

**Psicologia de la Salut: Fonaments**

Codi: 102592

Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2502443 Psicologia	OT	4	1

**Professor/a de contacte**

Nom: Antoni Font Guiteras

Correu electrònic: Antonio.Font@uab.cat

**Utilització d'idiomes a l'assignatura**

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Grup íntegre en anglès: No

Grup íntegre en català: No

Grup íntegre en espanyol: No

**Altres indicacions sobre les llengües**

Per defecte, les classes son en català, excepte si hi ha alumnes que no l'entenen. Gran part del material Power Point, i els examens escrits, son en castellà.

**Equip docent**

Ana Fernandez Sanchez

Jordi Moreno Sanchez

**Prerequisits**

Cap

**Objectius**

Aquesta assignatura és prescriptiva per a la menció en Psicologia de la Salut. En ella, l'estudiant adquireix una perspectiva general i introductòria en relació a aquest àmbit del coneixement científic. Els objectius formatius són els següents:

- Delimitar conceptualment la Psicologia de la Salut.
- Entendre els conceptes de salut i malaltia des d'una perspectiva biopsicosocial.
- Aprendre a identificar els diferents tipus de determinants de la salut, especialment els de caire ambiental, conductual i cognitiu.
- Adquirir un coneixement bàsic envers el perfil professional de salut.

**Competències**

- Analitzar les demandes i les necessitats de persones, grups o organitzacions en diferents contextos.
- Analitzar textos científics escrits en llengua anglesa.
- Dominar les estratègies i les tècniques per involucrar en la intervenció les persones destinatàries.
- Obtenir i organitzar informació rellevant per al servei sol·licitat.

- Reconèixer el codi deontològic i actuar de manera ètica.
- Reconèixer els determinants i els factors de risc per a la salut, i també la interacció entre la persona i el seu entorn físic i social.
- Reconèixer les limitacions pròpies i de la disciplina, en els diferents àmbits de la pràctica professional.
- Utilitzar les diferents tecnologies de la informació i de la comunicació amb finalitats diverses.

## Resultats d'aprenentatge

1. Analitzar textos científics escrits en llengua anglesa.
2. Aplicar el diagnòstic psicosocial de problemes de salut.
3. Definir el lèxic propi de la matèria.
4. Descriure els models i les aportacions de les perspectives biomèdica i biopsicosocial per a la comprensió de la salut.
5. Diferenciar les implicacions psicosocials dels principals problemes de salut, els seus determinants, les seves tendències epidemiològiques i el seu pronòstic.
6. Distingir els diferents àmbits aplicats de l'avaluació i la intervenció psicològica en problemes de salut.
7. Identificar els principals determinants psicològics que afecten el desenvolupament de problemes de salut i el procés per a fer-hi front.
8. Identificar necessitats d'intervenció en problemes de salut en diferents contextos aplicats.
9. Reconèixer el codi deontològic i actuar de manera ètica.
10. Reconèixer els principals determinants que afecten l'adhesió al seguiment de prescripcions terapèutiques en diferents problemes de salut.
11. Reconèixer les limitacions pròpies i de la disciplina, en els diferents àmbits de la pràctica professional.
12. Utilitzar les diferents tecnologies de la informació i de la comunicació amb finalitats diverses.
13. Utilitzar les principals fonts documentals en l'àmbit de la salut.
14. Valorar les limitacions pràctiques i ètiques del propi camp aplicat.

## Continguts

### 1. Introducció a la Psicologia de la salut

- Models de salut i malaltia.
- La disciplina de la Psicologia de la Salut. Camps i disciplines afins.
- Àmbits d'actuació i desenvolupament professional.
- Fonts documentals en psicologia de la salut.

### 2. Estrès i Salut

- Concepte d'estrès. Aspectes cognitius, motors i fisiològics.
- Efectes de l'estrès en la salut i el benestar.
- Estils i estratègies d'afrontament.
- Tècniques de control de l'estrès.

### 3. Adhesió als tractaments

- Epidemiologia: L'adhesió a malalties concretes
- Concepte i models
- Factors associats.
- Intervencions.

### 4. Conducta i salut

- Determinants de la salut.
- Estil de vida relacionat amb la salut.
- Conductes de risc i conductes saludables.
- Models teòrics i canvi de conducta.

## 5. Prevenció i promoció de la salut

- Delimitació conceptual.
- Tipus de prevenció.
- Metodologies de diagnòstic psicosocial i de disseny d'intervencions.
- Tècniques d'avaluació i d'intervenció.

## 6. Malaltia crònica

- Qualitat de vida: concepte i avaluació.
- Moduladors psicològics de la qualitat de vida a la malaltia crònica.
- Models per a la millora de l'adaptació.
- Intervencions des de la Psicologia Positiva.

## Metodologia

Metodologia docent basada fonamentalment en classes magistrals amb suport de TICs i seminaris.

Als seminaris les activitats seran:

- Debatre lectures relacionades, sota la base d'un guió de discussió elaborat prèviament i orientat a que els i les estudiants presentin síntesis crítiques d'articles científics vinculats amb la temàtica de l'assignatura.
- Aprofundiment en temes tractats a l'assignatura: anàlisi de material sobre temes de salut, anàlisi de determinants de conductes de salut, elaboració i anàlisi d'instruments d'avaluació, etc.

## Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
<b>Tipus: Dirigides</b>			
Classes magistrals amb suport de TICs i activitats amb el grup sencer	24	0,96	3, 4, 5, 6, 7, 8, 11
Seminaris d'anàlisi, debat i aplicacions	12	0,48	1, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 14
<b>Tipus: Supervisades</b>			
Suport a la realització dels informes	15	0,6	3, 5, 7, 8, 12, 13
<b>Tipus: Autònomes</b>			
Elaboració d'informes	22,5	0,9	3, 5, 7, 8, 11, 12, 13
Estudi	50	2	1, 3, 4, 5, 6, 7, 12, 13
Lectures	22,5	0,9	1, 3, 4, 6, 7, 12, 13

## Avaluació

Es faran dos exàmens parcials, cadascun dels quals valdrà un 35% per la qualificació final. S'afagiran les notes obtingudes en dos blocs d'informes de activitat relacionada amb les seminaris, cadascun dels quals comptarà un 15% sobre el total de la qualificació final.

La mitjana de qualificacions dels dos exàmens parcials (evidències 2 i 4) ha de ser igual o superior a 5 per aprovar l'assignatura (en escala de 0 a 10). Es a dir, s'han d'obtenir un mínim de 3,5 punts en la suma d'evidències 2 i 4.

En total s'ofereixen als estudiants 4 evidències d'aprenentatge, que sumen 10 punts:

Evidència 1: Informe/s escrits (individuals o en grup) d'activitats relacionades amb els seminaris 1,2 i 3: **1,5 punts**

Evidència 2: Prova escrita dels àmbits 1, 2 i 3 del temari: **3,5 punts**

Evidència 3: Informe/s escrits (individuals o en grup) d'activitats relacionades amb els seminaris 4, 5 i 6: **1,5 punts**

Evidència 4: Prova escrita dels àmbits 4, 5 i 6 del temari: **3,5 punts**.

Els informes de les evidències 1 i 3 s'entreguen/presenten per Moodle. EV1: Entrega final: Abans de l'inici del primer període avaluatiu. EV3: Entrega final: Abans de l'inici del segon període avaluatiu.

Les evidències 2 i 4 son proves escrites presencials (examens tipus Test). EV2: Durant el primer període avaluatiu. EV4: Durant el segon període avaluatiu.

La nota final és la suma de les quatre evidències. **No hi ha cap prova per millorar cap nota de les evidències.**

La assignatura es considera **superada** si s'obtenen 5 o més punts en la suma de les 4 evidències, sempre i quan s'hagin obtingut 3,4 punts o més en la suma de les evidències 2 i 4.

Un/a estudiant que hagi lliurat evidències d'aprenentatge amb un pes igual o superior a 4 punts (40%) obtindrà una nota a l'acta diferent a "no evaluable".

### **Recuperació**

S'han de complir tots els següents criteris per poder anar a recuperació:

- a) No haver obtingut 5 o més punts en la nota suma de les 4 evidències
- b) El pes de les evidències a les que la persona s'ha presentat al llarg del curs ha de ser del 66,7 % o més.

Característiques de la prova de recuperació:

La recuperació és final.

Consistirà en tornar a realitzar les evidències Ev2 i/o Ev4, amb les mateixes característiques i criteris de correcció inicials.

Es guardarà la nota de l'avaluació de les evidències Ev1 i Ev3, però no es podran repetir ni fer de nou, cas de no haver-les presentat per l'avaluació, donat que son evidències de seminari presencial.

La recuperació es realitzarà en el període previst per a recuperacions, el dia i hora que determini la Facultat.

A l'enllaç

<http://www.uab.cat/doc/DOCavaluaciotitulacions2019>

trobareu els criteris d'avaluació de la Facultat

## Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Examen 1. Prova escrita d'elecció múltiple	35	2	0,08	3, 4, 5, 6, 7, 8, 11
Examen 2. Prova escrita d'elecció múltiple	35	2	0,08	3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11
Informe 1	15	0	0	1, 3, 7, 9, 12, 13, 14
Informe 2	15	0	0	1, 2, 3, 7, 9, 12, 13, 14

## Bibliografia

Academy of Psychosomatic Medicine: <http://www.apm.org/>

APA Division 38 (Health Psychology): <http://www.health-psych.org/>

Asociación Lationamericana de Psicología de la Salud: <http://www.alapsa.org/v2/web/>

European Health Psychology Society: <http://www.ehps.net/>

OGDEN, J. (2007). Essential readings in health psychology. Berkshire, UK: Open University Press

Perez, M. et al. (2006). Guia de tratamientos psicológicos eficaces II. Psicología de la Salud. Madrid. Pirámide.

Perfil profesional del psicólogo clínico y de la salud: <http://www.cop.es/perfiles/contenido/clinica.htm>

Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud: <http://www.sepcys.org/>

Society of Behavioural Medicine: <http://sbm.org/>

TAYLOR, S. (2007). Psicología de la Salud. Madrid: McGraw-Hill