

**Fonaments de la Fisioteràpia**

Codi: 104099  
Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2500892 Fisioteràpia	OB	1	1

**Professor/a de contacte**

Nom: Sandra Torrell Vallespin  
Correu electrònic: Sandra.Torrell@uab.cat

**Utilització d'idiomes a l'assignatura**

Llengua vehicular majoritària: català (cat)  
Grup íntegre en anglès: No  
Grup íntegre en català: Sí  
Grup íntegre en espanyol: No

**Equip docent**

Laura García Galí  
Eduard Coll del Cura

**Prerequisits**

Cap

**Objectius**

L'assignatura es cursa al primer semestre del primer curs del Grau de Fisioteràpia i forma part del grup de les assignatures de caràcter obligatori.

L'assignatura constitueix part de la base científica necessària del graduat en fisioteràpia i pretén:

- Conèixer l'evolució històrica de les terapèutiques físiques, naturals i complementàries i la seva independència professional en el marc de les ciències biosanitàries. Des d'una perspectiva històricosocial s'ofereixen a l'alumnat els elements crítics que li permetin l'anàlisi i la comprensió de l'estat actual de la Fisioteràpia.
- Mostrar als alumnes les bases teòriques i el desenvolupament dels mètodes i procediments d'atenció en fisioteràpia.
- Analitzar i sintetitzar la informació del pacient recollida durant l'anamnesi.
- Realitzar correctament l'enregistrament de dades, la història clínica, el diagnòstic en fisioteràpia així com els principals mètodes i tècniques de tractament.
- Organitzar i planificar el tractament de fisioteràpia en funció dels objectius.
- Elaborar correctament el curs evolutiu i l'informe d'alta del pacient
- Localitzar mitjançant la palpació les diferents estructures múscul esquelètiques del cos humà
- Descriure i realitzar correctament l'avaluació de la força muscular mitjançant el balanç muscular
- Dotar a l'alumne de vocabulari suficient per expressar-se de forma fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant de forma oral com per escrit.
- Ser capaç de resoldre problemes.

Aquesta assignatura es complementa amb d'altres assignatures bàsiques i obligatòries com l'Anatomia, la Fisiologia i la Biofísica.

## Competències

- Demostrar que té coneixement de la morfologia, la fisiologia, la patologia i la conducta de les persones, tant sanes com malaltes, en el medi natural i social.
- Demostrar que té coneixement de les ciències, els models, les tècniques i els instruments sobre els quals es fonamenta, articula i desenvolupa la fisioteràpia.
- Demostrar que té prou coneixement dels mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutics, encaminats a la terapèutica clínica.
- Determinar el diagnòstic de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment.
- Elaborar i emplenar de manera sistemàtica els registres de fisioteràpia
- Elaborar l'informe d'alta de fisioteràpia una vegada coberts els objectius proposats.
- Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
- Raonar amb sentit crític.
- Treballar en equip.
- Treballar en equips professionals i cooperar de manera efectiva amb tot l'equip multidisciplinari.
- Valorar l'estat funcional del pacient considerant els aspectes físics, psicològics i socials.

