

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
2502442 Medicina	OT	5	0
2502442 Medicina	OT	6	0

Contacto

Nombre: Maria Jose Dura Mata

Correo electrónico: MariaJose.Dura@uab.cat

Uso de idiomas

Lengua vehicular mayoritaria: catalán (cat)

Algún grupo íntegramente en inglés: No

Algún grupo íntegramente en catalán: Sí

Algún grupo íntegramente en español: No

Prerequisitos

Es aconsejable que el estudiante haya alcanzado unas competencias básicas en el Aprendizaje Integral en Medicina y Patología Estructural y Molecular.

Es absolutamente necesario haber alcanzado unos conocimientos suficientes en:

1 . Anatomía Humana

2 . Fisiología Médica

3. Fisiología Aplicada

4. El alumno adquirira el compromiso de preservar la confidencialidad y secreto profesional de los datos a los que pueda tener acceso en los servicios asistenciales y a mantener una actitud de etica profesional en todas sus acciones.

Objetivos y contextualización

La asignatura se programa en quinto curso del Grado de Medicina, donde ya se han adquirido los conocimientos básicos sobre la función del cuerpo humano en situaciones de salud y ya se tienen los conocimientos sobre las diferentes patologías médicas y quirúrgicas.

Los objetivos generales de la asignatura son:

1. Adquirir los conocimientos esenciales sobre actividad física, tipo y forma de aplicación en la prevención, desarrollo y rehabilitación de la salud.

2. Adquirir los conocimientos esenciales sobre cómo realizar la evaluación, los procedimientos diagnósticos y terapéuticos de lesiones agudas o crónicas que ocasionan discapacidad permanente o transitoria

Contenido

Bloques

distributivos

A . Aspectos generales

Actividad Física y Entrenamiento. Tipo de ejercicio. Efectos de la inactividad en el cuerpo humano. Fibra muscular tipo de fibra. Evaluación de la función muscular. Entrenamiento muscular. Biomecánica. Mecánica articular.

Análisis de la marcha. Postura. Equilibrio. Deficiencia, Incapacidad y Minusvalía.

B. Función y Actividad física en procesos patológicos específicos. Patologías del Aparato Locomotor: Musculares y de Estructuras ligamentosas y tendinosas. Clínica. Aproximación Terapéutica. Evaluación del paciente respiratorio. El reentrenamiento muscular en patología respiratoria. Técnicas de ahorro energético. Programas de Rehabilitación respiratoria. Evaluación de la Funcionalidad al paciente cardíaco. Test de tolerancia al ejercicio. Programas de Rehabilitación Cardiaca. Aspectos neurológicos de la motricidad. Control Motor. Rehabilitación del paciente neurológico. La actividad física en el paciente neurológico. Deglución humana. Musculatura orofaringe. Disfagia Evaluación de la deglución. Reentrenamiento de la deglución. Evaluación. Reentrenamiento muscular. Actividad física en el paciente de edad avanzada. Evaluación. Fisiología del entrenamiento y ejercicio físico. Aproximación terapéutica.