

**Entrenamiento en Habilidades Básicas de Psicólogo
General Sanitario**

Código: 43418
Créditos ECTS: 6

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
4314949 Psicología General Sanitaria	OB	1	1

Contacto

Nombre: Nuria de la Osa Chaparro

Correo electrónico: Nuria.DeLaOsa@uab.cat

Equipo docente

Silvia Edo Izquierdo

Tatiana Rovira Faixa

Montserrat Lacalle Sistere

Martín Mora Martínez

Gloria Adam Torres

Uso de idiomas

Lengua vehicular mayoritaria: catalán (cat)

Prerequisitos

No hay

Objetivos y contextualización

El objetivo de este módulo es el entrenamiento en las habilidades profesionales básicas que ha de dominar cualquier Psicólogo General Sanitario. Estas son fundamentalmente de interacción directa en situaciones tanto diádicas como de grupo (comunicación, resolución de conflictos, facilitación de la confianza y la cooperación, etc.), así como con otros profesionales (trabajo en equipo y en grupos multidisciplinares). Asimismo, se aportarán los conocimientos y se entrenarán las habilidades necesarias para el manejo de entrevistas en el ámbito sanitario y las habilidades relativas a la redacción de informes psicológicos. También se desarrollarán las habilidades relacionadas con el uso de las tecnologías de la información y la documentación en la tarea profesional

Contenido

HABILIDADES GENERALES

1. Habilidades personales del PGS

(conocimientos, actitudes, habilidades cognitivas, personalidad, autocontrol, empatía, autocuidado)

2. Habilidades de comunicación con otros profesionales i en equipo

- Los equipos de trabajo
- La formación de equipos
- Los roles
- Cómo se trabaja en equipo

- Cuidado de los quipos
- Cuidado de los equipos de trabajo en situaciones conflictivas

HABILIDADES ESPECÍFICAS

3. Habilidades de entrevista

- Tipos de entrevistas
- Habilidades de contenido
- Habilidades diagnósticas (formulación de hipótesis, selección de preguntas)
- Habilidades de proceso y competencias de acción (escuchar, sintetizar, exponer, preguntar, parafrasear, resumir, informar...)
- Manejo de situaciones conflictivas
- Comunicación de resultados
- Entrevistas con poblaciones especiales

4. Redacción de informes

- Tipos de informes (contexto, usuario)
- Integración de datos
- Devolución oral

5. Entrenamiento en comunicación de malas noticias y en el autocuidado

6. Identificación i manejo de fuentes de información clínica

Documentación y fondos específicos (guías NICE, ISNN, TRIP)

7. Uso de tecnologías de la información y la comunicación en la práctica profesional

- Evaluación on-line
- Programas de evaluación e intervención de realidad virtual