

Prevençió i Tractament de les Alteracions del Sòl Pelvià

2015/2016

Codi: 102971

Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OT	3	2

Professor de contacte

Nom: Vanessa Garcia Flores

Correu electrònic: Vanessa.Garcia.Flores@uab.cat

Utilització de llengües

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Equip docent extern a la UAB

Vanessa Garcia

Yolanda Castellano

Prerequisits

És recomanable disposar de coneixements d'anatomia i fisiologia de l'aparell uroginecològic i de la musculatura de la paret abdominal.

"L'estudiant adquirirà el compromís de preservar la confidencialitat i secret professional de les dades que pugui tenir accés per raó dels aprenentatges als serveis assistencials. També en mantenir una actitud d'ètica professional en totes les seves accions".

Objectius

L'assignatura és una optativa del tercer curs del Grau de Fisioteràpia i forma part de la formació específica uroginecològica. Constitueix part de la base de la formació en mètodes i procediments fisioterapèutics.

Els objectius generals són:

Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions de l'aparell uroginecològic.

Conèixer la avaluació fisioterapèutica i conèixer els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutiques, encaminats a la terapèutica clínica.

Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions de l'aparell uroginecològic.

Integrar els valors ètics i professionals, els coneixements, habilitats i actituds pròpies de la fisioteràpia, per resoldre casos clínics concrets, en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària, i privada.

Competències

- Aplicar els mecanismes de garantia de qualitat en la pràctica de la fisioteràpia, segons els criteris reconeguts i validats.

- Demostrar que té coneixement de la morfologia, la fisiologia, la patologia i la conducta de les persones, tant sanes com malaltes, en el medi natural i social.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics encaminats a la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics, encaminats a la terapèutica clínica.
- Determinar el diagnòstic de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment.
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes
- Integrar, a través de l'experiència clínica, els valors ètics i professionals, els coneixements, les habilitats i les actituds pròpies de la fisioteràpia per resoldre casos clínics concrets en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària.
- Participar en l'elaboració de protocols assistencials de fisioteràpia basats en l'evidència científica i fomentar activitats professionals que dinamitzin la recerca en fisioteràpia.
- Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Aplicar els coneixements i les competències adquirits per resoldre casos clínics en relació amb alteracions del sòl pelvià que són susceptibles de tractament fisioterapèutic.
2. Aplicar els mètodes, procediments i actuacions de fisioteràpia en la terapèutica del sòl pelvià.
3. Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions del sòl pelvià.
4. Descriure i analitzar els protocols assistencials de fisioteràpia basats en l'evidència en les alteracions del sòl pelvià.
5. Descriure i aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació del sòl pelvià.
6. Descriure les circumstàncies que condicionen les prioritats d'actuació en el tractament fisioterapèutic d'alteracions del sòl pelvià.
7. Descriure les guies de bona pràctica clínica aplicades a alteracions del sòl pelvià.
8. Descriure les lesions i malalties en obstetrícia i ginecologia i identificar les manifestacions que apareixen al llarg del procés, així com la seva etiologia i els tractaments mèdics, quirúrgics i de rehabilitació associats.
9. Dissenyar, ensenyar i aconsellar sobre els diferents mitjans de prevenció de les alteracions del sòl pelvià.
10. Enumerar els diferents tipus de material i aparells que cal utilitzar en el tractament fisioterapèutic d'alteracions del sòl pelvià.
11. Establir la hipòtesi diagnòstica de fisioteràpia, a partir de casos clínics relacionats amb afeccions del sòl pelvià.
12. Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes.
13. Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions.

Continguts

Teoria

BLOC 1

- Anatomia i Fisiologia del compartiment abdomino-pelvià (Yolanda CAstellano)
- Biomecànica i Fisiologia del compartiment abdomino-pelvià (YOlanda Castellano)
- Introducció a la Reeduació abdomino-pelviana (Vanessa Garcia)
- Evidències actuals sobre el funcionament compartiment abdomino-pelvià (Yolanda Castellano)

BLOC 2

- Neurofisiología micció (Vanessa Garcia)
- Neurofisiología defecació (Vanessa Garcia)
- Disfuncions del sòl pelvià (2 parts) (Vanessa Garcia)
- Definició ,classificació i tipus de disfuncions miccionals (Vanessa Garcia)
- Definició , classificació i tipus de disfuncions anorectals (Vanessa Garcia)
- Definició , classificació i tipus de prolapses (Vanessa Garcia)
- Definició, classificació i tipus de disfuncions sexuals. (Vanessa Garcia)
- Definció i classificació i tipus de dolor pèlvic. (Vanessa Garcia)

BLOC 3:

- Rol fisioterapeuta (Yolanda Castellano)
- Mètodes d'avaluació :anamnesi, exploració física,qüestionaris,calendaris miccionals,pad-test.... (Yolanda Castellano)
- Descripció de les diferents tècniques de tractament fisioterapèutic - Role -Playing grupal (Vanessa Garcia)
- Descripció dels diferents materials i tècniques instrumentals en el tt de disfuncions pèlviques. (Yolanda Castellano)

