

Fisioteràpia Bàsica de l'Aparell Locomotor

Codi: 104098

Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OB	1	2

Professor de contacte

Nom: Ana María Hernán Sánchez

Correu electrònic: AnaMaria.Hernan@uab.cat

Utilització d'idiomes a l'assignatura

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Grup íntegre en anglès: No

Grup íntegre en català: Sí

Grup íntegre en espanyol: No

Equip docent

Mónica Gómez Martínez

Denys Santa Marina van Oudheusden

Ana V. Lobato Bonilla

Laura Camprubí Trepas

Georgina Artasona Llinas

Patricio del Pino Bernadó

Eduard Coll del Cura

Prerequisits

L'estudiant adquirirà el compromís de mantenir una actitud d'ètica professional amb totes les seves accions. Es imprescindible que cada alumne porti el seu goniòmetre i cinta mètrica.

Objectius

L'assignatura es programa al primer curs del Grau de Fisioteràpia i forma part del grup de les assignatures de formació bàsica. Constitueix, per tant, part de la base científica necessària per a la formació del graduat fisioterapeuta.

Aquesta assignatura pretén donar a conèixer tècniques de teràpia manual de les articulacions i indicacions del tractament corresponent.

Es complementa amb d'altres assignatures bàsiques i obligatòries com l'anatomia i la fisiologia, biofísica avaluació instrumental de l'aparell locomotor, tècniques terapèutiques de l'aparell locomotor i fisioteràpia en la patologia de l'aparell locomotor.

Competències

- Analitzar i sintetitzar.
- Demostrar que té coneixement de la morfologia, la fisiologia, la patologia i la conducta de les persones, tant sanes com malaltes, en el medi natural i social.

- Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom
- Desenvolupar un pensament i un raonament crítics i saber comunicar-los de manera efectiva, tant en les llengües pròpies com en una tercera llengua.
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
- Integrar, a través de l'experiència clínica, els valors ètics i professionals, els coneixements, les habilitats i les actituds pròpies de la fisioteràpia per resoldre casos clínics concrets en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària.
- Organitzar i planificar.
- Participar en l'elaboració de protocols assistencials de fisioteràpia basats en l'evidència científica i fomentar activitats professionals que dinamitzin la recerca en fisioteràpia.
- Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.
- Raonar amb sentit crític.
- Resoldre problemes.
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Analitzar i sintetitzar.
2. Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions de l'aparell locomotor.
3. Descriure i analitzar el moviment humà.
4. Descriure i analitzar els protocols assistencials de fisioteràpia basada en l'evidència en les alteracions del sistema musculoesquelètic.
5. Descriure i aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació de l'aparell locomotor i la seva possible repercussió funcional.
6. Descriure les circumstàncies que condicionen les prioritats d'actuació en el tractament fisioterapèutic d'alteracions de l'aparell locomotor.
7. Desenvolupar estratègies d'aprenentatge autònom.
8. Desenvolupar un pensament i un raonament crítics i saber comunicar-los de manera efectiva, tant en les llengües pròpies com en una tercera llengua.
9. Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
10. Organitzar i planificar.
11. Prendre les decisions més adequades davant d'una situació determinada.
12. Raonar amb sentit crític.
13. Resoldre casos clínics susceptibles de tractament fisioterapèutic en l'àmbit de les afeccions del sistema musculoesquelètic.
14. Resoldre problemes.

Continguts

BLOC D'EXTREMITAT SUPERIOR:

El grup es divideix en quatre grups G1 G2 G3 I G4

Cada grup té un professor assignat:

Ana Lobato imparteix la totalitat del temari d'extremitat superior , correu: AnaVictoria.Lobato@uab.cat

Mónica Gómez imparteix la totalitat del temari d'extremitat superior , correu: Monica.Gomez@uab.cat

Georgina Artasona imparteix la totalitat del temari d'extremitat superior , correu: georgina.artasona@uab.cat

Denys Santamarina imparteix la totalitat del temari d'extremitat superior, correu: Denys.Santamarina@uab.cat

Tema 1:

introducció a la teràpia manual

- definició

- generalitats

Tema 2, 3 i 4:

fisiologia articular:

- articulacions i superfícies articulars

- plans, eixos, direccions anatòmiques
- posicions articulars
- moviments articulars: rotació i translació
- moviment translatori fisiològics: rodament i lliscament
- tipus de limitacions
- avaluació del moviment
- regla còncav / convexa

Tema 5

- TMP de les articulacions de la cintura escapular: esternocostoclavicular, acromioclavicular, escapulotoràcica i glenohumeral

Record anatòmic i biomecànic

Goniometria

Rang articular

Tipus d'articulació

Llei còncav- convexa

MPS en sentit de la flexió, extensió, abd, add, abd,add horitzontals, rotacions externa i interna, circumducció i relaxació.

