

Seguridad y salud laboral

2015/2016

Código: 100483

Créditos ECTS: 6

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
2500258 Relaciones laborales	OB	3	1

Contacto

Nombre: Josep Espluga Trenc

Correo electrónico: JosepLuis.Espluga@uab.cat

Uso de idiomas

Lengua vehicular mayoritaria: catalán (cat)

Equipo docente

Javier Caballero Bastardo

Prerequisitos

No se han previsto.

Objetivos y contextualización

El objetivo fundamental de esta asignatura es adquirir una visión global de las relaciones entre el trabajo y la salud, de los factores que inciden en la siniestralidad laboral, de los sistemas preventivos y de las formas de organizar la prevención de riesgos a la empresa, teniendo en cuenta aspectos técnicos, legales, organizativos, psicosociales y de las relaciones laborales.

En este sentido, son finalidades específicas:

- Conocer los conceptos básicos de salud laboral, saberlos contextualizar teóricamente y saberlos operativizar.
- Conocer las responsabilidades empresariales en materia de prevención de riesgos laborales, el marco jurídico y los principios preventivos que lo orientan.
- Conocer las formas de organizar la prevención, así como la participación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales.
- Conocer las principales fuentes de información sobre seguridad y salud laboral.

Competencias

- Desarrollar un pensamiento y un razonamiento crítico y saber comunicarlos de manera efectiva, tanto en las lenguas propias como en una tercera lengua.
- Expresar ideas o hechos claramente y de manera persuasiva.
- Planificar, diseñar, asesorar y gestionar sistemas de prevención en riesgos laborales.
- Redactar y formalizar informes, escritos.
- Trabajar de manera autónoma.

Resultados de aprendizaje

1. Comprender y relacionar las condiciones de trabajo en una empresa con la seguridad y la salud en el trabajo en la misma empresa.
2. Desarrollar un pensamiento y un razonamiento crítico y saber comunicarlos de manera efectiva, tanto en las lenguas propias como en una tercera lengua.
3. Entender los conceptos básicos de las enfermedades y de los accidentes laborales.
4. Expresar ideas o hechos claramente y de manera persuasiva.
5. Reconocer los factores psicosociales en las empresas.
6. Redactar y formalizar informes, escritos.
7. Resolver los problemas prácticos relacionados con la epidemiología.
8. Saber relacionar la ergonomía, la carga de trabajo y otras cuestiones relacionados con la salud y seguridad laboral.
9. Trabajar de manera autónoma.

Contenido

La asignatura proveerá conocimientos sobre los siguientes temas:

1. TRABAJO, RIESGO Y SALUD

- 1.1. Evolución de las formas de perder la salud y de las políticas de prevención de riesgos. Desigualdades sociales y salud. Género y salud. Salud pública y salud laboral.
- 1.2. Relaciones entre trabajo y salud. Los conceptos de riesgo y de peligro. Evolución de las patologías laborales. Salud laboral y las fronteras difusas entre el trabajo productivo y el reproductivo.
- 1.3. Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Conceptos, definiciones y consecuencias legales.

2. FACTORES DE RIESGO EN EL ÁMBITO LABORAL

- 2.1. Condiciones materiales.
- 2.2. Contaminantes.
- 2.3. Condiciones ambientales.
- 2.4. Carga de trabajo
- 2.5. Factores psicosociales y estrés, acoso moral en el trabajo, organización del tiempo de trabajo.

3. EL ANÁLISIS Y LA GESTIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES

- 3.1. Epidemiología. Medidas de frecuencia y medidas de asociación. Intervenciones en salud pública y en salud laboral.
- 3.2. El papel de la evaluación del riesgo en la gestión de riesgos laborales. Tipo de evaluaciones: por medición y por estimación. Riesgo aceptable y percepción social del riesgo. Análisis contextual de los comportamientos arriesgados. Desigualdades de género en la evaluación de riesgos laborales.
- 3.3. Otras herramientas de la organización preventiva: Vigilancia de la salud y Planes de emergencia.

4. POLÍTICAS DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

- 4.1. Evolución de los modelos preventivos. La regulación de la salud al ámbito laboral. Principios preventivos vigentes en

la legislación en Europa, España y Cataluña. Los organismos internacionales relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.

4.2. La organización preventiva: posibilidades y prácticas. Los Servicios de Prevención. Los Delegados de Prevención. Los Comités de Seguridad y Salud en el Trabajo. La prevención de riesgos y el sistema de relaciones laborales.

4.3. El papel de las Mutuas de AATT y MMPP, de la Inspección de Trabajo, de los Sindicatos y otros organismos relacionados con la salud laboral.

Metodología

De acuerdo con los criterios propuestos, la asignatura contará con la siguiente metodología docente:

1- Clases teóricas

El profesorado realizará a lo largo del curso varias exposiciones de los principales conceptos y propuestas teóricas para cada unidad de estudio.

