

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OT	3	2

Professor de contacte

Nom: Vanessa Fernández Gañán

Correu electrònic: Vanessa.Fernandez@uab.cat

Utilització d'idiomes a l'assignatura

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Grup íntegre en anglès: No

Grup íntegre en català: Sí

Grup íntegre en espanyol: Sí

Prerequisits

És recomanable tenir els coneixements assolits de Fisioteràpia en la Patologia de l'Aparell Locomotor i Anatomia Humana.

Objectius

L'assignatura està programada al tercer curs del Grau de Fisioteràpia.

Els objectius són:

- Conèixer i diferenciar els diferents tipus d'edemes en les diverses patologies
- Adquirir la formació necessària per poder diferenciar les indicacions i les contraindicacions dels processos vasculars i limfàtics més importants
- Diferenciació dels diversos tipus d'amputacions i les seves adaptacions protèsiques
- Correcte planificació del tractament de Fisioteràpia
- Identificació de les possibles complicacions durant el tractament del pacient
- Aplicació correcta del Drenatge Limfàtic Manual, depenent del tipus d'origen i edema
- Aplicació correcta dels diferents tipus d'embenats segons la patologia i la seva etiologia

Competències

- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics, encaminats a la terapeùtica clínica.
- Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Integrar, a través de l'experiència clínica, els valors ètics i professionals, els coneixements, les habilitats i les actituds pròpies de la fisioteràpia per resoldre casos clínics concrets en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària.

- Mantenir actualitzats els coneixements, habilitats, destreses i aptituds de les competències professionals.
- Tenir una actitud d'aprenentatge estratègic i flexible.
- Treballar en equip.
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Aplicar els coneixements i competències adquirits per resoldre casos clínics, susceptibles de tractament fisioterapèutic en l'àmbit de les afeccions vasculars.
2. Aplicar els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutiques en la terapèutica en les diferents especialitats clíniques que tracten les afeccions vasculars.
3. Aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació de l'aparell vascular i la seva possible repercussió funcional.
4. Descriure els mitjans i tècniques de fisioteràpia en la teràpia de les afeccions vasculars i demostrar que s'està al dia en la seva adequació i eficàcia.
5. Descriure les bases de la valoració de l'aparell vascular.
6. Descriure les lesions i malalties vasculars i identificar les manifestacions que apareixen al llarg del procés, així com la seva etiologia i els tractaments mèdics, quirúrgics i de rehabilitació associats.
7. Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom.
8. Dissenyar exercicis i activitats terapèutiques per a les malalties i lesions vasculars.
9. Tenir una actitud d'aprenentatge estratègic i flexible.
10. Treballar en equip.

Continguts

PREVENCIÓ I TRACTAMENT DE FISIOTERÀPIA EN PROCESSOS VASCULARS

1. Introducció
2. Diabetis
3. El Peu Diabètic
 - 3.1 Prevenció. Mesures higiènic-profilàctiques. Inspecció del peu de risc
 - 3.2 Importància de l'equip multidisciplinari. Concens Internacional del peu diabètic
 - 3.3 Neuropatia Diabètica
 - 3.3.1 Mal Perforant plantar: úlceres neuropàtiques. Guix de contacte
 - 3.3.2 Artropatia Neuropàtica: Peu de Charcot
 - 3.4 Claudicació intermitent. Malaltia artèria perifèrica
 - 3.5 Tractament de Fisioteràpia segons valoració i objectius
 - 3.6 Casos clínics
4. El Pacient Amputat Vascular
 - 4.1 Etiologia vàsculo-endocrina de l'amputació
 - 4.2 Perfil del pacient amputat. Patologies associades que condicionen el tractament de Fisioteràpia
 - 4.3 Actuació de l'equip multidisciplinari
 - 4.4 Nivells d'amputació:

- 4.4.1 Extremitat superior
- 4.4.2 Extremitat inferior
- 4.4.3 Pluriamputacions
- 4.5 Tractament de Fisioteràpia
 - 4.5.1 Valoració i anamnesi
 - 4.5.2 Objectius del Tractament de Fisioteràpia
 - 4.5.3 Membre fantasma. Imagineria motora graduada
 - 4.5.4 Fases d'actuació dins de l'àmbit hospitalari i ambulatori. Protetització: Pròtesi provisional i pròtesi definitiva
- 4.6 Preparació i embenat del monyó d'amputació. Funció dels liners de silicona
- 4.7 Reentrenament a la marxa
- 4.8 Complicacions més freqüents del monyó i secundàries al procés de protetització
- 4.9 Procés de protetització: Nivell funcional "K" de protetització
 - 4.9.1 Criteris per protetitzar
 - 4.9.2 Pròtesi provisional i definitiva
 - 4.9.3 Components d'una pròtesi
- 4.10 Osteointegració
- 4.11 Casos Clínics

