

## Infància, salut i alimentació

2015/2016

Codi: 102005

Crèdits: 4

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500797 Educació Infantil	FB	3	2

### Professor de contacte

Nom: Joan Francesc Barquineró Estruch

Correu electrònic: Francesc.Barquineró@uab.cat

### Equip docent

Joan Francesc Barquineró Estruch

### Utilització de llengües

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

### Prerequisits

NO APLICA

### Objectius

L'assignatura d'Infància, Salut i Alimentació és important per la formació dels graduats en Educació Infantil.

Els objectius de l'assignatura són:

- Conèixer els temes bàsics de la salut i de l'alimentació infantils.
- Conèixer com dur a terme una bona educació en la salut des dels primers anys de l'etapa en educació infantil.
- Conèixer principis bàsics de nutrició i alimentació
- Conèixer l'organització general del cos humà

### Competències

- Actuar com orientador de pares i mares en relació amb l'educació familiar en el període 0-6
- Assumir que l'exercici de la funció docent ha d'anar perfeccionant-se i adaptant-se als canvis científics, pedagògics i socials al llarg de la vida.
- Col·laborar amb els professionals especialitzats per solucionar aquests trastorns.
- Conèixer els principis bàsics d'un desenvolupament i comportament saludables.
- Demostrar que coneix i comprèn els objectius, continguts curriculars i criteris d'avaluació de l'Educació Infantil
- Demostrar que coneix l'evolució dels fonaments de dietètica i higiene infantil.
- Detectar carències afectives, alimentícies i de benestar que pertorbin el desenvolupament físic i psíquic adequat dels estudiants.
- Identificar trastorns en la son, l'alimentació, el desenvolupament psicomotor, l'atenció i la percepció auditiva i visual.
- Mantenir una actitud de respecte al medi (natural, social i cultural) per fomentar valors, comportaments i pràctiques que atenguin a la igualtat de gènere, equitat i respecte als drets humans.
- Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions.

## Resultats d'aprenentatge

1. Comprendre que determinades actituds individuals poden tenir efectes en la salut de les persones que ens envolten i fomentar pràctiques responsables.
2. Conèixer els principals hàbits per mantenir una bona higiene infantil.
3. Conèixer els principis bàsics de la fisiologia humana, incloent el creixement i desenvolupament infantil i la diversitat humana.
4. Conèixer els principis bàsics de la nutrició i de la composició d'una dieta equilibrada.
5. Conèixer els recursos i xarxes que existeixen per establir col·laboracions entre els professionals de la salut i els educadors.
6. Conèixer i comprendre la diversitat humana, així com els mecanismes que la generen.
7. Conèixer les bases d'una alimentació saludable.
8. Detectar carències afectives, alimentàries i de benestar que pertorbin el desenvolupament físic i psíquic adequat dels estudiants.
9. Entendre que la promoció de la salut en els infants inclou a tota la família.
10. Entendre que la promoció de la salut en els nens inclou a tota la família
11. Identificar trastorns en la son, l'alimentació, el desenvolupament psicomotor, l'atenció i la percepció auditiva i visual.
12. Ser conscient de la renovació constant del coneixement científic relacionat amb la salut i comprendre la importància de la permanent actualització i de la formació continuada.

## Continguts

1. Principis bàsics de la fisiologia humana. Diversitat humana. Creixement biològic i desenvolupament infantil. Audició i visió. Retard del desenvolupament.
2. Principis bàsics de la nutrició. Classificació de nutrients. Necessitats calòriques. Dieta equilibrada. Trastorns de l'alimentació: malnutrició, obesitat, càries dental.
3. Principals alteracions de la salut en la infància. Trastorns del son i trastorns psicomotors.
4. Hàbits d'higiene i comportaments saludables. Prevenció de malalties.

## Metodologia

El protagonista en el procés d'ensenyament aprenentatge és l'estudiant i és sota aquesta premissa que s'ha planificat la metodologia de l'assignatura.

## Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
<b>Tipus: Dirigides</b>			
Presencial en gran grup	20	0,8	1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 12
Seminaris	10	0,4	1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 12
<b>Tipus: Supervisades</b>			
Avaluació	5	0,2	1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 12
Tutories	15	0,6	1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 12
<b>Tipus: Autònomes</b>			
Treball autònom	50	2	1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 12

## Avaluació

Per poder aprovar l'assignatura s'ha de treure com a mínim un 5 a cada activitat d'avaluació. A final de curs hi haurà un control de recuperació per aquells alumnes que hagin suspès o no presentat algun/s dels dos controls. En relació al recull d'evidències de les activitats realitzades a les classes presencials, aquest només es farà al final de la classe presencial.

L'assistència a classe és obligatòria: l'estudiant ha d'assistir a un mínim d'un 80% de classes, en cas contrari es considerarà No Presentat. També s'obtindrà la qualificació No Presentat si no es presenta a cap dels dos controls.

A meitat de semestre, es realitzarà el control de la primera part del temari. El control de la segona part del temari es realitzarà a finals de semestre. Les activitats realitzades a l'aula s'entregaran al llarg del semestre i seran retornades en un període no superior de tres setmanes.

## Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Control de la primera part del temari (meitat de semestre)	30%	0	0	2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 11
Control de la segona part del temari (final de semestre)	30%	0	0	2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 11
Recull d'evidències de les activitats realitzades a les classes presencials (al llarg del semestre)	40%	0	0	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

## Bibliografia

- AA.VV. (1991). *Enciclopedia de Medicina i Salut*. Barcelona: Ed. Fundació de Enciclopedia Catalana.
- Cassan, A. (2006). *El gran llibre del cos humà*. Barcelona: Ed. Parramón.
- Chiras, D. (2005). *Human Biology*. London: Jones and Bartlett Publishers. Fifth edition.
- Clark, J. O. (1992). *El cuerpo humano*. Barcelona. Plaza y Janés.
- Generalitat de Catalunya. (1984). *Educació per a la salut a l'escola. Orientacions i programes*. Barcelona: Generalitat de Catalunya.
- Lissauer, T.; Clayden, G. (2002). *Texto ilustrado de Pediatría*. Madrid: Elsevier Science.
- Mande, R. (1987). *Pediatría social*. Barcelona: Ed. Labor.
- Rossi, E. (1994). *Pediatría*. Madrid: Aula Médica.
- Sobotta, J. (1994). *Atlas de anatomía humana*. Madrid: Ed. Médica Panamericana.
- Tresguerres, J.A. (1993). *Fisiología Humana*. Madrid: Mac Graw-Hill interamericana.
- Valls, C. (1994). *Mujeres y hombres. Salud y diferencias*. Barcelona: Folio.
- Vaquero, J.I. (1992). *Manual de Medicina preventiva y salud pública*. Madrid: Pirámide.
- West, R. (1987). *Guía familiar acanto: las enfermedades infantiles*. Barcelona: Acanto.
- Wilson, K. J. W. (1994). *Anatomía y Fisiología*. México: Manual Moderno.

Savignac, B.; Oustalniol J. (2011). Nutrition Alimentation. Nathan: Paris.

Savignac, B. (2011). Biologie et Microbiologie appliquées. Nathan: Paris.