

Pràcticum I

2015/2016

Codi: 103005

Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OB	2	1

Professor de contacte

Nom: Ana V. Lobato Bonilla

Correu electrònic: AnaVictoria.Lobato@uab.cat

Utilització de llengües

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Equip docent

Mónica Gómez Martínez

Denys Santa Marina van Oudheusden

Georgina Artasona Llinas

Prerequisits

L'estudiant adquirirà el compromís de preservar la confidencialitat i secret professional de les dades que pugui tenir accés per raó dels aprenentatges als serveis assistencials. També en mantenir una actitud d'ètica professional amb totes les seves accions.

Objectius

L'assignatura es programa al segon curs del Grau de Fisioteràpia i forma part del grup de les assignatures de formació bàsica. Constitueix, per tant, part de la base científica necessària per a la formació del graduat fisioterapeuta.

Aquesta assignatura pretén donar a conèixer les estructures òsies superficials mitjançant palpació, tècniques de teràpia manual de les articulacions i indicacions del tractament corresponent.

Es complementa amb d'altres assignatures bàsiques i obligatòries com l'anatomia i la fisiologia, biofísica, avaluació instrumental de l'aparell locomotor, tècniques terapèutiques de l'aparell locomotor i fisioteràpia en la patologia de l'aparell locomotor.

Competències

- Comunicar-se de manera efectiva i clara, tant oralment com per escrit, amb tots els usuaris del sistema sanitari, així com amb altres professionals.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics encaminats a la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.
- Demostrar sensibilitat cap a temes mediambientals.
- Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Dur a terme les intervencions fisioterapèutiques basant-se en l'atenció integral de la salut que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial.
- Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.

- Gestionar sistemes d'informació.
- Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes
- Incorporar els principis ètics i legals de la professió a la cultura professional.
- Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.
- Proporcionar una atenció fisioterapèutica eficaç i oferir una assistència integral als pacients.
- Raonar amb sentit crític.
- Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat.
- Resoldre problemes.
- Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions
- Tenir habilitat en les relacions interpersonals.
- Tenir iniciativa i esperit emprenedor.
- Treballar en equip.
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Aplicar el codi deontològic de la professió.
2. Comunicar-se amb tots els membres de l'equip terapèutic.
3. Demostrar sensibilitat cap a temes mediambientals.
4. Derivar el pacient, quan escaigui, a un altre professional.
5. Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom.
6. Dissenyar, ensenyar i aconsellar sobre els diferents mitjans de prevenció de les alteracions funcionals i específicament en relació amb la higiene postural, les situacions de pèrdua de mobilitat i les fases agudes àlgiques.
7. Dur a terme els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació i la possible repercussió funcional, en els pacients/usuaris que s'assignin a l'estudiant en l'estada clínica.
8. Dur a terme les intervencions fisioterapèutiques basant-se en l'atenció integral de la salut que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial.
9. Establir els criteris generals i específics de l'aplicació del tractament.
10. Establir la periodicitat de la intervenció.
11. Establir prioritats de tractament en funció dels problemes detectats.
12. Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
13. Gestionar sistemes d'informació.
14. Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes.
15. Identificar signes i símptomes d'alteració de les funcions biològiques relacionades amb l'atenció de fisioteràpia.
16. Interpretar les prescripcions facultatives.
17. Orientar les activitats i el mode d'actuació en relació amb els pacients/usuaris, del personal no sanitari i subaltern.
18. Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.
19. Preparar l'entorn en el qual es durà a terme l'atenció de fisioteràpia perquè sigui confortable.
20. Preveure les necessitats de material i aparells.
21. Raonar amb sentit crític.
22. Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat.
23. Resoldre problemes.
24. Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions.
25. Tenir habilitat en les relacions interpersonals.
26. Tenir iniciativa i esperit emprenedor.
27. Treballar en equip.
28. Utilitzar una comunicació efectiva adequada per facilitar la interacció entre el fisioterapeuta, el pacient i la seva família.

