

**Pràctiques Externes**

Codi: 102551  
Crèdits: 6

Titulació	Tipus	Curs	Semestre
2502443 Psicologia	OT	4	A

## Fe d'errades

La coordinadora de l'assignatura durant aquest curs serà la professora Susana Pallarés ([susana.pallares@uab.cat](mailto:susana.pallares@uab.cat))

## Professor/a de contacte

Nom: Tomas Blasco Blasco

Correu electrònic: Tomas.Blasco@uab.cat

## Utilització d'idiomes a l'assignatura

Llengua vehicular majoritària: català (cat)

Grup íntegre en anglès: No

Grup íntegre en català: Sí

Grup íntegre en espanyol: No

## Prerequisits

No hi ha prerequisits per matricular-se a aquesta assignatura, per estudiants de GRAU.

## Objectius

L'objectiu d'aquesta assignatura és que l'alumnat prengui contacte directe amb la professió de la psicologia i adquireixi les competències relacionades amb aquesta activitat professional.

Poder observar el col·lectiu d'usuaris i el treball de la persona tutora psicòloga del centre en relació a aquest col·lectiu.

Poder observar el funcionament de l'equip de treball. Posar en pràctica coneixements adquirits durant els estudis de Grau.

## Competències

- Analitzar i interpretar els resultats de l'avaluació.
- Aplicar estratègies i mètodes d'intervenció directa sobre els destinataris: consell psicològic, teràpia, negociació, mediació, etc.
- Aplicar estratègies i mètodes d'intervenció directes sobre els contextos: construcció d'escenaris saludables, etc.
- Aplicar tècniques per a recollir i elaborar informació sobre el funcionament dels individus, grups o organitzacions en el seu context.
- Dominar les estratègies i les tècniques per involucrar en la intervenció les persones destinatàries.
- Elaborar i mantenir historials i documents adequats als protocols i a les necessitats d'informació.
- Escoltar activament per poder obtenir i sintetitzar la informació pertinent i comprendre el contingut.

- Identificar i reconèixer els diferents mètodes de tractament i intervenció en els diversos àmbits aplicats de la psicologia.
- Mesurar i obtenir dades rellevants per avaluar les intervencions.
- Planificar l'avaluació dels programes d'intervenció.
- Reconèixer i apreciar les valoracions externes sobre la pròpia actuació.
- Reconèixer les limitacions pròpies i de la disciplina, en els diferents àmbits de la pràctica professional.
- Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions.
- Seleccionar indicadors i construir instruments per avaluar programes i intervencions.

## Resultats d'aprenentatge

1. Analitzar adequadament les dades obtingudes referides a l'avaluació de programes.
2. Aplicar adequadament les estratègies i els instruments d'avaluació de programes per tal d'obtenir informació sobre cada actuació i de l'impacte de les intervencions, especialment en l'àmbit clínic i de la salut.
3. Aplicar estratègies de mediació i negociació en situacions de conflicte.
4. Captar i entendre completament un missatge i interpretar-ne adequadament el significat partint de la comunicació verbal i no verbal d'un emissor.
5. Classificar les diferents tècniques d'avaluació de programes per a valorar-ne el desenvolupament, els resultats obtinguts i l'efectivitat.
6. Crear i mantenir historials que incloguin tots els aspectes rellevants de persones, grups i situacions, i una identificació i una documentació adequades.
7. Definir de manera operativa els indicadors que formaran part de l'avaluació de programes.
8. Demostrar interès i consideració pel missatge, i també per entendre el punt de vista de l'emissor.
9. Dissenyar estratègies que permetin la recollida de dades i el contrast d'hipòtesis per valorar l'abast d'un programa d'intervenció i la capacitat per a aconseguir els objectius per als quals va ser ideat.
10. Dissenyar estratègies que permetin valorar un programa, a través de mesurar els canvis que aquestes intervencions han provocat en els individus, els grups i les organitzacions. Aquestes estratègies han de facilitar als professionals la presa de decisions posterior pel que fa a la necessitat de modificar elements del programa.
11. Dissenyar models d'actuació que tinguin en compte el marc familiar, social i comunitari per promoure la qualitat de vida de les persones.
12. Distingir les variables que incideixen en l'adherència a una intervenció psicològica.
13. Emprar adequadament els instruments d'avaluació i diagnòstic i valorar per a cada situació concreta l'adequació, la conveniència, els avantatges i les limitacions d'aquests instruments.
14. Explicar a les persones destinatàries les opcions d'intervenció i els possibles avantatges i inconvenients de cada opció.
15. Fer entrevistes per a recollir informació rellevant, i dur a terme qüestionaris, escales i autoinformes adequats a cada situació.
16. Identificar els diferents nivells per als quals es necessiten indicadors d'avaluació de programes i intervencions.
17. Identificar sistemes que garanteixin la durabilitat i l'exactitud de la informació registrada en els historials.
18. Identificar sistemes que permetin crear i gestionar electrònicament historials individuals i grupals, així com registres de seguiment i de transmissió d'informació a les persones destinatàries d'una intervenció, especialment en l'àmbit clínic i de la salut.
19. Interpretar el contingut específic d'un missatge des del punt de vista del transmissor, i demostrar receptivitat, empatia i que s'ha interpretat bé.
20. Reconèixer i apreciar les valoracions externes sobre la pròpia actuació.
21. Reconèixer les limitacions pròpies i de la disciplina, en els diferents àmbits de la pràctica professional.
22. Reflexionar sobre el procés que s'ha dut a terme amb un programa o intervenció, identificant-ne l'abast i les limitacions.
23. Respectar la diversitat i la pluralitat d'idees, persones i situacions.
24. Seleccionar les estratègies d'intervenció més apropiades per a la problemàtica plantejada.
25. Seleccionar mètodes i tècniques d'intervenció adequats per a resoldre problemes pràctics concrets tenint en compte les peculiaritats de cada situació.
26. Utilitzar estratègies per a promoure el compromís de la persona destinatària en les accions d'intervenció proposades.

