

**Educación para la salud**

Código: 101804  
Créditos ECTS: 6

Titulación	Tipo	Curso	Semestre
2500891 Enfermería	OB	2	2

**Contacto**

Nombre: Mariela Patricia Aguayo Gonzalez  
Correo electrónico: MarielaPatricia.Aguayo@uab.cat

**Uso de idiomas**

Lengua vehicular mayoritaria: catalán (cat)  
Algún grupo íntegramente en inglés: No  
Algún grupo íntegramente en catalán: Sí  
Algún grupo íntegramente en español: No

**Equipo docente**

Sabiniana San Rafael Gutiérrez  
Andrea Moreu Valls  
Daniel Gomez Garcia

**Prerequisitos**

Ninguno.  
Se recomienda tener superadas todas las asignaturas de primer curso y las del primer semestre de segundo:  
-Bases Metodológicas de la Enfermería  
-Farmacología  
-Cuidados Enfermeros en el Adulto I  
-Salud Pública  
-Cuidados de Enfermería en el Proceso de Envejecer

**Objetivos y contextualización**

La finalidad de los cuidados que ofrecen las enfermeras es promocionar la salud y potenciar el autocuidado de cada persona y de las que forman la unidad de convivencia y la comunidad. Con este marco de referencia, esta asignatura pretende que los estudiantes sean capaces de:

- Seleccionar los marcos teóricos de educación para la salud pertinentes para fomentar el autocuidado de las personas y grupos.
- Planificar programas de educación para la salud seleccionando la metodología pertinente según cada situación/problema que se presente y la efectividad demostrada.
- Aprender el rol de la enfermera para determinar las necesidades educativas y facilitar los procesos de aprendizaje de las personas de todas las edades, en cualquier etapa de la vida y situación de salud que se encuentren para autocuidarse.
- Promover la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y niñas en el acceso y oportunidad a los programas de Educación para la salud.

Esta asignatura ofrece las bases teóricas necesarias, con el fin de poder determinar las diferentes necesidades educativas de la comunidad.

Durante los Prácticums, el estudiante seleccionará los conocimientos teóricos y metodológicos para aplicarlos durante los procesos asistenciales.

Los conocimientos y metodología de esta asignatura están relacionados con otras asignaturas de cursos superiores del Grado en Enfermería que tratan de los cuidados necesarios a lo largo de la vida de las personas y en diferentes situaciones de salud.

## Competencias

- Adquirir y utilizar los instrumentos necesarios para desarrollar una actitud crítica y reflexiva.
- Analizar y sintetizar fenómenos complejos.
- Aplicar los fundamentos y principios teóricos y metodológicos de la enfermería.
- Colaborar e integrarse en grupos y equipos de trabajo.
- Demostrar que comprende, sin prejuicios, a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como individuos autónomos e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizando el derecho a la intimidad, a través de la confidencialidad y el secreto profesional.
- Demostrar que conoce los principios de financiación sanitaria y socio sanitaria y utilizar adecuadamente los recursos disponibles.
- Demostrar que conoce los sistemas de información sanitaria.
- Desarrollar estrategias de aprendizaje autónomo.
- Desarrollar un pensamiento y un razonamiento crítico y saber comunicarlos de manera efectiva, tanto en las lenguas propias como en una tercera lengua.
- Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas.
- Establecer mecanismos de evaluación, considerando los aspectos científico técnicos y los de calidad.
- Establecer una comunicación eficaz con pacientes, familia, grupos sociales y compañeros y fomentar la educación para la salud.
- Expresarse de forma fluida, coherente y adecuada a las normas establecidas, tanto de forma oral como por escrito.
- Fomentar estilos de vida saludables, el auto cuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas.
- Prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atienden, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables.
- Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud - enfermedad.
- Respect diversity in ideas, people and situations.

## Resultados de aprendizaje

1. Adquirir y utilizar los instrumentos necesarios para desarrollar una actitud crítica y reflexiva.
2. Analizar en diferentes situaciones los recursos sanitarios y socio-sanitarios disponibles.
3. Analizar y sintetizar fenómenos complejos.
4. Argumentar con evidencias científicas la selección de aquellos cuidados enfermeros más idóneos para una atención profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas.
5. Colaborar e integrarse en grupos y equipos de trabajo.
6. Comparar las características de los principales sistemas de información sanitaria.
7. Desarrollar estrategias de aprendizaje autónomo.
8. Desarrollar un pensamiento y un razonamiento crítico y saber comunicarlos de manera efectiva, tanto en las lenguas propias como en una tercera lengua.
9. Describir los procesos para promover la participación y autonomía del paciente en la toma de decisiones en su proceso de salud-enfermedad.
10. Describir los sistemas de evaluación más adecuados para los programas diseñados.
11. Diseñar estrategias de educación para la salud en pacientes, familias y grupos.

