

**Fisioteràpia en la Patologia del Raquis**

Codi: 103013

Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OT	4	0

**Professor/a de contacte**

Nom: Raquel Oller Domingo

Correu electrònic: Raquel.Oller@uab.cat

**Utilització d'idiomes a l'assignatura**

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Grup íntegre en anglès: No

Grup íntegre en català: Sí

Grup íntegre en espanyol: No

**Prerequisits**

És recomanable tenir els coneixements assolits d'Anatomia i Fisiologia de l'aparell locomotor, Fonaments en Fisioteràpia, Biomecànica, Patologia humana, Avaluació Clínica en Fisioteràpia de l'Aparell Locomotor i Fisioteràpia de l'Aparell Locomotor I, II i III.

**Objectius**

L'assignatura es programa el quart curs del Grau de Fisioteràpia com a assignatura optativa.

Les competències són:

Ser capaç de desenvolupar els coneixements adquirits en assignatures prèvies a l'àmbit clínic del tractament de patologies de raquis.

Ser capaç de realitzar una valoració funcional de la persona que pateix alguna patologia del raquis i poder elaborar un diagnòstic fisioterapèutic.

Aprendre a realitzar el diagnòstic diferencial entre les diferents estructures que poden ser les responsables de la disfunció del raquis

Saber plantejar els objectius terapèutics i elaborar un pla d'atenció fisioterapèutic.

Saber aplicar les diferents tècniques de fisioteràpia i ser capaç d'analitzar, adaptar i controlar els resultats.

Resoldre casos clínics en l'àmbit de les afeccions del raquis, establint estratègies per crear la pauta de tractament adequada.

Conèixer i practicar valoracions del raquis destacant els aspectes rellevants per la definició dels objectius de fisioteràpia i escollir les tècniques i mètodes de tractament.

**Competències**

- Analitzar i sintetitzar.
- Avaluat l'evolució dels resultats obtinguts amb el tractament en relació amb els objectius marcats.

- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics encaminats a la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.
- Determinar el diagnòstic de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment.
- Executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de fisioteràpia, utilitzant les eines terapèutiques pròpies i atenent la individualitat de l'usuari.
- Organitzar i planificar.
- Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat.
- Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions
- Treballar en equips professionals i cooperar de manera efectiva amb tot l'equip multidisciplinari.

## Resultats d'aprenentatge

1. Analitzar i sintetitzar.
2. Aplicar els mètodes i procediments manuals i instrumentals de valoració en fisioteràpia per emetre el diagnòstic de fisioteràpia.
3. Avaluar els resultats i la seva relació amb els objectius marcats, a través de casos reals en les diferents especialitats clíniques.
4. Demostrar habilitats de treball en equip.
5. Dissenyar, ensenyar i aconsellar sobre els diferents mitjans de prevenció de les alteracions funcionals i específicament en relació amb la higiene postural, les situacions de pèrdua de mobilitat i les fases agudes àlgiques.
6. Establir la hipòtesi diagnòstica de fisioteràpia.
7. Executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de fisioteràpia, utilitzant les eines terapèutiques pròpies i atenent la individualitat de l'usuari.
8. Organitzar i planificar.
9. Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat.
10. Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions.

## Continguts

### TEMA 1.- Recordatori ANATÒMIC i BIOMECÀNIC del raquis

### TEMA 2.- Fisioteràpia en PATOLOGIA TRAUMÀTICA del raquis:

#### 2.1.- Traumatismes de la columna vertebral:

- Fractures i luxacions de la columna cervical, dorsal i lumbar.
- Lesions de parts toves: esquinços, síndrome cervical posttraumàtic

#### 2.2.- Traumatismes de tòrax:

- Contusions costals
- Fractures costals

### TEMA 3.- Fisioteràpia en PATOLOGIA ORTOPÈDICA del raquis:

#### 3.1.- Anomalies raquis lumbo-sacre:

- Espondilolisi / Espondilolistesi
- Lumbarització / Sacralització
- Retrolístesi

#### 3.2.- Desviacions de la columna vertebral:

- Escoliosi
- Cifosi
- Hiperlordosi

### 3.3.- Deformitats toràciques

## **TEMA 4.- Fisioteràpia en PATOLOGIA REUMÀTICA del raquis:**

### 4.1.- Artropaties inflamatòries:

- Artritis Reumatoidea
- Espondiloartritis anquilosant

### 4.2.- Reumatismes degeneratius o artrosis

- Hèrnia discal

## **TEMA 5.- Fisioteràpia en PATOLOGIA ONCOLÒGICA del raquis.**

Dins cada una de les patologies es detallaran els següents apartats:

Generalitats, manifestacions clíniques i radiològiques, exploració/valoració, proves complementaries, tractament mèdic/quirúrgic, abordatge fisioterapèutic: indicacions i tractaments de fisioteràpia.