PREVENCIÓ I TRACTAMENT DEL LIMFEDEMA

Imparteix: Vanessa Fernández Gañán

Mail: VFernandezG@santpau.cat

- 1. Introducció
- 2. Antecedents Històrics
- 3. Sistema Limfàtic. Anatomia i Fisiologia del Sistema Limfàtic
 - 3.1. Components Sistema Limfàtic
 - 3.2. Fisiologia del Sistema Limfàtic
 - 3.3. Anatomia del Sistema Limfàtic
 - 3.3.1. Anatomia EESS
 - 3.3.2. Anatomia EEII
- 4. Edema
 - 4.1. Classificació Edema

- 4.1.1. Edema Venós
- 4.1.2. Edema Limfàtic o Limfedema
 - 4.1.2.1. Limfedema Primari
 - 4.1.2.2. Limfedema Secundari
 - 4.1.2.3. Estadis del Limfedema
 - 4.1.2.4. Complicacions del Limfedema
- 4.1.3. Lipedema
- 4.1.4. Lipolimfedema
- 4.1.5. Diagnòstic Diferencial
- 5. Tractament MFRHB
 - 5.1 Escola del Limfedema
 - 5.2 Teràpia Descongestiva Complexa
 - 5.2.1 DLM
 - 5.2.2 Embenat Multicapes
 - 5.2.3 Pressoteràpia
 - 5.2.4 Peces de Contenció o Compensació
 - 5.2.5 Cinesiteràpia
 - 5.2.6. Tècniques complementàries
 - 5.2.7. Tècniques quirúrgiques
 - 5.2.8 Mesures higiènic-dietètiques

Metodologia

La metodologia d'aquesta assignatura serà mitjançant classes teòriques i pràctiques.

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
PRÀCTIQUES DE LABORATORI (PLAB)	29	1,16	1, 2, 3, 5, 6, 8, 10
TEORIA (TE)	24	0,96	2, 3, 5, 6
Tipus: Supervisades			
TUTORIES	7,5	0,3	
Tipus: Autònomes			

ELABORACIÓ DE TREBALLS	9	0,36	
ESTUDI PERSONAL	64	2,56	1, 2, 3, 5, 6, 7, 10
LECTURA D'ARTICLES / INFORMES D'INTERÈS	9	0,36	2, 6, 7

Avaluació

Per poder fer mitja de l'assignatura, és imprescindible tenir aprovada totes les parts.

Assistència: obligatori assistir al 80% dels seminaris pràctics, per poder accedir a la realització de les diferents avaluacions.

Avaluació escrita mitjançant proves objectives d'elecció múltiple. Cada pregunta contestada correctament val 1 punt. Preguntes contestades erròniament restaran 0'5 punts. Preguntes no contestades no restaran. S'aprova amb un 5.

Avaluació mitjançant casos pràctics i la seva resolució: basada en els procediments estudiats. S'aprova amb un 5.

Avaluació tipus pràctic mitjançant avaluació clínica objectiva i estructurada: exercicis d'avaluació continuada associats als seminaris. S'aprova amb un 5.

No avaluable: aquell alumne que no assisteixi al 80% dels seminaris, es considerarà que no pot aportar prou evidències per ser avaluat. I es consignarà a l'acta com no avaluable.

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Assistència i participació en classe i seminaris	5%	0	0	7, 9, 10
Avaluació escrita mitjançant proves objectives d'elecció múltiple	35%	1,5	0,06	2, 3, 4, 5, 6
Avaluació mitjançant casos pràctics i resolució de problemes	40%	4	0,16	1, 2, 3, 7, 9, 10
Avaluació tipus pràctic mitjançant avaluació clínica objectiva i estructurada	20%	2	0,08	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Bibliografia

- Jesús Alós Villacrosa: "Amputaciones del miembro inferior en cirugía vascular".Ed.Glosa,S.L.Barcelona 2008
- M^a Rosa Serra Gabriel:"El paciente amputado labor de equipo".Ed.Springer.Barcelona.2001
- Ramón Zambudio Periago: "Protesis, ortesis y ayudas técnicas".Ed. Masson. Barcelona. 2009
- Leduc A. Leduc O. D.L.M. Teoría y Practica. Ed Masson, 2003
- Francesc Viñas. La Linfa y su drenaje, 2000
- Serra Escorihuela. Tratamiento braquiedema en el cancer de mama, 2002
- Ferrandez J-C S. Theys , J-Y Bouchet. Reeduación de los edemas de los miembros inferiores. Ed Masson, 2002

- Ferrandez J-C Theys,S. Actualizaciones del DLM en el Linfedema secundario a cáncer de mama. De la anatomía al gesto pasando por la fisiopatología, 2003