12. Diseñar planes de educación para la salud en función de las necesidades de las personas, familias o grupos y el contexto sociocultural, considerando los recursos disponibles y las evidencias científicas actuales.
13. Enumerar y explicar cuales son las características que demuestran la existencia de una comunicación eficaz y efectiva que favorezca la educación para la salud.
14. Expresarse de forma fluida, coherente y adecuada a las normas establecidas, tanto de forma oral como por escrito.
15. Identificar los diferentes modelos de la conducta humana.
16. Identificar los principios de financiación sanitaria y socio sanitaria, en el sistema sanitario del Estado español y de Cataluña.
17. Identificar los valores, principios y dilemas éticos de las diferentes situaciones planteadas.
18. Indicar estilos de vida saludables y conductas preventivas y terapéuticas.
19. Planificar actividades específicas para fomentar y mantener la salud y prevenir la enfermedad.
20. Planificar y prestar los cuidados de enfermería necesarios individualizados en cada caso.
21. Respetar la diversidad y pluralidad de ideas, personas y situaciones.
22. Revisar y evaluar periódicamente las situaciones de salud y las intervenciones de enfermería prestadas.
23. Seleccionar las TIC disponibles en el ámbito sanitario para la obtención, elaboración, gestión, análisis, planificación y generación de informes.
24. Utilizar estrategias y habilidades que permitan la comunicación efectiva con los pacientes, familias y grupos sociales.
25. Valorar el estado de la salud del individuo, familia y/ o comunidad e identificar los problemas y los factores internos y externos que afectan a su salud.

## Contenido

Los contenidos se desarrollarán en 7 bloques temáticos.

### I Promoción de la salud

- Carta de Yakarta
- Carta de Ottawa

### II Adherencia al tratamiento:

- Factores que influyen en el aprendizaje de carácter biológico, psicológico, social y cultural.
- El papel de los conocimientos, emociones, actitudes, habilidades y contexto social e institucional en los procesos de aprendizaje para autocuidarse.

### III Proyecto educativo

- Valoración de necesidades educativas. Priorización de problemas.
- Definición y consenso de metas y de objetivos según el contexto y la cultura.
- La organización de los contenidos.
- Métodos de educación. Métodos de educación directos: la charla, la entrevista y el grupo.
- Métodos de educación indirectos: medios visuales, sonoros, mixtos, campañas mediáticas y artes plásticas. Recursos. Tiempo. Actuación.
- Evaluación del análisis de necesidades, del proceso del programa, de los resultados, de la satisfacción y de la participación.

### IV Modelos de salud

### V Coaching en salud

### VI Aprendizaje y Servicio (APS)

### VII Tailoring

### VIII Toma de decisiones en salud

## Metodología

Se aplica una metodología centrada en el estudiante que es activo en su proceso de aprendizaje. El Profesorado propondrá diferentes actividades de Enseñanza aprendizaje, considerando la combinación varias metodologías: teóricas, seminarios, tutorías y actividades individuales.

### Actividades

**Autónomas** Buscar información en diferentes fondos documentales, seleccionarla estudiarlo para aplicarla al programa de educación para la salud. Esta información sintetizada se comparte en el grupo para consensuar la más pertinente para el programa.

**Clases teóricas** Sobre los Contenidos teóricos y metodológicos de la asignatura y el trabajo del estudiante relacionado con el contenido teórico.

**Seminarios** . El rol del estudiante es activo Porque es responsable de su aprendizaje. Las actividades son realizadas en grupos de 4-5 estudiantes y al final de la sesión se presentan a los otros grupos. El rol del / a profesor / a es de facilitador / a y guía de este Proceso de aprendizaje.

Los seminarios se organizan por bloques, dependiendo si el estudiante decide hacer un Proyecto educativo tradicional o un proyecto de APS. En cada seminario se elabora y discute una parte del proyecto.