27. Utilitzar tècniques d'escolta activa, tant pel que fa al llenguatge verbal com al no verbal, per a crear un clima que faciliti la comunicació entre dos o més interlocutors.

## Continguts

Els continguts concrets sobre els quals haurà de treballar l'alumnat depenen del tipus de centre on es realitzi les pràctiques.

En l'actualitat s'ofereixen places a: centres sanitaris i clínics diversos (adults i infants), centres educatius (escoles), tallers per persones amb deficiències, centres de recerca, empreses (RRHH), centres del Departament de Justícia, centres que desenvolupen programes d'intervenció psicosocial, centres on desenvolupen programes de prevenció per a la salut, ... i en altres organitzacions i institucions on es desenvolupen funcions pròpies dels diversos camps aplicats de la psicologia.

Consultar l'oferta de pràctiques externes per tenir més informació sobre el tipus de centre i les activitats en les quals es podrà participar.

## Metodologia

Es contempla que un 83% de l'activitat de l'alumnat serà supervisat per la persona tutora del centre extern.

El 17% restant correspon a treball autònom (recerca de documentació, realització memòria...) i a les tutories amb la persona tutora acadèmica.

## Activitats formatives

Títol	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Tipus: Supervisades			
Activitat al centre assignat	120	4,8	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 24, 25, 27
Tutories amb el tutor acadèmic	5	0,2	20, 21
Tipus: Autònomes			
Memòria	25	1	1, 6, 20, 21

## Avaluació

En l'avaluació intervenen la persona tutora acadèmica i la persona tutora del centre extern.

L'avaluació de la persona tutora del centre extern es fa mitjançant una fitxa/ rúbrica d'avaluació que es complimenta puntuant de forma quantitativa (de 0 a 10) i descriptiva atenent a: assistència i compliment de l'horari, actitud i disposició, nivell d'aprenentatge assolit. Té un valor del 75% de la nota final. El 25% restant correspon a les activitats (Memòria i tutories) que realitza la persona tutora acadèmica.

La tutora acadèmica establirà els continguts, característiques i calendari d'entrega de la Memòria. L'entrega de la Memòria (llevat dels casos especials com els que comporten la realització de les pràctiques durant l'estiu, o d'autorització explícita de la tutora acadèmica), es farà, com a molt tard, durant la setmana 17 del segon semestre del curs.

Per poder considerar que l'alumnat ha superat les pràctiques externes cal que:

- a) Assisteixi a les sessions de seguiment que estableixi la persona Tutora Acadèmica (amb un pes d'un 5%)
- b) Lliuri la memòria de pràctiques a la persona Tutora Acadèmica (amb un pes d'un 20%)
- c) Realitzi les hores corresponents de pràctiques al centre adjudicat sota la tutela de la persona Tutora de Centre Extern (amb un pes d'un 75%)
- d) Obtingui una nota ponderada de 5 punts o més.

En cas d'incompliment d'algun d'aquests requisits la nota global que constarà a l'acta serà com a màxim de 4 punts. La persona tutora acadèmica és la responsable de l'avaluació final de l'assignatura.

D'acord amb l'article 112ter apartat 1 de la normativa acadèmica de la UAB, no es contempla cap sistema de recuperació.

Enllaç a lespautes d'avaluació de la facultat:

<https://www.uab.cat/web/estudiar/graus/graus/avaluacions-1345722525858.html>

### Activitats d'avaluació

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
AVALUACIO TUTOR ACADÈMIC- Tutories seguiment	5%	0	0	11, 20, 21
AVALUACIÓ TUTOR ACADÈMIC-Memòria	20%	0	0	1, 6, 20, 21
INFORME TUTOR DEL CENTRE	75%	0	0	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27

### Bibliografia

No hi ha una bibliografia corresponent a l'assignatura.

Les persones tutores acadèmiques i/o les persones tutores externes poden recomanar a l'alumnat bibliografia i altres documents per a completar la informació i aprenentatge de les pràctiques.