

Fonaments de la Fisioteràpia

Codi: 104099
Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OB	1	1

Professor de contacte

Nom: Sandra Torrell Vallespin

Correu electrònic: Sandra.Torrell@uab.cat

Utilització d'idiomes a l'assignatura

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Grup íntegre en anglès: No

Grup íntegre en català: Sí

Grup íntegre en espanyol: No

Equip docent

Laura García Galí

Eduard Coll del Cura

Prerequisits

Cap

Objectius

L'assignatura es cursa al primer semestre del primer curs del Grau de Fisioteràpia i forma part del grup de les assignatures de caràcter obligatori.

L'assignatura constitueix part de la base científica necessària del graduat en fisioteràpia i pretén:

- Conèixer l'evolució històrica de les terapèutiques físiques, naturals i complementàries i la seva independència professional en el marc de les ciències biosanitàries. Des d'una perspectiva històricosocial s'ofereixen a l'alumnat els elements crítics que li permetin l'anàlisi i la comprensió de l'estat actual de la Fisioteràpia.
- Mostrar als alumnes les bases teòriques i el desenvolupament dels mètodes i procediments d'atenció en fisioteràpia.
- Analitzar i sintetitzar la informació del pacient recollida durant l'anamnesi.
- Realitzar correctament l'enregistrament de dades, la història clínica, el diagnòstic en fisioteràpia així com els principals mètodes i tècniques de tractament.
- Organitzar i planificar el tractament de fisioteràpia en funció dels objectius.
- Elaborar correctament el curs evolutiu i l'informe d'alta del pacient
- Localitzar mitjançant la palpació les diferents estructures múscul esquelètiques del cos humà
- Descriure i realitzar correctament l'avaluació de la força muscular mitjançant el balanç muscular
- Dotar a l'alumne de vocabulari suficient per expressar-se de forma fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant de forma oral com per escrit.
- Ser capaç de resoldre problemes.

Aquesta assignatura es complementa amb d'altres assignatures bàsiques i obligatòries com l'Anatomia, la Fisiologia i la Biofísica.

Competències

- Demostrar que té coneixement de la morfologia, la fisiologia, la patologia i la conducta de les persones, tant sanes com malaltes, en el medi natural i social.
- Demostrar que té coneixement de les ciències, els models, les tècniques i els instruments sobre els quals es fonamenta, articula i desenvolupa la fisioteràpia.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics, encaminats a la terapèutica clínica.
- Determinar el diagnòstic de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment.
- Elaborar i emplenar de manera sistemàtica els registres de fisioteràpia
- Elaborar l'informe d'alta de fisioteràpia una vegada coberts els objectius proposats.
- Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
- Raonar amb sentit crític.
- Treballar en equip.
- Treballar en equips professionals i cooperar de manera efectiva amb tot l'equip multidisciplinari.
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Aplicar els mètodes i procediments manuals i instrumentals de valoració en fisioteràpia per emetre el diagnòstic de fisioteràpia.
2. Aplicar els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutiques bàsiques en la terapèutica de les lesions i / o malalties que afecten el sistema musculoesquelètic, posant l'accent en la teràpia manual.
3. Aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació del sistema múscul-esquelètic i la seva possible repercussió funcional.
4. Descriure els mètodes i procediments manuals i instrumentals de valoració en fisioteràpia.
5. Descriure i analitzar els mètodes d'anàlisi del moviment humà.
6. Descriure i aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació de l'aparell locomotor i la seva possible repercussió funcional.
7. Elaborar la història clínica de fisioteràpia incloent-hi tota la informació necessària perquè aquesta sigui un instrument vàlid de comunicació intra i interdisciplinari.
8. Enumerar i descriure els diferents elements que configuren els registres habituals de fisioteràpia, plasmats en la història clínica.
9. Enumerar i descriure els elements dels quals consta un informe de fisioteràpia de qualitat.
10. Explicar el concepte, l'evolució i els fonaments de la fisioteràpia en els aspectes científics i professionals.
11. Explicar i aplicar les bases teòriques i el desenvolupament dels mètodes i procediments fisioterapèutics.
12. Explicar la teoria general del funcionament, la discapacitat i la salut i la seva classificació internacional, així com els models d'intervenció en fisioteràpia i la seva pràctica assistencial.
13. Explicar les diferents competències dels professionals que formen l'equip multidisciplinari on s'integra el fisioterapeuta.
14. Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
15. Identificar la metodologia necessària per a la determinació del diagnòstic en fisioteràpia.
16. Localitzar mitjançant la palpació en superfície els diferents músculs.
17. Raonar amb sentit crític.
18. Registrar de manera adequada i eficaç tots els passos seguits des de la recepció del pacient/usuari fins a l'informe d'alta de fisioteràpia, en funció de l'especialitat clínica.
19. Treballar en equip.