## Resultats d'aprenentatge

1. Aplicar els mètodes i procediments manuals i instrumentals de valoració en fisioteràpia per emetre el diagnòstic de fisioteràpia.
2. Aplicar els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutiques bàsiques en la terapèutica de les lesions i / o malalties que afecten el sistema musculoesquelètic, posant l'accent en la teràpia manual.
3. Aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació del sistema múscul-esquelètic i la seva possible repercussió funcional.
4. Descriure els mètodes i procediments manuals i instrumentals de valoració en fisioteràpia.
5. Descriure i analitzar els mètodes d'anàlisi del moviment humà.
6. Descriure i aplicar els procediments adequats de valoració de fisioteràpia, amb l'objectiu de determinar el grau d'afectació de l'aparell locomotor i la seva possible repercussió funcional.
7. Elaborar la història clínica de fisioteràpia incloent-hi tota la informació necessària perquè aquesta sigui un instrument vàlid de comunicació intra i interdisciplinari.
8. Enumerar i descriure els diferents elements que configuren els registres habituals de fisioteràpia, plasmats en la història clínica.
9. Enumerar i descriure els elements dels quals consta un informe de fisioteràpia de qualitat.
10. Explicar el concepte, l'evolució i els fonaments de la fisioteràpia en els aspectes científics i professionals.
11. Explicar i aplicar les bases teòriques i el desenvolupament dels mètodes i procediments fisioterapèutics.
12. Explicar la teoria general del funcionament, la discapacitat i la salut i la seva classificació internacional, així com els models d'intervenció en fisioteràpia i la seva pràctica assistencial.
13. Explicar les diferents competències dels professionals que formen l'equip multidisciplinari on s'integra el fisioterapeuta.
14. Expressar-se de manera fluida, coherent i adequada a les normes establertes, tant oralment com per escrit.
15. Identificar la metodologia necessària per a la determinació del diagnòstic en fisioteràpia.
16. Localitzar mitjançant la palpació en superfície els diferents músculs.
17. Raonar amb sentit crític.
18. Registrar de manera adequada i eficaç tots els passos seguits des de la recepció del pacient/usuari fins a l'informe d'alta de fisioteràpia, en funció de l'especialitat clínica.
19. Treballar en equip.

## Continguts

### PART TEÒRICA (11h)

PROFESSORA: Sandra Torrell (Sandra.Torrell@uab.cat)

## **TEMA 1. INTRODUCCIÓ A LA FISIOTERÀPIA (2h)**

- 1.1 Què és la fisioteràpia?
- 1.2 Fisioteràpia versus rehabilitació
- 1.3 Marc competencial de la fisioteràpia
- 1.4 Àmbits d'actuació de la fisioteràpia

## **TEMA 2. ACTUACIÓ TERAPÈUTICA (2h)**

- 2.1 Funció terapèutica
- 2.2 Agents físics

## **TEMA 3. PROCÉS D'ATENCIÓ EN FISIOTERÀPIA (1h)**

- 3.1 Etapes del PAF
- 3.2 Metodologia d'actuació

## **TEMA 4. HISTÒRIA CLÍNICA EN FISIOTERÀPIA (5h)**

- 4.1 Concepte d'història clínica
- 4.2 Apartats de la història clínica:
  - 4.2.1 Anamnesi
  - 4.2.2 Exploració del pacient
    - exploració per sistemes
  - 4.2.3 Diagnòstic en fisioteràpia
    - concepte
    - objectius
    - competències i límits
  - 4.2.4 Tractament de fisioteràpia
    - objectius terapèutics
    - indicadors de milloria
    - establiment del tractament de fisioteràpia
  - 4.2.5 Curs evolutiu

4.2.6 Informe d'alta

## **PART PRÀCTICA (42h)**

PROFESSORS:

Sandra Torrell (Sandra.Torrell@uab.cat)

Eduard Coll del Cura (eduardcoll81@gmail.com)

Laura García Galí

**TEMA 1. INTRODUCCIÓ A LES TÈCNIQUES DE BALANÇ MUSCULAR (1.5h)**

**TEMA 2. BALANÇ MUSCULAR DE LES EXTREMITATS SUPERIORS (25h)**

2.1 Espatlla

2.2 Colze

2.3 Canell

2.4 Mà i dits

**TEMA 3. BALANÇ MUSCULAR DE LES EXTREMITATS INFERIORS (17h)**

3.1 Maluc

3.2 Genoll

3.3 Turmell

3.4 Peu i dits

## **Metodologia**

L'assignatura es basa en classes teòriques i pràctiques.