2- Seminarios

Los seminarios consistirán en la discusión, exposición y debate de una serie de lecturas seleccionadas sobre los contenidos temáticos de la asignatura. Al inicio del curso el profesor proveerá estas lecturas y el calendario de discusiones y debates. Se dividirá la clase en grupos y a cada grupo le tocará hacer la discusión en una fecha concreta.

El día indicado cada alumno/a tendrá que traer un breve esquema conceptual de la lectura pertinente, tal como el profesor indicará.

3- Trabajo en grupo

Se harán grupos de 3-4 personas. Cada grupo tendrá que hacer un trabajo que combine los materiales de lectura con datos empíricos sobre condiciones de trabajo y prevención de riesgos. El profesor dará las instrucciones detalladas al inicio del curso.

4- Búsqueda de información y presentaciones orales

A lo largo del curso cada alumno/a tendrá que preparar una exposición pública a partir de los materiales de lectura y de la información recogida para hacer el trabajo de grupo. Estas exposiciones se harán en grupos, siguiendo un calendario que se establecerá a principios del curso.

5- Trabajo autónomo del alumno

Cada alumno/a tendrá que prepararse para responder dos pruebas escritas individuales, así como hacer los mapas conceptuales de las lecturas que se discutirán en clase.

Actividades

Título	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Tipo: Dirigidas			

Clases teóricas	30	1,2	1, 3, 5, 7, 8
Tipo: Supervisadas			
Exposiciones orales y búsqueda de información	15	0,6	2, 4
Seminarios	7,5	0,3	2, 3, 5, 7, 8
Tipo: Autónomas			
Trabajo autónomo del alumno	45	1,8	9
Trabajo en grupo	45	1,8	1, 6

Evaluación

De acuerdo con estos criterios, la evaluación de la asignatura constará de:

a) Dos pruebas escritas individuales (60%) Las pruebas serán breves y se preguntará sobre los conceptos básicos de la asignatura, bien mediante un texto o bien respondiendo a preguntas abiertas. Cada prueba representa el 30% de la nota final

b) Trabajo en grupo (30%) El trabajo se hará en grupos de 4 personas y consistirá en analizar un puesto de trabajo concreto, contextualizando las diferentes variables relacionadas con condiciones de trabajo, condiciones de ocupación, factores de riesgo y medidas preventivas. Al inicio del curso los profesores darán las instrucciones concretas.

c) Discusión de lecturas / Presentaciones orales (10%). A partir de la discusión de lecturas, los diferentes grupos (de 4 personas) presentarán adelantos de sus trabajos colectivos. Al inicio del curso los profesores darán instrucciones detalladas sobre el material y el calendario de las discusiones.

Para aprobar la asignatura es indispensable aprobar los apartados a) y b) por separado.

Actividades de evaluación

Título	Peso	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Discusión de lecturas	10%	2	0,08	2, 4
Exámenes	50%	3	0,12	3, 5, 7, 8
Trabajo en grupo	40%	2,5	0,1	1, 6, 9

Bibliografía

Manuales básicos:

Espluga, J.; Caballero, J. (2005) *Introducción a la prevención de los riesgos laborales. Del Trabajo a la Salud. Barcelona: Ariel.

Generalitat de Catalunya (2010) Manual para la identificación y evaluación de riesgos laborales (versión 3.2). Barcelona: Dirección general de Relaciones Laborales (Departamento de Trabajo de la Generalitat de Cataluña). [URL: <http://scur.cat/4pfe87>]

Ruiz-Frutos, C.; Delclos, J.; Ronda, E.; García, A.M.; Benavides, F.G. (2014) Salud laboral. Conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. Barcelona: Masson (Elsevier España).

Bibliografía de referencia:

Adam, P.; Herzlich, C. (1994) Sociologie de la maladie et de la médecine. París: Nathan.

Ahlbom, A.; Norell, S. (2000). Fundamentos de Epidemiología. Madrid: Siglo XXI.

Beck, Uno. (1998) La Sociedad del riesgo. Barcelona: Paidós.

Benach J. y Muntaner C. (2005): Aprender a mirar la salud. El Viejo Topo. Barcelona.

Bilbao, A. (1997) Lo accidente de trabajo: entre lo negativo y lo irreformable. Madrid: Siglo XXI.

Borrell, C. (1998) Las desigualdades sociales en la salud. Barcelona: Ayuntamiento de Barcelona.

Castillo, J.J.; Prieto C. (1990) Las Condiciones de Trabajo. Madrid: C.I.S.

Comisión Europea (1996) Directrices para la evaluación de riesgos en el lugar de trabajo. Luxemburgo: Oficina de Publicaciones Oficiales de las Comunidades Europeas.

Cox, T.; Griffiths, A.; Rial-González, @E. (2000) Work-related stress. Luxembourg: Office for Official Publications of the European Communities.

Durán, F. (2001) Informe sobre riesgos laborales y su prevención. Madrid: Presidencia del Gobierno.