BLOC 4

- Obstetricia : paper del fisioterapeuta en el pre-part i part. (Vanessa Garcia)
- Postpart: paper del fisioterapeuta en el post-part. (Vanessa Garcia)
- Diagnòstic i Tractament de les diferents disfuncions del sòl pelvià. (Vanessa Garcia)
- Factors etiològics de disfunció perineal (anàlisi i prevenció) (Yolanda Castellano)

SEMINARIS

- Taller pràctic d'Exploració i reeducació abdomino-pelviana (Vanessa Garcia)
- Taller pràctic de disseny HC amb casos clínics simulats (Role-playing grupal) (Yolanda Castellano)
- Taller pràctic de diferents materials de tractament del sòl pelvià (Yolanda Castellano)
- Taller pràctic de Neuromodulació tibial posterior (Yolanda Castellano)
- Taller pràctic de Gimnasia Abdominal Hipopressiva (Vanessa Garcia)
- Taller pràctic d'Estabilització lumbo-pèlvica (Yolanda Castellano)
- Taller pràctic de preparació maternal (Vanessa Garcia)

Metodologia

La docència es basa en classes teòriques magistrals amb suport d'imatges, classes Journal club de discussió científica ,classes Role-Playing grupal i classes pràctiques per a l'ensenyament de tècniques específiques.

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
Classes Magistral	34	1,36	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13
PLAB	9	0,36	2, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13
Seminari Casos Clínics(SCC)	2	0,08	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13
Tipus: Autònomes			
Estudi i realització d'esquemes, mapes conceptuals i resums	29	1,16	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13
Recerca i tractament d'informació que completi els coneixements teòrics de les activitats dirigides	35	1,4	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13
Redacció de treballs a partir de recerca bibliogràfica, individualment o en grup.	40	1,6	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

Avaluació

Prova escrita: Test multirresposta de 40 preguntes, 4 opcions per pregunta, de les quals 1 és correcta. Cada pregunta contestada correctament es valorarà amb 1 punt. Les preguntes contestades erròniament restaran 0,25 punts. Les preguntes no contestades no restaran punts, s'aprova amb un 5.

Exercicis d'avaluació continuada associats als seminaris i qualificació amb nota dels treballs de Casos Clínics. S'avaluarà:

- Assistència als seminaris

- Realització de Casos clínics

Del treball s'avaluarà:

1. La coherència en la resolució dels casos clínics

2. L'adequació del contingut als Temes de treball

3. Capacitat crítica

4. La capacitat de síntesi

5. La utilització de les fonts bibliogràfiques:

- Hi ha una adequació de les fonts utilitzades amb el tema tractat

- Utilitza fonts bibliogràfiques actualitzades

- Les referències bibliogràfiques són descrites de forma completa (Normes de Vancouver o altres)

Assistència als seminaris és obligatòria: Assistència mínima de 80% seminaris.

És necessari aprovar els Treballs Casos Clínics i l'Examen Final per poder fer mitja a la Nota Final.

Els estudiants que no hagin superat l'assignatura podran optar a una Prova Final de Síntesi (màxima nota un Aprovat).

Art 116.8. Quan es consideri que l'estudiant no ha pogut aportar prou evidències d'avaluació en l'acta es consignarà aquesta assignatura com a no avaluable

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Assistència	5%	0	0	12, 13
Avaluació continuada	35%	0	0	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13
Prova escrita	60%	1	0,04	1, 2, 3, 5, 6, 8, 10, 11

Bibliografia

Bibliografia

Espuña Pons, Montserrat, Porta Roda, Oriol, editorial: marge books, Barcelona, 2010

Caufriez, M Gimnasitque Abdominal Hiporesives, Bruselas, MC Editions. 1997

Bourcier A, Pelvic Floor disorders. London Elsevier. 2004

Espuña M, Salinas J. Tratado de uroginecología e incontinencia urinaria. Barcelona. Medicina STM editores 2004.

Calais-Germain, Anatomia para el movimiento. La libre de marzo. 2007

Thibodeau G., Patton K. Anatomía y fisiología. Harcourt. 4ª edición.

Martínez Bustelo S., Ferri Morales A, Patiño Núñez S., Viñas Diz S., Martínez Rodríguez A. Entrevista clínica y valoración funcional del suelo pèlvico. Fisioterapia 2204; 26(5):266-80

Ragué J.M. Trastornos del suelo pèlvico. Cir Esp.2005; 77(5):254-7

Vila Coll M.A., Gallardo Guerra M.J. Incontinencia urinaria, una visión desde la Atención Primaria. Semergen 2005; 31(6):270-83

Cervera Deval J., Serralta Davia I., Macia Pareja C., Moreno Alzuyet J. y Mayoral Azofra E. Incontinencia urinaria: ¿Un problema oculto? Rehabilitación (Madr) 2004; 38(1):1-6

González Rebollo A., Blázquez Sánchez E., Romo Monje M., Rioja Toro J. Tratamiento rehabilitador de la incontinencia urinaria femenina. Rehabilitación (Madr) 2003; 37(2):79-85.