

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
2502442 Medicina	OT	3	0
2502442 Medicina	OT	4	0
2502442 Medicina	OT	5	0
2502442 Medicina	OT	6	0

Contacto

Nombre: Xavier Bonfill Cosp

Correo electrónico: Xavier.Bonfill@uab.cat

Uso de idiomas

Lengua vehicular mayoritaria: catalán (cat)

Algún grupo íntegramente en inglés: No

Algún grupo íntegramente en catalán: Sí

Algún grupo íntegramente en español: No

Prerequisitos

No hay prerequisites, pero es necesario tener conocimientos de inglés a nivel de lectura (literatura científica).

Objetivos y contextualización

La Medicina basada en la evidencia (MBE) está encaminada a acelerar y mejorar la utilización en la práctica clínica de la mejor evidencia científica disponible procedente de la investigación clínica relevante (idealmente estudios de calidad centrados en los pacientes). La MBE requiere, pues, de la capacidad de integrar la experiencia clínica individual con la mejor evidencia científica externa disponible, con el objetivo de ofrecer una atención de calidad al paciente proponiendo el tratamiento más efectivo de acuerdo con los recursos y medios disponibles en nuestro medio.

Por muchos años, y aún ahora en algunas áreas, la Medicina, así como también otras profesiones sanitarias, ha utilizado teorías sobre los mecanismos de acción de muchas de sus intervenciones, sin que las hipótesis sobre las que estas teorías se basan hayan sido debidamente contrastadas mediante estudios apropiados, asumiendo que las explicaciones que ofrece la teoría son tan científicas como las pruebas de su eficacia. Por contra, la MBE considera que la racionalidad o la eficacia biológica de una intervención no constituyen una prueba suficiente de su efectividad clínica, sino que ésta debe poder medirse mediante estudios rigurosos que hayan evaluado los resultados clínicos directamente sobre los pacientes.

Para la práctica de una MBE, el profesional de la medicina necesita adquirir habilidades que le permitan detectar cuál es el problema que presenta su paciente, transformar las incertidumbres en preguntas clínicas bien estructuradas, localizar las mejores evidencias científicas disponibles que le permitan resolver este problema, valorar su importancia y validez, y saber aplicar los resultados de la investigación en la práctica clínica, teniendo en cuenta las especificidades de cada caso o situación.

El objetivo de este curso es presentar los principios y herramientas de la MBE, capacitando a los estudiantes de medicina en las habilidades básicas para encontrar y saber aplicar de forma crítica la evidencia científica que justifique su actuación, con el fin de conseguir los mejores resultados clínicos posibles para cada paciente.

Contenido

Sesión introductoria (presencial)

- ¿Qué es la Medicina Basada en la Evidencia?
- ¿Por qué es necesaria la MBE?
- Barreras y limitaciones
- Las necesidades de información y el diseño de los estudios
- El proceso de la MBE
- Algunos recursos útiles para la práctica de la MBE

Módulos electrónicos

(A desarrollar en el plazo de 8 semanas)

- Módulo 1: Introducción
- Módulo 2: ¿Qué es la MBE?
- Módulo 3: ¿Qué no es la MBE?
- Módulo 4: Cómo formular preguntas clínicas
- Módulo 5: Cómo buscar la mejor evidencia
- Módulo 6: Cómo evaluar críticamente la evidencia
- Módulo 7: Cómo aplicar la información científica
- Módulo 8: Cómo guardar y consultar la información
- Módulo 9: Epílogo

Sesión final (presencial)

- Presentación y discusión del trabajo final del curso por parte de los alumnos.