

**Aprofundiment en Ergonomia**

Codi: 103007  
Crèdits: 6

| Titulació            | Tipus | Curs | Semestre |
|----------------------|-------|------|----------|
| 2500892 Fisioteràpia | OT    | 4    | 0        |

**Professor/a de contacte**

Nom: Raul Guimet Villalba

Correu electrònic: Raul.Guimet@uab.cat

**Utilització d'idiomes a l'assignatura**

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Grup íntegre en anglès: No

Grup íntegre en català: Sí

Grup íntegre en espanyol: No

**Prerequisits**

Els alumnes haurien d'haver assolit l'assignatura d'anatomia i biomecànica, salut pública i ergonomia de 3er.

**Objectius**

Aquesta assignatura pretén assentar i profunditzar les bases de coneixement i avaluació, de l'entorn social i laboral de l'individu i donar eines de prevenció, mesura i tractament de problemes relacionats amb ergonomia i la seva utilitat a la vida quotidiana .

**Competències**

- Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
- Intervenir en els àmbits de promoció, prevenció, protecció i recuperació de la salut
- Resoldre problemes.

**Resultats d'aprenentatge**

1. Adoptar les mesures preventives més adequades per evitar lesions i promocionar d'aquesta manera la salut i el confort a la feina.
2. Analitzar els factors de riscos ergonòmics a què estan exposats els treballadors utilitzant les eines adequades.
3. Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
4. Resoldre problemes.

**Continguts**

S' estudia el moviment humà i el seu control per part del sistema nerviós central.

En aquesta matèria s'estudien els procediments necessaris per identificar i realitzar el tractament fisioterapèutic més apropiat a les alteracions de l'aparell locomotor, així como la seva prevenció. També se desenvolupen procediments per la promoció de la salut a través del moviment. A més es desenvolupen els

mecanismes i eines per establir el diagnòstic de fisioteràpia a les alteracions derivades de la patologia i/o processos i activitats que tenen repercussió amb el bon manteniment de l'ergonomia corporal. Abordatge dels principis ergonòmics i antropomètrics i de guies de la bona pràctica clínica.

La ergonomia i la salut laboral. Prevenció de lesions derivades de les alteracions posturals pròpies de les àrees laborals, domèstiques, material, etc.

## Metodologia

Classes magistrals amb sessions pràctiques al laboratori i suport de TIC amb seminaris especialitzats

## Activitats formatives

| Títol                                                            | Hores | ECTS | Resultats d'aprenentatge |
|------------------------------------------------------------------|-------|------|--------------------------|
| <b>Tipus: Dirigides</b>                                          |       |      |                          |
| PRÀCTIQUES DE LABORATORI (PLAB)                                  | 13    | 0,52 | 1, 2                     |
| TEORIA (TE)                                                      | 25    | 1    | 1, 2                     |
| <b>Tipus: Autònomes</b>                                          |       |      |                          |
| ELABORACIÓ DE TREBALLS / LECTURA D'ARTICLES / INFORMES D'INTERÈS | 56    | 2,24 | 1, 2, 3, 4               |
| ESTUDI PERSONAL                                                  | 56    | 2,24 | 1, 2                     |

## Avaluació

### Prova escrita:

Examen tipus test 60' de durada amb un pes global del 60% 5% de la nota final.

40 preguntes de resposta múltiple. 4 opcions, només 1 correcte. Cada resposta correcte valorarà 1 punt. Errònies resten 0.25. Les no respostes no descompten. Nota mínima de 5 sobre 10 per aprovar.

Es realitzaran 2 parcials que alliberen nota si es superen amb mínim un 5.

### Prova pràctica:

Avaluació dels seminaris: 5% de la nota final.

Resolució de casos clínics: 35% de la nota final.

Els estudiants podran presentar-se a una prova de recuperació (de coneixements, habilitats i actituds que s'hagin assolit durant l'assignatura) si han suspès alguna de les parts de l'avaluació.

Art 116.8. Quan es consideri que l'estudiant no ha pogut aportar prou evidències d'avaluació en l'acta es consignarà aquesta assignatura com a no avaluable

Alumnes d'erasmus posar-se en contacte amb el professor titular de l'assignatura.

## Activitats d'avaluació

| Títol                                                                       | Pes | Hores | ECTS | Resultats d'aprenentatge |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|--------------------------|
| Assistència i participació activa en classe i seminaris                     | 5%  | 0     | 0    | 1, 2, 4                  |
| Avaluacions escrites mitjançant proves objectives: ítems d'elecció múltiple | 60% | 0     | 0    | 3                        |
| Avaluació mitjançant casos pràctics i resolució de problemes                | 35% | 0     | 0    | 4                        |

## Bibliografia

### ARTICLES:

- Gras P., Casillas Jm., Dulieu V., Didier JP., La marxa, Enciclopedia Médico Quirúrgica Elsevier, Paris, 1996.
- Barette G., Decourcele O., Triadou P., Ergonomía, kinesitherapie et santé au travail, EMC, Paris, 2007.
- (9) NOGAREDA, C. **La carga mental de trabajo: definición y evaluación** Nota técnica de prevención 179, C. N. C. T, Barcelona, 1986 **Carga mental en el trabajo hospitalario. Guía para su valoración** Nota técnica de prevención 275, C. N. C. T, Barcelona, 1991
- U.G.T. de España: Informe.

### Bibliografia de consulta:

- Blum B., Los estiramientos: métodos actuales de stretching, desarrollan la flexibilidad y elasticidad, mejoran la salud y el rendimiento, alivian los dolores articulares y evitan las lesiones., Ed. Hispano Europea, Barcelona, 1998.
- Esnault M., Estiramientos analíticos en fisioterapia activa, Ed. Masson, Barcelona, 1996.
- Sharman S., Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del movimiento, Ed. Paidotribo, Barcelona, 2005.
- M. Hall C., Thein Brody L., Ejercicio terapéutico recuperación funcional, Ed. Paidotribo, 2006.
- Liehmon W., Exercise prescription and the back, Ed. McGraw Hill, New York, 2001.
- Gotlob A., Entrenamiento muscular diferenciado: Tronco y columna vertebral, Ed. Paidotribo.
- Kaltenborn FM., Fisioterapia manual columna, Ed. McGraw Hill Interamericana,
- Wilmore JH., Costill DL., Fisiología del esfuerzo y el deporte, Ed. Paidotribo, 5ª edición,
- Bienfait M., Bases fisiológicas de la terapia manual y la osteopatía, Ed. Paidotribo, 2ª edición, Barcelona, 2001.
- UNE-EN ISO 10075-2001 Principios ergonómicos relativos a la carga de trabajo mental. Partes 1 y 2: Términos y definiciones generales. Principios de diseño

### Recursos d'Internet