Los seminarios son obligatorios. Cualquier inasistencia debe ser DEBIDAMENTE JUSTIFICADA

**Tutorías.** Las tutorías son para clarificar dudas sobre los contenidos teóricos.

## Actividades

Título	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Tipo: Dirigidas			
SEMINARIOS ESPECIALIZADOS (SESP)	19	0,76	1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 10, 8, 11, 12, 13, 14, 18, 19, 20, 21, 24
TEORÍA (TE)	34	1,36	9, 10, 11, 13, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 24, 25
Tipo: Autónomas			
LECTURA DE ARTÍCULOS / INFORMES DE INTERÉS / ELABORACIÓN DE TRABAJOS / ESTUDIO PERSONAL	89	3,56	1, 3, 4, 10, 7, 8, 11, 19, 23

## Evaluación

El sistema de evaluación es formativo a lo largo del periodo de aprendizaje. Esta evaluación es continua para valorar el nivel de consecución de los resultados de aprendizaje y adecuar el programa según las necesidades de aprendizaje de los estudiantes.

Los criterios de evaluación se explican al estudiante el primer día de clase. El documento de evaluación del trabajo escrito y defensa oral se publica en el Moodle.

Hay tres tipos de evaluación:

Nota mínima necesaria para hacer la media ponderada = 5.

1. Trabajo escrito y defensa oral Representa el 40% de la nota final. Consiste en la presentación oral y por escrito de los resultados del trabajo grupal: programa de educación para la salud. En el momento de la evaluación oral se presentará el mismo trabajo por escrito y la presentación en ppt.

2. Evaluación final Representa el 50% de la nota final. Se realizará 1 prueba de evaluación de la parte teórica con preguntas tipo test con 4 opciones de respuesta, y preguntas breves de desarrollo. Nota mínima necesaria para hacer la Media ponderada = 5.

3.- Asistencia y evaluación de Seminarios, representa el 10% y se considerará la asistencia, la participación y la coordinación con el grupo de trabajo.

#### Calificación final

Para superar la asignatura es necesario presentar el trabajo escrito y defensa oral, y presentarse a la evaluación intermedia y final.

La nota final es el resultado ponderado de la nota del trabajo escrito y defensa oral (40%) y de la evaluación final (50%).

Para aprobar la asignatura es obligatorio presentarse a todas las partes evaluativas.

La ponderación se realizará siempre que la nota obtenida de las evaluaciones: cada una de las 2 partes del trabajo escrito y defensa oral sea como mínimo de 5 y de las evaluaciones final e intermedia, sean como mínimo de 5. Para la calificación final se aplica la Normativa vigente de evaluación de los estudios de la UAB.

La fecha de revisión de la prueba se concretará en el Moodle

Se considera No Evaluable ante una de estas situaciones:

El estudiante ha faltado a más del 30% de los seminarios planificados. La inasistencia a un seminario ha de estar DEBIDAMENTE JUSTIFICADA, si falta más del 30%, o no está justificada, se bajará 0,5 puntos de la nota final por cada falta a un seminario.

El estudiante no ha presentado una parte del trabajo escrito y defensa oral.

El estudiante no se ha presentado a las evaluaciones intermedia y final.

#### Situaciones especiales

Únicamente los estudiantes que no hayan superado la asignatura mediante la evaluación continua podrán presentarse a una prueba de recuperación.

## Actividades de evaluación

Título	Peso	Horas	ECTS	Resultados de aprendizaje
Asistencia y evaluación Seminarios	10%	0,5	0,02	5, 13, 14, 17, 23
Evaluaciones orales: pruebas estructuradas / Evaluación de trabajos escritos	40 %	6	0,24	1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 10, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25
Evaluación escrita mediante pruebas objetivas	50%	1,5	0,06	2, 4, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 18, 19, 24, 25

## Bibliografía

- Díaz, F. Estrategias Docentes para un aprendizaje significativo. Mc Graw Hill. 2004

- García, M., Alfonso, M., Cancillo, J., Castejón J. Planificación educativa en Ciencias de la Salud. Barcelona. Masson. 1995.
- Perea P. Promoción y educación para la salud. Tendencias innovadoras. España. Ediciones Díaz de Santos. 2009.
- Serrano, M. La Educación para la salud del siglo XX. Madrid, España. Ediciones Díaz de Santos. 2002.