### **Pràctiques de laboratori:**

- Valoració global del raquis
- valoració i tractament columna cervical
- valoració i tractament columna dorsal
- valoració i tractament columna lumbar

## **Metodologia**

Classes magistrals amb sessions pràctiques a l'aula i suport de TIC amb seminaris per resolució de casos

## **Activitats formatives**

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
<b>Tipus: Dirigides</b>			
PRÀCTIQUES DE LABORATORI (PLAB)	18	0,72	1, 2, 3, 8
SEMINARIS ESPECIALITZATS (SEM)	9	0,36	1, 2, 3, 8
TEORIA (TE)	28	1,12	1, 2, 3, 5, 6, 8, 10
<b>Tipus: Autònomes</b>			
ELABORACIÓ DE TREBALLS	25	1	1, 3, 5, 6, 8
ESTUDI PERSONAL	42,5	1,7	1, 2, 3, 5, 8

## Avaluació

Prova escrita: 50% de la nota final

Dos exàmens (amb el 50% de matèria cada un d'ells) durant el semestre per eliminar matèria, la nota de la prova escrita en cas que estiguin aprovades ambdues proves serà la mitja d'aquestes.

En cas contrari es durà a terme una prova final de recuperació. Per participar al procés de recuperació la qualificació mínima en la mitjana de l'assignatura serà inferior a 3,5.

El càlcul de la nota en l'expedient: en cas que un alumne suspengui, si la seva nota mitjana és inferior a 5, la mitjana resultant serà la de la nota de la qualificació final. Si un alumne no supera els requisits de l'avaluació de l'assignatura i la seva nota mitjana és superior a 5, la nota que constarà a l'acta final serà 5.

En el test multiresposta. Cada pregunta contestada correctament es valorarà amb 1 punt. Les preguntes contestades erròniament restaran 0,25. Les preguntes no contestades no restaran punts.

Nota mínima per aprovar: 5.

Prova pràctica: 25% de la nota final

Pràctic: Exercicis d'avaluació associats als seminaris. Assistència als seminaris. Participació als seminaris.

Treballs grupals: 25% de la nota final

Realització d'un treball relacionat amb les patologies o casos dels seminaris.

Art 116.8. Quan es consideri que l'estudiant no ha pogut aportar prou evidències d'avaluació en l'acta es consignarà aquesta assignatura com a no avaluable

## Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Assistència i participació activa en classe i seminaris	25%	1	0,04	1, 3, 7, 8, 9, 10
Avaluació escrita mitjançant proves objectives: ítems d'elecció múltiple	50%	2	0,08	2, 5, 6
Lliurament d'informes / treballs escrits	25%	4,5	0,18	2, 4, 5, 6, 7, 10

## Bibliografia

- KALTENBORN, F.M.. Fisioterapia manual Columna. Ed. Mc.Graw-Hill. Interamericana. 2004
- TEYSSANDIER, M.J. Exploración clínica programada del raquis. Ed. Masson. 1996
- HOPENFELD, RS. Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. Ed. El Manual Moderno. 1979.
- GHANAYEM A., UBIERNA M.T. Traumatismos del raquis. Editorial Médica Panamericana. 2008.
- XHARDEZ, Y.: Vademécum de Kinesioterapia. Ed. El Ateneo. Barcelona. 2001

- LOUDON, J. BELL, SL. JOHNSTON, J. Guía de valoración ortopédica clínica. Ed. Paidotribo. 2001.
- JURADO, A. Medina, I. Manual de Pruebas diagnósticas. Traumatología y ortopedia. Ed. Paidotribo.2002.
- PERRY CLAYTON R. Manual de fracturas. 2ª ed. Ed. McGrawHill. 2001.
- CRAIG LIEBENSON. Manual de Rehabilitación de la columna vertebral. Ed. Paidotribo. 1999.
- KAPANDJI, A. Cuadernos de fisiología articular. 3 Tronco y Raquis. 5ª ed. Barcelona: Masson. 1997.
- KAREN, S. RUCKER A, J. Cole, Stuart M. Weinstein. Dolor Lumbar. Enfoque del diagnóstico y el tratamiento basado en los síntomas. Ed. McGraw-Hill. 2003.
- HANNER-BECKER, R, SCHOER, D. Manual de técnicas de fisioterapia. Aplicación en traumatología y ortopedia. Barcelona: Paidotribo; 2001.
- DOWNIE CASH. Kinesiología en ortopedia y reumatología. Médica Panamericana, Buenos Aires. 1996.
- Enciclopedia Médico-Quirúrgica. Tratado de Kinesioterapia-Medicina Física. Praxis Médica S.A.Madrid. 1995.
- SERRA GABRIEL, J. DIAZ PETIT, M, DE SANDE CARRIL, M.L. J. Díaz Petit, M. L. Fisioterapia en traumatología, ortopedia y reumatología. 2ª ed. Masson. 2003.
- KOTTKE LEHMANN. KRUSEN .MedicinaFísica y Rehabilitación. Tomos I, II y III. Edit: Panamericana.