

Pràcticum II

2015/2016

Codi: 103004

Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OB	2	2

Professor de contacte

Nom: Ana María Hernán Sánchez

Correu electrònic: AnaMaria.Hernan@uab.cat

Utilització de llengües

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Equip docent

Serga Maria Balestrini

Laura Camprubí Trepal

Patricio del Pino Bernadó

Prerequisits

"L'estudiant adquirirà el compromís de preservar la confidencialitat i secret professional de les dades que pugui tenir accés per raó dels aprenentatges als serveis assistencials. També en mantenir una actitud d'ètica professional en totes les seves accions".

Objectius

L'assignatura es programa al segon curs del Grau de Fisioteràpia i forma part del grup de les assignatures de formació bàsica. Constitueix, per tant, part de la base científica necessària per a la formació del graduat fisioterapeuta.

Aquesta assignatura pretén donar a conèixer les estructures òssies superficials mitjançant palpació, i sobretot les tècniques de teràpia manual de les articulacions i indicacions del tractament corresponent.

Es complementa amb d'altres assignatures bàsiques i obligatòries com l'anatomia i la fisiologia, biofísica avaluació instrumental de l'aparell locomotor, tècniques terapèutiques de l'aparell locomotor i fisioteràpia en la patologia de l'aparell locomotor.

Competències

- Comunicar-se de manera efectiva i clara, tant oralment com per escrit, amb tots els usuaris del sistema sanitari, així com amb altres professionals.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics encaminats a la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.
- Demostrar sensibilitat cap a temes mediambientals.
- Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Dur a terme les intervencions fisioterapèutiques basant-se en l'atenció integral de la salut que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial.
- Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.

- Gestionar sistemes d'informació.
- Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes
- Incorporar els principis ètics i legals de la professió a la cultura professional.
- Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.
- Proporcionar una atenció fisioterapèutica eficaç i oferir una assistència integral als pacients.
- Raonar amb sentit crític.
- Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat.
- Resoldre problemes.
- Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions
- Tenir habilitat en les relacions interpersonals.
- Tenir iniciativa i esperit emprenedor.
- Treballar en equip.
- Treballar en equips professionals i cooperar de manera efectiva amb tot l'equip multidisciplinari.
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Aplicar el codi deontològic de la professió.
2. Comunicar-se amb tots els membres de l'equip terapèutic.
3. Consensuar, si escau, els objectius amb l'equip multidisciplinari, per a la integració dels processos i la continuïtat assistencial.
4. Demostrar sensibilitat cap a temes mediambientals.
5. Derivar el pacient, quan escaigui, a un altre professional.
6. Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom.
7. Dissenyar, ensenyar i aconsellar sobre els diferents mitjans de prevenció de les alteracions funcionals i específicament en relació amb la higiene postural, les situacions de pèrdua de mobilitat i les fases agudes àlgiques.
8. Dur a terme els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació i la possible repercussió funcional, en els pacients/usuaris que s'assignin a l'estudiant en l'estada clínica.
9. Dur a terme les intervencions fisioterapèutiques basant-se en l'atenció integral de la salut que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial.
10. Establir els criteris generals i específics de l'aplicació del tractament.
11. Establir la periodicitat de la intervenció.
12. Establir prioritats de tractament en funció dels problemes detectats.
13. Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
14. Gestionar sistemes d'informació.
15. Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes.
16. Identificar signes i símptomes d'alteració de les funcions biològiques relacionades amb l'atenció de fisioteràpia.
17. Interpretar les prescripcions facultatives.
18. Orientar les activitats i el mode d'actuació en relació amb els pacients/usuaris, del personal no sanitari i subaltern.
19. Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.
20. Preparar l'entorn en el qual es durà a terme l'atenció de fisioteràpia perquè sigui confortable.
21. Preveure les necessitats de material i aparells.
22. Raonar amb sentit crític.
23. Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat.
24. Resoldre problemes.
25. Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions.
26. Tenir habilitat en les relacions interpersonals.
27. Tenir iniciativa i esperit emprenedor.
28. Treballar en equip.
29. Utilitzar una comunicació efectiva adequada per facilitar la interacció entre el fisioterapeuta, el pacient i la seva família.

Continguts

TEMA I

Recordatori a la introducció de la teràpia manual. Regles bàsiques

Resum anatòmic i de les funcions de l'EEI

TEMA II. ARTICULACIÓ DE LA CADERA

Resum anatòmic i fisiològic

Palpació superficial relleus ossis

Moviments articulars

Teràpia manual: MPS (Mobilització Passiva Simple) MPE (Mobilització Passiva Específica) Traccions
Mobilitzacions passives funcionals

