

**Fisioteràpia en Geriàtria**

Código: 102975  
Créditos ECTS: 6

Titulació	Tipo	Curso	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OB	3	1

**Contacto**

Nombre: Ramón Miralles Basseda  
Correo electrónico: Ramon.Miralles@uab.cat

**Uso de idiomas**

Lengua vehicular mayoritaria: catalán (cat)  
Algún grupo íntegramente en inglés: No  
Algún grupo íntegramente en catalán: Sí  
Algún grupo íntegramente en español: No

**Equipo docente**

Montserrat Grau Pellicer

**Prerequisitos**

No hay prerequisites de matrícula. El equipo docente recomienda haber cursado y superado las asignaturas de primero y segundo cursos de Fisioteràpia.

**Objetivos y contextualización**

Conocimientos de las bases de fisioteràpia en geriàtria para atender (tratar) a los pacientes geriàtricos desde una visión integral.

Comprensión y manejo básico de los principales síndromes geriàtricos y enfermedades que pueden influir en el proceso de la fisioteràpia.

En el contexto actual se hace necesario el conocimiento de la fisioteràpia en geriàtria, debido al aumento de la esperanza de vida, que en parte comporta una alta prevalencia de enfermedades crónicas y discapacidades.

**Competencias**

- Aplicar los mecanismos de garantía de calidad en la práctica de la fisioteràpia, según criterios reconocidos y validados.
- Demostrar conocimiento de la morfología, la fisiología, la patología y la conducta de las personas, tanto sanas como enfermas, en el medio natural y social.
- Demostrar conocimiento suficiente de los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados a la terapéutica clínica.
- Diseñar el plan de intervención de fisioteràpia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
- Expresarse de forma fluida, coherente y adecuada a las normas establecidas, tanto de forma oral como por escrito.

- Integrar, a través de la experiencia clínica, los valores éticos y profesionales, los conocimientos, habilidades y actitudes propias de la fisioterapia, para resolver casos clínicos concretos, en el ámbito hospitalario, extrahospitalario, y de la atención primaria y comunitaria.
- Participar en la elaboración de protocolos asistenciales de fisioterapia basada en la evidencia científica, fomentando actividades profesionales que dinamicen la investigación en fisioterapia.
- Resolver problemas.
- Respetar la diversidad y pluralidad de ideas, personas y situaciones.
- Tomar las decisiones más adecuadas ante una situación determinada.
- Trabajar en equipo.
- Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.

## Resultados de aprendizaje

1. Aplicar los métodos, procedimientos y actuaciones de fisioterapia en las diferentes especialidades clínicas que tratan las afecciones propias de la geriatría.
2. Aplicar los procedimientos adecuados de valoración de fisioterapia en geriatría, con el objetivo de determinar el grado de afectación y su posible repercusión funcional.
3. Describir las bases de la valoración en geriatría.
4. Describir las lesiones y enfermedades en geriatría, identificando las manifestaciones que aparecen a lo largo del proceso, así como su etiología y los tratamientos médicos, quirúrgicos y de rehabilitación asociados a las mismas.
5. Describir y analizar los mecanismos de garantía de calidad en los procesos de atención fisioterapéutica en geriatría.
6. Describir y analizar los protocolos asistenciales de fisioterapia basada en la evidencia en las alteraciones en geriatría.
7. Diseñar ejercicios y actividades terapéuticas para las enfermedades y lesiones geriátricas.
8. Expresarse de forma fluida, coherente y adecuada a las normas establecidas, tanto de forma oral como por escrito.
9. Resolver casos clínicos susceptibles de tratamiento fisioterapéutico en el ámbito de las afecciones en geriatría.
10. Resolver problemas.
11. Respetar la diversidad y pluralidad de ideas, personas y situaciones.
12. Tomar las decisiones más adecuadas ante una situación determinada.
13. Trabajar en equipo.

## Contenido

- Geriatría y gerontología. Antecedentes históricos. Perfiles de pacientes ancianos.
- Demografía y epidemiología del envejecimiento.
- Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento en órganos y sistemas.
- Cambios psicológicos y características sociales de la población anciana.
- Fragilidad: concepto y evaluación.
- Teorías del envejecimiento: conceptos de edad cronológica y biológica.
- Evaluación geriátrica integral (I): concepto y definición. Elementos y principios básicos de la evaluación geriátrica. La evaluación médica. Historia clínica en geriatría.
- Evaluación geriátrica integral (II). La capacidad funcional: concepto, significado e instrumentos de evaluación. El estado mental (cognitivo y emocional): concepto e instrumentos de evaluación. La evaluación social y su significado.
- Comunicación con el paciente anciano y su familia.
- El trabajo en equipo en geriatría y gerontología. Equipo interdisciplinario.
- Prevención en geriatría. Concepto de envejecimiento saludable. Vacunas.
- Actividad física: beneficios y prevención.
- Principios generales de la rehabilitación en geriatría. Factores pronosticadores en recuperación funcional.
- Niveles asistenciales de la rehabilitación.
- Estrategias para mejorar la detección y el tratamiento del dolor.
- Enfermedades más frecuentes en pacientes ancianos.

