

Fisioteràpia en la Patologia de l'Aparell Locomotor II

2014/2015

Codi: 102981

Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OB	3	1

Professor de contacte

Nom: Lluís Abello Balaguer

Correu electrònic: Lluís.Abello@uab.cat

Utilització de llengües

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Grup íntegre en anglès: No

Grup íntegre en català: Sí

Grup íntegre en espanyol: No

Equip docent extern a la UAB

Ana Cañete Cardenas

Prerequisits

És recomanable tenir els coneixements assolits d'Anatomia i Fisiologia de l'aparell locomotor, Fonaments en Fisioteràpia, Biofísica, Patologia humana i Fisioteràpia de l'aparell Locomotor I.

Objectius

L'assignatura es programa al tercer curs del Grau de Fisioteràpia i forma part del grup de les assignatures de Fisioteràpia de l'aparell Locomotor.

Les competències són:

Ser capaç de desenvolupar els coneixements adquirits en assignatures prèvies a l'àmbit clínic del tractament de patologies de l'aparell locomotor.

Ser capaç de realitzar una valoració funcional de la persona que pateix alguna patologia de l'aparell locomotor i poder elaborar un diagnòstic fisioterapèutic.

Saber plantejar els objectius terapèutics i elaborar un pla d'atenció fisioterapèutic.

Saber aplicar les diferents tècniques de fisioteràpia i ser capaç d'analitzar, adaptar i controlar els resultats.

Resoldre casos clínics susceptibles de tractament fisioterapèutic en l'àmbit de les afeccions del sistema múscul esquelètic.

Competències

- Analitzar i sintetitzar.
- Aplicar els mecanismes de garantia de qualitat en la pràctica de la fisioteràpia, segons els criteris reconeguts i validats.
- Demostrar que té coneixement de la morfologia, la fisiologia, la patologia i la conducta de les persones, tant sanes com malaltes, en el medi natural i social.

- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics, encaminats a la terapèutica clínica.
- Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom
- Desenvolupar un pensament i un raonament crítics i saber comunicar-los de manera efectiva, tant en les llengües pròpies com en una tercera llengua.
- Determinar el diagnòstic de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment.
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
- Integrar, a través de l'experiència clínica, els valors ètics i professionals, els coneixements, les habilitats i les actituds pròpies de la fisioteràpia per resoldre casos clínics concrets en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària.
- Organitzar i planificar.
- Participar en l'elaboració de protocols assistencials de fisioteràpia basats en l'evidència científica i fomentar activitats professionals que dinamitzin la recerca en fisioteràpia.
- Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.
- Raonar amb sentit crític.
- Resoldre problemes.
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Analitzar i sintetitzar.
2. Aplicar els mètodes, procediments i actuacions de la fisioteràpia en les diferents especialitats clíniques que tracten les afeccions de l'aparell locomotor.
3. Aplicar mètodes específics d'intervenció de fisioteràpia per promoure hàbits de vida saludables, en relació amb l'aparell locomotor, a través de l'educació per a la salut.
4. Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions de l'aparell locomotor.
5. Descriure i analitzar el moviment humà.
6. Descriure i analitzar els protocols assistencials de fisioteràpia basada en l'evidència en les alteracions del sistema musculoesquelètic.
7. Descriure i aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació de l'aparell locomotor i la seva possible repercussió funcional.
8. Descriure les circumstàncies que condicionen les prioritats d'actuació en el tractament fisioterapèutic d'alteracions de l'aparell locomotor.
9. Descriure les guies de bona pràctica clínica aplicades a les alteracions de l'aparell locomotor.
10. Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom
11. Desenvolupar un pensament i un raonament crítics i saber comunicar-los de manera efectiva, tant en les llengües pròpies com en una tercera llengua.
12. Enumerar els diferents tipus de material i aparells que cal utilitzar en el tractament fisioterapèutic d'alteracions de l'aparell locomotor.
13. Establir hipòtesis diagnòstiques de fisioteràpia a través de casos clínics amb alteracions del sistema musculoesquelètic.
14. Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
15. Identificar els canvis fisiològics i estructurals que es poden produir com a conseqüència de la intervenció de fisioteràpia en les alteracions de l'aparell locomotor.
16. Localitzar mitjançant la palpació en superfície els diferents músculs.
17. Organitzar i planificar.
18. Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.
19. Raonar amb sentit crític.
20. Resoldre casos clínics susceptibles de tractament fisioterapèutic en l'àmbit de les afeccions del sistema musculoesquelètic.
21. Resoldre problemes.

Continguts

L'assignatura es centra en la fisioteràpia aplicada a les patologies de l'aparell locomotor, i en concret a la patologia de les extremitats superiors: traumàtica i degenerativa.