Continguts

BLOC I:

El grup es divideix en quatre grups G1 G2 G3 i G4

Cada grup té un professor assignat:

- G1: Ana Lobato imparteix la totalitat del temari correu: 91022@parcdesalutmar.cat
- G2: Mónica Gómez imparteix la totalitat del temari correu: Monica.Gomez@uab.cat
- G3: Georgina Artasona imparteix la totalitat del temari correu: georginaartasona@hotmail.com
- G4: Denys santamarina imparteix la totalitat del temari correu: Denys.Santamarina@uab.cat

Tema 1:

introducció a la teràpia manual

- definició
- generalitats

Tema 2, 3 i 4:

fisiologia articular:

- articulacions i superfícies articulars
- plans, eixos, direccions anatòmiques
- posicions articulars
- moviments articulars: rotació i translació
- moviment traslatori fisiològic: rodament i lliscament
- tipus de limitacions
- avaluació del moviment
- regla còncav / convexa

Tema 5

- TMP de les articulacions de la cintura escapular: esternocostoclavicular, acromioclavicular, escapulotoràcica i glenohumeral

Record anatòmic i biomecànic

Palpació de relleus ossis

Rang articular

Tipus d'articulació

Llei còncav- convexa

MPS en sentit de la flexió, extensió, abd, add, abd,add horitzontals, rotacions externa i interna, circumducció i relaxació.

Traccions

Mobilitzacions passives específiques (MPE) en sentit caudal, cranial, ventral i dorso-caudal

Mobilitzacions passives funcionals (MPF)

Tema 6

- TMP articulacions del colze: humercubital, humerradial, radicular superior i inferior

Record anatòmic i biomecànic

Palpació de relleus ossis

Rang articular

Tipus d'articulació

Llei còncav- convexa

MPS en sentit de la flexió, extensió, abd, add, abd,add horitzontals, rotacions externa i interna, circumducció i relaxació.

Traccions

Mobilitzacions passives específiques en sentit caudal, cranial, ventral i dorso-caudal

Mobilitzacions passives funcionals

Tema 7

- TMP del canell, carp, mà i dits

Record anatòmic i biomecànic

Palpació de relleus ossis

Rang articular

Tipus d'articulació

Llei còncau- convexa

MPS en sentit de la flexió, extensió, abd, add, abd,add horitzontals, rotacions externa i interna, circumducció i relaxació.

Traccions

Mobilitzacions passives específiques en sentit caudal, cranial, ventral i dorso-caudal

Mobilitzacions passives funcionals

Tema 8

- TMP del polze

Record anatòmic i biomecànic

Palpació de relleus ossis

Rang articular

Tipus d'articulació

Llei còncau- convexa

MPS en sentit de la flexió, extensió, abd, add, abd,add horitzontals, rotacions externa i interna, circumducció i relaxació.

Traccions

Mobilitzacions passives específiques en sentit caudal, cranial, ventral i dorso-caudal

Mobilitzacions passives funcionals

BLOC II:

Estades clíniques: docència pràctica realitzada al centre hospitalari en grups reduïts activitats guiades per professionals externs i tutoritzades per professorat de la Universitat

Metodologia

Activitats autònomes:

TREBALL D'ESTADES CLÍNIQUES:

Treball escrit: l'alumne individualment elaborarà un dietari de l'activitat realitzada durant les estades clíniques.

TREBALL DEL PRACTICUM I

Treball escrit: Resolució d'un cas clínic on l'alumne integri i raoni els coneixements adquirits a classe.

- El treball es realitzarà per parelles

Activitats dirigides:

- Pràctiques de laboratori: activitats desenvolupades en espais equipats per les pràctiques de fisioteràpia. amb demostracions del professor de les diferents tècniques sobre un model i posterior realització de l'alumne. 36h

Activitats supervisades:

- Pràctiques clíniques: docència pràctica realitzada al centre hospitalari en grups reduïts d'alumnes i durant l'activitat pròpia assistencial d'un fisioterapeuta tutor. 70

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
pràctiques de laboratori: activitats desenvolupades en espais equipats per les pràctiques de fisioteràpia. amb demostracions del professor i posterior realització de l'alumne	36	1,44	2, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 25, 28
Teoria	7,5	0,3	
Tipus: Supervisades			
Pràctiques clíniques externes: docència pràctica realitzada al centre hospitalari en grups reduïts activitats guiades per professionals externs i tutoritzades per professorat de la Universitat	70	2,8	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28
Tipus: Autònomes			
Elaboració d' un dietari de l'activitat realitzada durant les estades clíniques.	12	0,48	2, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 18, 21, 23, 25, 28
Emplenar un qüestionari d'avaluació del fisioterapeuta tutor i del centre d'estades clíniques	1	0,04	5, 12, 18, 21, 23, 25
Resolució d'un cas clínic : mitjançant els coneixements aplegats a les classes	12,5	0,5	2, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 25, 28

Avaluació

AVALUACIÓ:

Les competències d'aquesta assignatura seran avaluades mitjançant avaluació continuada amb caràcter alliberador y una prova final de síntesis.

aquesta avaluació constarà de quatre parts:

1) Es realitzaran dues proves a la finalització de les classes teòric/pràctiques basades en els coneixements teòrics i en els procediments d'habilitats clíniques aplegats a l'assignatura:

- Prova teòrica tipus test 20 preguntes resposta múltiple:

Durada de la prova 1h

(18% nota d'examen)

- Prova de tipus pràctica

L'estudiant haurà de realitzar i raonar correctament els procediments d'habilitats clíniques.