Continguts

PART TEÒRICA (10h)

PROFESSORA: Sandra Torrell (Sandra.Torrell@uab.cat)

TEMA 1. INTRODUCCIÓ A LA FISIOTERÀPIA (2h)

- 1.1 Què és la fisioteràpia?
- 1.2 Fisioteràpia versus rehabilitació
- 1.3 Marc competencial de la fisioteràpia
- 1.4 Àmbits d'actuació de la fisioteràpia

TEMA 2. ACTUACIÓ TERAPÈUTICA (3h)

- 2.1 Funció terapèutica
- 2.2 Agents físics

TEMA 3. PROCÉS D'ATENCIÓ EN FISIOTERÀPIA (1h)

- 3.1 Etapes del PAF
- 3.2 Metodologia d'actuació

TEMA 4. HISTÒRIA CLÍNICA EN FISIOTERÀPIA (4h)

- 4.1 Concepte d'història clínica
- 4.2 Apartats de la història clínica:
 - 4.2.1 Anamnesi
 - 4.2.2 Exploració del pacient
 - exploració per sistemes

- escales de valoració

- proves complementàries

4.2.3 Diagnòstic en fisioteràpia

- concepte

- objectius

- competències i límits

4.2.4 Tractament de fisioteràpia

- objectius terapèutics

- indicadors de milloria

- establiment del tractament de fisioteràpia

4.2.5 Curs evolutiu

4.2.6 Informe d'alta

PART PRÀCTICA (42.5h)

PROFESSORS:

Sandra Torrell (Sandra.Torrell@uab.cat)

Eduard Coll del Cura (eduardcoll81@gmail.com)

Laura García Galí

TEMA 1. INTRODUCCIÓ A LES TÈCNIQUES DE BALANÇ MUSCULAR (1.5h)

TEMA 2. BALANÇ MUSCULAR DE LES EXTREMITATS SUPERIORS (20.5h)

2.1 Espatlla

2.2 Colze

2.3 Canell

2.4 Mà i dits

TEMA 3. BALANÇ MUSCULAR DE LES EXTREMITATS INFERIORS (20.5h)

3.1 Maluc

3.2 Genoll

3.3 Turmell

3.4 Peu i dits

Metodologia

L'assignatura es basa en classes teòriques i pràctiques.

Per a les **pràctiques de laboratori (PLAB)**, els alumnes **han de portar**:

- roba còmode (tipus biquini, sostenidors que es puguin descordar...)
- tovallola gran o pareo o llençol.
- llapis d'ulls

L'assistència a les **pràctiques de laboratori** és **OBLIGATÒRIA**

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
PRÀCTIQUES DE LABORATORI (PLAB)	42,5	1,7	1, 3, 4, 5, 6, 14, 16, 17, 19
TEORIA (TE)	10	0,4	1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19
Tipus: Autònomes			
ESTUDI PERSONAL, LECTURA D'ARTICLES o INFORMES D'INTERÈS	90	3,6	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 18

Avaluació

L'avaluació de la **part teòrica** de l'assignatura equival a 3 punts (sobre 10) de la nota global de l'assignatura i s'efectuarà per mitjà d'un examen tipus test de 20 preguntes d'elecció múltiple amb 4 possibles respostes i amb 0,33 de penalització per cada resposta errònia. **Serà necessari una nota mínima superior o igual a 5 a l'examen per tal de fer mitjana amb les pràctiques de laboratori.**