TEMA 1: GENERALITATS DE L'ASSIGNATURA.

Fonaments i conceptes de la disciplina visió de conjunt de la matèria. Objectius que es proposen. Presentació del programa. Tipus d'avaluació, seminaris.

TEMA 2: FISIOTERÀPIA EN LA PATOLOGIA DE LA CINTURA ESCAPULAR

Exploració de la cintura escapular i la seva orientació clínica.

Fisioteràpia en la patologia traumàtica: omòplat, húmer, clavícula. Lesions lligamentoses: inestabilitats, luxació i subluxació. Lesions tendinoses i parts toves: manegot rotador, capsulitis retràctil.

TEMA 3: FISIOTERÀPIA EN LA PATOLOGIA DEL COLZE

Exploració del colze i la seva orientació clínica.

Fisioteràpia en la patologia traumàtica: cúbit i radi proximal, 1/3 distal húmer. Lesions lligamentoses i inestabilitats: luxació posterolateral del colze. Lesions tendinoses: Epicondialgies.

TEMA 4: FISIOTERÀPIA EN LA PATOLOGIA DE L'AVANTBRAÇ I CANELL

Exploració de l'avantbraç/canell i la seva orientació clínica.

Fisioteràpia en la patologia traumàtica: radi/cúbit diafisari i distal, ossos del carp. Síndrome túnel carpià. Lesions lligamentoses i inestabilitats: CID, CIND, CIC, CIA.

TEMA 5: FISIOTERÀPIA EN LA PATOLOGIA DE LA MÀ

Exploració de la mà i la seva orientació clínica.

Fisioteràpia en la patologia traumàtica: Metacarps i falanges. Lesions tendinoses: Malaltia de Dupuytren, Tenosinovitis de Dequervain i seccions tendinoses. Lesions de parts toves: Capsulitis i esquinços.

TEMA 6: FISIOTERÀPIA EN LA PATOLOGIA DEGENERATIVA: MALALT REUMÀTIC

Procés degeneratiu: artritis i artrosi. Signes i símptomes. Fisioteràpia en el tractament conservador. Fisioteràpia en el tractament quirúrgic: Artroplasties d'espatlla, colze i dits.

TEMA 7: FISIOTERÀPIA EN EL MALALT ONCOLÒGIC

Aspectes generals del malalt oncològic.

Influència del tractament mèdic en la fisioteràpia. Contraindicacions. Fisioteràpia en el pacient amb tumor múscul-esquelètic: megapròtesis i reseccions.

Metodologia

L'assignatura es basa en classes teòriques, seminaris teòrico-pràctics i seminaris de casos clínics, tant com pràctiques entre els estudiants i un treball en grup.

FT APLCM II:

- Valoració global extremitat superior : anamnesi, proves exploratòries, proves complementaries: RX i TAC.

- Diagnòstic diferencial en la patologia de l'espatlla : inestabilitat, tendinopatia, capsulitis retràtil, lesió SNC i SNP.
- Tractament del pacient amb patologia osteoarticular
- Tractament del pacient amb artroplasties d'espatlla, colze i dits.
- Valoració descentratges articulars i tècniques de recentratge.
- Tècniques de tonificació muscular i reeducació propioceptiva.
- Introducció a la Síndrome del dolor miofascial (SDMF): exploració i tractament conservador .
- Embenats funcionals.

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Classes magistrals	30	1,2	2, 3, 5, 15, 16, 20
Pràctiques de Laboratori: Exposicions teòrico-pràctiques per part del professor	15	0,6	2, 3, 4, 5, 7, 8, 12, 13, 15, 16, 20
Tipus: Supervisades			
Treball en grup supervisat	5	0,2	
Tutories	10	0,4	
Tipus: Autònomes			
Estudi i realització d'esquemes i resums	25,5	1,02	1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 10, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20
Recerca i tractament de la informació per completar les activitats dirigides	28	1,12	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 15, 16, 20
Redacció de treballs	35	1,4	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 15, 16, 20

Avaluació

L'avaluació FINAL de l'assignatura constarà de: examen tipus test dels continguts impartits a les classes teòriques i dels temes tractats als seminaris. Aquesta prova constarà de 50 preguntes tipus test (amb 4 opcions de resposta de les quals només una serà vàlida i les respostes mal contestades descomptaran 0,25).

Avaluació dels seminaris especialitzats: prova oral de 20'. A partir d'una recerca bibliogràfica l'estudiant haurà de resoldre un cas clínic que defensarà davant dels seus companys i avaluadors.

El percentatge de cada part a la nota final de l'assignatura serà: d'un 70% la nota de l'examen tipus test , d'un 25% la nota de la prova oral i d'un 5% l'assistència en els seminaris (mínim obligatori d'un 80% d'assistència en els seminaris).

