

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
2500892 Fisioterapia	OT	4	0

Profesor de contacto

Nombre: Manuel Torelló Vilar

Correo electrónico: Manuel.Torello@uab.cat

Utilización de idiomas en la asignatura

Lengua vehicular mayoritaria: catalán (cat)

Grupo íntegro en inglés: no

Grupo íntegro en catalán: sí

Grupo íntegro en español: no

Prerrequisitos

Tener superadas las asignaturas de los cursos anteriores que faculden al estudiante a realizar asignaturas de cuarto del grado de Fisioterapia.

Objetivos

El objetivo principal de la asignatura es facultar al estudiante a llevar a cabo correctamente una valoración y una exploración clínica de fisioterapia de un deportista lesionado, a partir de esta valoración inicial establecer unos objetivos concretos y alcanzables y saber estructurar y aplicar un plan terapéutico de fisioterapia adaptado a cada tipo de deportista o lesión con el fin de favorecer la más esmerada, eficaz y eficiente rehabilitación del proceso de la lesión.

También como objetivo se planteará desarrollar conocimientos que facultarán al estudiante a plantear estrategias de fisioterapia o actividad física que sirvan al deportista para hacer un trabajo de prevención de las lesiones más frecuentes en el deporte que practique.

Competencias

- Demostrar que se tiene conocimiento de la morfología, la fisiología, la patología y la conducta de las personas, tanto sanas como enfermas, en el medio natural y social.
- Demostrar que se tiene suficiente conocimiento de los métodos, los procedimientos y las actuaciones fisioterapéuticos encaminados a la realización de actividades dirigidas a la promoción y el mantenimiento de la salud.
- Demostrar que se tiene suficiente conocimiento de los métodos, los procedimientos y las actuaciones fisioterapéuticos encaminados a la terapéutica clínica.
- Desarrollar estrategias de aprendizaje autónomo.
- Desarrollar un pensamiento y un razonamiento críticos y saber comunicarlos de manera efectiva, tanto en las lenguas propias como en una tercera lengua.
- Determinar el diagnóstico de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
- Diseñar el plan de intervención de fisioterapia de acuerdo con los criterios de adecuación, validez y eficiencia.
- Integrar, a través de la experiencia clínica, los valores éticos y profesionales, los conocimientos, las habilidades y las actitudes propios de la fisioterapia para resolver casos clínicos concretos en el ámbito hospitalario, extrahospitalario, y de la atención primaria y comunitaria.
- Razonar con sentido crítico.

- Resolver problemas.
- Trabajar en equipo.
- Valorar el estado funcional del paciente considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.

Resultados de aprendizaje

1. Aplicar los conocimientos y las competencias adquiridos para resolver casos clínicos, en el ámbito de los pacientes con lesiones relacionadas con el deporte.
2. Aplicar los métodos y las técnicas específicos referidos a las lesiones en el deporte.
3. Aplicar métodos específicos de intervención de fisioterapia para prevenir posibles lesiones en la práctica deportiva.
4. Definir los objetivos generales y específicos para la aplicación del tratamiento fisioterapéutico de las lesiones relacionadas con el deporte.
5. Describir y aplicar los procedimientos de valoración de fisioterapia a las alteraciones producidas por las lesiones relacionadas con el deporte, y su posible repercusión funcional.
6. Describir las circunstancias que condicionan las prioridades de actuación en el tratamiento fisioterapéutico de las lesiones relacionadas con el deporte.
7. Desarrollar estrategias de aprendizaje autónomo.
8. Desarrollar un pensamiento y un razonamiento críticos y saber comunicarlos de manera efectiva, tanto en las lenguas propias como en una tercera lengua.
9. Enumerar los diferentes tipos de materiales y aparatos utilizados en el tratamiento fisioterapéutico de las lesiones relacionadas con el deporte.
10. Enumerar los tratamientos médico-quirúrgicos, fundamentalmente en sus aspectos fisioterapéuticos y ortopédicos, que se aplican a las lesiones deportivas.
11. Establecer una hipótesis diagnóstica de fisioterapia en el ámbito de los pacientes con lesiones relacionadas con el deporte.
12. Explicar la fisiopatología de las lesiones en el deporte.
13. Razonar con sentido crítico.
14. Resolver problemas.
15. Trabajar en equipo.