- Síndromes geriátricos.

1. Síndrome de inmovilidad. Consecuencias fisiopatológicas del encamamiento. Complicaciones de la inmovilidad.
2. Úlceras por presión. Evaluación del riesgo. Aspectos médicos de la prevención y tratamiento.
3. Incontinencia urinaria en la población anciana. Tipos de incontinencia.
4. Nutrición en el anciano. Anorexia en ancianos.
5. Principios básicos de farmacología adaptados al paciente anciano. Polifarmacia.
6. Estreñimiento.
7. Infecciones.
8. Delirium o síndrome confusional agudo. Definición, aspectos clínicos, factores predisponentes y factores precipitantes, manejo, tratamiento y evolución.
9. Demencia.
10. Depresión en el anciano: aspectos clínicos y diagnósticos. Tratamiento con medidas farmacológicas y no farmacológicas. La depresión y las enfermedades crónicas.

Trastornos de la marcha en ancianos: cambios de la marcha asociados al envejecimiento. Causas de trastornos de la marcha. Equilibrio.

Psicomotricidad.

Caídas: epidemiología, causas y consecuencias. Factores de riesgo de caídas. Evaluación del anciano con caídas. Intervención y prevención.

El enfermo geriátrico en situación terminal: definición, criterios y actitudes. Síndrome del declive. Productos de apoyo y del entorno.

Aspectos éticos en el enfermo geriátrico. Abuso y maltrato en el anciano.

## Metodología

La docencia se basa en clases teóricas y seminarios.

## Actividades

Título	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
<b>Tipo: Dirigidas</b>			
PRÁCTICAS DE AULA y PROBLEMAS (PAUL)	15	0,6	2, 5, 6, 4, 7, 8, 12, 9, 10, 11, 13
TEORÍA (TE)	30	1,2	1, 2, 5, 6, 3, 4, 7, 9
<b>Tipo: Autónomas</b>			
ELABORACIÓN DE TRABAJOS	34	1,36	1, 5, 6, 4, 8, 13
ESTUDIO PERSONAL	70	2,8	1, 2, 5, 6, 4, 7, 9

## Evaluación

La prueba escrita tendrá una duración de una hora y será un test de respuesta múltiple con 40 preguntas (con 4 opciones por pregunta y una penalización por respuesta errónea de -0,25). La nota mínima para aprobar es de 5 sobre 10. El examen será en enero de 2019 (50%).

La evaluación continua se llevará a cabo mediante la revisión de los trabajos escritos tanto en grupo como individualmente, y tendrá en cuenta también la participación en los seminarios. La nota mínima para aprobar es 5 sobre 10 (40%).

La asistencia al 100% de las clases durante el curso supondrá un 10, entre el 80% y el 90% supondrá un 9, y la asistencia por debajo del 80% se evaluará con un 0 (10%).

Según el artículo 116.8, cuando se considere que el estudiante no ha podido aportar suficientes evidencias de evaluación en el acta se consignará esta asignatura como no evaluable.

Los alumnos que no superen la asignatura se pueden presentar a un examen de recuperación programado según calendario.

## Actividades de evaluación

Título	Peso	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Asistencia (participación en clases y seminarios)	10%	0	0	1, 2, 5, 6, 3, 4, 8, 12, 9, 10, 11, 13
Entrega de trabajos escritos	40%	0	0	1, 2, 5, 6, 3, 4, 7, 8, 12, 9, 10, 13
Prueba escrita. ítems de elección múltiple	50%	1	0,04	1, 5, 6, 3, 4, 12, 9, 10

## Bibliografía

1. Guillén Llera, F., Pérez del Molino, J., Petidier Torregrossa, R. *Síndromes y cuidados en el paciente geriátrico*. 2ª ed. Barcelona: Elsevier Masson, SA, 2008.
2. Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología. *Tratado de geriatría para residentes*. Madrid: International Marketing & Communication, SA, 2006 (disponible gratuitamente en [www.segg.es/tratadogeriatría/index.html](http://www.segg.es/tratadogeriatría/index.html)).
3. Rebelatto, J. R. *Fisioterapia en geriatría*. Madrid: Interamericana. Mc Graw-Hill, 2005.
4. Montagut, F., Flotats, G. *Rehabilitación domiciliaria: principios e indicaciones y programas terapéuticos*. Barcelona: Masson, 2005.
5. Dotte, P. *Método de movilización de los pacientes*. Barcelona: Masson, 2010.
6. [www.segg.es](http://www.segg.es) (Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología)
7. [www.americangeriatrics.org](http://www.americangeriatrics.org) (American Geriatrics Society)
8. [www.fisioterapeutes.com](http://www.fisioterapeutes.com)