

## Tècniques de Preparació de Coadjutants en Fisioteràpia per a la 2014/2015 Realització d'Exercici Físic

Código: 103009

Créditos ECTS: 6

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OT	4	0

### Contacto

Nombre: Ishar Dalmau Santamaría

Correo electrónico: Ishar.Dalmau@uab.cat

### Uso de idiomas

Lengua vehicular mayoritaria: català (cat)

Algún grupo íntegramente en inglés: No

Algún grupo íntegramente en catalán: Sí

Algún grupo íntegramente en español: No

### Objectivos y contextualización

La asignatura optativa proporciona los conocimientos básicos necesarios para conocer y analizar desde la rigurosidad de la evidencia científica biomédica, los fundamentos, los mecanismos de acción y la eficacia terapéutica de la medicina complementaria (medicina no convencional).

Los objetivos generales de la asignatura son:

- a) Conocer los fundamentos generales de la medicina complementaria (medicina no convencional) según la clasificación del NCCAM-NIH (National Center for Complementary and Alternative Medicine-National Institute of Health, USA), y sus procedimientos y actuaciones en el ámbito de la fisioterapia encaminados a la terapéutica clínica tanto a nivel hospitalario, extrahospitalario, y de la atención primaria y comunitaria. Recibirán especial atención las técnicas y terapias del grupo "Intervenciones Mente-Cuerpo" y los "Métodos de Manipulación y Basados en el Cuerpo" de esta clasificación. Las intervenciones mente-cuerpo utilizan técnicas y terapias designadas para mejorar la capacidad mental e influir en las funciones del cuerpo y los síntomas. Los métodos de manipulación y basados en el cuerpo incluyen los métodos que se basan en la manipulación y/o movimiento del cuerpo.
- b) Conocer las técnicas y terapias complementarias (medicina no convencional) a la fisioterapia para la promoción y el mantenimiento de la salud.
- c) Conocer y comprender los mecanismos de acción de la medicina complementaria (medicina no convencional) y su evidencia científica mediante los estudios realizados en investigación básica e investigación clínica según el análisis crítico y riguroso del método científico.

### Contenido

#### A. Breve descripción de contenidos de la materia:

Técnicas complementarias de fisioterapia relacionadas con: la relajación, el movimiento armónico, la toma de conciencia del propio cuerpo, la liberación de tensiones y la disminución del estrés, etc.

Para cada una de las técnicas se desarrollarán los siguientes aspectos: características y desarrollo práctico de la técnica; adaptación de la técnica a diferentes tipologías de pacientes/usuarios.

#### B. Descripción detallada de contenidos de la materia:

**1. INTRODUCCIÓN:**

1.1. Qué se entiende por medicina complementaria (medicina alternativa, medicina no convencional, medicina holística, medicina integrativa).

1.2. Antecedentes históricos de la medicina complementaria (medicina no convencional).

1.3. Importancia social de la medicina complementaria (medicina no convencional):

a. Motivaciones que inducen a la población a utilizar la medicina complementaria (medicina no convencional).

b. Incidencia del uso de la medicina complementaria (medicina no convencional) en la población de países desarrollados.

1.4. Formación universitaria en medicina complementaria (medicina no convencional).

1.5. Clasificación de la medicina no convencional (clasificación del National Center for Complementary and Alternative Medicine-National Institute of Health 'de los EEUU'):

a. Sistemas médicos alternativos (no convencionales).

b. Intervenciones mente-cuerpo.

c. Tratamientos basados en la biología.

d. Métodos de manipulación y basados en el cuerpo.

e. Terapias energéticas.

1.6. Indicaciones generales de la medicina complementaria (medicina no convencional): introducción a la medicina integrativa ('Integrative medicine').

a. Indicaciones generales de la medicina complementaria (medicina no convencional) a la fisioterapia.

1.7. Efectos indeseables de la medicina complementaria (medicina no convencional).

1.8. Evidencia científica de la medicina complementaria (medicina no convencional):

a. Investigación básica e investigación clínica.

b. Planteamientos epistemológicos emergentes para la comprensión de la medicina complementaria (medicina no convencional): pensamiento sistémico, otras.

**2. SISTEMAS MÉDICOS NO CONVENCIONALES:**

2.1. Definición y conceptos generales.

2.2. Investigación básica e investigación clínica.

2.3. Clasificación:

a. Medicina tradicional china-Acupuntura.

b. Medicina naturista.

c. Terapia neural.

d. Homeopatía.

e. Medicina Antroposófica.

f. Otros: Ayurveda, medicinal tradicional oriental (tibetana, japonesa, otros), sistemas tradicionales desarrollados por culturas nativas norteamericanas, de América del Sur y Central, aborígenes, africanas, otros.

2.4. Fisioterapia y sistemas médicos no convencionales.

3. INTERVENCIONES MENTE-CUERPO:

3.1. Definición y conceptos generales.

3.2. Investigación básica e investigación clínica.

3.3. Clasificación:

a. Hipnosis. Programación Neurolingüística (PNL). 'Coaching'. Otros.

b. Técnicas de meditación, relajación (visualización, respiración), otros.

c. Otros métodos de intervención mente-cuerpo: Arteterapia, Musicoterapia, Yoga, Tai-chi, otros.

3.4. Fisioterapia e intervenciones mente-cuerpo.

4. TRATAMIENTOS BASADOS EN LA BIOLOGÍA:

4.1. Definición y conceptos generales.

4.2. Investigación básica e investigación clínica.

4.3. Clasificación:

a. Terapias basadas en hierbas / plantas. Clasificación: aromoteràpia, fitoterapia, flores de Bach, otras.

b. Dietas especiales y nutrición.

c. Terapias biológica / orgánica / farmacológica.

4.4. Fisioterapia y tratamientos basados en la biología.

5. TERAPIAS BASADAS EN LA MANIPULACIÓN DEL CUERPO:

5.1. Definición y conceptos generales.

5.2. Investigación básica e investigación clínica.

5.3. Clasificación:

a. Masaje terapéutico.

Clasificación: masaje occidental (masaje sueco, reflexología, drenaje linfático, técnica Alexandre, otros), masaje oriental (shiatsu, tuina, masaje ayurvédico, otros).

b. Terapias con las manos.

Clasificación: quiropraxia y osteopatía.

5.4. Fisioterapia y terapias basadas en la manipulación del cuerpo.

6. TERAPIAS ENERGÉTICAS:

6.1. Definición y conceptos generales.

6.2. Investigación básica e investigación clínica.

6.3. Clasificación:

a. Campos biológicos. Clasificación: Qigong, Reiki, tacto terapéutico, otros.

b. Terapias bioeléctricas. Clasificación: <spanclass="hps">campos de pulsos, campos magnéticos, campos de corriente alterna o directa, otros.

6.4. Fisioterapia y terapias energéticas.

7. CONCLUSIONES