L'avaluació de les **pràctiques de laboratori** equival a 7 punts (sobre 10) de la nota global de l'assignatura. S'efectuarà per mitjà d'un examen teòrico-pràctic oral. L'**assistència** a les pràctiques de laboratori és **obligatòria**. Cada **falta d'assistència descomptarà 0.25 punts**. **Serà necessari una nota mínima superior o igual a 5 a les pràctiques de laboratori per tal de fer mitjana amb l'examen de la part teòrica.**

La **puntuació final** serà el sumatori dels punts obtinguts: avaluació dels coneixements teòrics (30%) i de l'avaluació de les pràctiques de laboratori (70%). **Serà necessari una nota final superior o igual a 5 per tal d'aprovar l'assignatura.**

Els alumnes que no es presentin a alguna de les 2 proves d'avaluació tindran un no avaluable en el seu expedient acadèmic.

Els alumnes que hagin suspès l'examen de teoria i/o l'examen de les pràctiques de laboratori, podran presentar-se a la prova de síntesi. En cap cas podran presentar-se a la prova de síntesi els alumnes que no s'hagin presentat a l'examen de teoria i/o a l'examen de les pràctiques de laboratori.

Si es detecta qualsevol tipus de **còpia als exàmens** l'assignatura quedarà automàticament **suspesa amb un nota de 0**.

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
PROVA OBJECTIVA DE SELECCIÓ D' ÍTEMS D'ELECCIÓ MÚLTIPLE	30%	3	0,12	1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19
PROVA ORAL ESTRUCTURADA	70%	4,5	0,18	1, 3, 4, 5, 6, 14, 16, 17, 19

Bibliografia

Gallego T. Bases teóricas y fundamentos de la fisioterapia. Madrid: Editorial Médica Panamericana. Colección Panamericana de fisioterapia. 2007

Alcántara S et al. Fundamentos de fisioterapia. Madrid: Síntesis. 1995

Viel, E. Diagnóstico fisioterápico. Concepción, realización y aplicación en la práctica libre y hospitalaria. Barcelona: Elsevier Masson; 1999

Meadows JT. Diagnóstico diferencial en fisioterapia. Madrid: McGraw-Hill Interamericana 2000

Palmer ML et al. Fundamentos de las técnicas de evaluación músculoesqueléticas. Barcelona: Paidotribo. 2003

Kendall. Músculos: pruebas y funciones. Barcelona: Jims. 1984

Daniel & Worthingham. Técnicas de Balance muscular. 9a. Ed. Madrid: Elsevier Saunders. 2014

Hoppenfeld S. Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. Mèxic: Manual Moderno. 1979

Daza J. Evaluación clínico-funcional del movimiento corporal humano. Bogotá: Panamericana. 2007

Kaltenborn FM. Fisioterapia manual. Madrid: McGraw-Hill Interamericana. 2004

Plaja J. Analgesia por medios físicos. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2003

Rodríguez Martín JM. Electroterapia en fisioterapia. Madrid: Médica Panamericana; 2000

Miangolarra JC. Rehabilitación clínica integral: funcionamiento y discapacidad. Barcelona: Masson; 2003

French S et al. Fisioterapia: un enfoque psicosocial. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2006

OMS. Clasificación internacional del funcionamiento, la discapacidad y de la salud (CIF). Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, Instituto de Migraciones y Servicios Sociales; 2001

WHO. International Classification of Impairments, Disabilities and Handicaps (ICIDH). A manual relating to consequences of diseases. Ginebra: WHO

Gonzalez M. Usos de la clasificación internacional de deficiencias, discapacidades y minusvalías (CIIDM). Instituto nacional de Servicios Sociales. Perspectivas de rehabilitación internacional. Madrid: Ministerio de

Asuntos Sociales. Instituto Nacional de Servicios Sociales

Asociación Española de Fisioterapeutas. Reglamento Nacional. Concepto de fisioterapia y de fisioterapeuta. Funciones y código deontológico. Madrid; 1992