments articulars

Teràpia manual: MPS MPE Traccions

TEMA IV. ARTICULACIÓ DEL TURMELL

Art. Tibio-peronea distal

Art Tibioperonea -astragalina

Art. Astragal-calceni o subastragalina

Resum anatòmic i fisiològic

Palpació superficial relleus ossis

Moviments articulars

Teràpia manual: MPS MPE Traccions Mobilitzacions passives funcionals

Maniobres de relaxació del turmell

TEMA V. ARTICULACIÓ DEL PEU

Art. De Chopart o transversa del tras

Art. Lisfranc

Art. Tarso-metatarsiana

Art. Intermetatarsianes

Art. MTF 1er dit

Art. IF dits

Resum anatòmic i fisiològic

Palpació superficial relleus ossis

Moviments articulars

Teràpia manual: MPS MPE Traccions Mobilitzacions passives funcionals

Metodologia

L'assignatura es basa en pràctiques al servei de fisioteràpia, activitats pràctiques entre estudiants i resolució de casos clínics.

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Pràctiques	60	2,4	1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 23, 26
Tipus: Supervisades			
Activitat pràctica entre els diferents alumnes amb supervisió del professor	40	1,6	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26
Resolució de casos clínics	30	1,2	1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 12, 14, 15, 16, 18, 19, 26
Tipus: Autònomes			
Emplenar un formulari d'avaluació del centre i del fisioterapeuta tutor	5	0,2	10, 20, 22
Redactar un informe d'autoavaluació	5	0,2	4, 5, 6, 8, 9, 10, 12, 17, 18, 20, 22, 23
Redactar una memòria assistencial	10	0,4	1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 22, 23, 26

Avaluació

Les competències d'aquesta assignatura seran avaluades mitjançant avaluació continuada i una prova final de síntesis:

1) S'efectuarà una prova durant el curs que tindrà caràcter alliberador. Aquesta avaluació constarà de tres parts:

- Examen teòric / pràctic dels coneixements impartits a les classes 60%
- Avaluació per part del monitor d'estades clíniques mitjançant un qüestionari 20%
- Avaluació dels treballs escrits presentats 20%

2) S'efectuarà una prova de síntesis, a la qual hauran de presentar-se els alumnes que no hagin alliberat matèria o no s'hagin presentat a la prova anterior.

3) Es necessari una nota mínima de 4 a cada una de les parts per poder promitjar

Els exàmens seran orals i pràctics

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Examen Teòric - Pràctic , basat amb procediments d'habilitats clíniques	60%	0	0	1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 23, 25, 26
Informe d'avaluació	20%	0	0	1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 14, 15, 16, 18, 19,

				26
Memòria de les estades clíniques	10%	0	0	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26
Treball escrit	10%	0	0	1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 21, 23, 24, 26

Bibliografia

Bibliografia específica i de consulta:

1. Kinesioterapia. III miembro superior IV cabeza y tronco Genot Ed. Panamericana.2002 Madrid
2. Kinesioterapia. I miembro superior II raquis Genot Ed panamericana. 2002 Madrid
3. Compendio de terapia manual D. Heiman Ed.Paidotribo 2006
4. Atlas de anatomia palpatoria: investigación manual de superficie. Tomo II miembro superior Serge Tixa Ed. Elsevier masson. 2006
5. Anatomia palpatoria y localización superficial Derek Fiel Ed. Paidotribo 2001 Barcelona
6. Manual de cirugía ortopedica y traumatologia tomo II Sociedad española de cirugía ortopédica y trumatológica Ed. Panamericana
7. Fundamentos de las técnicas de evaluación musculoesquelética M.Lynn Palmer, Marcia E.Epler Ed. Paidotribo 2002 Barcelona
8. Fisioteràpia manual extremidades. FM Kaltemborn; ed. McGRAW-HILL- INTERAMERICANA,S.A.U. Madrid 2001