Traccions

Mobilitzacions passives específiques (MPE) en sentit caudal, cranial, ventral i dorso-caudal

Mobilitzacions passives funcionals (MPF)

Tema 6

- TMP articulacions del colze: humercubital, humerradial, radicubital superior i inferior

Record anatòmic i biomecànic

Goniometria

Rang articular

Tipus d'articulació

Llei còncav- convexa

MPS en sentit de la flexió, extensió, abd, add, abd,add horitzontals, rotacions externa i interna, circumducció i relaxació.

Pràcticum I 2015 - 2016

3relaxació.

Traccions

Mobilitzacions passives específiques en sentit caudal, cranial, ventral i dorso-caudal

Mobilitzacions passives funcionals

Tema 7

- TMP del canell, carp, mà i dits

Record anatòmic i biomecànic

Goniometria

Rang articular

Tipus d'articulació

Llei còncav- convexa

MPS en sentit de la flexió, extensió, abd, add, abd,add horitzontals, rotacions externa i interna, circumducció i relaxació.

Traccions

Mobilitzacions passives específiques en sentit caudal, cranial, ventral i dorso-caudal

Mobilitzacions passives funcionals

Tema 8

- TMP del polze

Record anatòmic i biomecànic

Goniometria

Rang articular

Tipus d'articulació

Llei còncav- convexa

MPS en sentit de la flexió, extensió, abd, add, abd,add horitzontals, rotacions externa i interna, circumducció i relaxació.

Traccions

Mobilitzacions passives específiques en sentit caudal, cranial, ventral i dorso-caudal

Mobilitzacions passives funcionals

BLOC D'EXTREMITAT INFERIOR

Ana M^a Hernán Sánchez, correu: AnaMaria.Hernan@uab.cat
Laura Camprubí Trepas, correu: Laura.Camprubi@uab.cat
Patricio del Pino Bernadó, correu: Patricio.delpino@uab.cat
Eduard Coll del Cura: eduardcoll81@gmail.com

TEMA I

Introducció a la teràpia manual

Generalitats

TEMA II. ARTICULACIÓ DE LA CADERA

Resum anatòmic i fisiològic

Goniometria

Moviments articulars

Teràpia manual: MPS (Mobilització Passiva Simple) MPE (Mobilització Passiva Específica) Traccions

Mobilitzacions passives funcionals

TEMA III. ARTICULACIÓ DEL GENOLL

Art. Femoropatellar

Art. Femorotibial

Art Tibio-peronea proximal

Resum anatòmic i fisiològic

Goniometria

Moviments articulars

Teràpia manual : MPS MPE Traccions

TEMA IV. ARTICULACIÓ DEL TURMELL

Art. Tibio-peronea distal

Art Tibioperonea -astragalina

Art. Astragal-calcari o subastragalina

Resum anatòmic i fisiològic

Goniometria

Moviments articulars

Teràpia manual: MPS MPE Traccions Mobilitzacions passives funcionals

Maniobres de relaxació del turmell

TEMA V. ARTICULACIÓ DEL PEU

Art. De Chopart o transversa del tars

Art. Lisfranc

Art. Tarso-metatarsiana

Art. Intermetatarsianes

Art. MTF 1er dit

Art. IF dits

Resum anatòmic i fisiològic

Goniometria

Moviments articulars

Teràpia manual: MPS MPE Traccions Mobilitzacions passives funcionals

TOTS ELS PROFESSORS QUE IMPARTEIXEN AQUESTA ASIGNATURA , DONEM LA GLOBALITAT DE LA MATÈRIA D'EXTREMITAT INFERIOR

Metodologia

Activitats autònomes:

Treball escrit:.

