

Prevención y Tratamiento de Fisioterapia en Procesos Vasculares. Prevención y Tratamiento del Linfedema**2015/2016**

Código: 102978

Créditos ECTS: 6

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
2500892 Fisioterapia	OT	3	2

Contacto

Nombre: Vanessa Fernández Gañán

Correo electrónico: Vanessa.Fernandez@uab.cat

Equipo docente externo a la UAB

Esther González Quirós

Vanessa Fernández Gañán

Uso de idiomas

Lengua vehicular mayoritaria: catalán (cat)

Prerequisitos

Se recomienda tener adquiridos los conocimientos de Fisioterapia en la Patología del Aparato Locomotor y Anatomía Humana

Objetivos y contextualización

La asignatura está programada en el tercer curso del Grado de Fisioterapia.

Los objetivos son:

- Conocer y diferenciar los diferentes tipos de edema en las diversas patologías
- Adquirir la formación necesaria para poder diferenciar las indicaciones y contraindicaciones de los procesos vasculares y linfáticos más importantes
- Diferenciación de los diversos tipos de amputaciones y de sus adaptaciones protésicas
- Correcta planificación del tratamiento de Fisioterapia
- Identificación de las posibles complicaciones durante el tratamiento del paciente
- Aplicación correcta del Drenaje Linfático Manual, dependiendo del tipo de origen y de edema
- Aplicación correcta de los diferentes tipos de vendajes según la patología y su etiología

Competencias

- Demostrar conocimiento suficiente de los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados a la terapéutica clínica.
- Desarrollar estrategias de aprendizaje autónomo.

- Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
- Integrar, a través de la experiencia clínica, los valores éticos y profesionales, los conocimientos, habilidades y actitudes propias de la fisioterapia, para resolver casos clínicos concretos, en el ámbito hospitalario, extrahospitalario, y de la atención primaria y comunitaria.
- Mantener actualizados los conocimientos, habilidades, destrezas y aptitudes de las competencias profesionales.
- Tener una actitud de aprendizaje estratégico y flexible.
- Trabajar en equipo.
- Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.

Resultados de aprendizaje

1. Aplicar los conocimientos y competencias adquiridos para resolver casos clínicos, susceptibles de tratamiento fisioterapéutico en el ámbito de las afecciones vasculares.
2. Aplicar los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas en la terapéutica en las diferentes especialidades clínicas que tratan las afecciones vasculares.
3. Aplicar los procedimientos adecuados de valoración de fisioterapia, con el objetivo de determinar el grado de afectación del aparato vascular y su posible repercusión funcional.
4. Desarrollar estrategias de aprendizaje autónomo.
5. Describir las bases de la valoración del aparato vascular.
6. Describir las lesiones y enfermedades vasculares, identificando las manifestaciones que aparecen a lo largo del proceso, así como su etiología y los tratamientos médicos, quirúrgicos y de rehabilitación asociados a las mismas.
7. Describir los medios y técnicas de fisioterapia en la terapia de las afecciones vasculares, demostrando estar al día en su adecuación y eficacia.
8. Diseñar ejercicios y actividades terapéuticas para las enfermedades y lesiones vasculares.
9. Tener una actitud de aprendizaje estratégico y flexible.
10. Trabajar en equipo.

Contenido

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA EN PROCESOS VASCULARES

Imparte: Esther González Quirós

Mail: afisionat@fisioterapeutes.org

1. Introducción
2. El Pie Diabético
 - 2.1 Prevención. Medidas higienico-profilácticas
 - 2.2 Importancia del equipo multidisciplinar
 - 2.3 Neuropatía Diabética
 - 2.3.1 Mal Perforante plantar: úlceras neuropáticas. Yeso de contacto
 - 2.3.2 Artropatía Neuropática: Pie de Charcot
 - 2.4 Claudicación intermitente
 - 2.5 Tratamiento de Fisioterapia según valoración y objetivos

2.6 Casos clínicos

3. El Paciente Amputado Vascular

3.1 Etiología vasculo-endocrina de la amputación

3.2 Perfil del paciente amputado. Patologías asociadas que condicionan el tratamiento de Fisioterapia

3.3 Actuación del equipo multidisciplinario

3.4 Niveles de amputación:

3.4.1 Extremidad superior

3.4.2 Extremidad inferior

3.4.3 Pluriamputaciones

3.5 Tratamiento de Fisioterapia

3.5.1 Valoración y anamnesis

3.5.2 Objectivos del Tratamiento de Fisioterapia

3.5.3 Fases de actuación dentro del ámbito hospitalario y ambulatorio. Protetización: Prótesis provisional y prótesis definitiva