Durada de la prova 20min/parella.

(42% de la nota d'examen)

60 % de la nota final

2) Avaluació del tutor del centre de practiques: Informe d'avaluació per part del tutor.

Es valorarà les habilitats clíniques del estudiant mitjançant un qüestionari lliurat per la universitat.

20% de la nota final

3)) Treball del pràcticum : resolució d'un cas clínic

S'avaluarà:

- Coherència
- Aplicació dels coneixements apresos a les classes
- Presentació

10% de la nota final

4) L'estudiant haurà de presentar una memòria d'estades clíniques:

- Presentació d'un dietari amb l'activitat realitzada durant les estades clíniques.

s'avaluarà:

- Coherència
- Contingut, redacció correcta y utilització de vocabulari científic.
- Presentació

10% de la nota final

Tot s'avaluarà sobre 10 punts

Una vegada superats els mòduls, aquests no podran ser objecte d'una nova avaluació.

És necessari aprovar cada una de les parts de l'assignatura amb una nota mínima de 5 per tal de promitjar i superar l'assignatura.

L'ASSISTÈNCIA és OBLIGATÒRIA tant a les CLASSES com a les ESTADES CLÍNIQUES. S'haurà de justificar qualsevol falta d'assistència.

- Les faltes d'assistència *no justificada restaran 0.15* sobre la nota final. A partir de 2 faltes no justificades l'alumne serà no evaluable

Els estudiants que no hagin superat l'assignatura per mitjà de l'avaluació continuada es podran presentar a una prova final de síntesi.

Al final de semestre es farà una prova de síntesis:

Al qual hauran de presentar-se els alumnes que no hagin alliberat la matèria o no s'hagin presentat a la prova anterior.

La prova serà de tipus teòrica i pràctica.

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Avaluació continuada: una prova teòrica 18% i una pràctica 42%	60%	4	0,16	2, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 25, 27, 28

Avaluació del tutor de pràctiques	20%	0	0	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 22, 23, 24, 26, 27, 28
Memòria d'assistència: elaboració d'un dietari de l'activitat realitzada en les estades clíniques	10%	4	0,16	2, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 25, 28
Resolució d'un cas clínic	10%	3	0,12	5, 6, 7, 9, 10, 11, 13, 15, 16, 19, 20, 21, 23, 25, 27

Bibliografia

1. Kinesioterapia. III miembro superior IV cabeza y tronco. Genot. Ed. Panamericana.2002 Madrid
2. Kinesioterapia. I miembro superior II raquis. Genot. Ed panamericana. 2002 Madrid
3. Compendio de terapia manual. D. Heiman. Ed.Paidotribo 2006
4. Atlas de anatomia palpatoria: investigación manual de superficie. Tomo II miembro superior. Serge Tixa. Ed. Elsevier masson. 2006
5. Anatomia palpatoria y localización superficial. Derek Fiel. Ed. Paidotribo 2001 Bcn
6. Manual de cirugía ortopedica y traumatologia tomo II. Sociedad española de cirugía ortopédica y trumatológica. Ed. Panamericana
7. Fundamentos de las técnicas de evaluación musculoesquelética. M.Lynn Palmer, Marcia E.Epler. Ed. Paidotribo 2002 Bcn
8. Fisioteràpia manual extremidades. FM Kaltemborn; ed. McGRAW-HILL- INTERAMERICANA,S.A.U. Madrid 2001
- 9.KAPANDJI I.A. Fisiología Articular. Tomo 1. Madrid: Panamericana. 6ª Edición. 2006
- 10.KAPANDJI I.A. Fisiología Articular. Tomo 2. Madrid: Panamericana. 6ª Edición. 2010.
- 11.KAPANDJI I. A. Fisiología Articular. Tomo 3. Madrid: Panamericana. 6ª Edición. 2007

Recursos d'Internet