

**Fisioterapia en la Patología del Raquis**

Código: 103013  
Créditos ECTS: 6

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
2500892 Fisioterapia	OT	4	0

### Contacto

Nombre: Raquel Oller Domingo  
Correo electrónico: Raquel.Oller@uab.cat

### Uso de idiomas

Lengua vehicular mayoritaria: catalán (cat)  
Algún grupo íntegramente en inglés: No  
Algún grupo íntegramente en catalán: Sí  
Algún grupo íntegramente en español: No

### Prerequisitos

Es recomendable haber adquirido los conocimientos de Anatomía y Fisiología del Aparato Locomotor, Fundamentos en Fisioterapia, Biomecánica, Patología Humana, Evaluación Clínica en Fisioterapia del Aparato Locomotor, y Fisioterapia del Aparato Locomotor I, II y III.

### Objetivos y contextualización

La asignatura se programa en el cuarto curso del grado de Fisioterapia como asignatura optativa. Las competencias son:

Ser capaz de desarrollar los conocimientos adquiridos en asignaturas previas en el ámbito clínico del tratamiento de patologías de raquis.

Ser capaz de realizar una valoración funcional de la persona que sufre alguna patología del raquis y poder elaborar un diagnóstico fisioterapéutico.

Aprender a realizar el diagnóstico diferencial entre las diferentes estructuras que pueden ser las responsables de la disfunción del raquis.

Saber plantear los objetivos terapéuticos y elaborar un plan de atención fisioterapéutico.

Saber aplicar las diferentes técnicas de fisioterapia y ser capaz de analizar, adaptar y controlar los resultados.

Resolver casos clínicos en el ámbito de las afecciones del raquis, estableciendo estrategias para crear la pauta de tratamiento adecuada.

Conocer y practicar valoraciones del raquis destacando los aspectos relevantes para la definición de los objetivos de fisioterapia y escoger las técnicas y métodos de tratamiento.

### Competencias

- Analizar y sintetizar.
- Demostrar conocimiento suficiente de los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas encaminados a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.

- Determinar el diagnóstico de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
- Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
- Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.
- Organizar y planificar.
- Reconocer y afrontar los cambios con facilidad.
- Respetar la diversidad y pluralidad de ideas, personas y situaciones.
- Trabajar en equipos profesionales cooperando de forma efectiva con todo el equipo multidisciplinar.

## Resultados de aprendizaje

1. Analizar y sintetizar.
2. Aplicar los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en fisioterapia para emitir el diagnóstico de fisioterapia.
3. Demostrar habilidades de trabajo en equipo.
4. Diseñar, enseñar y aconsejar sobre los diferentes medios de prevención de las alteraciones funcionales y específicamente en relación con la higiene postural, las situaciones de pérdida de movilidad y las fases agudas álgicas.
5. Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
6. Establecer la hipótesis diagnóstica de fisioterapia.
7. Evaluar los resultados y su relación con los objetivos marcados, a través de casos reales en las diferentes especialidades clínicas.
8. Organizar y planificar.
9. Reconocer y afrontar los cambios con facilidad.
10. Respetar la diversidad y pluralidad de ideas, personas y situaciones.

## Contenido

### Tema 1. Recuerdo anatómico y biomecánico del raquis

### Tema 2. Fisioterapia en patología traumática del raquis

#### 2.1. Traumatismos de la columna vertebral

- Fracturas y luxaciones de la columna cervical, dorsal y lumbar.
- Lesiones de partes blandas: esguinces, síndrome cervical postraumático
- 2. 2. Traumatismos de tórax
- Contusiones costales
- Fracturas costales

### Tema 3. Fisioterapia en patología ortopédica del raquis

#### 3.1. Anomalías del raquis lumbosacro:

- Espondilólisis/espondilolistesis
- Lumbarización/sacralización
- Retrolistesis

#### 3.2. Desviaciones de la columna vertebral

- Escoliosis

- Cifosis
- Hiperlordosis

### 3.3. Deformidades torácicas

## Tema 4. Fisioterapia en patología reumática del raquis

### 4.1. Artropatías inflamatorias

- Artritis reumatoide
- Espondiloartritis anquilosante

### 4.2. Reumatismos degenerativos o artrosis

- Hernia discal

## Tema 5. Fisioterapia en patología oncológica del raquis

Dentro de cada una de las patologías se detallarán los siguientes apartados:

Generalidades, manifestaciones clínicas y radiológicas, exploración/valoración, pruebas complementarias, tratamiento médico/quirúrgico, abordaje fisioterapéutico: indicaciones y tratamientos de fisioterapia.