Contenidos

Programa de la asignatura

Clases teóricas “puras”

1- Lesiones más frecuentes de cada tipo de deporte. Manel Torelló: Manuel.Torello@uab.cat

2- Aspectos esenciales de la biomecánica del gesto deportivo en las principales articulaciones (hombro y rodilla). Manel Torelló: Manuel.Torello@uab.cat

3- Características principales de los tejidos anatómicos implicados en las lesiones de las articulaciones

Fisiopatología de las lesiones, etiopatogenia, fases biológicas de reparación de los diferentes tejidos y técnicas adaptadas a los mismos. Manel Torelló: Manuel.Torello@uab.cat

4- Aspectos esenciales de prevención de la lesión en el ámbito del deporte y aspectos de fisioterapia en la recuperación posesfuerzo. Manel Torelló: Manuel.Torello@uab.cat

5- Estructuración de un plan terapéutico basado en la exploración; valoración, establecimiento de objetivos terapéuticos y elección de las técnicas adecuadas. Manel Torelló: Manuel.Torello@uab.cat

6- Valoración y tratamiento de la rodilla inestable por insuficiencia de los estabilizadores primarios. Establecimiento de protocolos. Manel Torelló: Manuel.Torello@uab.cat

7- El hombro del deportista: valoración y tratamiento. Manel Torelló: Manuel.Torello@uab.cat

8- Aspectos teóricos de técnicas específicas como masajes, estiramientos, propiocepción, vendajes funcionales, *kinesiotape*, tonificación/potenciación, diatermia, ondas de choque. Manel Torelló: Manuel.Torello@uab.cat

Clases teórico-prácticas: Manel Torelló

1. Técnicas adaptadas a los músculos, los tendones, las cápsulas, los ligamentos
Manuel.Torello@uab.cat
2. Tonificación, potenciación y readaptación del gesto deportivo
Manuel.Torello@uab.cat
3. Valoración y tratamiento manual de la extremidad inferior
Manuel.Torello@uab.cat
4. Valoración y tratamiento de la unidad coxofemoral lumbopélvica
Manuel.Torello@uab.cat
5. Valoración y tratamiento de la columna vertebral cervicodorsal
Manuel.Torello@uab.cat
6. Valoración y tratamiento manual de la extremidad superior
Manuel.Torello@uab.cat
7. Masaje, masoterapia, terapia manual
Manuel.Torello@uab.cat
8. Estiramientos del conjunto miotendinos-fascias
Manuel.Torello@uab.cat
9. Aplicación práctica de la reeducación propioceptiva
Manuel.Torello@uab.cat
10. Vendajes funcionales y *k-tape*
Manuel.Torello@uab.cat
11. Técnicas específicas de electrotermoterapia
Manuel.Torello@uab.cat

Metodología

Clases teóricas puras.

Clases teórico-prácticas supervisadas.

Clases prácticas de aspectos específicos de la asignatura.

Prácticas/visitas guiadas a centros deportivos. Club deportivo Claror/RC Tennis Barcelona.

Actividades autónomas virtuales.

Foro de discusión de casos clínicos y artículos científicos.

Debate en clase de casos clínicos y/o discusión de artículos elaborados por grupos de alumnos. Demostraciones de aparataje específico: ondas de choque, diatermia, sistemas isoinerciales.

Actividades formativas

Título	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Tipo: dirigidas			
PRÁCTICAS DE LABORATORIO (PLAB)	19,5	0,78	
TEORÍA (TE)	18	0,72	
Tipo: autónomas			

ESTUDIO PERSONAL	90	3,6	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15
LECTURA DE ARTÍCULOS/INFORMES DE INTERÉS	15	0,6	7, 13, 15

Evaluación

EVALUACIÓN DE LA ASIGNATURA

EVALUACIÓN ESCRITA MEDIANTE PRUEBAS OBJETIVAS DE SELECCIÓN DE ÍTEMS DE ELECCIÓN MÚLTIPLE CON UN PESO DEL 30%

ENTREGA DE TRABAJOS E INFORMES: 30%

ASISTENCIA A CLASES Y SEMINARIOS Y PARTICIPACIÓN ACTIVA: 20%

EVALUACIÓN MEDIANTE CASOS PRÁCTICOS Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS: 20%

EL EXAMEN TEÓRICO (ÚNICO Y/O FINAL) TENDRÁ LUGAR DURANTE LAS DOS PRIMERAS SEMANAS DEL MES DE JUNIO DE 2017.

