

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
2502443 Psicología	OT	4	1

## Contacto

Nombre: Josep Maria Blanch Ribas

Correo electrónico: JosepMaria.Blanch@uab.cat

## Uso de idiomas

Lengua vehicular mayoritaria: catalán (cat)

Algún grupo íntegramente en inglés: No

Algún grupo íntegramente en catalán: Sí

Algún grupo íntegramente en español: No

## Prerequisitos

Es una asignatura de cuarto curso, que presupone la previa adquisición de conocimientos y perspectivas aportados por el conjunto de los cursos anteriores, especialmente para asignaturas como Dimensión social de la persona, Influencia social y grupos y Psicología social del mundo contemporáneo.

## Objetivos y contextualización

Objetivos

Contextualización:

La asignatura parte del estudio del concepto de trabajo como fenómeno socioeconómico, histórico y cultural, de las modalidades más significativas de este tipo de actividad humana, de sus dimensiones (desde una perspectiva interdisciplinaria y de múltiples niveles de análisis), de sus divisiones (técnica, social, de género, etc.), de sus condiciones de realización (físicas, sociales, contractuales, etc.), de sus significados y sentidos y de sus formas de organización.

La relación de la situación ocupacional (empleo, desempleo y subempleo) con el bienestar psicológico ocupa una parte central de la materia. Para ello, se resume la evidencia empírica acumulada por la investigación científica sobre determinados efectos económicos, sociopolíticos y psicosociales de la experiencia laboral, de las variables que los modulan y los marcos teóricos que los hacen comprensibles. Sobre esta base, se trata de los factores de riesgo psicosocial inherentes a las condiciones de trabajo ya las formas de organización y de gestión del mismo, que están en el origen de algunas epidemias psicosociales emergentes en los campos de la salud y de la calidad de vida laborales. En todos los casos, se trata de caracterizar cada problemática, de describir sus circunstancias de aparición y de analizar posibles formas de prevenirla.

Objetivos formativos:

- Familiarizarse con el estudio interdisciplinario del mundo del trabajo y de las experiencias y relaciones que implica.
- Analizar la dimensión psicosocial del trabajo y de la experiencia laboral.
- Esquematizar los desarrollos teóricos sobre trabajo, empleo, desempleo y subempleo.
- Describir el carácter socio-histórico y cultural de los fenómenos y procesos laborales.

- Familiarizarse con enfoques teóricos y desarrollos empíricos relevantes en el campo de la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.

#### Objetivos de aprendizaje:

- Manejar el vocabulario básico y las categorías de análisis e intervención en el ámbito de la psicología social aplicada al trabajo ya las relaciones laborales.
- Describir el desarrollo sociohistórico del trabajo y de las relaciones laborales.
- Reconocer la construcción del trabajo como categoría central de la subjetividad.
- Explicar el impacto psicosocial de la situación ocupacional y de las condiciones de trabajo.
- Discutir aspectos epistemológicos, teóricos, éticos y metodológicos de la investigación e intervención psicosocial en el ámbito del trabajo y de su organización.
- Identificar diferentes tipos de factores de riesgo psicosocial en el entorno laboral contemporáneo.
- Describir y valorar el impacto psicosocial de los diferentes tipos de factores de riesgo analizados.

#### Competencias

- Aplicar estrategias y métodos de intervención directos sobre los contextos: construcción de escenarios saludables, etc.
- Comunicarse eficazmente, haciendo uso de los medios apropiados (orales, escritos o audiovisuales), teniendo en cuenta la diversidad y todos aquellos elementos que puedan facilitar o dificultar la comunicación.
- Definir los objetivos y elaborar el plan de intervención en función del propósito de esta intervención (prevención, tratamiento, rehabilitación, inserción, acompañamiento).
- Desarrollar estrategias de aprendizaje autónomo.
- Participar activamente en la configuración de las normas sociales, profesionales y éticas en las actividades relacionadas con la profesión.
- Reconocer los determinantes y los factores de riesgo para la salud, así como la interacción entre la persona y su entorno físico y social.
- Respetar la diversidad y la pluralidad de ideas, personas y situaciones.

#### Resultados de aprendizaje

1. Adaptar los contenidos y metodología de comunicación en situaciones diversas.
2. Coordinar las acciones y los agentes implicados en la intervención.
3. Desarrollar estrategias de aprendizaje autónomo.
4. Desarrollar estrategias de intervención preventivas en el ámbito de la salud laboral.
5. Desarrollar técnicas dirigidas a la mediación, la negociación y la resolución de conflictos.
6. Identificar las variables que intervienen en los riesgos psicosociales.
7. Organizar y aplicar el plan de intervención.
8. Participar activamente en la configuración de las normas sociales, profesionales y éticas en las actividades relacionadas con la profesión.

9. Planificar acciones y recursos necesarios para la intervención.
10. Reconocer los indicadores de un mal diseño de puestos de trabajo.
11. Relacionar los factores organizacionales con las necesidades personales.
12. Respetar la diversidad y la pluralidad de ideas, personas y situaciones.
13. Utilizar la terminología adecuada a las personas con las que se interactúa

#### Contenidos

1. Psicología del Trabajo como disciplina y como profesión. Concepto de Trabajo. Modalidades y dimensiones.
2. Psicología Social del Trabajar. Ética, significado y valor del Trabajo. Construcción sociocultural de la subjetividad laboral.
3. Psicología del Personal Trabajador. Motivación y rendimiento laborales. Análisis de puestos y gestión de competencias.
4. Sociopsicología del Ambiente de Trabajo. Condiciones, Divisiones y Organización del Trabajo. Tipologías de situación ocupacional.
5. Trabajar y Bienestar. Funciones y disfunciones del empleo, el desempleo y el subempleo. Estudios empíricos y modelos teóricos.
6. Calidad de Vida, Salud y Bienestar laborales. Metamorfosis del trabajo y factores de riesgo psicosocial.

### **Contenido**

#### Contenidos

1. Psicología del Trabajo como disciplina y como profesión. Concepto de Trabajo. Modalidades y dimensiones.
2. Psicología Social del Trabajar. Ética, significado y valor del Trabajo. Construcción sociocultural de la subjetividad laboral.
3. Psicología del Personal Trabajador. Motivación y rendimiento laborales. Análisis de puestos y gestión de competencias.
4. Sociopsicología del Ambiente de Trabajo. Condiciones, Divisiones y Organización del Trabajo. Tipologías de situación ocupacional.
5. Trabajar y Bienestar. Funciones y disfunciones del empleo, el desempleo y el subempleo. Estudios empíricos y modelos teóricos.
6. Calidad de Vida, Salud y Bienestar laborales. Metamorfosis del trabajo y factores de riesgo psicosocial.