

Prevençió i Tractament de les Alteracions del Sòl Pelvià

Codi: 102971
Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OT	3	2

Professor/a de contacte

Nom: Vanessa Garcia Flores

Correu electrònic: Vanessa.Garcia.Flores@uab.cat

Utilització d'idiomes a l'assignatura

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Grup íntegre en anglès: No

Grup íntegre en català: Sí

Grup íntegre en espanyol: No

Equip docent extern a la UAB

Yolanda Castellano Madrid

Prerequisits

És recomanable disposar de coneixements d'anatomia i fisiologia de l'aparell uroginecològic i de la musculatura de la paret abdominal.

"L'estudiant adquirirà el compromís de preservar la confidencialitat i secret professional de les dades que pugui tenir accés per raó dels aprenentatges als serveis assistencials. També en mantenir una actitud d'ètica professional en totes les seves accions".

Objectius

L'assignatura és una optativa del tercer curs del Grau de Fisioteràpia i forma part de la formació específica uroginecològica. Constitueix part de la base de la formació en mètodes i procediments fisioterapèutics.

Els objectius generals són:

Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions de l'aparell uroginecològic.

Conèixer la avaluació fisioterapèutica i conèixer els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutiques, encaminats a la terapèutica clínica.

Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions de l'aparell uroginecològic.

Integrar els valors ètics i professionals, els coneixements, habilitats i actituds pròpies de la fisioteràpia, per resoldre casos clínics concrets, en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària, i privada.

Competències

- Aplicar els mecanismes de garantia de qualitat en la pràctica de la fisioteràpia, segons els criteris reconeguts i validats.
- Demostrar que té coneixement de la morfologia, la fisiologia, la patologia i la conducta de les persones, tant sanes com malaltes, en el medi natural i social.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics encaminats a la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics, encaminats a la terapèutica clínica.
- Determinar el diagnòstic de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment.
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia d'acord amb els criteris d'adequació, validesa i eficiència.
- Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes
- Integrar, a través de l'experiència clínica, els valors ètics i professionals, els coneixements, les habilitats i les actituds pròpies de la fisioteràpia per resoldre casos clínics concrets en l'àmbit hospitalari, extrahospitalari, i de l'atenció primària i comunitària.
- Participar en l'elaboració de protocols assistencials de fisioteràpia basats en l'evidència científica i fomentar activitats professionals que dinamitzin la recerca en fisioteràpia.
- Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

Resultats d'aprenentatge

1. Aplicar els coneixements i les competències adquirits per resoldre casos clínics en relació amb alteracions del sòl pelvià que són susceptibles de tractament fisioterapèutic.
2. Aplicar els mètodes, procediments i actuacions de fisioteràpia en la terapèutica del sòl pelvià.
3. Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic en alteracions del sòl pelvià.
4. Descriure i analitzar els protocols assistencials de fisioteràpia basats en l'evidència en les alteracions del sòl pelvià.
5. Descriure i aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació del sòl pelvià.
6. Descriure les circumstàncies que condicionen les prioritats d'actuació en el tractament fisioterapèutic d'alteracions del sòl pelvià.
7. Descriure les guies de bona pràctica clínica aplicades a alteracions del sòl pelvià.
8. Descriure les lesions i malalties en obstetrícia i ginecologia i identificar les manifestacions que apareixen al llarg del procés, així com la seva etiologia i els tractaments mèdics, quirúrgics i de rehabilitació associats.
9. Dissenyar, ensenyar i aconsellar sobre els diferents mitjans de prevenció de les alteracions del sòl pelvià.
10. Enumerar els diferents tipus de material i aparells que cal utilitzar en el tractament fisioterapèutic d'alteracions del sòl pelvià.
11. Establir la hipòtesi diagnòstica de fisioteràpia, a partir de casos clínics relacionats amb afeccions del sòl pelvià.
12. Identificar, analitzar i resoldre problemes ètics en situacions complexes.
13. Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions.

Continguts

Teoria

BLOC 1

- Anatomia i Fisiologia del compartiment abdomino-pelvià (Yolanda CAstellano)
- Biomecànica i Fisiologia del compartiment abdomino-pelvià (Yolanda Castellano)

- Introducció a la Reeduació abdomino-pelviana (Vanessa Garcia)
- Evidències actuals sobre el funcionament compartiment abdomino-pelvià (Yolanda Castellano)

BLOC 2

- Neurofisiologia micció (Vanessa Garcia)
- Neurofisiologia defecació (Vanessa Garcia)
- Disfuncions del sòl pelvià (2 parts) (Vanessa Garcia)
- Definició ,classificació i tipus de disfuncions miccionals (Vanessa Garcia)
- Definició , classificació i tipus de disfuncions anorectals (Vanessa Garcia)
- Definició , classificació i tipus de prolapses (Vanessa Garcia)
- Definició, classificació i tipus de disfuncions sexuals. (Vanessa Garcia)
- Definció i classificació i tipus de dolor pèlvic. (Vanessa Garcia)

BLOC 3:

- Rol fisioterapeuta (Yolanda Castellano)
- Mètodes d'avaluació:anamnesi, exploració física,qüestionaris,calendaris miccionals,pad-test.... (Yolanda Castellano)
- Descripció de les diferents tècniques de tractament fisioterapèutic - Role -Playing grupal (Vanessa Garcia)
- Descripció dels diferents materials i tècniques instrumentals en el tt de disfuncions pèlviques. (Yolanda Castellano)