L' **ASSISTÈNCIA** a les **PLAB** és **OBLIGATÒRIA**

**NO** està permès l' **ÚS dels TELÈFONS MÒBILS, SMARTWATCHES, AURICULARS ni altres APARELLS ELECTRÒNICS** durant les classes teòriques i de PLAB, ni durant els exàmens. Els **dossiers de les PLAB** s'hauran de portar **impressos en paper**.

**NO** està permès fer **FOTOGRAFIES NI GRAVACIONS** durant les **CLASSES**. Tot el material està sotmès a drets d'autor i estarà penjat al campus virtual. Fer negoci amb el material penjat al campus virtual implicarà automàticament suspendre l'assignatura i serà decisió del professor si pren mesures legals contra l'alumne mitjançant els serveis jurídics de la UAB.

**No es permetrà l'accés** a l'aula de les pràctiques de laboratori **passats 10 min de l'inici de la classe**, i es comptarà com a falta d'assistència no justificada.

És **OBLIGATORI** assistir a les **PLAB** amb la **indumentària adequada** (biquini, talla, tovallola o pareo gran, llapis d'ulls, tovallolotes desmaquillants o similars)

És **IMPREScindible** cuidar la **HIGIENE CORPORAL**.

**NO** es permetrà realitzar les PLAB amb **rellotges, anells, pulseres, arrecades...** o qualsevol altre element que pugui anar en detriment de la comoditat i seguretat de l'alumnat durant l'execució de les maniobres de fisioteràpia. L'alumne haurà d'assistir a les PLAB amb el cabell recollit, ungles curtes i sense pintar

Un **COMPORtAMENT INADEQUAT** de l'alumne **durant les classes**, que pugui suposar una molèstia al professor o als altres alumnes dóna dret al professor a **expulsar l'alumne** de l'aula. Cada expulsió serà tractada com una falta d'assistència no justificada i es descomptaran 0.25punt de l'examen

**NO es pot MENJAR NI BEURE** durant les classes

## Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
<b>Tipus: Dirigides</b>			
PRÀCTIQUES DE LABORATORI (PLAB)	42,5	1,7	1, 3, 4, 5, 6, 14, 16, 17, 19
TEORIA (TE)	10	0,4	1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19
<b>Tipus: Autònomes</b>			
ESTUDI PERSONAL, LECTURA D' ARTICLES o INFORMES D'INTERÈS	90	3,6	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 18

## Avaluació

L'avaluació de la **part teòrica** de l'assignatura equival a 3 punts (sobre 10) de la nota global de l'assignatura i s'efectuarà per mitjà d'un **examen tipus test** de 20 preguntes d'elecció múltiple amb 1 única resposta correcta i amb 0,33 de penalització per cada resposta errònia. **Serà necessari una nota mínima superior o igual a 5 a l'examen per tal de fer mitjana amb les pràctiques de laboratori.**

L'avaluació de les **pràctiques de laboratori** equival a 7 punts (sobre 10) de la nota global de l'assignatura. S'efectuarà per mitjà de **dos exàmens parcials teòrico-pràctics orals**. Cada parcial equival a 3.5 punts (sobre 10) de la nota global de l'assignatura. **Serà necessari una nota mínima superior o igual a 5 a cada un dels parcials de les pràctiques de laboratori per tal de fer mitjana amb l'examen de la part teòrica.** L'assistència a les pràctiques de laboratori és obligatòria. Cada falta d'assistència descomptarà 0.25 punts.

La **puntuació final** serà el sumatori dels punts obtinguts: avaluació dels coneixements teòrics (30%) i de l'avaluació de les pràctiques de laboratori (70%). **Serà necessari una nota final superior o igual a 5 per tal d'aprovar l'assignatura.**

Els alumnes que no es presentin a alguna de les 3 proves d'avaluació tindran un no avaluable en el seu expedient acadèmic.