Per aplicar-se aquests percentatges és imprescindible tenir un mínim de 5.00 a l'examen tipus test, a la prova oral i a l'assistència dels seminaris.

La qualificació final de l'assignatura tindrà una expressió numèrica, amb un decimal, a l'escala 0-10 i amb l'equivalència qualitativa d'acord amb els criteris de la UAB, de suspens, aprovat, notable i excel·lent (amb l'opció d'assolir la qualificació de Matrícula d'Honor).

El procediment de revisió de les proves s'ajustarà a la normativa vigent de la UAB i en tot cas serà de forma individual, prèvia sol·licitud per escrit en els terminis establerts.

Tipologia	Durada	Descripció de la prova d'avaluació	Criteris d'avaluació	Nota mínima per aprovar	% de la nota final	Calendari
Prova escrita	1:30h	Test multiresposta	Cada pregunta contestada correctament es valorarà amb 1 punt. Les preguntes contestades erròniament restaran 0,25 punts. Les preguntes no contestades no estaran punts	5	70%	Gener
Avaluació continuada	Continu	Exercicis d'avaluació continuada associats als seminaris	Assistència als seminaris Participació als seminaris Raonament i objectius fisioterapèutics d'un cas clínic Realització d'un treball amb presentació tan oral com escrita.	5	25%	Setembre a Febrer
Seminaris pràctics	Continuo	Assistència mínima d'un 80% en els seminaris	Assistència als seminaris Participació als seminaris	5	5%	Setembre a Febrer

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Avaluació continuada associada als seminaris	25%	0	0	1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21
Prova escrita	70%	1,5	0,06	2, 3, 4, 5, 7, 8, 12, 13, 15, 16, 18, 20

Seminaris pràctics	5%	0	0	1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21
--------------------	----	---	---	---

Bibliografia

- Peterson F., Kendall E., Geise P. Músculos. Pruebas, funciones y dolor postural. Madrid: Marban; 2000.
- Kottke Lehmann. KRUSEN .Medicina Física y Rehabilitación. Tomos I, II y III. Edit: Panamericana
- David C, Lloyd J. Reabilitación reumatológica. Madrid: Harcourt; 2000
- Frisch H. Método de exploración del aparato locomotor y la postura. Barcelona: Paidotribo, 2005.
- Kapandji. Fisiología articular 6ed. Tomo 1, Miembro superior. Editorial médica panamericana, 2006,Madrid.
- Fracturas en el adulto Rockwood &Green 5ª (2003) ED Marbán.
- Mora Américo E. De Rosa R. Fisioterapia en el aparato locomotor. Madrid: Síntesis; 1998
- Ehmer,B . Fisioterapia en ortopedia y traumatología.. Ed. McGraw-hill.
- Kendall .F. Músculos: pruebas y funciones. Madrid: Marbán; 2007.
- Hoppenfeld & Murthy. Fracturas, tratamiento y rehabilitación. Ed. Marban Libros S.L, 2001
- Henri Neiger. Estiramientos analíticos manuales. Ed. Medica Panamericana. 2004
- Sergio Fucci, Mario Benigni, Vittorio Fornasari. Biomecánica del aparato locomotor aplicada al acondicionamiento muscular. Ed. Mosby/ Doyma libros. 1995
- Blandine Calais. Anatomía para el movimiento. Tomo 1. Ed. Los libros de la liebre de marzo S.L. 1994
- Clyde A. Helms. Fundamentos de radiología del esqueleto. 3ª Edición. Ed. Marban libros S.L. 2006
- Travell & Simons. Dolor y disfunción miofascial. Volumen 1. 2ª Edición. Ed. Medica Panamericana, 2002
- Leopold Busquet. Las cadenas musculares. Tomo 1. 3ª Edición. Ed. Paidotribo. 1998
- Philippe Campignon. Respir-acciones. Ed. Lencina-Verdú editores independientes. 2008
- Klaus Buckup. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. Exploraciones-signos-síntomas. Barcelona: Masson, 2000
- José Luis Marínez Gil, Jacobo Martínez Cañadas,Iván Fuster Antón. Lesiones en el hombro y fisioterapia. Arandiciones S.L 2006,Madrid.
- Quesnot .Rehabilitación del miembro superior. Editorial médica panamericana, 2010, Madrid.
- Toni Bové.El vendaje funcional.4ta Edición.Editorial elsevier,2005, Madrid.
- Josya Sijmonsma. Manual Taping Neuro Muscular, 2a edición. Editorial Aneid Press,2007, Cascais.

Revistas

Annales Kinésithérapie

Fisioterapia y Calidad de vida

Physical Therapy