BLOC 4

- Obstetria: paper del fisioterapeuta en el pre-part i part. (Vanessa Garcia)
- Postpart: paper del fisioterapeuta en el post-part. (Vanessa Garcia)
- Diagnòstic i Tractament de les diferents disfuncions del sòl pelvià. (Vanessa Garcia)
- Factors etiològics de disfunció perineal (anàlisi i prevenció) (Yolanda Castellano)

SEMINARIS

- Taller pràctic d'Exploració i reeducació abdomino-pelviana (Vanessa Garcia)
- Taller teòric- pràctic de disseny HC amb casos clínics simulats (Role-playing grupal) (Yolanda Castellano)
- Taller pràctic de diferents materials de tractament del sòl pelvià (Yolanda Castellano)
- Taller pràctic de Neuromodulació tibial posterior (Yolanda Castellano)
- Taller pràctic de Gimnasia Abdominal Hipopressiva (Vanessa Garcia)
- Taller pràctic d'Estabilització lumbo-pèlvica (Yolanda Castellano)
- Taller pràctic de preparació maternal (Vanessa Garcia)
- Taller pràctic de Taping Neuromuscular (Vanessa Garcia)
- Taller pràctic de Dismenorrea ,Síndrome premenstrual i tècniques específiques (Yolanda Castellano)

Metodologia

La docència es basa en classes teòriques magistrals amb suport d'imatges, classes Journal club de discussió científica, classes Role-Playing grupal i classes pràctiques per a l'ensenyament de tècniques específiques.

Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Dirigides			
PRÀCTIQUES DE LABORATORI (PLAB)	16	0,64	2, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13
TEORIA (TE)	29	1,16	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13
Tipus: Autònomes			
ELABORACIÓ DE TREBALLS	38	1,52	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13
ESTUDI PERSONAL	29	1,16	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13
LECTURA D'ARTICLES / INFORMES D'INTERÈS	35	1,4	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13
PRESENTACIÓ / EXPOSICIÓ ORAL DE TREBALLS	2	0,08	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

Avaluació

Prova escrita: Prova Objectiva amb ítems d'elecció múltiple amb un pes global del 50%

4 opcions per pregunta, de les quals 1 és correcta.

Cada pregunta contestada correctament es valorarà amb 1 punt.

Les preguntes contestades erròniament restaran - 0,50 punts.

Les preguntes no contestades no restaran punts

S'aprova amb un 5.

Prova Oral estructurada associada a la presentació d'un treball Oral amb un pes global 50%

S'aprova amb un 5.

Exercicis d'avaluació continuada associats als seminaris amb activitats grupals a classe sota supervisió del professor.

De la realització del treball s'avaluarà:

1. La coherència en la resolució dels casos clínics
2. L'adequació del contingut als Temes de treball
3. Capacitat crítica
4. La capacitat de síntesi
5. La utilització de les fonts bibliogràfiques:
 - Hi ha una adequació de les fonts utilitzades amb el tema tractat
 - Utilitza fonts bibliogràfiques actualitzades
 - Les referències bibliogràfiques són descrites de forma completa (Normes de Vancouver o altres)

Per aprovar l'assignatura serà necessari:

- Superar la prova oral i prova escrita amb una nota mínima de 5.
- Haver assistit al 100% de les classes pràctiques (en cas de causa justificada es pot permetre faltar màxim el 20% classes pràctiques).
- Obtenir una nota global de l'assignatura igual o superior a 5.

Els estudiants que no hagin superat l'assignatura podran optar a una Prova de recuperació.

Art 116.8. Quan es consideri que l'estudiant no ha pogut aportar prou evidències d'avaluació en l'acta es consignarà aquesta assignatura com a no avaluable.

Es considerarà alumne "no avaluable" aquell que no es presenti a les proves d'avaluació programades ni a qualsevol de les activitats formatives que es consideren obligatòries.

Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Defensa oral de treballs	50%	0,5	0,02	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13
Prova escrita-objectiva amb ítems d'elecció múltiple	50%	0,5	0,02	1, 2, 3, 5, 6, 8, 10, 11

Bibliografia

España Pons, Montserrat, Porta Roda, Oriol, Manual de Anatomía funcional y quirúrgica del suelo pélvico editorial: marge books, Barcelona, 2010

Caufriez, M Gimnasitque Abdominal Hiporesives, Bruselas, MC Editions. 1997

Bourcier A, Pelvic Floor disorders. London Elsevier. 2004

España M, Salinas J. Tratado de uroginecología e incontinencia urinaria. Barcelona. Medicina STM editores 2004.

Calais-Germain, Anatomia para el movimiento. La libre de marzo. 2007

Thibodeau G., Patton K. Anatomía y fisiología. Harcourt. 4ª edición.

Martínez Bustelo S., Ferri Morales A, Patiño Núñez S., Viñas Diz S., Martínez Rodríguez A. Entrevista clínica y valoración funcional del suelo pélvico. Fisioterapia 2204; 26(5):266-80

Ragué J.M. Trastornos del suelo pélvico. Cir Esp.2005; 77(5):254-7

Vila Coll M.A., Gallardo Guerra M.J. Incontinencia urinaria, una visión desde la Atención Primaria. Semergen 2005; 31(6):270-83

Cervera Deval J., Serralta Davia I., Macia Pareja C., Moreno Alzuyet J. y Mayoral Azofra E. Incontinencia urinaria: ¿Un problema oculto? Rehabilitación (Madr) 2004; 38(1):1-6

González Rebollo A., Blázquez Sánchez E., Romo Monje M., Rioja Toro J. Tratamiento rehabilitador de la incontinencia urinaria femenina. Rehabilitación (Madr) 2003; 37(2):79-85.