Espluga, J. (1996) "Actos Inseguros en el Trabajo. Guía de intervención". Nota Técnica de Prevención 415-1996. Barcelona: Centro Nacional de Condiciones de Trabajo, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene

en el Trabajo.

Espluga, J. (2006) "Siniestralidad laboral y sociedad del riesgo. Paradojas de un desencuentro", Sociología del Trabajo, núm. 58, p. 137-158.

Espluga, J.; Caballero, J. (2005) Introducción a la prevención de los riesgos laborales. Del Trabajo a la Salud. Barcelona: Ariel.

Espluga, J.; Lemkow, L.; Baltiérrez, J.; Kieselbach, T. (2004) Desempleo juvenil, exclusión social y salud. Investigaciones, experiencias y acciones institucionales en España. Barcelona: Icaria.

Eurofound (2012) Fifth European Working Conditions Survey, Luxembourg: Publications Office of the European Union. [www.eurofound.europa.eu]

García Benavides, F.; Ruíz Frutos, C.; García García, A.M. Salud laboral. Conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. Barcelona: Masson, 2000. (2a edición)

Gómez-Cano, M.; González Fernández, @E.; López Muñoz, G.; Rodríguez de Prada, A. (1996) Evaluación de riesgos laborales. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad @e Higiene en el Trabajo.

Grupo de Trabajo para el establecimiento de los Valores Límite de Exposición Profesional españoles (2011). Límites de exposición profesional para agentes químicos en España 2011. Madrid: INSHT.

Karasek, R. (1998) "Lo modelo demandas-control: Enfoco social, emocional y fisiológico del riesgo de estrés y desarrollo de comportamientos activos". En: OIT, Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo. Madrid:Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

Kauppinen, K.; Kumpulainen, R.; Houtman, I. (2003) Gender Issues in safety and health at work. Luxembourg:Officefor Official Publications of the European Communities. [http://agency.osha.eu.int]

Lazarsfeld, P.; Jahoda, M.; Zeisel, H. (1996) Los parados de Marienthal. Madrid: Ediciones de la Piqueta. Marí, V. (2001) Guía de evaluación de riesgos. Barcelona: Departamento de Trabajo de la Generalitat de Cataluña.Martí, O. (1995) Introducción a la medicina social. Barcelona: ICESB.

McKeown, T. (1986) Introducción a la medicina social. México: Siglo XXI.

Mckeown, T. (2006): Los orígenes de las enfermedades humanas. Triacastela. Madrid.

- Merletti, F.; Olsen, J.; Vuylsteek, K. (1990) Estudio de las causas de las enfermedades laborales. Introducción a la epidemiología laboral. Barcelona: SG Editoras.
- Montero, J.M. (1986) Análisis sociológico de los accidentes laborales. El sector marítimo-pesquero. Madrid: Instituto Social de Marina.
- Moreno, N. & Solé, M.D. (decir.) (2005) Mujeres, salud y trabajos. Barcelona: CTESC.
- Nogareda, C. (coord.) (2000) Condiciones de trabajo y salud. Madrid: Instituto de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- Peiró, J.M. (1999) Desencadenantes del estrés laboral. Madrid: Pirámide.
- Pérez Bilbao, J.; Nogareda Cuixart, C.; Martín Daza, F.; Sancho Figueroa, T. (2001) Mobbing, violencia física y acoso sexual. Barcelona: Centro Nacional de Condiciones de Trabajo -INSHT.
- Prieto, C. (1994) Trabajadores y Condiciones de Trabajo. Madrid: Hoac.
- Ruiz-Frutos, C.; Delclos, J.; Ronda, A.E.; García, A.M.; Benavides, F.G. (2014) Salud laboral. Conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. Barcelona: Masson (Elsevier España).
- Sennet, R. (2000) La corrosión del carácter. Las consecuencias personales del trabajo en el nuevo capitalismo. Barcelona: Anagrama.
- Vega Martínez, S. (2003) "Riesgo psicosocial: el modelo demanda-control-apoyo social (I). Notas Técnicas de Prevención, núm. 603. Barcelona: Centro Nacional de Condiciones de Trabajo - INSHT.
- Vega, S. (2003) "Riesgo psicosocial: El modelo demandas-control-apoyo social (II)". Notas Técnicas de Prevención, núm. 604. Barcelona: Centro Nacional de Condiciones de Trabajo - INSHT.
- Vogel, L. (1995). "El descubrimiento del Síndrome de Arystil: discurso médico y relaciones entre precarización y salud". Sociología del Trabajo, núm. 23, p. 111-127.
- Vogel, L. (2003) The gender workplace health gap in Europe. Brussels: TUTB.
- White, K. (2002) Sociology of Health and Illness. London: Sage.
- WHO (2007): The social determinants of health: Developing an evidence base for political action. Final report
- WHO, comisión sobre los determinantes sociales de la salud.

Wilkinson, R.G. (2001): Las desigualdades perjudican. Crítica. Barcelona