3.6 Preparación y vendaje del munyón de amputación. Función de los liners de silicona

3.7 Reentrenamiento de la marcha

3.8 Complicaciones más frecuentes del muñón y secundarias al proceso de protetización

3.9 Proceso de protetización:

3.9.1 Criterios para protetizar

3.9.2 Prótesis provisional y definitiva

3.9.3 Componentes de una prótesis

3.10 Osteointegración

3.11 Casos Clínicos

PREVENCIÓ I TRACTAMENT DEL LIMFEDEMA

Imparte: Vanessa Fernández Gañán

Mail: VFernandezG@santpau.cat

1. Introducción

2. Antecedentes Históricos

3. Sistema Linfático

3.1. Componentes Sistema Linfático

3.2. Fisiología del Sistema Linfático

3.3. Anatomía del Sistema Linfático

3.3.1. Anatomía EESS

3.3.2. Anatomía EEII

4. Edema

4.1. Clasificación Edema

4.1.1. Edema Venoso

4.1.2. Edema Linfático o Linfedema

4.1.2.1. Linfedema Primario

4.1.2.2. Linfedema Secundario

4.1.2.3. Estadios del Linfedema

4.1.3. Lipedema

4.1.4. Lipolinfedema

4.1.5. Diagnóstico Diferencial

5. Tratamiento MFRHB

5.1 Escuela del Linfedema

5.2 Terapia Descongestiva Compleja

5.2.1 DLM

5.2.2 Vendaje Multicapas

5.2.3 Presoterapia

5.2.4 Piezas de Contención o Compresión

5.2.5 Cinesiterapia

5.2.6 Medidas higienico-dietéticas

6. Técnicas Quirúrgicas

7. Prevención y Recomendaciones Generales

Metodología

La metodología de esta asignatura se llevará a cabo mediante clases teóricas y prácticas

Actividades

Título	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Tipo: Dirigidas			
Clases magistrales	38	1,52	2, 3, 5, 6
PLAB: Actividades desarrolladas en espacios equipados para prácticas de Fisioterapia. Con demostración del profesor y posterior realización por parte de los alumnos	15	0,6	1, 2, 3, 5, 6, 8, 10
Tipo: Autónomas			
Buscar y discriminar información y datos científicos sobre un tema determinado	12	0,48	2, 6, 4
Estudio y realización de esquemas, mapas conceptuales y resúmenes	14	0,56	1, 4
Lectura comprensiva de textos	10	0,4	2, 6, 4
Prácticas de las habilidades desarrolladas en las clases prácticas	45	1,8	1, 2, 3, 5, 6, 4, 10
Recensiones individuales o en grupo a partir de una guía para su realización	10	0,4	1, 2, 3, 7, 5, 6, 4, 8, 9

Evaluación

Para poder hacer media de la asignatura, es imprescindible tener aprobada todas las partes.

Examen Teórico: test multirespuesta. Cada pregunta contestada correctamente vale 1 punto. Preguntas contestadas erróneamente restarán 0'5 puntos. Preguntas no contestadas no restaran. Se aprueba con un 5.

Evaluación Continuada: Ejercicios de evaluación continuada asociada a los seminarios. Se aprueba con un 5.

Evaluación práctica: basada en los procedimientos estudiados. Se aprueba con un 5.

Asistencia: es obligatorio asistir al 80% de los seminarios prácticos, para poder acceder a las diferentes evaluaciones.

No evaluable: aquel alumno que no asista al 80% de los seminarios, se considerará que no puede aportar suficientes evidencias para ser evaluado. Y se consignara en el acta como No Evaluable.

Actividades de evaluación

Título	Peso	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Asistencia	5%	0	0	4, 9, 10
Evaluación Continuada	20%	0	0	1, 2, 3, 7, 5, 6, 4, 8, 9, 10
Evaluación Práctica	40%	4	0,16	1, 2, 3, 4, 9, 10

Examen Teórico	35%	2	0,08	2, 3, 7, 5, 6
----------------	-----	---	------	---------------

Bibliografía

- Jesús Alós Villacrosa: "Amputaciones del miembro inferior en cirugía vascular". Ed. Glosa, S.L. Barcelona 2008
- Mª Rosa Serra Gabriel: "El paciente amputado labor de equipo". Ed. Springer. Barcelona. 2001
- Ramón Zambudio Periago: "Protesis, ortesis y ayudas técnicas". Ed. Masson. Barcelona. 2009
- Leduc A. Leduc O. D.L.M. Teoría y Práctica. Ed Masson, 2003
- Francesc Viñas. La Linfa y su drenaje, 2000
- Serra Escorihuela. Tratamiento braquiedema en el cáncer de mama, 2002
- Ferrandez J-C S. Theys, J-Y Bouchet. Reeducación de los edemas de los miembros inferiores. Ed Masson, 2002
- Ferrandez J-C Theys, S. Actualizaciones del DLM en el Linfedema secundario a cáncer de mama. De la anatomía al gesto pasando por la fisiopatología, 2003