Només els alumnes que hagin suspès l'examen de teoria i/o els exàmens de pràctiques de laboratori, podran presentar-se a la prova de recuperació. En cap cas podran presentar-se a la prova de recuperació els alumnes amb un no avaluable a l'expedient.

**Si es detecta** qualsevol tipus de **còpia als exàmens** l'assignatura quedarà automàticament **suspesa amb una nota de 0.**

**No es permetrà l'accés** a l'aula de les pràctiques de laboratori **passats 10 min de l'inici de la classe**, i es comptarà com a falta d'assistència no justificada.

Els dos exàmens teòrico-pràctics orals **s'enregistraran en audio i/o vídeo** per a la seva correcció i posterior revisió. Serà necessari, per poder fer els dos exàmens teòrico-pràctics, tenir el consentiment signat per l'alumne (si és major d'edat) o pels pares/tutors legals (si és menor d'edat). Sense el consentiment firmat l'alumne no podrà fer els dos exàmens teòrico-pràctics i constarà com no avaluable al seu expedient acadèmic

**No s'acceptaran** com a **justificants** per les faltes d'assistència **documents** escrits i/o signats pel **propi alumne o pels pares, germans o familiars.**

## Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
PROVA OBJECTIVA DE SELECCIÓ D' ÍTEMS D'ELECCIÓ MÚLTIPLE	30%	3	0,12	1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19
PROVES ORALS ESTRUCTURADES	70%	4,5	0,18	1, 3, 4, 5, 6, 14, 16, 17, 19

## Bibliografia

Gallego T. *Bases teóricas y fundamentos de la fisioterapia*. Madrid: Editorial Médica Panamericana. Colección Panamericana de fisioterapia. 2007

Alcántara S et al. *Fundamentos de fisioterapia*. Madrid: Síntesis. 1995

Viel, E. Diagnóstico fisioterápico. Concepción, realización y aplicación en la práctica libre y hospitalaria. Barcelona: Elsevier Masson; 1999

Meadows JT. *Diagnóstico diferencial en fisioterapia*. Madrid: McGraw-Hill Interamericana 2000

Palmer ML et al. *Fundamentos de las técnicas de evaluación músculoesqueléticas*. Barcelona: Paidotribo. 2003

Kendall. *Músculos: pruebas y funciones*. Barcelona: Jims. 1984

Daniel & Worthingham. *Técnicas de Balance muscular*. 9a. Ed. Madrid: Elsevier Saunders. 2014

Hoppenfeld S. *Exploración física de la columna vertebral y las extremidades*. Mèxic: Manual Moderno. 1979

Daza J. *Evaluación clínico-funcional del movimiento corporal humano*. Bogotá: Panamericana. 2007

Kaltenborn FM. *Fisioterapia manual*. Madrid: McGraw-Hill Interamericana. 2004

Plaja J. Analgesia por medios físicos. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2003

Rodríguez Martín JM. Electroterapia en fisioterapia. Madrid: Médica Panamericana; 2000

Miangolarra JC. Rehabilitación clínica integral: funcionamiento y discapacidad. Barcelona: Masson; 2003

French S et al. Fisioterapia: un enfoque psicosocial. Madrid: McGraw-Hill Interamericana; 2006

OMS. Clasificación internacional del funcionamiento, la discapacidad y de la salud (CIF). Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, Instituto de Migraciones y Servicios Sociales; 2001

WHO. International Classification of Impairments, Disabilities and Handicaps (ICIDH). A manual relating to consequences or diseases. Ginebra: WHO

Gonzalez M. Usos de la clasificación internacional de deficiencias, discapacidades y minusvalías (CIIDM). Instituto nacional de Servicios Sociales. Perspectivas de rehabilitación internacional. Madrid: Ministerio de Asuntos Sociales. Instituto Nacional de Servicios Sociales

Asociación Española de Fisioterapeutas. Reglamento Nacional. Concepto de fisioterapia y de fisioterapeuta. Funciones y código deontológico. Madrid; 1992