Resolució d'un cas clínic on l'alumne integri i raoni els coneixements adquirits a classe. El treball es realitzarà per parelles

Activitats dirigides:

Pràctiques de laboratori:

Activitats desenvolupades en espais equipats per les pràctiques de fisioteràpia amb demostracions del professor de les diferents tècniques sobre un model i posterior realització de l'alumne.

Activitats supervisades:

Els alumnes sota la supervisió del professor practicaràn entre ells.

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
PRÀCTIQUES DE LABORATORI (PLAB)	49,5	1,98	1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14
TEORIA (TE)	3	0,12	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14
Tipus: Supervisades			
PRESENTACIÓ / EXPOSICIÓ ORAL DE TREBALLS	22,5	0,9	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14
Tipus: Autònomes			
ELABORACIÓ DE TREBALLS / ESTUDI PERSONAL	64,34	2,57	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14

Avaluació

AVALUACIÓ:

Les competències d'aquesta assignatura seran avaluades de forma continuada amb caràcter alliberador més una prova final de síntesis. L'avaluació constarà de dues parts:

1) Es realitzarà una prova per extremitat superior i una altra per extremitat inferior basades en els coneixements teòrics i en els procediments d'habilitats clíniques apresos a l'assignatura que constarà de : Una avaluació escrita mitjançant proves objectives de selecció d'aproximadament 15 ítems de elecció múltiple , amb un temps màxim de 30 min per respondre

Una avaluació oral mitjançant proves estructurades:

L'estudiant haurà de realitzar i raonar correctament els procediments d'habilitats clíniques. Durada de la prova per cadascuna de les Extremitats 20 min per parella.

El pes de la suma de les dues proves serà d'un 40% de la nota global de cadascuna de les Extremitats

2)Treball : resolució d'un cas clínic per cada extremitat

S'avaluarà:

- Coherència
- Aplicació dels coneixements apresos a les classes
- Presentació

20% de la nota final per cada treball

Tot s'avaluarà sobre 10 punts

És necessari aprovar cada una de les parts de l'assignatura amb una nota mínima de 5 per tal de fer mitjana i superar l'assignatura.

L'ASSISTÈNCIA és OBLIGATÒRIA a les CLASSES. S'haurà de justificar qualsevol falta d'assistència.

Les faltes d'assistència no justificada restaran 0.15 sobre la nota final. A partir de 2 faltes no justificades l'alumne serà no avaluable.

Els estudiants que no hagin superat l'assignatura per mitjà de l'avaluació continuada o no s'hagin presentat a la prova anterior es podran presentar a la prova final de síntesis que es farà al final del semestre.

Qualsevol treball presentat fora de termini es considerarà NO EVALUABLE

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Avaluació escrita mitjançant proves objectives de selecció de ítems d'elecció múltiple i una avaluació oral mitjançant proves estructurades	80% de la nota final	0,66	0,03	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14
Entrega informes/ treballs escrits	20% de	10	0,4	1, 2, 3, 4, 5, 6,

Bibliografía

Kinesioterapia. III miembro superior IV cabeza y tronco. Genot. Ed. Panamericana. 2002 Madrid
Kinesioterapia. I miembro superior II raquis. Genot. Ed panamericana. 2002 Madrid
Compendio de terapia manual. D. Heiman. Ed. Paidotribo 2006
Anatomía palpatoria y localización superficial. Derek Fiel. Ed. Paidotribo 2001 Bcn
Manual de cirugía ortopédica y traumatología tomo II. Sociedad española de cirugía ortopédica y
traumatológica. Ed. Panamericana
Fundamentos de las técnicas de evaluación musculoesquelética. M.Lynn Palmer, Marcia E.Epler. Ed.
Paidotribo 2002 Bcn
Fisioterapia manual extremidades. FM Kaltemborn; ed. McGRAW-HILL- INTERAMERICANA, S.A.U. Madrid
2001
KAPANDJI I.A. Fisiología Articular. Tomo 1. Madrid: Panamericana. 6ª Edición. 2006
KAPANDJI I.A. Fisiología Articular. Tomo 2. Madrid: Panamericana. 6ª Edición. 2010.
KAPANDJI I. A. Fisiología Articular. Tomo 3. Madrid: Panamericana. 6ª Edición. 2007
Goniometría: una herramienta para la evaluación de las incapacidades laborales. 1a ed- Buenos Aires:
Asociart ART, 2007
Recursos d'Internet