

Profundización en Ergonomía

Código: 103007
Créditos ECTS: 6

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
2500892 Fisioterapia	OT	4	0

Contacto

Nombre: Raul Guimet Villalba

Correo electrónico: Raul.Guimet@uab.cat

Uso de idiomas

Lengua vehicular mayoritaria: catalán (cat)

Algún grupo íntegramente en inglés: No

Algún grupo íntegramente en catalán: Sí

Algún grupo íntegramente en español: No

Prerequisitos

Los alumnos tendrían que haber superado las asignaturas de Anatomía y Biomecánica, Salud Pública, y Ergonomía de tercero.

Objetivos y contextualización

Esta asignatura pretende asentar y profundizar las bases de conocimiento y evaluación del entorno social y laboral del individuo y darle herramientas de prevención, medida y tratamiento de problemas relacionados con la ergonomía y su utilidad en la vida cotidiana.

Competencias

- Expresarse de forma fluida, coherente y adecuada a las normas establecidas, tanto de forma oral como por escrito.
- Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud.
- Resolver problemas.

Resultados de aprendizaje

1. Adoptar las medidas preventivas más adecuadas para evitar lesiones, promocionando de esta manera la salud y el confort en el trabajo.
2. Analizar los factores de riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores, utilizando las herramientas adecuadas.
3. Expresarse de forma fluida, coherente y adecuada a las normas establecidas, tanto de forma oral como por escrito.
4. Resolver problemas.

Contenido

Se analiza el movimiento humano y su control por parte del sistema nervioso central.

En esta materia se estudian los procedimientos necesarios para identificar y realizar el tratamiento fisioterapéutico más apropiado a las alteraciones del aparato locomotor, así como su prevención. También se desarrollan procedimientos para la promoción de la salud a través del movimiento. Además se desarrollan los mecanismos y las herramientas para establecer el diagnóstico de fisioterapia en las alteraciones derivadas de la patología y/o los procesos y las actividades que tienen repercusión sobre el buen mantenimiento de la ergonomía corporal. Se abordan también los principios ergonómicos y antropométricos y las guías de buenas prácticas clínica, así, como la ergonomía y la salud laboral y la prevención de lesiones derivadas de las alteraciones posturales propias de las áreas laborales, domésticas, materiales, etc.

Metodología

Clases magistrales con sesiones prácticas en el laboratorio y apoyo de las TIC con seminarios especializados.

Actividades

Título	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Tipo: Dirigidas			
PRÁCTICAS DE LABORATORIO (PLAB)	13	0,52	1, 2
TEORÍA (TE)	25	1	1, 2
Tipo: Autónomas			
ELABORACIÓN DE TRABAJOS / LECTURA DE ARTÍCULOS / INFORMES DE INTERÉS	56	2,24	1, 2, 3, 4
ESTUDIO PERSONAL	56	2,24	1, 2

Evaluación

Prueba escrita

Examen tipo test de 60 minutos de duración con un peso global del 60% y el 5% de la nota final.

40 preguntas de respuesta múltiple. 4 opciones, solo 1 correcta. Cada respuesta correcta valdrá 1 punto. Las respuestas erróneas restan 0,25. Las no contestadas no descuentan. Nota mínima de 5 sobre 10 para aprobar.

Se realizarán 2 parciales que eliminan materia si se superan con un 5 o más.

Prueba práctica

Evaluación de los seminarios: 5% de la nota final. Resolución de casos clínicos: 35% de la nota final.

Los estudiantes podrán presentarse a una prueba final de síntesis (de conocimientos, habilidades y actitudes que se hayan alcanzado durante la asignatura) si han suspendido alguna de las partes de la evaluación.

Según el artículo 116.8, cuando se considere que el estudiante no ha podido aportar suficientes evidencias de evaluación en el acta se consignará esta asignatura como no evaluable

Los alumnos de erasmus ponerse en contacto con el profesor.

Actividades de evaluación

Título	Peso	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Asistencia y participación activa en clase y seminarios	5%	0	0	1, 2, 4
Evaluación escrita mediante pruebas objetivas: ítems de elección múltiple	60%	0	0	3
Evaluación mediante casos prácticos y resolución de problemas	35%	0	0	4

Bibliografía

Artículos

- Gras P., Casillas, J. M., Dulieu, V., Didier, J. P. La marcha. Enciclopedia médico-quirúrgica. París: Elsevier, 1996
- Barette, G., Decourcele, O., Triadou, P., Ergonomie, kinesitherapie et santé au travail. París: EMC, 2007
- NOGAREDA, C. La carga mental de trabajo: definición y evaluación. Nota técnica de prevención 179, C. N. C. T, Barcelona, 1986
- **Carga mental en el trabajo hospitalario. Guía para su valoración.** Nota técnica de prevención 275, C. N. C. T, Barcelona, 1991
- U. G. T. de España: Informe.

Bibliografía de consulta

- Blum B., Los estiramientos: métodos actuales de stretching, desarrollan la flexibilidad y elasticidad, mejoran la salud y el rendimiento, alivian los dolores articulares y evitan las lesiones. Barcelona: Ed. Hispano Europea, 1998
- Esnault, M. Estiramientos analíticos en fisioterapia activa. Barcelona: Ed. Masson, 1996
- Sharman, S. Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del movimiento. Barcelona: Ed. Paidotribo, 2005
- Hall M. C., Thein Brody L. Ejercicio terapéutico. Recuperación funcional. Ed. Paidotribo, 2006
- Liehmon, W., Exercise prescription and the back. Nueva York: Ed. McGraw-Hill, 2001
- Gotlob, A., Entrenamiento muscular diferenciado: tronco y columna vertebral. Ed. Paidotribo
- Kaltenborn, F. M. Fisioterapia manual-columna. Ed. McGraw-Hill Interamericana
- Wilmore, J. H., Costill, D. L. Fisiología del esfuerzo y el deporte. Ed. Paidotribo, 5ª edición
- Bienfait M. Bases fisiológicas de la terapia manual y la osteopatía. Barcelona: Ed. Paidotribo, 2ª edición, 2001
- UNE-EN ISO 10075-2001 Principios ergonómicos relativos a la carga de trabajo mental. Partes 1 y 2. Términos y definiciones generales. Principios de diseño

Recursos de Internet