TEMA III. ARTICULACIÓ DEL GENOLL

Art. Femoropatelar

Art. Femorotibial

Art Tibio-peronea proximal

Resum anatòmic i fisiològic

Palpació superficial relleus ossis

Moviments articulars

Teràpia manual: MPS MPE Traccions

TEMA IV. ARTICULACIÓ DEL TURMELL

Art. Tibio-peronea distal

Art Tibioperonea -astragalina

Art. Astragal-calcari o subastragalina

Resum anatòmic i fisiològic

Palpació superficial relleus ossis

Moviments articulars

Teràpia manual: MPS MPE Traccions Mobilitzacions passives funcionals

Maniobres de relaxació del turmell

TEMA V. ARTICULACIÓ DEL PEU

Art. De Chopart o transversa del tars

Art. Lisfranc

Art. Tarso-metatarsiana

Art. Intermetatarsianes

Art. MTTF 1er dit

Art. IF dits

Resum anatòmic i fisiològic

Palpació superficial relleus ossis

Moviments articulars

Teràpia manual: MPS MPE Traccions Mobilitzacions passives funcionals

TOTS ELS PROFESSORS QUE IMPARTEIXEN AQUESTA ASIGNATURA , DONEM LA GLOBALITAT DE LA MATÈRIA

Metodologia

L'assignatura es basa en pràctiques al servei de fisioteràpia, activitats pràctiques entre estudiants i resolució de casos clínics.

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
PRÀCTIQUES DE LABORATORI: activitats desenvolupades en espais equipats per les pràctiques de fisioteràpia amb demostracions dels professor i posterior realització de l'alumne	36	1,44	2, 5, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 26, 29
TEORIA	7,5	0,3	
Tipus: Supervisades			
Pràctiques clíniques externes: docència pràctica realitzada al centre hospitalari en grups reduïts guiades per professionals externs i tutoritzades per professorat de la universitat	60	2,4	2, 4, 5, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 26, 27, 28, 29
SEMINARIS DE CASOS CLÍNICS	10	0,4	
Tipus: Autònomes			
Emplenar un formulari d'avaluació del centre i del fisioterapeuta tutor	15	0,6	13, 22, 24
Redactar un informe d'autoavaluació	4	0,16	7, 8, 11, 12, 13, 16, 19, 20, 22, 24, 26
TREBALL DE LIMITACIÓ ARTICULAR	10	0,4	

Avaluació

Les competències d'aquesta assignatura seran avaluades mitjançant avaluació continuada i una prova final de síntesis:

1) S'efectuarà una prova durant el curs que tindrà caràcter alliberador. Aquesta avaluació constarà de tres parts:

Examen teòric / pràctic dels coneixements impartits a les classes 60%

- Avaluació per part del monitor d'estades clíniques mitjançant un qüestionari 20%
- Avaluació dels treballs escrits presentats 20%

2) S'efectuarà una prova de síntesis, a la qual hauran de presentar-se els alumnes que no hagin alliberat matèria o no s'hagin presentat a la prova anterior per raó justificada, mai serà una prova per pujar nota.

3) Es necessari una nota mínima de 5 a cada una de les parts per poder promitjar.

4) Qualsevol plagio de treballs serà motiu de suspens directe

5) L'assistència es obligatoria. Les faltes NO justificades restaran un 0,15 de la nota final. A partir de 2 faltes NO justificades l'alumne serà No avaluable

6) Per tal de tenir l'oportunitat d'adquirir el màxim de coneixaments possibles, es recomana sempre i quan sigui factible, no repetir el centre d'estades clíniques

Els exàmens seran orals i pràctics

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
AVALUACIÓ DEL MONITOR DE PRÀCTIQUES	20%	2	0,08	2, 5, 7, 8, 10, 11, 12, 16, 17, 18, 20, 21, 29
Examen Teòric - Pràctic , basat amb procediments d'habilitats clíniques	60%	2	0,08	2, 5, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 26, 28, 29
Memòria de les estades clíniques	10%	2	0,08	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29
Treball escrit	10%	1,5	0,06	2, 4, 5, 7, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 29

Bibliografia

Bibliografia específica i de consulta:

1. Kinesioterapia. III miembro superior IV cabeza y tronco Genot Ed. Panamericana.2002 Madrid
2. Kinesioterapia. I miembro superior II raquis Genot Ed panamericana. 2002 Madrid
3. Compendio de terapia manual D. Heiman Ed.Paidotribo 2006
4. Atlas de anatomia palpatoria: investigación manual de superficie. Tomo II miembro superior Serge Tixa Ed. Elsevier masson. 2006
5. Anatomia palpatoria y localización superficial Derek Fiel Ed. Paidotribo 2001 Barcelona
6. Manual de cirugía ortopedica y traumatologia tomo II Sociedad española de cirugía ortopédica y trumatológica Ed. Panamericana

7. Fundamentos de las técnicas de evaluación musculoesquelética M.Lynn Palmer, Marcia E.Epler Ed. Paidotribo 2002 Barcelona

8. Fisioteràpia manual extremitats. FM Kaltemborn; ed. McGRAW-HILL- INTERAMERICANA,S.A.U. Madrid 2001