### Prácticas de laboratorio

- Valoración global del raquis
- Valoración y tratamiento de la columna cervical
- Valoración y tratamiento de la columna dorsal
- Valoración y tratamiento de la columna lumbar

## Metodología

Clases magistrales con sesiones prácticas en el aula y apoyo de TIC con seminarios para la resolución de casos.

## Actividades

Título	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
<b>Tipo: Dirigidas</b>			
PRÁCTICAS DE LABORATORIO (PLAB)	18	0,72	1, 2, 7, 8
SEMINARIOS ESPECIALIZADOS (SEM)	9	0,36	1, 2, 7, 8
TEORÍA (TE)	28	1,12	1, 2, 7, 4, 6, 8, 10
<b>Tipo: Autónomas</b>			
ELABORACIÓN DE TRABAJOS	25	1	1, 7, 4, 6, 8
ESTUDIO PERSONAL	42,5	1,7	1, 2, 7, 4, 8
LECTURA DE ARTÍCULOS E INFORMES DE INTERÉS	20	0,8	1, 2, 7, 6, 8

## Evaluación

Prueba escrita: 50% de la nota final

Dos exámenes durante el semestre para eliminar materia, y examen final.

Test multirrespuesta. Cada pregunta contestada correctamente se valorará con 1 punto. Las preguntas contestadas erróneamente restarán 0,25. Las preguntas no contestadas no restarán puntos.

Nota mínima para aprobar: 5.

Prueba práctica: 25% de la nota final.

Práctica: ejercicios de evaluación asociados a los seminarios. Asistencia a los seminarios. Participación en los seminarios.

Trabajos grupales: 25% de la nota final

Realización de un trabajo relacionado con las patologías o casos de los seminarios.

Según el artículo 116.8, cuando se considere que el estudiante no ha podido aportar suficientes evidencias de evaluación en el acta se consignará esta asignatura como no evaluable.

## Actividades de evaluación

Título	Peso	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Asistencia y participación activa en clase y seminarios	25%	1	0,04	1, 7, 5, 8, 9, 10
Entrega de informes/trabajos escritos	25%	4,5	0,18	2, 3, 4, 6, 5, 10
Evaluación escrita mediante pruebas objetivas: ítems de elección múltiple	50%	2	0,08	2, 4, 6

## Bibliografía

- KALTENBORN, F. M. *Fisioterapia manual-columna*. Ed. McGraw-Hill Interamericana, 2004
- TEYSSANDIER, M. J. *Exploración clínica programada del raquis*. Ed. Masson, 1996
- HOPENFELD, R. S. *Exploración física de la columna vertebral y las extremidades*. Ed. El Manual Moderno, 1979
- GHANAYEM, A., UBIERNA, M. T. *Traumatismos del raquis*. Editorial Médica Panamericana, 2008
- XHARDEZ, Y. *Vademécum de kinesiología*. Barcelona: Ed. El Ateneo, 2001
- LOUDON, J., BELLO, S.L. JOHNSTON, J. *Guía de valoración ortopédica clínica*. Ed. Paidotribo, 2001
- JURADO, A. Medina, I. *Manual de pruebas diagnósticas. Traumatología y ortopedia*. Ed. Paidotribo, 2002
- PERRY CLAYTON, R. *Manual de fracturas*. 2ª ed. Ed. McGraw-Hill, 2001
- LIEBENSON, C. *Manual de rehabilitación de la columna vertebral*. Ed. Paidotribo, 1999
- KAPANDJI, A. *Cuadernos de fisiología articular. 3 Tronco y Raquis*. 5ª ed. Barcelona: Masson, 1997