PARA PODER PRESENTARSE AL EXAMEN FINAL SERÁ NECESARIO HABER SUPERADO EL RESTO DE LAS ACTIVIDADES EVALUABLES PROPUESTAS:

ENTREGA DE TRABAJOS E INFORMES 30%: EN LAS FECHAS Y SOBRE TEMAS QUE EL DOCENTE INDIQUE EL PRIMER DÍA DE CLASE

ASISTENCIA A CLASES Y SEMINARIOS Y PARTICIPACIÓN ACTIVA 20%: SE VALORARÁ LA ASISTENCIA Y LA PARTICIPACIÓN ACTIVA

EVALUACIÓN MEDIANTE CASOS PRÁCTICOS Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS 20%: SE VALORARÁ LA CALIDAD DE LAS APORTACIONES A LOS CASOS CLÍNICOS O TEMAS PRESENTADOS POR EL DOCENTE EN LA PRESENTACIÓN EN CLASE Y/O EN EL FORO DE PARTICIPACIÓN VIRTUAL.

La evaluación de los estudiantes de intercambio será la misma que la del resto de alumnos propios de la UAB. En cada caso concreto, se tendrá en cuenta la imposibilidad de asistir a las clases o a los seminarios prácticos y este hecho no computará negativamente a los alumnos *out*. El docente, evaluando cada situación y caso concreto, propondrá actividades sustitutivas. Para el resto de las actividades en que la presencia no es imprescindible, el alumno de intercambio tendrá que cumplir y superar las actividades evaluables periódicas que le permitirán presentarse en la prueba escrita final.

Cuando se considere que el estudiante no ha podido aportar suficientes evidencias de evaluación en el acta se consignará esta asignatura como no evaluable.

Actividades de evaluación

Título	Peso	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
ASISTENCIA A CLASES Y SEMINARIOS Y PARTICIPACIÓN ACTIVA	20	0	0	7, 8, 13, 14, 15
EVALUACIÓN ESCRITA MEDIANTE PRUEBAS OBJETIVAS DE SELECCIÓN DE ÍTEMS DE ELECCIÓN MÚLTIPLE	30	3	0,12	4, 6, 9, 10, 11, 12
EVALUACIÓN MEDIANTE CASOS PRÁCTICOS Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS	20	2,5	0,1	1, 2, 3, 5

Bibliografía

Fisioterapia del deporte y ejercicio. Kolt, G. et al. Ed. Elsevier

Medicina deportiva clínica. Frontera, W. et al. Ed. Elsevier

Acute muscle injuries. Kerkhoffs, G. Ed. Springer (inglés)

Monografías médico-quirúrgicas del aparato locomotor: el deporte y la actividad física en el aparato locomotor.
Mulero Mendoza, J. Secot - Ser

Proprioception. Lephart Scott

Valoración muscular normal y patológica. Lacote, M. et al. Ed. Masson

Fisioterapia manual. Kaltenborn - extremidades

Rehabilitación y deporte. Monografías Femed

Muscles tendons et sport. Benezis, C. et al. Ed. Masson (francés)

Tratamiento fisioterápico de la rodilla. Basas Garcia. McGraw-Hill

Nuevas tendencias en fuerza y musculación. Julio Tous Fajardo

Diagnóstico fisioterápico. Viel Eric. Ed. Masson

Manual de lesiones deportivas. Hospital Asepeyo Sant Cugat. Ed. Sport/Asepeyo

Ectracorporeal Shock Wave therapy. Gerdesweyer Ludjer. Data Trace Publishing Company

Técnicas de rehabilitación en medicina deportiva. Prentice, W. Ed. Paidotribo